

# Liebe Leserin, lieber Leser,

viele Jahre lang habe ich unterrichtet und mich mit dem Lernen auseinandergesetzt. Dabei stellte sich mir immer wieder die Frage, was die Ursache für all die Probleme ist, die das Lernen mit sich bringt, und vor allem, wie man sie lösen kann. Jedes Kind hat andere Schwierigkeiten. Bei einem Kind ist es die Mathematik, beim anderen die Rechtschreibung, beim nächsten die fehlende Konzentration.

Wir haben Psychologen und Ärzte, die Probleme wie übergroße Unruhe medikamentös beseitigen, Nachhilfe-Institute, die Defizite angehen, und Software-Hersteller, die für jedes Problem ein eigenes Produkt anbieten.

Mir schien es, als schaue man wie bei einem Baum nur auf die faulen Früchte und nicht auf den Boden, der diesen Baum nährt. So begann ich dort anzusetzen, wo meiner Meinung nach die Basis ist, auf der Lernen überhaupt erst möglich wird, wo der Ursprung für ein gutes und effektives Lernen liegt. Als ich das ganzheitliche Lernen entdeckte, hatte ich den Faden gefunden, um dieses Knäuel zu entwirren. So gelangte ich zu der Basis, von der aus wir unsere Kinder zu dem zurückführen können, was in ihnen angelegt ist. Es geht darum, diese Basis zu stärken, damit das Lernen wieder gesunde und gute Früchte trägt.

Mit den Übungen im Buch und auf der CD möchte ich Ihnen helfen, mehr Entspannung und Spaß in das Lernen zu bringen. Alle Übungen lassen sich einfach umsetzen und unkompliziert in den Alltag integrieren. So können Sie dort ansetzen, wo wir alle auch begonnen haben: bei der Neugier und Offenheit, die jedes Kind in dieses Leben mitbringt.

Viel Freude und Erfolg dabei wünscht Ihnen  
Birgit Kwasniewski