

# Inhalt

## Grundlagen

- 1 Das Checklistenkonzept ▶ 2
- 2 Grundlagen der Akupunktur ▶ 4
  - 2.1 Geschichte der Akupunktur und Veterinärakupunktur ▶ 4
    - 2.1.1 Legendäre Ära ▶ 4
    - 2.1.2 Shang-Dynastie und Zhou-Dynastie ▶ 5
    - 2.1.3 Qin-Dynastie und Han-Dynastie ▶ 7
    - 2.1.4 Zeit der Drei Reiche, Jin-Dynastie und nördliche und südliche Dynastien ▶ 8
    - 2.1.5 Sui-Dynastie ▶ 9
    - 2.1.6 Tang-Dynastie ▶ 9
    - 2.1.7 Song-Dynastie ▶ 10
    - 2.1.8 Yuan-Dynastie ▶ 12
    - 2.1.9 Ming-Dynastie ▶ 12
    - 2.1.10 Qing-Dynastie ▶ 13
    - 2.1.11 Republik China ▶ 14
    - 2.1.12 1950 n. Chr. bis heute ▶ 15
  - 2.2 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur ▶ 16
    - 2.2.1 Einführung ▶ 16
    - 2.2.2 Der Akupunkturpunkt ▶ 16
    - 2.2.3 Meridiane ▶ 19
    - 2.2.4 Wie wirkt Akupunktur? ▶ 20
    - 2.2.5 Klinische Studien ▶ 32
  - 2.3 Grundlagen der TCM ▶ 37
    - 2.3.1 Yin und Yang ▶ 37
    - 2.3.2 Die 5 Elemente (Wandlungsphasen) ▶ 40
    - 2.3.3 Vitale Substanzen und Zang-Fu-Organen ▶ 46
    - 2.3.4 Umläufe und Leitbahnen ▶ 56
    - 2.3.5 Die Krankheitsursachen ▶ 60
  - 2.4 Akupunkturpunkte ▶ 65
    - 2.4.1 Systematik der Punkte ▶ 65
    - 2.4.2 Punktlokalisierung und Punktauswahl ▶ 77

- 2.5 Kontraindikationen und Nebenwirkungen ▶ 79
  - 2.5.1 Relative Kontraindikationen ▶ 79
  - 2.5.2 Nebenwirkungen ▶ 80
- 2.6 Akupunkturtechnik ▶ 81
  - 2.6.1 Setzen der Akupunkturnadel ▶ 81
  - 2.6.2 Verweildauer der Nadel und Reizstärke ▶ 84
  - 2.6.3 Entfernen der Nadel ▶ 85
  - 2.6.4 Wahl der Nadel ▶ 86
  - 2.6.5 Behandlungsfrequenz ▶ 87
- 2.7 Anamnese und Diagnostik ▶ 87
  - 2.7.1 Befragen des Besitzers ▶ 88
  - 2.7.2 Betrachten ▶ 89
  - 2.7.3 Hören und Riechen ▶ 92
  - 2.7.4 Betasten ▶ 93
  - 2.7.5 Pulsfühlen ▶ 93
  - 2.7.6 Die 8 Leitkriterien (Ba Gang) ▶ 95
- 2.8 Schmerz ▶ 99
  - 2.8.1 Schmerzphysiologie ▶ 99
  - 2.8.2 Akuter und chronischer Schmerz ▶ 100
  - 2.8.3 Schmerzmessung ▶ 102
  - 2.8.4 Schmerztherapie ▶ 103
  - 2.8.5 Zusammenfassung ▶ 104

## Körperakupunkturpunkte

- 3 Akupunkturpunkte nach Wandlungsphasen/Meridianen ▶ 106
  - 3.1 Wandlungsphase Metall ▶ 106
    - 3.1.1 Zugehörige Organe ▶ 106
    - 3.1.2 Akupunkturpunkte ▶ 108
  - 3.2 Wandlungsphase Erde ▶ 116
    - 3.2.1 Zugehörige Organe ▶ 117
    - 3.2.2 Akupunkturpunkte ▶ 119
  - 3.3 Wandlungsphase Feuer ▶ 132
    - 3.3.1 Zugehörige Organe ▶ 132
    - 3.3.2 Akupunkturpunkte ▶ 134
  - 3.4 Wandlungsphase Wasser ▶ 147
    - 3.4.1 Zugehörige Organe ▶ 147

- 3.4.2 Akupunkturpunkte ▶ 149
- 3.5 Wandlungsphase Holz ▶ 167
- 3.5.1 Zugehörige Organe ▶ 168
- 3.5.2 Akupunkturpunkte ▶ 170
- 3.6 Außerordentliche Meridiane ▶ 185
- 3.6.1 Akupunkturpunkte ▶ 185
- 3.7 Extrapunkte (und Triggerpunkte) ▶ 197
- 3.7.1 Extrapunkte ▶ 197
- 3.7.2 Triggerpunkte ▶ 200

## Behandlungskonzepte

- 4 **Behandlungskonzepte** ▶ 202
- 4.1 Schmerzen allgemein ▶ 203
- 4.2 Orthopädische Erkrankungen ▶ 204
- 4.3 Neurologische Erkrankungen ▶ 210
- 4.4 Augenerkrankungen ▶ 217
- 4.5 Gastrointestinale Störungen ▶ 220
- 4.6 Endokrinologische Erkrankungen ▶ 228
- 4.7 Atemwegserkrankungen ▶ 231
- 4.8 Hauterkrankungen ▶ 237
- 4.8.1 Bakteriell bedingte Hauterkrankungen ▶ 237
- 4.8.2 Immunmedierte Hauterkrankungen ▶ 241
- 4.9 Herz-Kreislauf-Erkrankungen ▶ 242
- 4.10 Gynäkologische/andrologische Erkrankungen/  
Geburtshilfe ▶ 245
- 4.11 Erkrankungen des Harntraktes ▶ 251
- 4.12 Notfälle ▶ 256

## Praxis der Akupunktur

- 5 **Ausbildungsmöglichkeiten** ▶ 258
- 5.1 Auswahl an ausbildenden Organisationen ▶ 258
- 5.1.1 Zusatzbezeichnung Akupunktur ▶ 259
- 6 **Praktische Durchführung der Akupunktur** ▶ 260
- 6.1 Information des Patientenbesitzers ▶ 260
- 6.2 Umgang mit dem Akupunkturpatienten ▶ 261

## Anhang

- 7 **Literatur ▶ 264**
- 7.1 Geschichte der Veterinärakupunktur ▶ 264
- 7.2 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur ▶ 264
- 7.3 Schmerz ▶ 266
- 7.4 Notfälle ▶ 266
  
- 8 **Abbildungsverzeichnis ▶ 267**
  
- 9 **Sachverzeichnis ▶ 268**
- 9.1 Allgemeines Sachverzeichnis ▶ 268
- 9.2 Verzeichnis der Körperakupunkturpunkte ▶ 268