

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> . . . . .	1
1.1	Die Prüfungsanforderungen verändern sich . . . . .	1
1.2	Zum Aufbau des Buches . . . . .	2
1.3	Theorie allein reicht nicht aus . . . . .	3

## Teil 1

	<b>Basiswissen für die mündliche Prüfung</b> . . . . .	5
--	--	---

<b>2</b>	<b>Berufsbild und Abgrenzung zu ähnlichen Tätigkeiten</b> . . . . .	6
2.1	Was ist der Heilpraktiker für Psychotherapie? . . . . .	6
2.2	Abgrenzung zu ähnlichen Tätigkeiten . . . . .	7
2.3	Jeder kann sich „Berater“ nennen . . . . .	8
2.4	Abgrenzung zum Coaching . . . . .	9
2.5	Therapie . . . . .	10

<b>3</b>	<b>Erfolgreich lernen – Planung und Strategien</b> . . . . .	14
3.1	Motivation . . . . .	14
3.2	Planung . . . . .	14
3.3	Lernstrategien . . . . .	16
3.4	Umgang mit Stress . . . . .	17

<b>4</b>	<b>Die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie</b> . . . . .	19
4.1	Wichtiges zur schriftlichen Prüfung . . . . .	19
4.2	Regelungen zur mündlichen Prüfung . . . . .	20
4.3	Sich positiv auf die Prüfung einstellen . . . . .	21
4.4	Ablauf der mündlichen Prüfung . . . . .	21
4.5	Beispiel für ein Prüfungsgespräch . . . . .	24
4.6	Das Prüfungsergebnis . . . . .	26

<b>5</b>	<b>Psychiatrische Befunderhebung und psychotherapeutisches Vorgehen</b> . . . . .	28
5.1	Triadisches System vs. ICD-10 psychischer Störungen . . . . .	28
5.1.1	Das triadische System . . . . .	28
5.1.2	Die ICD-10 . . . . .	29
5.2	Kommunikation und Rapport als Basis eines therapeutischen Gesprächs . . . . .	31
5.2.1	Verbale Kommunikation . . . . .	31
5.2.2	Nonverbale Kommunikation . . . . .	32
5.2.3	Was versteht man unter Rapport? . . . . .	34
5.2.4	Die richtigen Fragen stellen . . . . .	35
5.3	Anamnese und therapeutische Gesprächsführung . . . . .	36
5.4	Exkurs zu Konflikt – Abwehr – Neurosenentstehung – Trauma . . . . .	38
5.4.1	Konflikt . . . . .	38
5.4.2	Abwehr und Neurosenentstehung . . . . .	38
5.4.3	Trauma . . . . .	39

<b>6</b>	<b>Diagnosefilter: der Weg vom Fall zur Diagnose</b> .....	42
<b>6.1</b>	<b>Schritt 1: Suizidgefährdung klären</b> .....	42
6.1.1	Präsuizidales Syndrom nach Ringel .....	43
6.1.2	Suizidale Krise nach Pöldinger .....	44
6.1.3	Krisenintervention bei latenter Suizidgefährdung .....	44
6.1.4	Maßnahmen bei akuter Suizidgefährdung .....	45
<b>6.2</b>	<b>Schritt 2: Liegen organische Symptome vor?</b> .....	49
<b>6.3</b>	<b>Schritt 3: psychopathologischen Befund erheben</b> .....	51
<b>6.4</b>	<b>Schritt 4: Liegt eine psychische Störung vor?</b> .....	53
6.4.1	Psychose .....	53
6.4.2	Neurose .....	53
6.4.3	Persönlichkeitsstörung .....	54
6.4.4	Abnorme Erlebnisreaktion .....	54
<b>6.5</b>	<b>Schritt 5: Behandlungsverfahren und Behandler zuordnen</b> .....	54

## Teil 2

	<b>Die Prüfung als Dialog</b> .....	57
<b>7</b>	<b>Vorbemerkungen</b> .....	58
<b>8</b>	<b>Berufs- und Gesetzeskunde</b> .....	59
<b>9</b>	<b>Psychiatrische Begrifflichkeiten</b> .....	62
<b>10</b>	<b>Organische psychische Störungen</b> .....	67
<b>11</b>	<b>Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen</b> .....	73
<b>12</b>	<b>Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen</b> .....	87
<b>13</b>	<b>Affektive Störungen</b> .....	99
<b>14</b>	<b>Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen</b> .....	116
<b>15</b>	<b>Psychosomatische Störungen</b> .....	138
<b>16</b>	<b>Essstörungen</b> .....	144
<b>17</b>	<b>Sexuelle Störungen</b> .....	155
<b>18</b>	<b>Persönlichkeitsstörungen</b> .....	161
<b>19</b>	<b>Kinder- und jugendpsychiatrische Störungen</b> .....	172
<b>20</b>	<b>Neurologie</b> .....	178

21	<b>Pharmakologische Grundkenntnisse</b> .....	185
22	<b>Schlafstörungen</b> .....	189

## Teil 3

<b>Anhang</b> .....	193	
<b>23</b>	<b>Gesetzestexte</b> .....	194
23.1	Gesetz über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (Heilpraktikergesetz) .....	194
23.2	Erste Durchführungsverordnung zum Gesetz über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (Heilpraktikergesetz) .....	195
23.3	Gesetz über die Berufe des psychologischen Psychotherapeuten und des Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (Psychotherapeutengesetz – PsychThG) .....	196
23.4	Strafrecht (Strafgesetzbuch StGB) .....	206
23.5	Jugendrecht (Jugendgerichtsgesetz JGG) .....	207
23.6	Bürgerliches Recht oder Zivilrecht (Bürgerliches Gesetzbuch BGB) .....	208
23.7	Gesetz über die Unterbringung psychisch Kranker und deren Betreuung (Unterbringungsgesetz – UnterbrG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 5. April 1992 .....	212
<b>24</b>	<b>Informationsquellen im Internet</b> .....	214
<b>25</b>	<b>Literaturempfehlungen</b> .....	215
<b>26</b>	<b>Sachverzeichnis</b> .....	216