

Autorenverzeichnis

Prof. Håkan Alfredson, Umeå, Schweden; Myma Ayachi, Zürich, Schweiz; Rolf Báni, Basel, Schweiz; Kim Bennell, Carlton, Australien; Johannes Bessler, Dossenheim, Deutschland; Dr. Claus Beyerlein, Ulm, Deutschland; William Boissonnault, Middleton, USA; Helen Clare, Sydney, Australien; Carol A. Courtney, Chicago, U.S.A.; Trisha Davies-Knorr, München, Deutschland; Barbara Dopfer, München, Deutschland; Marcel Enzler, Zürich, Schweiz; Johannes Ermel, Karlsbad, Deutschland; Prof. Edzard Ernst, Woodbridge, GB; Prof. Deborah Falla, Edgbaston, GB; Timothy W. Flynn, Fort Collins, U.S.A.; M.A. Roland Gautschi, Baden, Schweiz; Wouter Geerse, Roosendaal, Niederlande; Reto Genucchi, Zürich, Schweiz; Sean Gibbons, St. John's, Kanada; Peter Glatthaar, Hamburg, Deutschland; Dr. Toby Hall, Booragoon, Australien; Christine Hamilton, Erlangen, Deutschland; Jürg Hauswirth, Reinach BL, Schweiz; PD Dr. med. dent. Daniel Hellmann, Würzburg, Deutschland; Thomas Horre, Hamburg, Deutschland; Sebastian Klien, Denzlingen, Deutschland; Steffen Klittmann, Schriesheim, Deutschland; Dr. med. Hansjörg Knorr, München, Deutschland; Monika Knust-Waßmuth, Marsberg, Deutschland; Prof. Dr. Thilo Oliver Kromer, Einhausen, Deutschland; Mark Laslett, Christchurch, Neuseeland; Daniela Laube, Lilienthal, Deutschland; Diane Lee, Surrey, Kanada; PD Dr. med. Michael Leunig, Zürich, Schweiz; Dr. Kerstin Lüdtke, Hamburg, Deutschland; Prof. Hannu Luomajoki, Winterthur, Schweiz; Omer Matthijs, Weinitzen, Österreich; Stephen May, Sheffield, GB; Prof. Dr. med. Dominik Meyer, Zürich, Schweiz; Aubrey Monie, Perth, Australien; Martina Moog-Egan, Glen Iris, Australien; Fiona Morrison, Rodgau, Deutschland; Peter O'Sullivan, Shenton Park, Australien; Cornelia Paries, Berlin, Deutschland; Annelies L. Pool-Goudzwaard, Gouda, Niederlande; Sue Reid, North Sydney, Australien; Jim Rivard, Seattle, USA; Slavko Rogan, Bern, Schweiz; Prof. Dr. med. dent. Hans J. Schindler, Karlsruhe, Deutschland; Annina Schmid, Neftenbach, Schweiz; Dr. Christian Schmidt, Dresden, Deutschland; Dr. Jochen Schomacher, Erlenbach ZH, Schweiz; Frank Seipel, Aschaffenburg, Deutschland; Kevin P. Singer, Nedlands, Australien; Heinz Strassl, Oberalm, Österreich; Georg Supp, Freiburg im Breisgau, Deutschland; Marloes Thoomes-de Graaf, Hazerwoude Rijndijk, Niederlande; Prof. Dr. Jörg Trojan, Landau, Deutschland; Jan Herman van Minnen, Bettlach, Schweiz; Arne Vielitz, Lübeck, Deutschland; Prof. M.D. Harry von Piekartz, Ootmarsum, Niederlande; Dean H. Watson, Adelaide, Australien; Pieter Westerhuis, Langendorf, Schweiz; Irene Wicki, Kriens, Schweiz; Sylvia Wunderlich, Bad Endorf, Deutschland; Rainer Zumhasch, Bad Pyrmont, Deutschland;

manuelletherapie Expertenwissen

Wirbelsäule

Schwerpunkt Klassifikationen

Klassifikationen in der Physiotherapie am Beispiel Rückenschmerz <i>Slavko Rogan</i>	9
Klassifikationssysteme zur Kategorisierung von Patienten mit lumbalem Rückenschmerz <i>Steffen Klittmann, Fiona Morrison</i>	14
Klassifikationsbasiert: Cognitive Functional Therapy <i>Peter O'Sullivan</i>	25

Schwerpunkt Welche SIG-Tests sind wirklich wichtig?

Differenzierungs-/Provokationstests und Behandlung für das SIG <i>Mark Laslett</i>	35
Der Test der Tests: Wie sieht die Evidenz aus? <i>Arne Vielitz</i>	48
Machen Studien gesund? – So hilft Forschung den Patienten <i>Georg Supp</i>	56

Schwerpunkt Beckeninstabilität

Beckeninstabilität – Wissen und Diagnostizieren <i>Diane Lee</i>	63
Ist die Instabilität des Sakroiliakalgelenks manualtherapeutisch-diagnostizierbar? <i>Sean G. T. Gibbons</i>	70
Kompensationsstrategien von Patientinnen mit schwangerschaftsbedingten Kreuz- und Beckenschmerzen <i>Annelies Pool-Goudzwaard</i>	77

Schwerpunkt Zentralisation

Anfangsturbulenzen um die Zentralisation und aktuelle Evidenz <i>Christian Schmidt</i>	83
Mit der Zentralisation besser diagnostizieren und prognostizieren <i>Helen Clare, Stephen May</i>	89
Drei Patienten – eine Diagnose – drei unterschiedliche Therapien <i>Reto Genucchi</i>	95

Schwerpunkt Combined Movements in der LWS

Lohnt sich die Untersuchung kombinierter Bewegungen der LWS? – Ein Überblick <i>Chris Barrett, Peter Fazey, Kevin P. Singer</i>	101
Computergestützte Untersuchung kombinierter LWS-Bewegungen und ihre manualtherapeutische Relevanz: Ein Fallbericht <i>Aubrey Monie</i>	109

Schwerpunkt Lumbale Instabilität

Sieben Reviews: Wie nützlich sind Stabilisationsübungen für Patienten mit unspezifischen Rückenschmerzen? <i>Stephen May</i>	119
Elf Fragen und Antworten rund um die motorische Kontrolle bei lumbaler Instabilität <i>Christine Hamilton</i>	125
Sechs Richtige: Mit der Testbatterie die lumbale Bewegungskontrolle untersuchen <i>Hannu Luomajoki</i>	131

Schwerpunkt Wirkmechanismen der WS-Manipulation

Spinale Manipulation funktioniert – nur wie? <i>Timothy W. Flynn, Shane Koppenhaver, Joshua Cleland, Jeff Hebert</i>	137
Manipulation der Wirbelsäule: Wie gut ist diese Therapieform belegt? <i>Edzard Ernst</i>	147
Manipulation im klinischen Alltag anwenden <i>Pieter Westerhuis</i>	149
Manipulation oder nicht – ein Erfahrungsbericht <i>Myma Ayachi</i>	155

Schwerpunkt T4-Syndrom

Zeit für einen Paradigmenwechsel? Vom T4-Syndrom zur exakteren Diagnose <i>Kevin Singer</i>	159
Aus schmerzwissenschaftlicher Sicht: Braucht das T4-Syndrom einen neuen Namen? <i>Irene Wicki</i>	165
Fallbeispiel: Patient mit Kopfschmerzen und diffusen Hand-Unterarm-Schmerzen <i>Thomas Horre</i>	171

Schwerpunkt Aktivierung der HWS-Muskulatur

Schlüsselprinzipien für das Training von Patienten mit Nackenschmerzen *Deborah Falla*
 Therapievorschlag 1: Gewebespezifisch dosieren und gezielt steigern *Jim Rivard, Ola Grimsby*
 Therapievorschlag 2: Spezifisch stabilisieren und kontrolliert bewegen *Jochen Schomacher*

Kopf

Schwerpunkt Zervikogene Kopfschmerzen

Zervikogene Kopfschmerzen: Klassifikationen sinnvoll einsetzen *Harry von Piekartz*
 Zervikogene Kopfschmerzen: Diagnosekriterien im „Praxistest“ *Dean Watson*
 Evidenzbasierte Praxis: Patient mit Kopfschmerzen *Toby Hall*

Schwerpunkt Schwindel

Ist zervikogener Schwindel eine eigenständige muskuloskeletale Entität? *Marloes Thoomes-de Graaf, Erik Thoomes*
 Zervikogener Schwindel – ein Überblick zu Diagnose und evidenzbasierter Therapie *Sue Reid*
 „Wie auf einem schwankenden Schiff“ – ein Fallbeispiel *Jürg Hauswirth*

Schwerpunkt Kiefergelenk

Diagnostik und Therapie von schmerzhaften Myoarthropathien *Hans J. Schindler, Daniel Hellmann*
 Schienentherapie in der Behandlung von Myoarthropathien des Kauorgans *Daniel Hellmann, Hans J. Schindler*
 Kiefer- und Gesichtsschmerz – ein Fallbeispiel *Monika Knust-Waßmuth*

Obere Extremität

Schwerpunkt Schulterinstabilität

Instabilität des Schultergelenks *Dominik C. Meyer, Lucienne Gautier*
 Strukturelle und funktionelle Instabilitäten erkennen und differenzieren *Pieter Westerhuis*
 Patientenbeispiele: Den klinischen Beweis für den richtigen Behandlungsweg finden *Pieter Westerhuis*

Schwerpunkt Lateraler Ellenbogenschmerz

Alles „Bio“, oder was? *Thilo Oliver Kromer*
 Auf den Punkt gebracht: Triggerpunkt-Therapie bei lateralen Ellenbogenschmerzen *Roland Gautschi*
 Clinical Reasoning mit Algorithmus und Achtsamkeit *Peter Glatthaar*

Schwerpunkt Das instabile Handgelenk

Karpale Instabilitäten – Anatomie, Biomechanik und Pathologie *Rainer Zumhasch, Cornelia Paries*
 Differenzierung des instabilen Handgelenkes *Barbara Dopfer*
 Konservative Behandlung der skapholunären Dissoziation Grad 1 – ein Therapiekonzept *Cornelia Paries*

Untere Extremität

Schwerpunkt Femoroazetabuläres Impingement (FAI)

Pathophysiologie und chirurgische Behandlungsmöglichkeiten des femoroazetabulären Impingements (FAI) *Michael Leunig, Reinhold Ganz* 329
 Wie beeinflussen veränderte Bewegungsmuster und Muscle Imbalance das FAI? *Sean GT Gibbons, Heinz Strassl* 338
 Aktive Rehabilitation nach arthroskopischer FAI-Operation *Marcel Enzler* 353

Schwerpunkt Arthrotisches Knie

Patienten mit Gonarthrose konservativ behandeln *Kim L. Bennell, Philippa J. A. Nicolson, Janine Topp* 359
 Manualtherapeutische Wirkmechanismen: Ein bekanntes Konzept neu betrachtet *Carol A. Courtney* 367
 Patellofemorale Schmerzen: Welche Antworten hat das Mc-Connell-Konzept? *Rolf Bäni* 373

Schwerpunkt Inversionstrauma

Inversionstrauma *Johannes Ermel* 379
 Touché! Erstversorgung und sportspezifische Rehabilitation eines Fechters mit Inversionstrauma *Sylvia Wunderlich* 386
 Aktuelle Evidenz physiotherapeutischer Interventionen für Patienten mit (sub-)akutem Inversionstrauma *Frank Seipel* 393

Schwerpunkt Achillodynie

Achillodynie: Pathophysiologie und Diagnostik *Anja Hirschmüller* 399
 Schmerzhaftes exzentrisches Wadenmuskeltraining für Patienten mit Mid-portion-Tendinopathie *Håkan Alfredson* 406
 Das Fallbeispiel: Der begeisterte Läufer *Omer Matthijs, Anja Hänel, Andreas Lieschke* 410

Screening, Schmerz, Medikamente

Schwerpunkt Screening in der manuellen Therapie

Screenen oder nicht screenen – gar keine Frage *Andreas Lieschke* 417
 Screening-Prozedere: Gefahrensituationen bei Patienten mit HWS-Symptomen *Kerstin Lüdtke, Lucia Grauel* 426
 Maskierte Symptome: Patient mit multiplem BWS-Myelom *Wouter K. Geerse* 432

Schwerpunkt Schmerz

Update: Physiologie und Psychologie des Schmerzes *Jörg Trojan, Martin Diers* 437
 Wie beeinflusst Manuelle Therapie den Schmerz? *Annina Schmid* 447
 Yellow Flags – und dann? *Martina Egan Moog* 454

Schwerpunkt Therapierelevante Medikamente

Medikamente im Kontext der Manuellen Therapie *Peter Glatthaar* 461
 Medikamentöse Schmerztherapie *Daniela Laube* 469
 Nebenwirkungen von Medikamenten an Muskel, Gelenk und Nerv – Drei Fallberichte *Hansjörg Knorr* 477