

Register

A

Abwehrsystem 19
Abwehrzellen 19
Aflatoxin 119
Alkohol 99, 103
Alkoholabbau 43
Allergenkarenz 126
Allergieentstehung 122
Allergiehäufigkeit 125
Allergien 120
– Behandlung 126
Amine, biogene 100
Amylase 12, 118
Antibiotika 77, 93
Antihistaminika 97, 98, 104, 126
Antikörper 17
Antikörperbestimmung 109
Apfel 122
Apfelsaft 48
Asthma bronchiale 44, 120
Atemtest 54, 72, 86
Auslassdiät 50

B

Babynahrung 30, 132
Bakterien 12, 13, 15, 16, 17
Bakterienflora 19
Ballaststoffe 14, 29, 31, 32, 87
– Unverträglichkeit 117
Bauchschmerzen 41, 84
Befragung, ärztliche 54
Behandlungsmethoden,
 alternativmedizinische 61
biogene Amine 100
Bioresonanz 62
Birkenpollen 122
Birke-Nuss-Kernobst-Syndrom
 36, 122
Blähungen 40, 68, 69
Blutdruckabfall 43, 97, 121
Blut-Test 58
Brot 107

C

Casein 103
China-Restaurant-Syndrom 98,
 138
Colimune® 105
Colitis ulcerosa 59

D

Daosin® 104
Darm
– Bakterienbesiedelung 15
– Fehlbesiedelung 15
– Immunsystem 15, 19
– Milchzuckerresorption 31
Darmflora 16
Darmsanierung 127
Darmschleimhaut 14
Darmspiegelung 110, 111
Depression 69
– Fruchtzuckerzufuhr 69
Diabetikerprodukte 31, 48, 66, 80
Diaminoxidase 98, 99, 104, 137,
 138
Diät
– fettfreie 53
– fructosereduzierte 147
– glutenfreie 111
– laktosefreie 86
Dickdarm 14
Dickdarmentzündung, chronische
 114
Dinatriumchromoglykat 105
Dörrobst 79, 81
Drei-Monats-Kolik 94
Dünndarm 13, 69
Durchfall 41, 84

E

Entwicklung, evolutionäre 95
Enzymausstattung 95
Enzymersatztherapie 104, 137,
 138, 149
Enzyminhibitoren 118
Erdbeeren 103
Ernährung
– Globalisierung 26
– histaminarme 103
Evolution 95

F

Fasten 17
Fastentag 36
Fertigprodukt 23
Feststuhl 42, 84
Flatulenz 40
Fruchtsaft 73
Fruchtzucker 66, 74, 79, 134, 147
Fructose 66, 74, 134
Fructoseaufnahme, Toleranz-
 schwelle 146
Fructoseintoleranz 66
– hereditäre 48, 67, 147
– intestinale 67

– plus Laktoseintoleranz 138
– plus Sorbitintoleranz 137
– Selbsttest 47
Fructosemalabsorption 67
– Diagnose 72
– Fehlbesiedelung 18
– Leitsymptome 68
– Serotoninmangelsymptome 69
– sorbitabhängige 79
– Umweltfaktoren 77

G

Galaktose 82, 88
Gedeihstörung, Kinder 45
Geliermittel 29
Gentechnik 27
Gentest 86, 136
Geschmacksverstärker 98, 138
Getreide 107
– Eiweißbestandteile 107
– Phytinsäuregehalt 118
Gliadin 107
Gliadin-Überempfindlichkeit 107
Globalisierung 26
Glukose 66, 67, 82, 88, 147
GLUT-5-Transporter 67, 68, 73
Glutamat 98, 138
Glutamatempfindlichkeit 98
Glutamatunverträglichkeit 138
Gluten 107, 114, 137
– Entlastungstest 50
Glutenallergie 118
Glutenbelastung 115
Glutenempfindlichkeit 112
Gluten-Entlastungstest 50
Glutenunverträglichkeit 60, 139
– Auslassversuch 111
– Beschwerden 108
Gräser-Roggen-Allergie 119
Großküche 33

H

H1-Blocker 104
H₂-Atemtest 55, 72, 79, 86
H2-Blocker 104
H3-Blocker 105
Haushaltszucker 66, 68, 69, 73,
 147
Hautkrankheiten 60
Haut-Test 56
Herz-Kreislauf-Beschwerden 121
Herzrasen 43
Histamin 97
Histaminausschüttung 120, 146
Histaminblocker 137, 138
Histaminintoleranz 97, 99, 100,
 102, 137, 146

- Behandlung 100
- Diagnose 99
- Enzyersatztherapie 104
- Ernährung 103
- Glutamatunverträglichkeit 138
- plus Fructoseintoleranz 139
- plus Laktoseintoleranz 139
- Selbsttest 49
- Histaminliberatoren 99, 103
- Histaminrezeptor 104
- Histaminspiegel, hoher 99
- Histaminzufuhr verringern 100
- Histidin 101
- Homöopathie 61
- Honig 66, 73, 106, 134
- Hyposensibilisierung 126, 139

I

IgE-Antikörper 34, 121
 Ileozökalklappe 18
 Immunsystem 19, 20, 120, 124
 Immuntherapie 126
 Inulin 29, 75

J

Juckreiz
 – am Körper 98, 121

K

Kalziummangel 148
 Käse 100, 103
 Kaseinunverträglichkeit 139
 Kassenleistung 144
 Kaugummi, sorbithaltiger 31, 80
 Kernobst 81, 122
 Kinesiologie 62
 Klebereiweiß 50, 107
 Kohlendioxid 83
 Kohlenhydratmaldigestion 76
 Kohlenhydratresorptionsstörung
 15, 84
 Kopfschmerzen 43, 44
 Kost, glutenfreie 51
 Krankenkasse 144
 Kreislaufsymptome 43, 97
 Kreon 118
 Kreuzallergien 122

L

Lactulose 87
 Lactulose-Atemtest 94
 Laktase 82
 Laktaseaktivität 83
 Laktasemangel 83
 – endemischer 86
 Laktasepräparat 86, 89, 91

Laktose 82
 Laktosegehalt 87
 Laktoseintoleranz 82, 134, 136
 – bei Säuglingen 94
 – Darmflora 85
 – Diagnose 86
 – endemische 95
 – funktionelle 94
 – geografische Verteilung 5, 95
 – plus Fructoseintoleranz 138
 – primäre 83, 86
 – sekundäre 83, 86
 – Selbsttest 46
 – Therapie 86
 Lebensmittel
 – funktionelle 27, 133
 – Laktosegehalt 90
 – Sorbitgehalt 81
 Lebensmittelindustrie 27
 Lektin 106, 116
 Lektinunverträglichkeit 116
 Light-Produkte 80, 141
 Lipase 12, 118
 Lippen, Anschwellen 43

M

Magensäure 12, 44, 79
 Malabsorption 67
 Mastozytose 99, 114, 139
 Mastzellen 99, 103, 114
 Medikamente, Laktosemenge 149
 Medizin, traditionelle chinesische
 61
 Mehrfachintoleranzen 130
 Meteorismus 14, 40
 Methan 56, 72
 Migräne 85
 Migränepatienten 45, 85
 Mikroorganismen 16
 Milch 47, 82
 – laktosefreie 88
 – Laktosegehalt 148
 Milcheiweiß 103
 Milcheiweißallergie 47
 Milchprodukte 82
 – Fermentationsprozesses 96
 – Laktosegehalt 87
 Milchpulver 89
 Milchezucker 82, 137
 Molke 89
 Morbus Crohn 17, 59
 Müdigkeit 40, 84
 Multiintoleranzen 135
 Mundgeruch 80, 84
 Müsli 30, 73, 75
 Mykotoxine 119

N

Nahrungsmittel
 – ballaststoffhaltige 29
 – funktionelle 133
 – glutenfreie 53
 – glutenhaltige 53
 – histaminfreisetzung 139
 – histaminhaltige 100
 Nahrungsmittelallergie 34, 36,
 120, 122
 – Austestung 56, 100
 – plus Nahrungsmittel-
 unverträglichkeit 139
 Nahrungsmittelbestandteile,
 histaminfreisetzung 139
 Nahrungsmittelunverträglich-
 keiten 34
 – Diagnose 54
 – Hauterkrankung 60
 – sekundäre 59
 – Symptome 83
 – zyklusabhängige 50
 Narkose 99
 Natursauerteig 116, 118
 Nesselausschlag 45, 98, 121
 Neurodermitis 45, 139
 Neurodermitispatienten 45, 60
 Non-H₂-Producer 56, 72

O

Obst 73, 147
 Ochratoxin A 119
 Oligosaccharid 29, 75
 Osteoporose 145, 148
 Overfeeding Syndrome 14

P

Parmesan 99, 138
 Pasta-Test 41
 Phytinsäure 117
 Polysaccharid 66
 Prick-Test 56, 99
 Probiotika 93
 Protease 118
 Pseudoallergie 43, 100
 Psoriasis 60
 Psychopharmaka 105

Q

Quark 87
 Quincke-Ödem 106

R

RAST-Test 58
 Reaktion, allergische 121

Reizdarmsyndrom 32, 70
 – glutensensitives 108, 114, 115
 – Symptome 71
 Resorption 13
 Resorptionsstörung 15, 31, 75
 Roggenallergie 118
 Röntgenkontrastmittel 98, 150
 Rotationsdiät 53

S

Sahne 91, 94
 Salami 99, 101, 103
 Sauerkraut 99
 Schimmelpilzallergie 149
 Schimmelpilzgift 119
 Schlafapnoe-Syndrom 45
 Schluckstörungen 43
 Schmerzmittel 98
 Schuppenflechte 60
 Schwindel 43
 Screening-Test, immunologischer 62
 Sekt 44, 101
 Sensibilisierung 121
 Serotonin 69
 Serotoninmangel 70
 Serotoninproduktion, verminderte 42
 SIBOS (small intestinal bacterial overgrowth syndrome) 18
 Sodbrennen 44, 84, 105
 Sonneneinstrahlung 95
 Sorbit 31, 68, 73, 79, 134

Sorbitintoleranz 79
 Sorbitmalabsorption 79
 Sorbitunverträglichkeit 79
 Spätreaktion 45
 Sport 146
 Sprue, einheimische 107
 Stärke, resistente 15, 33
 Statistik, Grenzen 26
 Steinobst 81
 Stilltechnik 94
 Stress 12, 77, 85
 Stuhlgang 42
 Stuhlinkontinenz 71
 Süßhunger 69
 Syndrom, prämenstruelles 50, 60

T

Therapieansatz, homöopathischer 61
 Thunfisch 99, 101
 TilactaMed® 91
 Toleranzschwelle 137, 146
 Traditionelle chinesische Medizin 61
 Transportsystem, Fructose 67
 Traubenzucker 147
 Tryptasewert 99
 Tryptophan 69
 Tryptophanmangel 69

U

Übelkeit 43, 80
 Unverträglichkeitsreaktion 36

Urlaub 85
 Urtikaria 45

V

Verdauungssystem 12
 Verstopfung 41, 71
 Vitamin D 95, 148
 Vitaminmangelzustand 147
 Völlegefühl 43
 Vollkorn 117

W

Wasserstoff 68, 72
 Weizenkeimlektin 116
 Weizenmehlsorten, Phytinsäuregehalt 118

Z

Zöliakie 59, 91, 107, 109, 110, 149
 – Antikörperbestimmung 109
 – Diagnose 109
 – latente 110
 – Non-Responder 112
 – stumme 110
 – Symptome 108
 – Therapie 111
 Zucker 67
 Zuckeraustauschstoffe 31
 Zungenbrennen 43
 Zweifachzucker 66, 94

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.

So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.

Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

kundenservice.thieme.de | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://www.facebook.com/trias.tut.mir.gut)



[/trias_verlag](https://www.instagram.com/trias_verlag)



[/triasverlag](https://www.pinterest.com/triasverlag)



www.trias-verlag.de/newsletter