

Stichwortverzeichnis

A

ACE-Hemmer 38
 Adipositas 206
 Agoraphobie 78
 Anerkennung 126
 Ängste, herzbezogene 87
 Angsterkrankungen 77
 Angststörung 49, 78
 Angststörung, generalisierte 88
 Anpassungsstörung 49, 93
 Antidepressiva 163, 167
 ARNI 39
 Arteriosklerose 19
 Arztgespräch 144
 Arzt-Patient-Beziehung 150
 Arzt-Patient-Kommunikation 148
 Atemtechniken 195
 AT-I-Antagonisten 39
 Ausdauertraining 169, 170, 185
 Autogenes Training 194

B

Belastungs-Elektrokardiogramm 16
 Belastungsfaktoren, berufliche 124
 Belohnung 126
 Beruhigungsmittel 164
 Beta-Blocker 38
 Bewegung, im Alltag 182
 Bewegungsmangel 168, 208
 Bewegungstherapie 182, 184
 Blutdruck 25
 – hoher 25
 – niedriger 28
 Blutdruckmessung 16
 Blutdruckwerte 30
 Blutgerinnungshemmer 39
 Bradykardie 32
 Broken-Heart-Syndrom 46
 Bypassoperation, koronare 42

C

Cardioverter-Defibrillator 23, 41
 Cholesterinsenker 39
 Computertomografie 17, 18

D

Defibrillator 33

Delir 96
 Depression 49, 56
 – Behandlung 65
 – Depressionsspirale, aufwärtsgerichtet 63
 – Depressionsspirale, abwärtsgerichtet 62
 – Kernsymptome 58
 – Ursachen 60
 Dr. Google 146
 Durchgangssyndrom 96

E

Echokardiografie 17
 Einsamkeit 208
 Elektrokardiogramm 15, 16
 Entspannungstherapien 192
 EPU (elektrophysiologische Untersuchung) 17
 Ergometer 185
 Ernährung 207
 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) 99

F

Facharzt 140
 Funktionelle Entspannung 195

H

Hausarzt 139
 Herzanatomie 14
 Herzerkrankungen 19
 – seltene 35
 Herzfehler, angeborene 35
 Herzfehlerkorrekturen 42
 Herzfunktion 14
 Herz-Hirn-Achse 44, 45
 – Störungen 45
 Herzinsuffizienz 23
 Herzkatheter-Untersuchung 18
 Herzklappenerkrankungen 30
 Herzklappenersatz 42
 Herzkrankheit, koronare 19
 Herzkranzgefäße 18
 Herzmedikamente 37
 Herzmessung 15
 Herzoperationen 42
 Herzrasen 32
 Herzrhythmusstörungen 32
 Herzschlag 15

Herzschrittmacher 17, 40
 Herzsport 34
 Herzsportgruppen 183
 Herztolpern 33
 Herzuntersuchungen 16

I

ICD 41
 ICU-Syndrom 96
 Implantate, elektrische 40
 Inflammation 45
 Insomnie, nicht organische 71

K

Kammerflimmern 33
 Kindheitsbelastungsfaktoren 104
 Körperwahrnehmung 189
 Krankenhausbehandlung 140
 Krankheitsmodell, bio-psycho-soziales 136

L

Langzeit-Elektrokardiogramm 16
 Lebenskunst 208
 Lebensqualität 136
 Linksherzkatheter 17

M

Magnetresonanztomografie 17, 18
 Medikamente 37
 Meditation 195
 Mobbing 126

O

Operationen 42

P

Panikstörung 82
 Parasympathikus 49
 Posttraumatische Belastungsstörung 45, 92
 Progressive Muskelentspannung 194
 Psyche 44
 Psychoanalyse 157
 Psychokardiologie 103, 149, 158
 Psychopharmaka 162
 Psychotherapeuten 140

- Psychotherapie 153
 – Dauer 155
 – Einzeltherapie 155
 – Gruppentherapie 155
 – Therapieplatz 158
 – Verfahren, verschiedene 156
 – Wirkung 153
 Psychotherapie,
 tiefenpsychologisch fundierte
 157
- Q**
 Qigong 190
- R**
 Rauchen 204
 Rechtsherzkatheter 17
 Rehabilitation 141
 – Bewilligung 143
 Risikofaktoren 116
 Risikoverhalten 202
- S**
 Schlaf 68
 Schlafapnoe 74
 Schlafmittel 164
 Schlafmythen 68
- Schlafstörung 69, 73
 – Behandlung 72
 – Drogen 75
 – Medikamente 75
 – Restless-Legs-Syndrom 75
 – Schichtarbeit 73
 Schlaftabletten 72
 Selbstbestimmung 125
 Selbstfürsorge 103
 Selbstkontrolle 125
 Sexualität 198
 Spiroergometrie 17
 Sport 168
 – Trainingspuls 187
 – Übungen 171
 – Wochenplan 171
 Sportpausen 187
 Stents 21
 Stress 108
 – chronischer 116
 – Problemlösung 120
 Stressanalyse 119
 Stressbewältigung 117, 121
 Stresspersönlichkeit 115
 Superkompensation 187
 Sympathikus 49
 Systemische Therapie 157
- T**
 Tachykardie 32
 Tai-Chi 190
 Tako-Tsubo-Kardiomyopathie 47
 Thrombozytenaggregations-
 hemmer 39
 Trainingspuls 187
 Trauma 90, 91
- V**
 Verhaltenstherapie 156
 Versorgung, medizinische 139
 Vorhofflimmern 33
- W**
 Weißkittel-Hypertonie 27
 Wiedereingliederung, berufliche
 127
- Y**
 Yoga 190
- Z**
 24-Stunden-Blutdruckmessung
 16

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

Kontakt:
 kundenservice.thieme.de

Lektorat TRIAS Verlag
 Postfach 30 05 04
 70445 Stuttgart

Abonnieren Sie unsere Newsletter:
www.trias-verlag.de/newsletter



Besuchen Sie uns auf facebook
www.facebook.com/trias.tut.mir.gut



Besuchen Sie uns auf facebook
www.facebook.com/mama.mag.trias



Folgen Sie uns auf Instagram
www.instagram.com/trias_verlag



Lassen Sie sich inspirieren
www.pinterest.com/triasverlag