

Sachverzeichnis

A

- A1-Ringband 77, 88, 92, 119
 - Palpation 117
 - A2-Ringband 92
 - A3-Ringband 92
 - A4-Ringband 92
 - A5-Ringband 92
 - Achsabweichung 16
 - Achsenkompression 20, 31
 - Amphiarthrose 29
 - Anatomie in vivo 102
 - Aponeurose 32
 - Aponeurosis m. bicipitis brachii 23
 - Arcus
 - lymphoideus palmaris 63
 - palmaris
 - profundus 61
 - superficialis 61
 - Arteria
 - brachialis 61
 - digitalis communis 61
 - interossea communis 61
 - metacarpea palmaris 61
 - princeps pollicis 61
 - radialis 41, 61, 105, 115
 - indicis 61
 - ulnaris 55, 61
 - Palpation 114
 - Arthritis
 - pantrapeziale 77
 - rheumatoide 20, 49
 - Arthrokineematik 43
 - Daumensattelgelenk 67
 - Handgelenk 44
 - Articulatio
 - carpometacarpalis 24, 30, 117
 - intercarpalis 29
 - intermetacarpalis 31
 - mediocarpalis 29
 - radiocarpalis 28
- ## B
- Bandläsion 39, 78
 - Bandlaxizität 76
 - Bandsystem 30
 - Gliederung 39
 - Bennett-Luxations-Fraktur 29
 - Beugemuskulatur 22, 53, 95
 - Beugesehne
 - Gleiten 91
 - Kraftübertragung 89
 - Verdickung 119
 - Beugesehneneffekt 51
 - Beugesehnenscheide 89, 91
 - Bindegewebsplatte 77
 - dorsale 89
 - palmare 88
 - Bodenplatte 83
 - Bogen, metakarpaler 79, 81
 - Bogensehneneffekt 32, 91, 251

C

- C-Faser 59
- Canalis carpi 30, 48, 51, 53
 - Aufbau 53–54
 - Druckzunahme 53
 - Palpation 114–115
- Canalis-cubitalis-Syndrom 40
- Caput
 - phalangis proximalis 89
 - transversum 81, 120
 - ulnae 13, 41, 104
- Chiasma tendineum 98
- Chorda obliqua 16–17
- Cleland-Ligament 78, 86
- Close-packed-Position 45
- CMC-I-Gelenk 67, 74
- Connexus intertendineus 86, 95, 110

D

- Daumen 65
 - Bewegungsumfang 65
 - Innervation 55
 - Palmarabduktion 65
 - Radialabduktion 65
 - Reposition 65, 74
 - Überstreckung 68
 - Zirkumduktion 65, 74
- Daumenabduktion 64–65, 69, 74
 - Hemmung 68
- Daumenadduktion 64, 69, 74
- Daumenendgelenk 65, 78
- Daumenextension 64–65, 74
- Daumenflexion 64, 74
- Daumengrundgelenk 65, 77–78
 - Bewegungsumfang 65, 78
 - Pronationsbewegung 77
- Daumenmuskulatur
 - extrinsische 71–72
 - intrinsische 72, 120
- Daumenopposition 57, 64–65, 69, 74
- Daumensattelgelenk 27, 65
 - Aufbau 66
 - Bewegungsausmaß 65
 - Destruktion 76
 - Instabilität 74
 - Kapsel-Band-Apparat 74
 - Ligamente 67
 - Muskulatur 69
 - Palpation 117
 - Stabilisierung 67–69, 71
- Deltaband 34
- DIP-Gelenk 94–95
- Discus articularis (ulnocarpalis) 20, 29
- DISI (Dorsi-flexed intercalated Segment Instability) 36
- DISI-Position 38
- Diskusläsion 21
- Dorsalaponeurose 82–83, 90, 95
 - Anatomie 92, 111
- Dorsalflexion 36, 40, 46, 95
- Druckerhöhung 26, 53, 76

- Druckregulation 36, 40, 42
- Druckresorption 16
- Druckübertragung 29
- Druckwahrnehmung 59
- Dupuytren'sche Kontraktur 86

E

- Eigelenk 13, 65
- Ellipsoidgelenk 27, 87
- Eminentia carpi
 - radialis 31
 - ulnaris 31
- Endphalanx 71, 82
- Epicondylus medialis humeri 22–23, 40–41, 98
- Extension 40, 44, 46, 53
- Extensor-indicis-Syndrom 50

F

- Fallhand 57
- Fascia
 - antebrachii 31–32, 83
 - dorsalis manus 32
- Fasciculus posterior 57
- Faserknorpelplatte
 - dorsale 91
 - palmare 91
- Faszienloge 83
- Faustgriff 78
- Faustschluss 65, 81, 89
- Feingriff 78
- Finger
 - Krallenstellung 82
 - Längsachse 79, 87
 - Nervenversorgung 55, 57
 - Palpation 117
 - schneller 119
 - Ulnardeviation 89
- Fingerbeugesehne 61, 89
- Fingerbewegung 81, 89, 94
- Fingerflexion 89, 91–92
- Fingergelenk 86
 - Hyperextension 93
 - Kapselkontraktur 119
- Fingergrundgelenk 57, 87, 89
- Fingermuskulatur
 - Beugemuskulatur 98
 - Streckmuskulatur 95
- Fingerstreckmuskel 93, 110
- Fingerstrecksehne 89, 110
- Fingerstreckung 88, 90
- Finkelsteintest 49, 109, 112
- Flächenbewegung 24
- Flexion 40, 53
- Frohse-Arkade 57

G

- Gefäßversorgung 61
- Gefügestörung, statische 44
- Gelenkflächeninkongruenz 65, 74
- Gelenkkapselschrumpfung 13
- Gelenklinie

- metakarpale 104–105
 - radiokarpale 103–104
 - Gelenkschleuder 35, 43
 - Gelenkspielmobilisation 107
 - Gewebestruktur 102
 - Gleiten 34, 43, 47–48
 - Gleitkanal 41, 51, 77
 - Golgi-Sehnenrezeptor 59
 - Grayson-Ligament 86
 - Greifen 78–79, 86, 89, 94
 - Greifkraft 79
 - Grobgriff 78
- ## H
- Hamatotriquetralgelenk 45–46
 - Hamulus ossis hamati 27, 31, 40, 53, 114
 - Hand
 - Anatomie 12
 - Längsbogen 80–81
 - Nervenversorgung 54
 - Querbogen 80
 - Handcuff Neuropathy 109
 - Handgelenk
 - Anatomie 25, 47
 - Bewegungsachse 24
 - distale 24, 29, 40, 105–106
 - Dorsalflexion 24, 42, 98
 - Kinematik 43
 - Palmarflexion 24, 40
 - Palpation 103, 106, 114
 - proximales 13, 19, 24, 28–29, 105–106
 - Stabilität 30
 - Ulnarabduktion 40, 98
 - Handgelenksband 33, 37
 - mittlere Schicht 33
 - oberflächliche Schicht 31
 - tiefe Schicht 37
 - Handgelenksganglion 38
 - Handgelenkspalt 104–105
 - Handgelenksstrecker 42
 - Handinfektion 62
 - Handrückenödem, kollaterales 62
 - Handwurzel 30
 - Bewegungsablauf 47
 - Stabilisierung 20, 35
 - Translationstendenz 31
 - Handwurzelknochen 25, 105
 - Bewegung 43
 - Gefügestörung 22, 39
 - Palpation 105–106
 - Säulenmodell 43
 - Verschiebung, ulnare 21
 - Handwurzelreihe
 - distale 29–30, 43
 - Kinematik 44–45
 - proximale 29, 43, 45
 - Hiatus tendineus 98
 - High Position 46
 - Hohlhandbogen 30, 79–80
 - distaler 81, 95
 - proximaler 81
 - querer 81, 89

- Stabilisierung 29, 95
- Homöokinase 102
- Hypothenar 55, 57
- Muskulatur 83–84, 120–121
- Parästhesie 114

I

- Impingement-Syndrom, ulnare 19
- Incisura
 - radialis ulnae 13, 16
 - ulnaris radii 13, 28
- Intercalated Segment 35
- Interosseus Hood 82
- Intrinsic-Minus-Finger 82

K

- Kanal, osteofibröser 41, 47, 53
- Kapitulumachse 80
- Kapselverstärkung 17, 30, 88
- Karpaltunnelsyndrom 51, 53, 116
- Klauenhand 57
- Kleinfinger 57, 81, 83, 86
- Kleinfingerflächengriff 117
- Kleinfingerstrecker 111
- Kollateralband 87
 - Insertion 87
 - radiales 88
 - ulnare 78
- Kompressionsneuropathie 40, 47, 51, 53, 109, 114
- Kondylgelenk 43, 89
- Konkav-Konvex-Regel 43
- Krallenhand 57
- Krallenstellung, Finger 82
- Kreuzband 91–92, 94
- Kugelgelenk 28, 66

L

- Lagerezeptor 61
- Lamina
 - intertendinea 82
 - superficialis 93
 - triangularis 93
- Landsmeer-Retinakulum 82, 90, 93
- Längsbogen 80–81
- Ligament
 - dorsales 30, 36
 - palmares 30, 34
- Ligamentum
 - anulare radii 12, 16
 - arcuatum 33–34
 - carpi
 - palmare 31–32
 - radiatum 37
 - transversum 67
 - carpometacarpale
 - dorsoradiale 68
 - obliquum anterius 68
 - obliquum posterius 68
 - collaterale 87
 - accessorium 77, 88, 90
 - carpi radiale 33, 105
 - DIP-Gelenk 94
 - laterale ulnae 16
 - PIP-Gelenk 90

- proprium 77
- radiale 16, 27
- ulnare 17, 21
- hamatocapitatum
- dorsale 38
- interosseum 38
- palmare 38
- intercarpale
- dorsale 35, 37
- interosseum 37
- palmare 37
- interdigitale (natatorium) 86
- lunotriquetrum 28, 38, 45
- metacarpale
- dorsale I 69
- transversum profundum 89
- transversum superficiale 89
- palmare carpi 53
- phalangoglenoidale 77, 88, 91
- pisohamatum 26, 40, 53
- pisometacarpale 26
- radiocarpale 33
- dorsale 35
- radiolunatum
- breve 33, 35
- longum 33, 35
- radiolunotriquetrum 35
- radioscapulocapitatum 33, 43, 46
- radioscapulolunatum palmare 39
- radiotriquetrum dorsale 35, 43
- radioulnare
- dorsale 17, 20, 50
- palmare 17, 20
- retinaculare
- obliquum 93
- transversum 93
- scapholunatum 28, 38, 45–46
- scaphotrapeziotrapezoideum 34
- scaphotrapezium 38
- scaphotrapezoideum 33
- trapeziocapitatum 67
- trapeziometacarpale 68
- trapeziometacarpale III 67
- trapeziotrapezoideum 37–38
- trapezoideocapitatum
- dorsale 37
- interosseum 37
- palmare 37
- triquetrum 17
- ulnolunatum 17, 20, 33, 35
- ulnotriquetrum 21, 33, 35
- Lister's Tubercle 42
- Loge de Guyon 26, 53, 114
- Loge-de-Guyon-Syndrom 40, 54
- Low Position 46
- Lunatumachse 80
- Lunatumnekrose 19
- Lymphdrainage 64
- Lymphgefäß 62

M

- Mechanorezeptor 59
- Medianes Duo 116
- Medianusschlinge 54
- Meißner-Körperchen 59

- Membrana interossea antibrachii 16–19, 71
- Meniscus homologue 17, 20
- Merkel-Zellen 59
- Metakarpalknochen 30, 104, 117
- Metakarpalköpfchen 79, 87
- Metakarpophalangealgelenk 79, 81, 87
 - Belastungsgrenze 91
 - Beugung 93
 - Bewegungsmaß 95
 - Gelenkspalt 119
 - Kapsel-Band-Apparat 88
- Metakarpophalangealgelenk, Kollateralband 87
- Mittelfinger 55, 81, 86, 119
- Mittelhand 30, 79
 - Knochen 79
 - Muskulatur 81
 - Palpation 117
- Mondbeinnekrose 26
- Musculus
 - abductor
 - pollicis brevis 78
 - digiti minimi proprius 55, 83, 120
 - pollicis brevis 57, 72, 74
 - Innervation 55
 - Palpation 120
 - pollicis longus 48, 74
 - Anatomie 71
 - Innervation 57
 - Palpation 107, 112
 - adductor pollicis 74, 77–78
 - Palpation 120
 - biceps brachii 23
 - brachioradialis 24, 57, 112
 - digitorum profundus 54–55
 - extensor
 - carpi radialis brevis 42, 49, 57, 109, 112
 - carpi radialis longus 42, 49, 57, 109, 112
 - carpi ulnaris 16, 21, 32, 41, 51, 57, 112
 - digiti brevis manus 98
 - digiti minimi proprius 50, 57, 95, 98, 111
 - digitorum 50
 - digitorum communis 57, 82, 95
 - indicis proprius 98
 - pollicis brevis 48, 71, 74
 - Palpation 107
 - pollicis longus 71, 74, 78
 - Palpation 107, 109
 - flexor
 - carpi radialis 41, 51, 61
 - Palpation 114–115, 117
 - carpi ulnaris 26, 40, 55, 61
 - Palpation 114, 117
 - digiti minimi brevis 53
 - digiti minimi proprius 55, 83, 120
 - digitorum profundus 51, 98
 - digitorum superficialis 51, 54, 98, 117
 - pollicis brevis 72, 77–78
 - Palpation 120
- pollicis longus 51, 71, 77
- Palpation 114
- indicis proprius 57
- interosseus
- dorsalis 57, 74, 81, 120
- Funktion 82
- palmaris 57, 81
- Palpation 120
- lumbricalis 82
- opponens
- digiti minimi proprius 57, 83, 120
- pollicis 55, 74, 120
- palmaris
 - brevis 57, 86
 - longus 41, 53–54, 83
 - Palpation 115, 117
 - pollicis longus 54, 57
 - pronator
 - quadratus 16, 22, 54
 - teres 22, 54, 117
 - supinator 23, 57, 112
- Musikantenknochen 55
- Muskelninnervation 59
- Muskelninsertion 81, 98
- Muskelschicht
 - oberflächliche 112, 117
 - tiefe 117
- Muskelspindelrezeptor 61
- Muskeltonus 103
- Muskelsprung 98
- Muskulatur 40
 - dorsale 42, 112
 - extrinsische 69, 71, 98, 112
 - Funktion 98
 - Innervation 98
 - intrinsische 69, 98, 120
 - Pronation 22

N

- Nervenfasern
 - somatische 54
 - vegetative 54
- Nervenirritation 109
- Nervus
 - cutaneus
 - antibrachii posterior 57
 - brachii lateralis inferior 57
 - brachii posterior 57
 - digitalis
 - dorsalis 57
 - dorsalis proprius 57
 - palmaris 57
 - palmaris communis 55
 - palmaris proprius 55, 57
 - interosseus
 - antibrachii anterior 54
 - anterior 39
 - posterior 57
 - medianus 51, 53–54, 56
 - Endast 55
 - Kompressionsneuropathie 51, 116
 - Ruptur 55
 - Schädigung 82
 - Verlauf 53, 116–117
 - radialis 57, 60

Nervus
 – ulnaris 26, 53, 55, 58
 -- Anastomose 54
 -- Druckeinwirkung 115
 -- Kompressionsneuropathie 40, 53
 -- Schädigung 57, 82
 Nockenwelleneffekt 88
 Nozizeptor 59

O

Oberflächenpalpation 103
 Oberflächensensibilität 59
 Ockham'sches Prinzip 78
 Opposition 80
Os
 – capitatum 25, 27, 30, 53
 -- Palpation 105, 114
 – hamatum 25, 27, 29–30, 45
 -- Palpation 105, 114
 – lunatum 25–26, 29
 -- Kinematik 44–46
 -- Palpation 105, 114
 – metacarpale 79
 -- Aufbau 79
 -- Muskelursprung 81
 -- Palpation 117
 – metacarpale I 67–68, 77, 104, 117, 120
 -- Subluxationsstellung 76
 – metacarpale II 79, 117
 – metacarpale III 79, 117
 – metacarpale IV 79, 117
 – metacarpale V 79, 105, 117
 – pisiforme 25–26, 28, 45
 -- Palpation 105, 114
 – scaphoideum 25, 114
 -- Palpation 105, 115
 -- Rotationsfehlstellung 36
 -- Stellungsveränderung 44
 – trapezium 25, 27, 66–67
 -- Artikulationsfläche 67
 -- Palpation 105, 114
 – trapezoideum 25, 27, 30
 -- Palpation 105, 114–115
 – triquetrum 25–26
 -- Bewegung 45
 -- Palpation 105, 114
 Osteokinematik 43
 Osteophyt 76

P

Pacini-Körperchen 61
 Palmaraponeurose 53, 82–83, 117
 – Längsfasern 83
 – Quersfasern 86
 Palmarflexion 36, 40, 46
 Palpation 102
 – Fingerbeere 102
 – palmarseitige 114
 Palpationsdruck 103
 Petit Tabatière 107
 Phalanx
 – distalis 78, 86
 – media 86, 90
 – proximalis 77–78, 86

Phalanxbasis 90, 94
 PIP-Gelenk 89–90
 – Bewegungsausmaß 95
 – Führungsrinne 89
 – Kapsel-Band-Apparat 90
 – Kollateralband 90
 Pisotriquetralgelenk, Stabilisation 20
 Plexus brachialis 54
 Processus
 – coracoideus 23
 – coronoideus 22
 – styloideus
 -- radii 24, 32, 51, 103
 -- ulnae 104
 Pronation 12–13, 22
 – Bremsung 17, 22
 Propriozeption 32–33, 39, 51
 Pseudarthrose 25
 Punkt-zu-Punkt-Diskrimination 59

Q

Querbogen 80

R

Radgelenk 13
 Radialduktion 24, 29, 47
 – Bewegungsablauf 47
 – Muskel 40–42
 – Os-triquetrum-Position 45
 Radiales Trio 115
 Radiokarpalgelenk 27
 Radioulnargelenk
 – distales 12–13
 -- Anatomie in vivo 103–104
 -- Gelenkspalt 111
 -- Inkongruenz 19
 -- Instabilität 22
 -- Kongruenz 13
 -- Rotation 13
 – proximales 12–13
 – Stabilisierung 16, 36
 Radius 12–13
 – Neigungswinkel 28–29
 – Subluxation, palmare 22
 Radiusfraktur 49
 Radiusköpfchen 12, 16
 Radiusköpfchenfraktur 16
 Ramus
 – dorsalis nervi ulnaris 57
 – palmaris 54
 -- nervi ulnaris 55, 57
 -- profundus
 -- nervi radialis 57
 -- nervi ulnaris 55
 – superficialis
 -- nervi radialis 57, 109
 -- nervi ulnaris 57, 114
 Randbewegung 24
 Recessus distalis 48
 Retinaculum musculorum
 – extensorum 21, 32–33, 48, 107
 – flexorum 31–32, 51
 -- Anatomie in vivo 114, 116
 -- Ansatz 53
 Rhizarthrose 65, 67–68
 – idiopathische 76
 – Pathogenese 74
 – Stadieneinteilung 76
 Ringband 91, 94, 117
 Ringbandspaltung 119
 Ringfinger 57, 81, 86
 Ringfingerflächengriff 120–121
 Ringfingerpalpationsgriff 112–113
 Ringkette, artikuläre 45
 Ringtheorie nach Lichtman 44
 Rotation 13, 43
 Rotationsmodell nach Lichtman 44
 Rotationsstabilität 29
 Ruffini-Körperchen 59, 61

S

Säule
 – radiale 43–44
 – ulnare 43, 45, 67
 – zentrale 35, 43, 67
 Säulenmodell 44
 Säulentheorie 44
 – nach Taleisnik 44
 Scharniergelenk 66
 Schleuder, extraartikuläre 29, 43
 Schleuderband 35
 Schmerzempfindung 59
 Schnappphänomen 39, 119
 Sehnenbogeneffekt 48
 Sehnenfach 32
 – dorsales 48, 50
 -- drittes 49, 109
 -- erstes 48, 107
 -- fünftes 50, 111
 -- Palpation 107
 -- sechstes 50, 111
 -- Tendovaginitis 109
 -- viertes 49, 110
 -- zweites 49
 – palmares 51, 116
 -- drittes 51, 114, 116
 -- erstes 51, 114
 -- Fibrosierung 116
 -- Palpation 114
 -- zweites 51, 114
 Sehnenruptur 49, 51
 Sehnscheide 21, 47–48
 Sehnscheidenentzündung 49, 109
 Sensibilität
 – epikritische 59
 – propriozeptive 59
 – protopathische 59
 Septum
 – falciforme 17
 – intermusculare mediale 22
 Sesambein 26, 77, 117
 Sharpey-Faser 37
 Skaphoidachse 80
 Skaphoidfraktur 25, 34
 Skaphoidpseudarthrose 34
 Skaphotrapeziotrapezoidalgelenk 45, 68
 Skidaumen 78
 SL-Dissoziation 38
 SLAC-Wrist 38

SNAC-Wrist 25
 Space of Poirier 34, 37
 Spinalnerv 54
 Spitzgriff 65, 78, 81, 87, 94
 Stabilität 44
 Stratum
 – fibrosum 48
 – synoviale 48
 Streckmuskulatur, extrinsische 95
 Strecksehne 32, 95
 Sulcus
 – nervi radialis 57
 – nervi ulnaris 55
 Supination 12–13, 23
 – Bremsung 17, 22, 42
 Synovialmembran 30
 Synovialzotte 48

T

Tabatière 42, 103, 107
 – Palpation 115, 117
 Temperaturempfindung 59
 Tendovaginitis 51
 – Differenzialdiagnose 109
 – stenosans 48, 50, 109, 112, 116, 119
 Testut-Band 39
 TFCC = triangulärer fibrokartilaginärer Komplex 37
 – Ligamente 21
 TFCC = triangulärer fibrokartilaginärer Komplex 17, 20, 36, 51
 – Aufgabe 17
 – Ligamente 21
 Thenarmuskulatur 120
 Tiefenpalpation 103
 Tiefensensibilität 59
 Tinel-Zeichen 109, 114
 Tractus
 – intermedialis 93
 – lateralis 93
 Translation 17, 43
 Trapeziometakarpalgelenk 65, 67
 Triquetrum Schleuder 46
 Tuberculum
 – ossis
 -- hamati 53
 -- metacarpalis III 104
 -- scaphoidei 25, 31, 53, 115
 -- trapezii 31, 53, 68
 – supraglenoidale 23
 – von Listeri 104, 109
 Tuberositas
 – deltoidea 23
 – pronatoria 22
 – radii 23

U

Ulna 12–13
 – Achsenkompression 20
 – Verkürzung, relative 16
 – Verlängerung, relative 16
 Ulna-Minus-Variante 17, 20, 26
 Ulna-Plus-Variante 17, 19–20
 Ulnaköpfchen 104
 Ulnarduktion 24, 29, 33, 47

- Bewegungsablauf 47
 - Muskulatur 40, 42
 - Os-triquetrum-Position 45
 - Stabilisierung 36
- Ulnartunnel 53
- Umwendbewegung 12, 20, 42
- Unterarmmuskulatur 40
- dorsale 42
 - In-vivo-Anatomie 112
 - palmare 41, 117

V

- V-Band
- dorsales 35
 - Funktion 36, 43
 - palmares
- distales 33–35
- proximales 33–35
- Verstärkungsband 17, 20, 48
- Vibrationsempfindung 59

W

- Winkelgelenk 89

Z

- Zapfengelenk 13
- Zeigefinger 55, 79, 81, 86, 89
- Supination 94

- Zeigefingerflächengriff 120
- Zeigefingerstreckung 98
- Zirkumduktion 24, 40, 87
- Daumen 65, 74
- Zügelband 91