

Sachverzeichnis

A

- AAN, *siehe* American Academy of Neurology
- Accessory Movements, *siehe* Zusatzbewegungen
- Achtsamkeit 138
- ACT, *siehe* Akzeptanz- und Commitment-Therapie
- Adhärenz 149
 - Definition der WHO 149
 - Einflussfaktoren 149
 - Strategien zur Verbesserung 152
- Adhärenzraten bei Kopfschmerztherapien, Studienergebnisse 149
- Akuttherapie 72
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie 137
- Allodynie 21
- American Academy of Neurology 88
- Anamnese
 - allgemeine 35
 - angelehnt an die ICF 35
 - assoziierte Symptome 37
 - Begleiterkrankungen 38
 - Diagnostik 37
 - Fragen zur nicht medikamentösen Prophylaxe 37
 - Kopfschmerzgeschichte 35
 - Medikamentengebrauch 37
 - physiotherapeutische 35
 - Trigger 36
- Anhaltender idiopathischer Gesichtsschmerz, *siehe* Persistent Idiopathic Facial Pain
- Antiepileptika 86
- Ausdauertraining 131
 - Aufbautraining Beispielplan 135
 - Auswahlkriterien 132
 - Begleitsymptome bei Migräne 132
 - Dauerermethode 135
 - gesteigertes Aufbautraining 133
 - Intervalltraining 135
 - Prophylaxe bei Migräne 132
 - pulsgesteuertes Training 135
 - strukturiertes Intervalltraining 136
 - Tipps für Therapeuten und Patienten 136
 - Wirkmechanismen 131

B

- Basisübungen zur Grundspannung, Indikationen 105
- Bio-psycho-soziales Krankheitsmodell 136
- Biofeedback 76, 142
 - EEG-Feedback 142
 - Neurofeedback 142
 - Vasokonstriktionstraining 142
 - Wirkmechanismen 142
- Body-Mind-Interventionen 81
- Bruxismus 30

C

- Calcitonin Gene-Related Peptide 21, 72
- CAM, *siehe* Komplementäre und alternative Medizin
- Cervicogenic Headache International Study Group 24
- CGRP, *siehe* Calcitonin Gene Related Peptide
- CHISG, *siehe* Cervicogenic Headache International Study Group
- Chronic Daily Headache, *siehe* Kopfschmerz, chronischer täglicher
- CMD, *siehe* Kraniomandibuläre Dysfunktion
- Compliance, *siehe* Therapie-treue
- Coping
 - aktives 36
 - passives 36
- Coping-Strategien 36
- CSD, *siehe* Cortical Spreading Depression

D

- DASS, *siehe* Depressions-, Angst- und Stress-Skalen
- Depressions-, Angst- und Stress-Skalen 63
- Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft 19
- Deutschen Gesellschaft für Neurologie 83
- Deutscher Schmerzfragebogen 62
- DGN, *siehe* Deutsche Gesellschaft für Neurologie
- DMKG, *siehe* Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft

- Dry Needling, *siehe* Triggerpunkttherapie
- DSF, *siehe* Deutscher Schmerzfragebogen

E

- Edukation 121
 - bei Migräne 122
 - bei MOH 126
 - bei Spannungskopfschmerz 124
 - bei zervikogenem Kopfschmerz 127
 - Links und Informationen 127
 - Ziele 121
- Edukation bei Migräne, Inhalte 122–123
- Edukation MOH, Inhalte 126
- Edukation Spannungskopfschmerz, Inhalte 125–126
- EFNS, *siehe* European Federation of Neurological Societies
- Entspannungstechniken 128
- Entspannungsverfahren
 - Auswahlkriterien 129
 - autogenes Training 128
 - Begleitsymptome 130
 - imaginative Verfahren 128
 - Kontraindikationen 130
 - Relaxation Response Training 128
 - Wirkmechanismen 128
- European Federation of Neurological Societies 83

F

- Familiäre Hemiplegische Migräne 20
- Fassmodell nach Lieserling-Latta 128
- FDA, *siehe* Food and Drug Administration
- Featureless Headaches 22
- FHM, *siehe* Familiäre Hemiplegische Migräne
- FKMS, *siehe* Fragebogen zum Kopfschmerzmanagement und zur Selbstwirksamkeit
- Food and Drug Administration 85
- Fragebogen zum Kopfschmerzmanagement und zur Selbstwirksamkeit 63
- Fragebögen zum physiotherapeutischen Assessment 61
 - Anwendungsgebiete 61

- Fragebogen zur subjektiven Beeinträchtigung durch Nackenschmerzen 62

G

- GAS, *siehe* Goal Attainment Scale
- Gesichtsschmerz
 - atypischer, *siehe* Persistent Idiopathic Facial Pain
 - idiopathisch anhaltender, *siehe* Persistent Idiopathic Facial Pain
- Glossopharyngeusneuralgie 27
- Goal Attainment Scale 63

H

- Halswirbelsäulen-Beschleunigungstrauma 25
 - Diagnosekriterien 25
 - Diagnostik 26
- Handlungsergebniserwartung 150
- HAPA-Modell 150
 - Motivationsphase 150
 - Volitionsphase 151
- Headache Impact Test 62
- Health Action Process Approach, *siehe* HAPA-Modell
- Hemicrania continua 26
- High-Intensity-Intervalltraining 75, 135
- HIT, *siehe* High Intensity-Intervalltraining
- HIT-6, *siehe* Headache Impact Test
- HWS-Beschleunigungstrauma, *siehe* Halswirbelsäulen-Beschleunigungstrauma
- Hypermobilität 110
- Hypomobilität 114

I

- ICF, *siehe* International Classification of Functioning, Disability and Health
- ICHD, *siehe* Internationale Kopfschmerzklassifikation
- IHS, *siehe* Internationale Headache Society
- Intentions-Verhaltens-Lücke 151
- Intermediusneuralgie 27

International Classification of Functioning, Disability and Health 35
 Internationale Kopfschmerzgesellschaft, *siehe* International Headache Society
 Internationale Kopfschmerzklassifikation 17, 19
 Invasive Okzipitalisstimulation, Wirksamkeit 80

K

Katastrophisieren 140
 Kleinste messbare Veränderung 56
 Kleinster messbarer Unterschied 56
 Klinische Muster, typische 160
 – abgeflachte BWS 162
 – biomechanischer Einfluss 161
 – Gesichtsschmerzen 162
 – hoher nozizeptiver Input 160
 – muskuläre Dysbalancen 161
 – zentrale Sensibilisierung 161
 Kognitive Verhaltenstherapie 76, 138
 – A-B-C-Modell nach Ellis 140
 – emotionsorientierte Interventionen 141
 – Indikationen 76
 – Inhalte 138
 – kognitive Techniken 140
 – Modifikation schmerzmodulierender Faktoren 139
 – operante Schmerzaufrechterhaltung 141
 – Optimierung des Aktivitätsniveaus 139
 – Psychodidaktik 138
 – Schmerzbewältigung 140
 – Selbstbeobachtung und -wahrnehmung 138
 – Stressbewältigungstraining 141
 – Triggermanagement 141
 – Zielsetzungen 138
 Komplementäre und alternative Medizin 81
 – Evidenz zur Wirksamkeit 81
 Kopfschmerz
 – chronischer 31
 – chronischer täglicher 22
 – idiopathischer, *siehe* Kopfschmerz, primärer
 – neurovaskulärer 17

– pathologische Ursachen 39
 – primärer 18
 – psychische Komorbidität 137
 – sekundärer 18
 – symptomatischer, *siehe* Kopfschmerz, sekundärer
 – Trigger 141
 – vaskulärer 17
 – zentrale Genese 17
 Kopfschmerzinduzierende und -beeinflussende Strukturen 40
 Kopfschmerzkalender 62
 Kopfschmerztagebuch 62, 90
 – *Siehe auch* Kopfschmerzkalender
 Kraniale Bildgebung, Indikationen 18
 Kraniomandibuläre Dysfunktion, *siehe* Myoarthropathie des Kaustystems
 Kraniozervikales Flexionstraining, Indikationen 106
 KVT, *siehe* Kognitive Verhaltenstherapie

M

Mandibulärer Reflex 60
 Manuelle Therapie 97
 – gehaltene Techniken 98
 – Indikationen 97
 – Mobilisation der BWS 103
 – Mobilisation der ersten Rippe nach kaudal 104
 – Seitgleiten der HWS 102
 – SNAG nach Mulligan 99
 – translatorische Mobilisation von HWK1 98
 – Triggerpunkttherapie 99
 – unilaterale anterior-posterior Bewegung 102
 – unilaterale posterior-antérieure Mobilisation 97
 – Wirkmechanismen 97
 MAP, *siehe* Myoarthropathie des Kaustystems
 Medikamenteninduzierter Kopfschmerz, *siehe* Medikamentenübergebrauchkopfschmerz
 Medikamentenübergebrauchkopfschmerz 31
 – Diagnosekriterien 31
 – Klassifikation 31
 – multimodaler Therapieansatz 90
 – psychologische Mitbehandlung 91
 – Symptomatik 31
 – Therapie 90

MIDAS, *siehe* Migraine Disability Assessment Scale
 Migraine Disability Assessment Scale 62
 Migräne
 – Akuttherapie 72
 – Ausdauertraining 75
 – Biofeedback 76
 – CAM-Therapien 81
 – chronische 20
 – Diagnosekriterien 19
 – Diagnostik 19
 – Edukation 73
 – Entspannungsverfahren 74
 – episodische 20
 – Hormonbehandlungen 81
 – Injektionen und Blockaden 77
 – Kognitive Verhaltenstherapie 76
 – Neurostimulation 78
 – Pathophysiologie 20
 – Prophylaxe 73
 – Symptomatik 19
 – Vasokonstriktionstraining 142
 Migräneattacke
 – Phasen 20
 – Prodromalsymptome 20
 Migräneaura 20
 – Symptomatik 20
 Migränetrigger 36, 141
 Mikrovaskuläre Dekompression 86
 MOH, *siehe* Medikamentenübergebrauchkopfschmerz
 Monoklonale Antikörper 73
 MTS, *siehe* Multi-Test Scores
 Multi-Test Scores 56
 Multimodale Schmerztherapie 143
 – Auswahlkriterien Therapieeinrichtung 146
 – Bausteine Edukation 145
 – Behandlungsdauer 146
 – Definition 143
 – Diagnostik und Assessment 144
 – Indikationen 143
 – Inhalte und Aufbau 144
 – Therapiezielplanung 144
 MVD, *siehe* Mikrovaskuläre Dekompression
 Myoarthropathie des Kaustystems 29
 – Diagnosekriterien 29
 – klinisch diagnostische Tests 56
 – kraniale Tests des neuralen Gewebes 60
 – myogene 59
 – neurodynamische Tests 60
 – neurogene 60

– neuromuskuloskeletale Tests 57
 – physiotherapeutische Behandlungsansätze 88–89
 – psychotherapeutische Behandlungsansätze 88
 – Symptomatik 56
 – Therapie 88

N

Nasoziliarisneuralgie 27
 NDI-G, *siehe* Fragebogen zur subjektiven Beeinträchtigung durch Nackenschmerzen
 Neuralgie
 – Definition 26
 – postzosterische 28
 Neurostimulation
 – invasive Verfahren 80
 – nichtinvasive Verfahren 78
 – Supraorbitalisstimulation 78
 – Vagusnervstimulation 79
 Neurostimulation bei Migräne 78

O

Okzipitalisblockade 77
 Okzipitalneuralgie 26–27

P

3pw-Regel 133
 Patientenschulung, *siehe* Edukation
 Periaquäduktales Grau 132
 Persistent Idiopathic Facial Pain 28
 – Diagnostik 28
 – Therapie 87
 PET, *siehe* Positronen-Emissions-Tomographie
 Physiotherapeutische Übungen 104
 – Aktivierung der Skapulafixatoren 117
 – Anwendungsfälle 104
 – Bewegung HWS im Sitzen 107
 – Bewegungen HWS im Liegen mit Redonoball 110
 – Dosierung 104
 – eigenständige Triggerpunkttherapie 117
 – evidenzbasierte Tipps 105
 – Grundspannung 105
 – Kieferübungen bei MAP 119
 – kraniozervikales Flexionstraining 106

- Mobilisation BSW-Extension 115
 - Mobilisation der ersten Rippe nach kaudal 114
 - potentielle negative Reaktionen 104
 - Self-SNAG 113
 - Stabilisation HWS-Muskulatur 110
 - Physiotherapeutisches Assessment HWS und BWS 42
 - aktive Bewegungen der Halswirbelsäule 44
 - Flexions-Rotations-Test 53
 - Haltungsbeurteilung 43
 - kombinierte Bewegungen der HWS 45
 - kraniozervikaler Flexionstest 46
 - Muskelkraft des Schultergürtels 52
 - passive physiologische intervertebrale Bewegungen 46
 - Reproduktion und Resolution 49
 - Screening der BWS 45
 - Untersuchung myofaszialer Triggerpunkte 49
 - weitere Tests 53
 - Zusatzbewegungen der oberen HWS 48
 - PIFP, *siehe* Persistent Idiopathic Facial Pain
 - PMR, *siehe* Progressive Muskelrelaxation
 - Positronen-Emissions-Tomographie 17
 - Post-Zoster-Neuralgie, Therapie 87
 - Posttraumatischer Kopfschmerz 32
 - Diagnosekriterien 32
 - Symptomatik 33
 - Therapieempfehlungen 91
 - Präintentionale Phase, *siehe* HAPA-Modell
 - Progressive Muskelrelaxation 74, 128
 - Durchführung 130
 - nach Jacobson 130
 - Prophylaxe 72
 - Psychologische Behandlungsansätze 136
 - evidenzbasierte 137
 - Indikationen 136
 - kognitive Verhaltenstherapie 138
 - multimodale 137
 - unimodale 137
- ## R
- Rebound-Kopfschmerz, *siehe* Medikamentenübergebrauchskopfschmerz
 - Red Flags 38
 - Guidelines zur Risikoabschätzung 38
 - Reproduction and Resolution Test, *siehe* Reproduktion und Resolution
 - Risikowahrnehmung 150
 - RULE-Regel 152
- ## S
- SDC, *siehe* Kleinste messbare Veränderung
 - SDD, *siehe* Kleinster messbarer Unterschied
 - Selbstwirksamkeitserwartung 129
 - Selbstwirksamkeitswahrnehmung 151
 - SF-12 62
 - Side-locked Migraine 26
 - SMART-Regel 35
 - SNAG, *siehe* Sustained Natural Apophyseal Glide
 - Sozial-kognitives Prozessmodell des Gesundheitsverhaltens, *siehe* HAPA-Modell
 - Spannungskopfschmerz
 - Akutmedikation 82
 - Basisinterventionen gemäß DGN-Leitlinie 83
 - Biofeedback 83
 - chronischer 21
 - Diagnosekriterien 22
 - Diagnostik 22
 - Differenzialdiagnosen 82
 - dreiarmliges Therapiekonzept 82
 - episodischer 21
 - multimodale Schmerztherapie 83
 - Prävalenz 22
 - Prophylaxe 82
 - Symptomatik 21
- Stationärer Medikamentenentzug, Indikationen 90
 - Status migrainosus 19
 - SUNCT-Syndrom 26
 - Supraorbitalisstimulation, Wirksamkeit 79
 - Sustained Natural Apophyseal Glide 99
- ## T
- Temporomandibuläre Dysfunktion, *siehe* Myoarthropathie des Kausystems
 - Temporomandibuläres Gelenk 59
 - Tension-type Headache, *siehe* Kopfschmerzen vom Spannungstyp
 - Therapietreue 149
 - Tic douloureux, *siehe* Trigeminusneuralgie
 - TMD, *siehe* Temporomandibuläre Dysfunktion
 - TMJ, *siehe* Temporomandibuläres Gelenk
 - TN, *siehe* Trigeminusneuralgie
 - Trigeminozervikale Konvergenztheorie, *siehe* Trigeminozervikaler Komplex
 - Trigeminozervikaler Komplex 41
 - Trigeminusneuralgie 26
 - idiopathische 27
 - klassische 27
 - MVD nach Jannetta 86
 - nichtmedikamentöse Behandlung 88
 - Pathophysiologie 27
 - Symptomatik 26
 - symptomatische 27
 - Therapie 86
 - Thermokoagulation 87
 - Trigeminusneuropathie 28
 - Therapie 87
 - Trigger 141
 - Triggerpunkt 49
 - aktiver 51, 99
 - latenter 51
 - Triggerpunkttherapie
 - Dosierung 99
 - eigenständige 117
 - Kontraindikationen 99
 - manuelle 99
 - verhaltensorientierte Tipps für eigenständige 119
- Triggervermeidung 142
 - Triptane 72
 - Twitch Response 49
- ## U
- Unimodale Therapie 143
- ## V
- Vagusnervstimulation, Wirksamkeit 79
 - Vermeidungsverhalten 36
 - Veterans RAND 12 62
 - VR-12, *siehe* Veterans RAND 12
- ## W
- Weltgesundheitsorganisation, Empfehlungen zur körperlichen Aktivität 75
 - WHO, *siehe* Weltgesundheitsorganisation
- ## Y
- Yellow Flags 127
- ## Z
- Zentrale Sensibilisierung 97
 - Zervikaler Slump-Test 54
 - Zervikogene Kopfschmerzen
 - Biofeedback 142
 - Medikamentöse Therapieansätze 85
 - Zervikogene Kopfschmerzphobie 127
 - Zervikogener Kopfschmerz 23
 - Diagnosekriterien 23
 - Diagnostik 24-25
 - GON-Block 85
 - Haupt- und Nebenkriterien 24
 - Klassifikation 24
 - Physiotherapie 85
 - Symptomatik 24
 - therapeutische Übungen 85
 - Zosterneuralgie, chronisch posttherapeutische 28
 - Zusatzbewegungen 48