



Liebe Leserinnen und Leser,

das Phänomen der Skoliose oder Wirbelsäulenverkrümmung betrifft zahlreiche Menschen jeden Alters und tritt in ganz unterschiedlichen Konstellationen auf. Da die Abklärung und Behandlung recht speziell sind und nicht zum Repertoire einer allgemeinen hausärztlichen, allgemeinärztlichen, orthopädischen oder kinderärztlichen Beratung gehören, führt eine Skoliose häufig zu Unsicherheiten und Fragen. Die Diagnose stellt in der Regel keinen sofortigen Notfall dar, sondern erlaubt es, sich umfassend mit ihr zu beschäftigen. Häufig begleitet die Skoliose die Betroffenen und ihre Familien ein Leben lang. Je besser sie die Grundlagen verstehen, umso besser können sie mit ihr umgehen.

Dieses Buch widmet sich all den Fragen, denen wir in unserer täglichen Praxis als Klinikdirektor, Spezialist für Rücken- und Wirbelsäulenerkrankungen und Leiter des Skoliose Zentrum Ruhr beziehungsweise Physiotherapeutin begegnen. Die Inhalte basieren auf unseren langjährigen klinischen Erfahrungen und auf der wissenschaftlichen Literatur zum Thema »Skoliose« und insbesondere auf der neuen AMWF-S2K-Leitlinie »Adoleszente Idiopathische Skoliose« (März 2023).

Unser Ziel ist es, Ihnen fundiertes Wissen über das Krankheitsbild zu vermitteln und die verschiedenen Optionen der Diagnostik und Behandlung aufzuzeigen. So kann dieses Buch ein Leitfaden für Betroffene und Angehörige sein, der Licht ins Dunkel der Diagnose bringt und Wege aufzeigt, mit der Skoliose optimal umzugehen.

Anmerkung: Um den Text besser lesbar zu machen, verzichten wir auf die Nutzung männlicher, weiblicher und diverser Wortformen. Alle Personenbezeichnungen sollen für alle Geschlechter zutreffen.

Prof. Dr. med. Tobias L. Schulte und Frauke Mecher