

Register

A

- Aarane N 79
- Abgase 17
- Acarex 122
- Acetylsalicylsäure 58
 - Pseudoallergie 129
- Akupunktur 112
- Allergene 10, 47, 54, 109
 - inhaltliche 46
- Allergie 18, 54
 - Asthmaauslöser 13
 - Auslöser 54
 - Faktoren 15
 - Häufigkeit 54
 - Häufung, familiäre 18
 - Krankheitsbilder 54
 - Umweltschadstoffe 15
- Allergianamnese 45
- Allergiediagnose 45
- Allergierisiko 18
- Allergietest, kutaner 46
- Allergospasmin 79
- Alveolen 24, 29
- Alveolitis 49
- Alvesco 74
- Ampelschema 95, 96
- Anamnese 34
- Angst 57
- Anspannung, psychische 57
- Anstrengungsasthma 56, 117
 - Sport 145
 - Test 41
- Antibiotika 13, 83
- Anticholinergika 68, 83, 89
- Anti-IgE-Therapie 80
- Antikörper 19, 47, 80
 - monoklonaler 89
- Arztgespräch, Checkliste 36
- Aspirin 129
- Asthma
 - allergisches 52
 - Auslöser 13
 - nicht allergische 56
 - typische 52
 - berufsbedingtes 59, 60
 - Biomarker 43
 - Differenzialdiagnosen 48
 - endogenes 55
 - Entstehung 52
 - Erkrankungsbeginn 12
 - Erkrankungsrisiko 17
 - Erstdiagnose 85
 - gemischtförmiges 57
 - Häufigkeit 12
 - Heilpflanzen 112
 - Industrieländer 16
 - Insektengifte 60
 - irritatives 56
 - Kinder, Bauernhof 13
 - kontrolliertes 86
 - Krankheitszeichen 10
 - nächtliches 11
 - Nahrungsmittel 61
 - nicht allergisches 55, 58
 - Peak Flow 94
 - pseudoallergisches 58
 - Rauchen 14
 - Schule 22
 - Schwangerschaft 147
 - Schweregrade 19, 85
 - schwergradiges 20, 21
 - Stufenschema 89
 - Erwachsene 91
 - Kinder, Jugendliche 92
 - teilweise kontrolliertes 86
 - unkontrolliertes 86
 - Unterschiede
 - allergisch, nicht allergisch 57
 - geografische 16
 - Vererbung 18
 - Verlauf 19
 - Verlaufskontrolle 85
- Asthmaanfall 11, 96
 - Cortison 107
 - Erste-Hilfe-Maßnahmen 106
 - Maßnahmen
 - Erwachsener 103
 - Kind 104
 - Warnsymptome 103
- Asthmabehandlung 87
- Asthmabeschwerden 10
 - akute 106
- Asthma cardiale 49
- Asthmakontrolle
 - Grade 87
- Asthmamedikamente 64
 - Leistungssport 145
 - Schwangerschaft 149
 - Vergleich 81
- Asthmanotfall vorbeugen 105
- Asthmarisiko 20
- Asthmaschulung 142
- Asthmasterblichkeit 21
- Asthmasymptome 34
- Asthmatherapie 64
 - Ziele 86
- Atembeschwerden, Körperstellungen 134
- Atemgeräusche
 - giemende 20
 - pfeifende 10, 12, 20, 34
- Atemgymnastik 136
- Atemmuskel 27
- Atemnot 12, 34, 96, 103, 130
 - Übung 135
- Atemübungen 130
- Atemwege
 - Anatomie 24
 - Entzündung 13
 - Entzündungsreaktion 10
 - erweitern, Übung 135
 - überempfindliche 12
 - Umbau 84
 - Veränderungen 29
 - verengte 10, 11, 34
 - Weite 28
- Atemwegsschleimhaut, Flimmerhärchen 26
- Atemwegsverengung 40
- Atemwegswiderstand 40, 130
 - erhöhter 30
- Atmadisc 65, 70, 76
- Atmen erleichtern, Körperstellungen 131
- Atmung 27
 - erleichterte 65
 - erschwerte 10, 11
 - Koordination 138
 - Steuerung 27
 - verbessern 130
 - wahrnehmen 130
- Atrovent 68, 89
- Auslöser meiden 116
- Autohaler 100

B

Bachblüten 112
 Bäckerasthma 59
 Bauchatmung 106, 130
 Bedarfsmedikamente 88
 Behandlungsansätze, alternative 112
 Behandlungsprogramm, strukturiertes 105, 108
 Beklemmungsgefühl 10
 Belastungen, seelische 141
 Berodual 89
 Berotec 88
 Berufswahl 146
 Bestwert, persönlicher 93, 95
 Beta-2-Mimetika 29, 65, 66, 88, 89
 – Asthmaanfall 106
 – Beispiele 67
 – kurz wirksame 66
 – lang wirksame 67
 – Nebenwirkungen 68
 – orale 89
 – Überdosierung 107
 Beta-2-Rezeptor-Agonisten 66
 Beta-2-Rezeptoren 11, 65
 Beta-2-Sympathomimetika 66
 Betablocker 58, 150
 Betamimetika 66
 Betarezeptoren 20, 28, 66
 BHR 12
 Bienen 125
 Bienenstichallergie 125
 Biomarker 43
 Bioresonanztherapie 112
 Bodenbeläge, Allergenbelastung 123
 Body-Plethysmografie 40
 Bronchialerweiterung 70
 Bronchialschleim 10, 24
 – zähflüssiger 82
 Bronchialschleimhaut, Entzündung 12
 Bronchialsekret 24
 Bronchialverengung, Ursachen 10
 Bronchicum 82
 Bronchien 25
 Bronchiolen 24, 25
 Bronchiolitis 18

Bronchitis, chronische obstruktive 49
 Bronchospasmolyse 40
 Bronchus 30
 Brustenge 10
 Buteyko-Atemtechnik 139

C

Chemikalien 15, 59
 Chromosomen 18
 Ciclesonid 74
 Codein 82
 COPD 49
 – Therapie 83
 Corticoide 71
 – inhalative 64, 71, 89
 – Tagesdosen 74
 – Therapie 73
 – systemische 89
 Cortison 11
 – inhalatives 71
 – Beispiele 73
 – Wirkungen 72
 Cortisonbehandlung
 – systemische 76
 Cortison-Dauertherapie 78
 Cortisoninhalation
 – Mund spülen 74
 – Nebenwirkungen 74
 Cortisonspritze 77
 – Asthmaanfall 107
 Cortisonstoßtherapie 76
 Cortison-tabletten 77
 – Asthmaanfall 107
 – Nebenwirkungen 78
 Cromoglicinsäure 79

D

Dauermedikation anpassen 93
 Daxas 83
 Depression 57
 Diagnosestellung 34
 Diagnoseverfahren 34
 Diclofenac 58
 DMP 108
 DNCG 79
 Dopingmittel 145
 Dosierung ändern 93
 Dreh-Dehn-Lage 135

E

Eigenblutbehandlung 113
 Eliminationsdiät 129
 Eltern, rauchende 14, 17
 Endothelin 84
 Entspannung 141
 Entspannungsübungen 142
 Ernährung 140
 – Asthmaentwicklung 16
 Etagenwechsel 110
 Expositionsprophylaxe 116

F

Faktoren, psychovegetative 57
 Fastfood 16
 Feinstäube 17
 FENO 42
 Fenoterol plus Ipratropium 89
 Feuchtinhalation
 – Asthmaanfall 106
 FEV1 39
 FEV1 % 39
 Flimmerhäärchen 24
 Fluss-Volumen-Kurve 39, 41
 Flutide 79
 Formoterol 65, 88, 89
 – plus Beclometason 65, 76, 89
 – plus Budesonid 65, 89
 Foster 65, 76
 Fremdkörperaspiration 48
 Frischzellentherapie 113

G

Gasaustausch 27, 29
 Gelomyrtol 82
 Genforschung 18
 Giemen 20, 34
 Glucocorticoide 71
 Gräserpollen 118
 Gripeschutzimpfung 140

H

Hämoglobin 27
 Hatha-Yoga 138
 Hausstauballergie 123
 Hausstaubmilben 10, 120
 – Färbetest 122
 – Konzentration 121
 – reduzieren 122

- Zwischenbezüge 124
- Hauttest 45, 47
- Heilpflanzen 112
- Helicobacter pylori 14
- Herzasthma 49
- Herzklappenfehler 49
- Heuschnupfen 52
 - Hyposensibilisierung 110
 - Pollen meiden 118
- Histamin 41, 46
- Hornissen 125
- Hummeln 125
- Husten 10
- Hustenanfall 136
- Hustenblocker 82
- Hustenreflex 82
- Hustenreiz 112
- Hydrofluoralkane 100
- Hygiene, geringe 16
- Hygiene-Hypothese 13
- Hyperreagibilität 41
- Hyperventilation 139
- Hyposensibilisierung 109, 110
 - Insektengifte 125

I

- Ibuprofen 58
- ICS 89
- IgE 47
- Immunglobulin E 47, 80
- Immunsystem 13, 17, 18
 - Allergie 54
 - stärken 140
- Immuntherapie 110
- Impftherapie 111
- Industrie 13
- Infektasthma 55
- Infekte 18, 83, 140
- Inhalation 98
- Inhalationshilfe 99
- Inhalationssysteme 99, 100
- Inhalationstechnik 100, 102
- Innenraumallergene 15
- Insekten, Allergie 125
- Insektengiftallergie 60
- Interleukin 83
- Inuvair 65, 76
- Ipratropiumbromid 58, 89
- Isocyanate 59

J

- Junik 79

K

- Kaltluft 41
- Kapillaren 27
- Katzenallergie 119
- Kehlkopf, Fehlfunktion 20
- Kinder
 - Asthmaanfall, akuter 104
 - Asthmahäufigkeit 12
 - Asthmakontrolle 87
 - Asthmarisiko 14, 20
 - Asthmavorkommen 16
 - Cortison, Langzeitbehandlung 79
 - Eltern, rauchende 17
 - FENO-Messung 42
 - Immunabwehr 13
 - Infekte 18
 - Inhalationssysteme 101
 - Krankheitsentwicklung 20
 - Montelukast 80
 - Mundatmung 29
 - Stufenschema 92
- Kohlendioxid 27
- Kombinationspräparate 65, 89
 - Unterschiede 76
- Konservierungsstoffe 129
- Kontaktatmung 130
- Kost, mediterrane 16
- Krankheitszeichen 10
- Kreuzallergie 61
- Kreuzreaktion
 - Milben 121
 - Pollen, Nahrungsmittel 119
- Krupp-Husten 48
- Kundalini-Yoga 138
- Kurbehandlung 111
- Kurzatmigkei 103
- Kutschersitz 131

L

- LABA 67, 88, 89
- Langstreckenflug 147
- Langzeitmedikamente 67, 88, 89
- Latexallergie 59
- Lebenserwartung 19
- Lebensmittelzusatzstoffe 129

- Lebensqualität 19
- Lehrer 22
- Leistungssport 145
- Leistungssportler, Asthmadikamente 145
- Leukotrienantagonisten 80
- Leukotrienrezeptorantagonist 89
- Lippenbremse 104, 131
- Luft, gefangene 29
- Luftnot 10, 11, 12, 104
- Lufttröhre 24
 - Verengung 49
- Luftschadstoffe 13, 14, 55
 - partikuläre 14
 - typische 14
- Lunge
 - Aufgaben 27
 - Überblähung 38
- Lungenbläschen 27, 29
 - Überblähung 30
- Lungenemphysem 31
- Lungenentzündung 12
- Lungenflügel 27
- Lungenfunktionstests 35
- Lungenfunktionsuntersuchung 38
- Lungenfunktionswerte 42
- Lungenlappen 24
- Lungensportgruppe 144

M

- Magengeschwür 14
- Magensaft, Rückstrom 11
- Magnesium 141
- Mediatoren 52
- Medikamente
 - Asthmareaktion, allergische 58
 - bronchialerweiternde 65, 66
 - hustenstillende 82
 - schleimlösende 82
- Mehlstäube 59
- Melatonin 11
- Menschen, ältere 150
- Milbenallergie 120
- Milbenarten 122
- Milchschorf 52
- Mitschüler 22
- Montelukast 80, 89

Morphin 58
Mundatmung 29

N

Nährstoffe 140
Nahrungsmittelallergie 52, 128
– Auslöser, häufige 128
Nahrungsmittel, Kreuzreaktion 119
NASA 108
Nasentatmung 29, 56
Nasennebenhöhlenentzündung 56
Nasennebenhöhlensystem 29
Nasenpolypen 29, 57
Neuraltherapie 113
Neurodermitis 52, 54
Novopulmon 79
NSAR 58

O

Omalizumab 89
Operation 149
Osteoporoseprophylaxe 78
Ozon 13, 14, 55
Ozontherapie 113

P

Passivrauchen 14
Patientenschulung 108, 142
Peak Flow 44, 93
– messen 95
Peak-Flow-Meter 44, 95
Peak-Flow-Protokoll 94, 103
Peak-Flow-Werte 93
– Ampelschema 95
– erniedrigte 104
Pharmakotherapie 87
Phosphodiesterase-4-Hemmer 83
Pilzinfektion, Mundhöhle 74
Platinsalze 59
Pollen 10
– Kreuzreaktion 119
Pollenallergene, typische 117
Pollenallergie
– Umweltschadstoffe 15
– Urlaubsregion 147
Pollenbelastung 118
Pollenflugkalender 117

Präeklampsie 147
Prednisolon 77
– Asthmaanfall 107
Prick-Test 35, 46
Provokation, inhalative 47
Provokationsdiät 129
Provokationstest, inhalativer 41
Pseudoallergie 58, 129
Pulmicort 79
Pulverinhalatoren 99

Q

Quaddelbildung 46

R

RABA 88
Rachenmandel 29
RAST-Test
– Nahrungsmittelallergie 129
Rauchen 12, 13, 22, 117
– aktives 14
Raumbelüftung, verminderte 15
Reaktion, allergische 18
– Organe 55
Reflux, asymptomatischer 21
Reinlichkeit 13
Reiseapotheke 148
Reitsitz 132
Reizhusten 10, 12, 34
– Atemübung 136
Respirationsgerät 100
Restvolumen 40
Roflumilast 83
Rückenlage 134

S

SABA 88
Salbutamol 88
Salmeterol 65, 89
– Höchstdosis 68
– plus Fluticason 65, 89
Sauerstoff 27
Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie 113
Schimmelpilzallergie 126
Schimmelpilzbefall 127
Schimmelpilze 126
– austrocknen 127

– Haushalt 127
– Sporenflugzeit 128
Schimmelpilzsporen 126
Schlaf 142
Schlafstörungen 11
Schleimlöser 82
– pflanzliche 112
Schule 22, 23
– Informationsprojekt 22
Schulsport 146
Schwangerschaft
– Asthma 147
– Rauchen 14
Schwebstäube 13, 14
Seitenlage 131
Selen 141
Singulair 80, 89
Sodbrennen 11
Sofortreaktion 54
Soledum 82
Soor 74
Spacer 99
Spiriva 83
Spirometrie 38
Spitzenfluss 93
Sport 144, 145
Stammbronchien 24
Steroidrezeptoren 20
Stethoskop 34
Stickoxide 13, 14, 55
Stickoxidgehalt, Atemluft 42
Stickoxidspiegel 11
Stillen 17
Stimmbänder, Fehlfunktion 48
Straßenverkehr 17
Stress 57, 141
Stufenschema 89
– Erwachsene 91
– Kinder, Jugendliche 92
Stufentherapie 89
Suchdiät 129
Sulfit-Asthma 129
Sultanol 88
Symbicort 65, 70, 76
Syndrom, sinubronchiales 56

T

Tagesmüdigkeit 11
Tamoxifen 58
Teppichboden, Allergiker 124

Terbutalin 88
 TGF 84
 Theophyllinblutspiegel 69
 Theophylline 68, 89
 – Einnahme 69
 – Nebenwirkungen 69
 Therapie, medikamentöse 64
 – Anpassung 93
 Therapieplan 90
 Tierhaarallergie 59, 110, 119
 Tierhaare 10
 Tiotropiumbromid 83
 Todesangst 12
 Todesfälle 21
 Torwartstellung 133
 Transfettsäuren 16
 Treibgas-Dosieraerosole 99

U
 Überempfindlichkeit,
 bronchiale 12, 13, 57
 – messen 41
 Übergewicht 143
 Ultraschallvernebler 99
 Umweltschadstoffe 15
 Urlaubsort 147

V
 VCD 48
 Ventolair 79
 Vererbung 18
 Viani 65, 70, 76
 Virusinfekte 18
 Vitalkapazität 38
 Vitamin D 140

W
 Wespen 125
 Wespenstichallergie 125

X
 Xolair 80

Y
 Yoga 138

Z
 Zigaretten 14, 16
 Zigarettenrauch 24, 55, 56
 Zink 141
 Zwerchfell 27
 Zwerchfellatmung 144
 Zwillingstudien 18

SERVICE

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice: heike.schmid@medizinverlage.de

Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart, Fax: 0711-8931-748