

Der Autor



Christian Neumeir

Christian Neumeir ist als Heilpraktiker in der eigenen Praxis tätig. Darüber hinaus ist er Gründer und Leiter einer oberbayerischen Heilpraktikerschule. Im Jahr 2017 gründete er eine gemeinnützige Organisation zur finanziellen Unterstützung von Krebspatienten in Deutschland, in der er sich sehr intensiv engagiert. Christian Neumeir hat drei Kinder und lebt mit seiner Familie in einem kleinen Ort in Oberbayern.

Christian **Neumeir**
Familienkrebshilfe Sonnenherz
www.fkh-sonnenherz.de
kontakt@fkh-sonnenherz.de
Tel.: 08764 9498624
Fax: 08161 935 4969

Vorwort

Notfälle zählen zu den wichtigsten Prüfungsthemen. Kaum eine Prüfung, bei der nicht die Frage nach einem Notfall auftritt. Notfälle kommen auch im richtigen Leben – leider – alltäglich vor. Deshalb sollten Sie in der Prüfung wie auch in der Praxis bei einem Notfall zuallererst ruhig bleiben, den Notfall erkennen und dann entsprechend handeln.

Egal ob in der Praxis oder im Alltag: In ganz vielen Situationen kann man ganz plötzlich als Helfer in einen Notfall involviert sein: Sei es der Nachbar, der vom Garagendach fällt, der Radfahrer, dem es in der Straßenbahnschiene den Lenker verreißt oder eine Reanimation auf der Autobahn. Was mir in solchen Situationen immer hilft: Nicht rat- und hilflos zu sein! Nichts ist schlimmer, einen Notfall als Helfer zu erleben und nicht zu wissen, was zu tun ist. Das subjektive Gefühl, aktiv etwas tun zu können, kann sehr motivierend sein.

Mauern, im Sommer 2022
Christian Neumeir