

Rezeptverzeichnis

A

Ananas

- Best for Teeth 58
- Fresh Watermelon 39
- Heart Protector 78
- Hot Buster 53
- Protein Pusher 42

Apfel

- Coco Kick 58
- Energy Explosion 80
- Sauerkraut Power 30

Avocado

- Because I'm Happy 69
- Glucose Manager 41
- Lucky Avocado 69
- Vitamin C Booster 30

B

Banane

- Drink Your Salad 33
- Mind Power 72

Bärlauch

- Vitamin C Booster 30

Bitterorange

- Bittersweet 50
- Fever Buster 48

Blaubeeren

- Mind Power 72

Blaumohn

- Heart Protector 78

Blumenkohl

- Healthy Body 83
- Knucklebone 61

Blutorange

- Blood Booster 39

Brokkoli

- Bone Power 80
- Go Green 29
- Healthy Body 83
- Stress Killer 68

C

Chili

- Hokkaido Kick 41
- I love Chili 42

D

Datteln

- Energy Explosion 80
- Free Radicals Fighter 79
- Kale Date 49

F

Feigen

- Heart Protector 78
- Mega Memory 79

Fenchel

- Stress Killer 68

G

Gemüsebrühe

- Wrinkle Solver 61

Grünkohl

- Bittersweet 50
- Bone Power 80
- Kale Date 49
- Kupfer Booster 50
- Vitamin C Booster 30

Guave

- Bone Power 80
- Guave Cleanser 49
- Kupfer Booster 50

Gurke

- Go Green 29
- I love Chili 42
- Papaya Therapy 38

H

Heidelbeeren

- Cholesterin Buster 38

Hokkaido

- Blood Booster 39
- Cholesterin Buster 38
- Hokkaido Kick 41

K

Karotte

- Hot Buster 53
- Super Anti-Ager 62

Kirschen

- Best for Teeth 58

Kiwi

- Flu Killer 48

Kohlrabi

- Healthy Heart 83

Kürbiskerne

- Bright Brain 71

L

Limette

- Cholesterin Buster 38

Linsen

- Healthy Hair 59

M

Mandeln

- Skin Fluid 59

Mango

- Cough Relief 53
- Shining Eyes 62

Mangold

- Cough Relief 53
- Detox Wheatgrass 28

P

Papaya

- Papaya Therapy 38
- Protein Pusher 42

Paprika

- Bye-bye Depression 68
- Cough Relief 53

- Free Radicals Fighter 79
- Shining Eyes 62

Paranüsse

- Bye-bye Depression 68
- Detox Wheatgrass 28
- Free Radicals Fighter 79
- Hokkaido Kick 41

Pastinake

- Bright Brain 71
- Guave Cleanser 49

Pekannüsse

- Mind Power 72

Petersilienwurzel

- Fever Buster 48
- Mega Memory 79

R

Rosenkohl

- Free Radicals Fighter 79
- Go Green 29

Rucola

- Drink Your Salad 33

S

Sauerkraut

- Hot Buster 53

- Kupfer Booster 50
- Sauerkraut Power 30

Schwarzwurzel

- Brain Food 72
- Super Anti-Ager 62

Sellerie

- Bright Brain 71
- Coco Kick 58
- Fever Buster 48

Sojabohnen

- Because I'm Happy 69
- Coco Kick 58
- Keep Cool 71
- Knucklebone 61
- Soy Knockout 78
- Super Anti-Ager 62

Spargel

- Blood Cleanser 33
- Walnut Cleanser 28

Spinat

- Blood Cleanser 33
- Detox Wheatgrass 28

Süßkartoffeln

- Soy Knockout 78

T

Tomate

- Fever Buster 48

W

Walnüsse

- Mega Memory 79
- Walnut Cleanser 28

Wassermelone

- Fresh Watermelon 39
- Glucose Manager 41

Weißkohl

- Flu Killer 48

Wirsing

- Drink Your Salad 33

Z

Zucchini

- Glucose Manager 41

Zuckermais

- Healthy Heart 83
- Keep Cool 71
- Lucky Avocado 69
- Skin Fluid 59

Zuckerrübe

- Sugar Beet 29

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice
kundenservice@trias-verlag.de

Lektorat TRIAS Verlag
Postfach 30 05 04
70445 Stuttgart
Fax: 0711 89 31-748