

Sachverzeichnis

A

A. subclavia 98
 Abdecktest 123
 Achse, linke diagonale 50
 Adduktoren 24, 37
 Adhäsionen 110
 Adnexe 226, 228, 230, 235, 238, 242–244
 Adrenalin 41
 Afferenzen 15–16, 46, 114, 145, 156
 Agonisten 16, 22, 46–47
 Aktivität, piezoelektrische 39
 Ala major 60, 62–64, 164
 Antagonisten 16, 77, 79, 81
 – Hemmung 47, 90, 137
 Anteflexion 89
 Anteversion 81, 96, 102, 111
 Apex 74, 100
 Aponeurosen 39, 125
 Arachnoidalzotten 58
 Asterion 57
 Atemhilfsmuskulatur 85, 100–101, 116
 – Interkostalmuskulatur 100
 – M. iliopsoas 100
 – M. pectoralis major 100
 – M. pectoralis minor 100
 – M. quadratus lumborum 100
 – M. serratus anterior 100
 – M. sternocleidomastoideus 100
 – M. trapezius 100
 – Mn. rhomboidei 100
 – Rückenstrecker, lang 100
 Atemmuskulatur 25, 115
 Atlas 20, 60–62, 64, 66–67, 112
 – Massa lateralis 67, 83
 Atlasfacetten 66, 70
 Atmen 103
 Augen 65, 77, 86, 110, 115
 – Untersuchung 122
 Ausatmung 101
 – Bauchmuskeln 101
 – M. transversus thoracis 101
 – Mn. intercostales interni 101
 Axonverästelungen 146
 Azetylcholin 41

B

Bandscheiben 39, 102, 136
 Bandscheibenvorfälle, zervikale 182
 Barriere 136, 138
 – fasziale 136
 – muskuläre 136
 Bauchhöhle 69
 Bauchmuskeln 78, 85, 88, 90, 100, 102–104
 – schräge 79
 Becken-LWS-Instabilität 107
 Beckenbodenmuskulatur 24, 32, 85
 Beckendysfunktionen 73
 Beckengürtel 120
 Beckenkipfung 50
 Beckenverwringung 67
 Beinlängendifferenzen 19, 110–111, 126–128
 – funktionelle 126
 – strukturelle 126
 Bewegungsapparat 13–15, 111
 Bewegungseinheiten, funktionelle 90
 Bewegungsmuster 16–17, 20, 22, 49, 77
 – Adaptationsmechanismen 13
 – Amplitude 17
 – Extension – Adduktion – Innenrotation 20
 – Flexion – Abduktion – Außenrotation 20
 – Rhythmus 17, 60
 – Richtung 22
 Bindegewebe 13, 19–20, 39–40, 88, 138–139
 – Interzellulärsubstanz 39
 – Fasern, elastische 39
 – Fasern, kollagene 39
 – Fasern, nicht kollagene Proteine 39
 – Fasern, retikuläre 39
 – Grundsubstanz, Glykosaminoglykane 39
 – Grundsubstanz, Proteoglykane 39
 – Wasser 40
 – myofasziale 13
 – Leitungsbahn 13
 – Struktur, schützende 13
 – Stützgewebe 13

– Zellen 39

– Chondroblasten 39
 – Chondrozyten 39
 – Fettzellen 39
 – Fibroblasten 39
 – Fibrozyten 39
 – Granulozyten 39
 – Histiozyten 39
 – Lymphozyten 39
 – Makrophagen 39
 – Mastzellen 39
 – Monozyten 39
 – Osteoblasten 39
 – Osteozyten 39
 – Retikulumzellen 39
 Biomechanik 14, 18, 37, 47, 57, 69
 – Gesetze, mechanische 18, 69
 – Muster 18
 Blattfeder, anteroposteriore 49
 Blutleiter, venöse 58
 Bögen 73–74
 – lumbal 73
 – sakral 73
 – thorakal 73
 – zervikal 73
 Bogengelenke 48, 71, 112
 Bradykinin 43, 145
 breath of life 20, 56
 Brustkorb 69, 100

C

Canalis hypoglossi 67
 Chapman-Reflexe 85
 Clivus 67
 common compensatory pattern 82
 Corelink 67
 Corpus callosum 57
 Corpus ossis sphenoidalis 60, 62–64
 Covertest 123
 Creep-Phänomen 41
 Crista galli 57–58, 67

D

Daumenabduktoren 24
 deep friction 153
 Dehnübungen 153
 Dehnung
 – Außenrotatoren Schulter 181
 – autochthone Rückenmuskulatur 222

– Bauchmuskulatur 225
 – Glutealmuskulatur 229
 – Halsmuskulatur 174
 – Hüftbeugemuskulatur 229
 – Ischiokruralmuskulatur 248
 – kurze Hüftadduktoren 244
 – lange Hüftadduktoren 245
 – M. biceps brachii 190
 – M. piriformis 235
 – M. quadriceps femoris 241
 – Nackenmuskulatur 174
 – Pektoralismuskulatur 215
 – Rumpfseite 183, 227
 – Unterarmextensoren 200
 – Unterarmflexoren 204
 – Wadenmuskulatur 257
 Dens axis 37
 Diaphragma 29, 38, 42, 83, 85, 96–97
 – Centrum tendineum 100
 – Innervation 100
 – Pars muscularis 100
 – zervikothorakales 83
 Diffusion 40
 Doppelbögen 73
 – Bogen
 – oberer posteriorer 74
 – unterer anteriorer 74
 Drehpunkte (Pivots) 53, 73–74
 – anatomische 74
 – funktionelle 74
 – physiologische 74
 Drehpunktwirbel 76, 88
 Druckgradient 19, 85, 116
 Duodenum 45, 156, 218, 225
 Dura mater cranialis 17, 57
 – Blatt
 – parietales 57
 – viszerale 57
 – Falx
 – cerebelli 57
 – cerebri 57
 – Tentorium cerebelli 57
 Dura mater spinalis 17, 57–58, 60, 63–65, 117
 – Blatt
 – parietales 58
 – viszerale 58
 Duralschlauch 60, 64, 67
 Duralsystem 17, 58

Dysbalance 13, 15, 23, 82, 112
 – Faktoren, emotionale 23
 – fasziale 82
 – Lebensweise 23
 – Morphologie 23
 – muskuläre 13, 19, 77, 116, 135
 – posturale 15
 – Zustand, psychischer 23
 Dysfunktion 13–15, 37, 43, 56, 60, 65, 68, 114
 – intraossäre 65
 – somatische 42, 45, 114

E

Easy-flexion 48
 Efferenzen 16
 Eigenbehandlung, Triggerpunkte 153
 – Hilfsmittel 153
 – Igelball 153
 – Jacknobber 154
 – Triggerpointer 154
 Einatemmuskeln, primäre 100
 – Diaphragma 100
 – Mn. scaleni 100
 Einbeinstand 125
 Einheiten, die drei 76
 Einlagen, dynamische 110
 Elastin 40
 Ellbogen 92
 Endokriniem 15, 46, 74
 Energie 14, 42, 49, 88
 – chemische 49
 – kinetische 49, 88
 – potenzielle 88
 Entgleisung, metabolische 146
 Entspannung, postisometrische 47
 Entzündung 43
 Erythropoese 46
 Ethmoid 56, 60
 Extension 60, 89
 Extensionskette 68, 95
 – Extremitäten
 – obere 96
 – untere 95
 – Kranium 95
 – Wirbelsäule 95
 Extensoren 19, 78
 Extremität, obere
 – Extensoren 78
 – Flexoren 79
 exzentrisch 100, 137

F

Facetten 48, 66
 Faktoren, Triggerpunkt aufrechterhaltende 144, 152, 155
 Falx cerebri und cerebelli 32, 57
 Fascia
 – plantaris 27, 32
 – thoracalis 95
 – thoracolumbalis 32, 38, 91
 fast twitch fibres 78
 Faszie 17, 37, 41
 – Eigenschaft, reziproke 17
 – Funktion 37, 41
 – Kontinuität 17
 – Mesoderm 17
 – Packaging 41
 – Passageway 42
 – Posture 41
 – Protection 41
 – Schichten 17
 – Topographie 37
 Fazilitation 19, 22, 43, 46
 – propriozeptive neuromuskuläre 22
 – segmentale 19, 130
 Feedback, negatives 16, 43
 Fehlfunktionen 13, 16, 19, 42
 Fehlhaltungen 16, 42, 81
 Fibroblasten 39, 41, 43
 Fibrosen 42, 110, 135
 Fibula und Membrana interossea 32
 Finger 92
 – Beuger 24
 – Extensoren 25
 Flexion 60
 Flexionskette 68, 90
 – Extremitäten
 – obere 92
 – untere 92
 – Kranium 90
 – Wirbelsäule 90
 Flexor carpi radialis 26
 Flexoren 20, 96
 Fluchtreflex 47
 Fokus, neurologischer 45
 Foramen
 – jugulare 83
 – magnum 17, 57–58, 60, 65–67
 Fossa glenoidalis 92
 Friktionsmassage, tiefe (deep friction) 153
 Fryette'sche Gesetze 47

Fulcrum 14
 – Sutherland 58
 Fuß 92, 96
 – Gewölbe 92
 – Sohle 28, 115
 – Muskeln 96
 – Untersuchung 125
 – Wölbung 33, 96, 110, 118, 125

G

Gähnen 103
 Galea aponeurotica 27, 168
 Gallenblase 42, 45, 157, 160, 170, 174, 214, 225
 Gang
 – Analyse 50
 – Muskelaktivität 50
 – Zyklus 50
 Ganglion nodosum 83
 Ganglion stellatum 84
 Gasaustausch 99, 109
 Geburtskanal 65–66
 Gelenkbarriere 136
 Gelenke 16, 18
 – Ankylose 18
 – Arthrose 18
 – Gangbild 18
 Gesäßmuskulatur 92
 Gesetz der
 – Globalität 55
 – Ökonomie 50, 54–55
 – Schmerzfreiheit 55
 Gesichtsknochen 90
 Gesichtsschädel 64–65
 Gleichgewicht, Relevanz 114
 Gleichgewichtsorgane 64–65, 77, 115
 Gleichgewichtsregulation 114, 117
 Gleichgewichtssystem 114
 – Regulationszentrum 114
 – Schenkel
 – afferenter 114
 – efferenter 114
 Glykogenkörnchen 41
 Gnathion 62
 Golgi
 – Körperchen 41
 – Sehnenrezeptoren 41, 115
 Gonarthrose 127
 Großhirnhemisphären 57
 Gruppe-3-Fasern 145
 Gruppe-4-Fasern 145

H

Hallux valgus 36
 Halswirbelsäule 117
 Haltung, skoliotische 88, 97, 110
 Haltungsanalyse 119
 Haltungsmuster 13, 77
 – oberes gekreuztes 80
 – unteres gekreuztes 81
 Hammerzehen 96
 Handgelenk 92, 96
 Hamblase 45, 221, 224
 Herz 45, 115, 172, 182
 Herz-Kreislauf-System 15
 Hinterfuß 110, 127
 – Pronationsstellung 127
 – Valgus 110, 127
 Hipdrop-Test 54, 125
 Hirnkammern 58
 Hirnstamm 65
 Histamin 41, 43, 145
 Hochatmung 99
 Hoden 45, 224, 243
 Homöostase 19
 – Bindegewebe 19
 – Extrazellulärflüssigkeit 19
 – Selbstheilungskräfte 19
 Hüfte 92
 – Adduktoren 28
 – kurze 81
 – Arthrose 136
 – Flexion 33
 Hüftgelenke 72, 112
 Hüftkopf, Kongruenz 104
 Hüftrotatoren 103
 Hyaluronsäureketten 40
 Hypermobilität 106
 Hypertonien 83, 137

I

Igelball 153
 Ileum 218, 221, 225–226
 Iliolumbalbänder 74, 85, 127
 Iliosakralbänder 111, 127
 Iliosakralgelenk 117
 Immunglobulin 41
 Incisura ischiadica major 103
 Induktion, sukzessive 47
 Inflare 36, 101
 Inhibition, manuelle 152
 Inion 17, 67
 Innervation, reziproke 22, 47
 Inspektion 120
 – Becken 125
 – im Stand 119
 Instabilität 106

- Interkostalmuskeln 28, 85, 88, 100, 103
 Interstitium 14, 17, 40, 42
 Introversion 32
 Inversion 96
 Ionenbrücken (gap junctions) 41
 Ischämie 43
 Ischiassyndrom 127
 isolytisch 137
 isometrisch 137, 149
 isotonisch konzentrisch 137
- J**
- Jacknobber 154
 Jejunum 218, 221, 225–226
 Jones-Tenderpoints 44, 106
- K**
- Kalkaneus 92, 96, 112
 Kapseln 39, 138
 Kauapparat 116
 – Untersuchung 123
 Kaumuskulatur 29, 78, 116
 Kavitätendruck 107, 115
 – Untersuchung 124
 Ketten, myofasziale 22–23, 42, 88, 90
 – diagonale anteriore (\ 31, 36
 – diagonale posteriore (\ 31, 34
 – Extensionskette 31, 90, 95
 – Flexionskette 31, 90
 – gerade posteriore 37
 – statische posteriore 31
 Klauenzehen 96
 Kleinhirn 114
 Knie 52, 71, 95
 – Valgus 36, 52
 Knieflexion 50, 95
 Kniestabilisatoren 52
 Knochenmarkzellen 39
 Knorpel 18, 39–41
 Kolon 218, 221, 225–226, 228
 Kompartimentmuskulatur 28
 – anteriore 28
 – dorsale 28
 Kompression, ischämische 139, 152
 Kompressionsdysfunktion 65
 Konstitutionen, psychische 24
 – fundamentale 24
 – komplementäre 24
- Konvergenzfaszilitation 145
 Konvergenzprojektion 145
 Konvergenztest 122
 Konzentrationsgefälle 19, 40
 Kopfgelenke, kurze Extensoren 78
 Körperlinie, anteriore 70–71
 Kortex 13, 114
 Kraft 16
 – implodierende 16
 – zentrifugale 16
 Kräftepolygon 73, 76
 Kraftlinie, zentrale 70
 Kranialnerven 18, 65
 Kranialosteopathie 14, 20
 – Balancepunkt 14
 – Stacking 14
 Kreuzbein 50, 60, 91
 Kreuzbeinbasis 16, 18, 60, 109
 Kreuzbiss 66, 116
 Kypholordosen 18, 110
 Kyphose 23, 32, 49
- L**
- Lähmungen, spastische 77
 Läsionen, intraossäre 65
 – Okziput 65–66
 – Os temporale 65
 – positionale 75
 – Sakrum 65
 Lateralstrain 64
 Leber 45, 157, 160, 170, 174, 214, 225
 Leistenhernien 71
 Lemniskate 19, 88, 90
 – Kreuzpunkt 88
 Ligamentum
 – infrapatellare 28
 – longitudinale anterius 29
 – nuchae 58, 88, 100
 – sacrotuberale 27, 230
 – spinale 32
 – transversum atlantis 66
 Linea nuchae superior 58, 98
 Linie
 – anteroposteriore 71
 – posteroanteriore 72
 Lipolyse 46
 Liquor cerebrospinalis (LCS) 13
 – Plexus choroidei 58
 Liquor, Fluktuation 17, 57
 Listeningtest 120
 Lordose 23, 90, 101, 126
 Luftröhre 45, 83
 lumbosakraler Übergang 117
- Lunge 45, 99, 172, 216
 Lymphzirkulation 43, 82
 Lysosomen 41
- M**
- Magen 45, 157, 160, 174, 225
 Makrophagen 39, 43
 Malleolengabel 92, 96, 111, 125
 Mandibula 90, 116, 162
 Matrix 39
 Mechanismus, kraniosakraler 57, 60, 68, 96
 – LCS, Fluktuation 57
 – Nervensystem, Motilität 57
 – primärer respiratorischer (PRM) 14, 17, 89
 – Sakrum, Beweglichkeit, unwillkürliche, Darmbein 57
 – Schädelkochen, Beweglichkeit 57
 Medianusneuralgie 99
 Mediastinum mit Perikard 29
 Medulla 65
 Meersmanteltest 124
 Meningen 58
 – Arachnoidea 58
 – Dura mater 58
 – Pia mater 58
 Mesenchym 39
 Metapher 27
 Mikrofibrillen 40
 Milz 45, 225
 Mitochondrien 41, 78
 Mobilität 16, 57, 77
 Modell, kraniosakrales 56
 Motor Patterns 22, 77
 Mundbodenmuskulatur 78
 Mundöffner 103
 Musculus
 – abductor 25
 – digiti minimi 25, 37, 207, 263
 – hallucis 37, 261
 – adductor
 – brevis 242
 – hallucis 24, 267
 – hallucis longus 24
 – magnus 97, 243
 – pollicis 205
 – anconaeus 25, 193
 – biceps
 – brachii 25–26, 33, 92, 189
 – femoris 25, 28, 36, 97, 246
 – brachialis 24, 33, 92, 190
- brachioradialis 26, 96, 194–195
 – coccygeus 230
 – coracobrachialis 25, 33, 96, 188
 – deltoideus 24–25, 33–34, 78, 96, 185
 – diaphragma 85
 – digastricus 165
 – erector spinae 27, 33, 78, 81, 127, 220
 – erector trunci 24
 – extensor
 – carpi radialis brevis 26, 195
 – carpi radialis longus 26, 195
 – carpi ulnaris 25, 196
 – digitorum 196
 – digitorum brevis 34, 261
 – digitorum longus 33, 92, 258
 – hallucis brevis 34, 261
 – hallucis longus 36, 92, 258
 – indicis 197
 – externus abdominis 211, 222–224
 – flexor
 – carpi radialis 26, 201
 – carpi ulnaris 25, 201, 205
 – digiti minimi brevis 33
 – digitorum brevis 34, 263
 – digitorum longus 92, 259
 – digitorum profundus 202
 – digitorum superficialis 202
 – hallucis brevis 33, 267
 – hallucis longus 260
 – pollicis longus 203
 – gastrocnemius 24, 255
 – lateralis 25, 37
 – gluteus 53
 – maximus 28, 35, 52, 92, 97, 230
 – medius 25–26, 36, 231
 – minimus 232
 – gracilis 24, 37, 241
 – iliacus 102, 227
 – iliocostalis 220
 – iliopsoas 25, 29, 33, 50, 52–53, 78–79, 85, 95, 102, 227
 – Bandscheiben, lumbale 102
 – Bauchschmerzen 102
 – Fascia iliaca 102

- Plexus lumbalis 102
- Psoasarkade 102
- Psoashypertonie 102
- Psoassyndrom 102
- infraspinatus 24, 179
- intercostales (Mm.) 32, 34, 84, 88, 90
 - externi 36
 - interni 34
- interossei (Mm.) 34, 208
 - dorsales 208, 265
 - palmares 26, 208
 - plantares 26, 266
- ischiocondyloideus 35
- latissimus dorsi 24, 26, 34, 38, 53, 88, 92, 96, 182
- levator
 - ani 35, 230
 - scapulae 78, 80, 126, 174
- longissimus 220
 - capitis 90, 116
 - thoracis 103
- longus
 - capitis 90, 116
 - colli 83–84, 88, 95
- lumbricales (Mm.) 26, 33
- masseter 160
- multifidi 91, 103, 171
- obliqui capitis superior et inferior 95, 116, 172
- obliquus externus abdominis 36, 97, 211, 222
- obliquus internus abdominis 36–37, 222
- obturatorius externus 33, 103
- obturatorius internus 33, 103, 229
- occipitofrontalis 168
- opponens pollicis 206
- orbicularis oculi 166
- palmaris longus 26, 200
- pectineus 37, 238
- pectoralis
 - major 24, 28, 32, 34, 36, 79, 92, 96–97, 100, 211
 - minor 25–26, 32–33, 36, 79, 92, 100, 213
- peronei (Mm.) 25, 37, 53, 78–79, 96–97
 - brevis 254
 - longus 28, 253
 - tertius 254
- piriformis 36, 95, 103, 234
- plantaris 25, 34, 257
- popliteus 33, 248
- pronator teres 204
 - psoas
 - major 227–228
 - minor 33, 228
 - pterygoideus lateralis 164
 - pyramidalis 224
 - abdominis 24, 36
 - quadratus
 - femoris 34
 - lumborum 28, 33–34, 78, 85, 91, 225
 - plantae 33, 264
 - quadriceps 28, 52–53, 92
 - femoris 34, 239
 - rectus
 - abdominis 24, 28, 32–33, 78, 103, 222
 - capitis anterior 90
 - capitis posterior major et minor 95, 116, 172
 - femoris 25, 34, 52, 78, 81, 95, 239
 - rhomboidei (Mm.) 28, 32, 36, 80, 96, 100, 184
 - sartorius 35, 95, 237
 - scaleni (Mm.) 25, 29, 32, 34, 36, 78, 84, 98, 127, 176
 - scalenus anterior 24, 98, 116
 - semimembranosus 24, 33, 247
 - semispinalis
 - capitis 90, 116, 171
 - cervicis 171
 - semitendinosus 24, 37, 247
 - serratus
 - anterior 28, 36, 78, 80, 88, 96, 218
 - posterior inferior 33–34, 218
 - posterior superior 33, 36, 216
 - soleus 24, 256
 - sphincter ani externus 230
 - spinalis 221
 - splenius 28
 - capitis 25, 28, 32, 34, 36, 90, 169
 - cervicis 90, 169
 - colli 25, 32, 34, 36
 - sternalis 28, 216
 - sternocleidomastoideus 24, 26, 28, 32, 34, 36, 78, 80, 83, 95, 98, 116, 159
 - subclavius 24, 32, 36, 214
 - suboccipitales (Mm.) 27
 - subscapularis 26, 78, 92, 183
 - supinator 24, 26, 96, 198
 - supraspinatus 25, 177
 - temporalis 162
 - tensor fasciae latae 26, 28, 35, 52, 78, 81, 92, 236
 - teres
 - major 26, 32, 34, 36, 92, 181
 - minor 24, 180
 - tibialis
 - anterior 26, 28, 36, 52, 78, 92, 96–97, 250
 - posterior 26, 36, 53, 93, 96, 252
 - transversus
 - abdominis 224
 - thoracis 24, 32–34, 36
 - trapezius 24–25, 32–34, 36–38, 78, 80, 116, 157
 - triceps
 - brachii 24–25, 34, 96, 192
 - surae 27, 53, 78, 81, 92, 127
 - vastus
 - externus 25, 92, 97
 - intermedius 34, 239
 - lateralis 36, 52, 239
 - medialis 25, 37, 97, 239
 - zygomaticus major 166
 - Muskel-Energie-Technik 152
 - Muskelatrophie 106
 - Muskelfasern 17, 41, 44, 78
 - phasische 78
 - posturale 78
 - Muskelfunktionsketten 13
 - Anker 105
 - Ausgangspunkt 105
 - Extensionskette (Aufrichtungskette, Streckkette) 105
 - Flexionskette (Beugekette) 105
 - Muskelinsuffizienzen 23
 - Muskelkette
 - fundamentale 24
 - anteromediane 24
 - anteroposteriore 25
 - posteroanterior 25
 - posteromediane 24
 - komplementäre 24–25
 - anterolaterale 26
 - posterolaterale 25
 - Stimuli 15–16, 22
 - auditive 22
 - taktile 22
 - visuelle 22
 - Muskelmetabolismus 146
 - Muskeln 16
 - Agonisten 16, 22, 46–47
 - Antagonisten 16, 22, 46–47, 137
 - Atrophien 17
 - Kontrakturen 17
 - Statik 111
 - Synergisten 16, 22, 46–47
 - Verkürzungen 17
 - Muskeln mit Tendenz zu Verkürzungen 78
 - Muskeln mit Tendenz zur Abschwächung 78
 - Muskelsepten 39
 - Muskelspindel 15, 41, 46
 - Muskelstrang, hypertoner palpierbarer 146
 - Muskulatur
 - gestreifte 41
 - glatte 41, 156
 - ischiokrurale 27, 52, 78–79, 95
 - tiefe paravertebrale 25
 - Myofascial Release 138, 152
 - myofaszial 13
 - Myofibrille 41
 - Aktinfilamente 41, 146
 - Myosinfilamente 41, 146

N

 - Nackenmuskeln 67, 84, 98, 117
 - Nackenstrecker, lange 24
 - Nerven, sympathische 146
 - Nervenendigungen, freie 42
 - Nervenfunktionsstörungen 65
 - Nervensystem 13, 15, 46, 57, 156
 - autonomes 15, 46, 156
 - enterisches 16
 - Gleichgewichtsorgane 16, 64–65, 110, 115
 - Kleinhirn 16, 57, 114–115
 - Linse, neurologische 15
 - Mobilität 16, 40, 57
 - motorisches 106
 - Parasympathikus 15, 85
 - Reflexe, spinale 16, 46
 - Rückenmark 15, 46, 117, 145, 156
 - Metamerisierung 16
 - Schaltzentrale 16, 19, 46
 - Segment, fazilitiertes 15, 156
 - sensibles 106

- Stimuli 15, 22, 145
- Sympathikus 15, 46
 - Sympathikotonus 15, 43, 46
- vegetatives 15, 40
- Verbindungsglied 15
- Nervus
 - accessorius 98, 157, 160
 - axillaris 180, 185
 - dorsalis scapulae 174, 184
 - facialis 165, 167–168
 - femoralis 227, 237–239
 - fibularis 246
 - profundus 250, 254, 258, 261
 - superficialis 253
 - gluteus
 - inferior 230
 - superior 232, 236
 - intercostales (Nn.) 216
 - ischiadicus 103
 - mandibularis 161–162, 164
 - medianus 200–204, 206
 - musclocutaneus 188–190
 - obturatorius 230, 238, 241–242, 244
 - pectoralis medialis 216
 - peroneus profundus 258
 - phrenicus 85–86, 214
 - plantaris
 - lateralis 263–265, 267
 - medialis 261, 263
 - pterygoideus
 - lateralis 164
 - medialis 165
 - pudendus 103, 230
 - radialis 190, 192–197
 - subclavius 214
 - subcostalis 224
 - suboccipitalis 172
 - subscapularis 181, 183
 - suprascapularis 177, 179
 - thoracicus longus 218
 - thoracodorsalis 182
 - tibialis 244, 246–248, 252, 255–257, 259–260, 267
 - ulnaris 201–202, 206–208, 210
- Neuroendokriniem 16
- Neuropeptide 40
- Neurotransmitter 40
- Neurovegetativum 16, 74
- Niere 45, 102, 218, 221, 225–226, 228
- Noradrenalin 41
- Nutation 60, 91, 96

O

- Oberarm 90, 92, 96
- Oberschenkel 90, 95
- Ödeme 43
- Okziput 56, 63–65
 - Kondylen 66–67
 - Pars basilaris 60, 63
- Opisthion 71
- Organ, propulsierendes 49
- Organdysfunktionen 19, 30
 - Prozesse 30
 - retraktive 30
 - schmerzhaft 30
 - Störungen, organische 30
 - raumfordernde 30
- Organe, assoziierte 156
- Organismus, Einheit 17
- Organsenkung 71, 120
- Os
 - coccygis 71, 73, 155
 - cuboideum 92
 - ethmoidale 57, 60
 - frontale 57
 - hyoideum 103
 - naviculare 92
 - occipitale 56–58
 - Foramen magnum 57–58, 60, 66–67, 73
 - Pars basilaris 60, 62–64
 - parietale 57–58, 90
 - temporale 58–59, 62, 64–65
- Osmose 40
- Osteopathie 13–14
- Outflare 35
- Ovar 45, 221, 225, 235

P

- Pacini-Körperchen 41, 115
- Pankreas 218, 225
- Parapyramidenbahn 114
- Parasympathicus
 - cranialis 83
 - sacralis 85
- Parasympathikuszone 76
- Paravertebralmuskulatur, tiefe 25, 90
- Parietalknochen 57
- Pars
 - basilaris 60, 63–65
 - clavicularis 26, 96
 - condylaris 65–66
 - descendens 25, 32–33, 80, 92
- Peptide 46
- Perikranium 66
- Periostpunkte 106
- Peronealmuskulatur 52
- Pes anserinus 52

- Phylogenie 31, 56
- Pivot 53, 74, 76, 88
- Plantarreseptoren, Untersuchung 125
- Platysma 166
- Pleura 29
- Pleurakuppel 83, 98
- Plexus
 - brachialis 84
 - cervicalis 83
 - choroidei 58
 - lumbosacralis 85
- Podologe 13
- Polaritäten 19
- Pons 65
- Postflexion 89
- Postspheonoid 65
- Posturologe 13, 49, 67, 112
- Präspheonoid 56, 65
- primary machinery of life 15, 109
- Processus clinoidei 17, 57
- Pronation 36–37
- Pronatoren 24
- Propriozeptoren 41, 77, 115
- Prostaglandine 43, 145
- Prostata 45, 221, 226, 228, 230, 235, 238, 242–244
- Protuberantia occipitalis
 - externa 58
 - interna 57
- Psoas 38
- Ptose 120
- Pyramidenbahn 65, 114

Q

- Quadrant 62, 64
 - hinterer 62
 - vorderer 62
- Quadrizeps 28

R

- Recurvatum 119
- Referred-Pain-Syndrom 44
- Reflexbahnen, somatoviszereale 46
- Reflexe 13, 19, 44
 - neuromuskuloskelettale 19
 - somatoviszereale 13, 19
 - subkortikale 13
 - viserosomatische 13, 19, 44
- Reflexzentrum 46
- Reize, nozizeptive 106
- Reizschwelle 15, 45
- Rektum 45, 230, 235

- Relaxation, postisometrische 22, 137–138, 152
- Respirationsmechanismus, primärer (PRM) 17, 20, 89
 - Extensionsphase 17
 - Flexionsphase 17
- Retinaculum patellae 52, 97
- Retraktionen 110
- Rhythmus, kraniosakraler 60, 96
 - Extension 60, 96
 - Flexion 60, 96
- Rotationstest
 - Hüften 124
 - untere Extremitäten 125
- Rückenmark 15, 46
- Rückenschmerzen 105, 109
 - Kavitätendruck 105
 - Triggerpunkte 105
- Rückgratverkrümmung 97
- Rumpf 105
 - Muskulatur, Schichten 107
 - Stabilität 107
 - Torsion 34, 37, 97
- Rumpf, Stabilisierungssystem 106
 - Subsystem
 - aktives 106
 - neuromuskuläres 106
 - passives 106

S

- Sagittalebene 14, 48, 56, 104
- Sakrum 17–18, 20, 50, 63–65, 73–74
- Sarkolemm 41
- Sarkomer 41, 146
- Sarkoplasma 41
- Schädelbasisknochen 56
- Scharnierzone 85, 112
- Schlackstoffe 40, 43
- Schleudertrauma 75, 98
- Schlucken 103
- Schlüsselläsion 118
- Schmerz 44, 151
 - pseudoradikulärer 44
 - radikulärer 44
- Schmerzreseptoren 42
- Schockabsorber 49
- Schulterblatt 22, 92, 96
- Schultergürtel 120
- Schutzreflex 47
- Schwellungen 42
- Schwerkraft 111
 - Adaptationen 111
- Schwerkraftlinie 111

- Schwungphase 49–50, 52–54
 SCM 98
 Segment, faziertes 15
 Sehnen 39–40
 Seitenneigung-Rotation 56
 Sensibilisierung, segmentale 106
 Serotonin 43, 145
 Sibson-Faszie 83, 99
 Sigmoid 45, 235
 Sinus
 – caroticus 45
 – rectus 58
 – venosi 58, 97, 99
 Skoliose 18, 23, 30, 97, 110, 126
 – kraniale 67
 slow twitch fibres 78
 Spannungsmembran, rezi-proke 17, 57, 60
 Speiseröhre 45, 83
 Sphenoid 56, 58, 60, 90, 95
 Splanchnicus
 – major 85
 – minor 85
 – pelvici 85
 Sprungfeder 54–55, 89
 Sprunggelenk 33–34, 85, 117
 – oberes 90, 92, 96
 – unteres 50, 53, 83, 90, 92, 96
 SSB 14, 54, 56, 60–61, 65–67, 90, 95–96
 Stabilisatoren 46
 Stabilität 16, 69, 77, 88
 Standbeinphase 52
 Standphase 50, 103
 Statik 109
 – Muskeln 111
 – Rezeptoren 111, 114, 122
 – Untersuchung 118
 – ZNS 111
 Stereotypen, motorische 77
 Sternokostoklavikulargelenk 53
 Streckreflex, gekreuzter 47, 90
 Stress 109
 Struktur 13–15
 – myofasziale 13, 15, 23, 49, 73, 88, 117–118, 135
 Subarachnoidalraum 58
 Subokzipitalmuskulatur 67, 74, 83, 101, 115, 134
 Summation
 – lokale (räumliche) 22, 47
 – temporäre (zeitliche) 22, 47
 Supination 35–36, 89, 127
 Supinationstrauma 111
 Supraokziput 67
 Sutura
 – metopica 57
 – occipitomastoidea 83, 98
 Sympathikotonie 45
 Symphysis
 – mentis 70
 – pubica 50, 70–71
 Synchrondrosis sphenobasilaris (SSB) 20, 56, 60, 63, 65–66, 90, 95–96
 Syndrom, oberes gekreuztes 92
 Synergisten 16, 22, 46–47, 77, 90
 System
 – hydraulisches 19, 60
 – limbisches 16, 43
- T**
 Talus 55, 92, 96, 112, 117
 Temperaturunterschiede 19
 Tenderpoints 44, 106
 Thenarmuskulatur 26
 Thoracic inlet 83, 98
 – funktionelles 83
 – klinisches 83
 Thorax 19, 28, 90, 96
 Thoraxapertur 82–85, 99, 134
 Torsion 28, 30, 34, 37–38, 56, 60
 Torsionsmuster 20, 54, 82–83, 86, 97
 – fasziales 82
 Torsionszentrum 74
 Tractus
 – iliotalialis 28, 52, 92
 – spinothalamicus 114, 145–146
 Traktionstest, untere Extremitäten 125
 Translationstest von OAA 124
 Traumata, perinatale 43, 66
 Triggerpointer 154
 Triggerpunkte 21, 42–44, 135–136, 139, 143–145, 149, 152, 156–157
 – aktive 144
 – Diagnose 149
 – Druckpalpation 150
 – Jump-Zeichen 150
 – Palpation, flache 149
 – Zangengriff 150
 – Zuckungsreaktion, lokale 150
 – Eigenbehandlung 153
 – Hilfsmittel 153
 – Eigenübung
 – Adduktoren, lange 244
 – Fußsohlenmuskulatur 268
 – Ischiokruralmuskulatur 247
 – M. abductor digiti minimi 208
 – M. adductor magnus 244
 – M. biceps brachii 189
 – M. deltoideus 186
 – M. flexor hallucis brevis 268
 – M. flexor pollicis longus 203
 – M. gastrocnemius 257
 – M. gluteus minimus 233
 – M. infraspinatus 179
 – M. interossei palmares 210
 – M. levator scapulae 176
 – M. masseter 162
 – M. pectoralis minor 213
 – M. peroneus tertius 255
 – M. piriformis 235
 – M. pronator teres 204
 – M. quadratus lumborum 227
 – M. quadriceps femoris 241
 – M. rectus abdominis 222
 – M. semimembranosus 247
 – M. soleus 257
 – M. spinalis 221
 – M. splenius capitis 171
 – M. splenius cervicis 171
 – M. sternocleidomastoideus 160
 – M. subclavius 214
 – M. supinator 199
 – M. supraspinatus 178
 – M. temporalis 164
 – M. tensor fasciae latae 237
 – M. teres major 182
 – M. teres minor 180
 – M. tibialis anterior 252
 – M. tibialis posterior 257
 – M. trapezius 158
 – M. triceps brachii 193
 – Mn. interossei dorsales 265
 – Mn. obliqui capitis inferior et superior 173
 – Mn. recti capitis posterior major et minor 173
 – Mn. rhomboidei 184
 – Thenarmuskulatur 208
 – Unterarmextensoren 199
 – Unterarmflexoren 203
 – Wadenmuskulatur 257
 – Faktoren, begünstigende 144
 – latente 144
 – Schmerz, ausstrahlender 144–145
 – Sensibilisierung, segmentale 106
 – Spannungserhöhung, lokale 145
 – Symptome 144
 – Therapie 152–153, 156
 Trochlear 46, 67
 Tuber ischiadicum 95, 230, 243
 Tuberculum scalenum 98
 Typ, asthenischer 120
 Typ-I-Fasern (slow twitch fibres) 78, 102
 Typ-II-Fasern (fast twitch fibres) 78
- U**
 Übergänge, funktionelle 82
 – thorakolumbal 82
 – zervikothorakal 82
 uncommon compensatory pattern 82
 Unterarm 89–90, 92, 96, 200–203
 Unterschenkel 90, 250
 Untersuchung 118
 Uterus 45, 218, 221, 225–226, 228, 230, 235, 238, 242–244
- V**
 Valgus 36–37, 52, 110, 127
 Verdauungssystem 15–16
 Vertex 62
 Verticalstrain 60, 64
 Vestibularorgan 115
 Viskosität 40
- W**
 Wachstumsfugen 65–66
 Wirbelsäule 18, 69, 82, 90, 95, 109, 126
 – Kreuzbeinbasis, Schrägstellung 19, 128
 – Kypholordosen 18, 110
 – lumbosakral 82

- OAA 82–83, 86, 90, 95, 110
 - Skoliosen 18, 67, 97, 110
- Z**
- Zahnradprinzip 20, 90
 - Zehen 52
 - Dorsalextensoren 96
 - Extensoren 25
 - Flexoren 24, 53
 - Zellstoffwechsel 69, 99
 - Zentralsehne 37–38, 88, 90
 - Zerebralparesen 65
 - Zink-Pattern 20, 82–83
 - Zirkulation 18, 42
 - arterielle 18
 - Nervenimpuls 18
 - venolymphatische 18, 83–84, 115
 - ZNS, Statik 111
 - Zungenbeinmuskulatur 24, 29, 103, 117
 - Zwerchfell 38, 71, 85–86, 96–97, 99