

Inhaltsverzeichnis

Widmung	V	4.2.2	Visuelle Analogskala	16
Vorwort	VI	4.2.3	Schmerzmessung bei Kindern	17
		4.2.4	Numerische Rating-Skala	17
		4.2.5	Fremderfassung	17

Teil 1

1	Grundlagen	2
	Kamayni Agarwal	
1.1	Definition	2
1.2	Rechtliche Aspekte	2
1.3	Schmerzleitendes System	3
2	Systematik	4
	Kamayni Agarwal	
2.1	Komponenten der Schmerzempfindung	5
2.2	Schmerzarten	5
2.2.1	Akuter Schmerz	6
2.2.2	Chronischer Schmerz	6
2.2.3	Nozizeptiver Schmerz: somatischer und viszeraler Schmerz	8
2.2.4	Neuropathischer Schmerz	9
2.2.5	Tumorschmerz	9
3	Diagnostik	11
	Kamayni Agarwal	
3.1	Schmerzfragebogen	11
3.2	Schmerzfragebuch	11
3.3	Anamnese	11
3.3.1	Allgemeine Anamnese	11
3.3.2	Spezielle Anamnese	12
3.3.3	Differenzierung von Schmerzen	14
3.4	Systematische klinische Untersuchung	14
3.5	Konventionelle Apparative Diagnostik	14
3.5.1	Bildgebende Verfahren	14
3.5.2	Labordiagnostik	14
3.5.3	Neurologische Verfahren	15
4	Quantifizierung von Schmerzen	16
	Kamayni Agarwal	
4.1	Dokumentation und Bewertung	16
4.2	Messinstrumente	16
4.2.1	Verbale Rangskala	16

Teil 2

5	Akupunktur	20
	Elmar T. Peuker	
5.1	Definition	20
5.2	Grundlagen des Verfahrens	20
5.3	Physiologische Wirkungen	20
5.3.1	Segmentale Hemmung	20
5.3.2	Gate-Control-Theorie von Melzack und Wall	21
5.3.3	A δ -Hemmung	22
5.3.4	Heterosegmentale Hemmung	23
5.3.5	Diffuse-noxious-inhibitory-Controls (DNIC)	24
5.3.6	HPA-System	24
5.3.7	Triggerpunkte	25
5.3.8	Einfluss der Akupunktur auf die Gliazellaktivierung	25
5.4	Methodik	26
5.4.1	Nadeln	26
5.4.2	De-Qi-Sensation	26
5.4.3	Durchföhrung	26
5.4.4	Stimulationsmethoden	27
5.4.5	Formen	27
5.5	Indikationen	29
5.6	Unerwünschte Wirkungen, Interaktionen	29
5.7	Kontraindikationen	29
5.8	Erstellung eines Behandlungskonzepts	30
5.8.1	Behandlung nach neurophysiologischen Überlegungen	30
5.8.2	Behandlung nach Prinzipien der TCM ..	31
5.8.3	Mikrosystemakupunktur	32

6	Ausleitende Verfahren	35	7	Ayurveda	41
	Thomas Rapp			Kamayni Agarwal	
6.1	Definition	35	7.1	Definition	41
6.2	Allgemeine Grundlagen	35	7.2	Allgemeine Grundlagen	41
6.3	Cantharidenpflaster	35	7.2.1	Prana	41
6.3.1	Grundlagen des Verfahrens	35	7.2.2	5 Grundelemente	42
6.3.2	Physiologische Wirkungen	35	7.2.3	3 Dosha	42
6.3.3	Methodik	35	7.2.4	Prakriti	43
6.3.4	Indikationen	35	7.2.5	7 Dhatu	43
6.3.5	Unerwünschte Wirkungen	35	7.2.6	Agni	43
6.3.6	Kontraindikationen	35	7.2.7	Ama	43
6.3.7	Besonderheiten	36	7.2.8	3 Mala	44
6.4	Blutegeltherapie	36	7.2.9	Marmapunkte	44
6.4.1	Grundlagen des Verfahrens	36	7.3	Analyse	44
6.4.2	Physiologische Wirkungen	36	7.4	Erstellung eines Behandlungskonzepts	44
6.4.3	Methodik	36	7.5	Öle	45
6.4.4	Indikationen	36	7.6	Panchkarma	46
6.4.5	Unerwünschte Wirkungen	36	7.6.1	Purvakarma (Vorbereitung)	46
6.4.6	Kontraindikationen	36	7.6.2	Pradhanakarma (Hauptbehandlung, ausleitend)	46
6.4.7	Besonderheiten	37	7.6.3	Pashchatkarma (Nachbehandlung)	48
6.5	Baunscheidt-Therapie	37	7.7	Yoga	48
6.5.1	Grundlagen des Verfahrens	37	7.8	Ayurvedische Schmerztherapie	48
6.5.2	Physiologische Wirkungen	37	7.8.1	Behandlung von Vata bei Schmerz	48
6.5.3	Methodik	37	7.8.2	Behandlung von Ama bei Schmerz (Entgiftung)	49
6.5.4	Indikationen	37	7.9	Marmatherapie	49
6.5.5	Unerwünschte Wirkungen	37			
6.5.6	Kontraindikationen	37	8	Basale Stimulation	51
6.6	Schröpfen	38		Monika Hagedorn	
6.6.1	Grundlagen des Verfahrens	38	8.1	Definition	51
6.6.2	Physiologische Wirkungen	38	8.2	Grundlagen des Verfahrens	51
6.6.3	Methodik	38	8.3	Physiologische Wirkungen	52
6.6.4	Indikationen	38	8.3.1	Reizwahrnehmung	52
6.6.5	Unerwünschte Wirkungen	38	8.3.2	Sensorische Deprivation	52
6.6.6	Kontraindikationen	38	8.3.3	Schmerzempfinden	52
6.7	Heilfasten	39	8.3.4	Berührungsqualitäten	53
6.7.1	Definition	39	8.4	Methodik der somatischen Stimulation	53
6.7.2	Grundlagen des Verfahrens	39	8.4.1	Atemstimulierende Einreibung	53
6.7.3	Physiologische Wirkungen	39	8.4.2	Hautwaschungen	54
6.7.4	Methodik	39	8.4.3	Vibratorische Stimulation	55
6.7.5	Indikationen	39	8.4.4	Vestibuläre Stimulation	56
6.7.6	Unerwünschte Wirkungen	39			
6.7.7	Interaktionen	39			
6.7.8	Kontraindikationen	40			

9	Homöopathie	57	11.3.4	Fasziale Osteopathie	74
	Gerhard Bleul		11.4	Physiologische Wirkungen	74
9.1	Definition	57	11.5	Methodik	75
9.2	Grundlagen des Verfahrens	57	11.6	Indikationen	75
9.3	Physiologische Wirkungen	58	11.7	Unerwünschte Wirkungen,	
9.4	Methodik	58		Interaktionen	76
9.5	Indikationen	59	11.8	Kontraindikationen	76
9.6	Unerwünschte Wirkungen,		11.9	Erstellung eines Behandlungskonzepts	77
	Interaktionen	59			
9.7	Kontraindikationen	59	12	Schulmedizin	78
9.8	Erstellung eines Behandlungskonzepts	59		Kamayni Agarwal	
10	Neuraltherapie	61	12.1	Definition	78
	Lorenz Fischer		12.2	Medikamentöse Therapie	78
10.1	Definition	61	12.2.1	Nichtopioide	79
10.2	Grundlagen des Verfahrens	61	12.2.2	Opiode	79
10.2.1	Behandlungsebenen	61	12.2.3	Ko-Analgetika	80
10.2.2	Neuroanatomie und Neurophysiologie	61	12.2.4	Adjuvantien	82
10.3	Physiologische Wirkungen	64	12.3	Interventionelle Schmerztherapie	82
10.4	Material/Pharmakologie	66	12.3.1	Definition	82
10.5	Methodik	66	12.3.2	Grundlagen	82
10.5.1	Anamnese	66	12.3.3	Pharmakologie und Durchführung	82
10.5.2	Inspektion	66	12.3.4	Unerwünschte Wirkungen	83
10.5.3	Untersuchung/Palpation	67	12.3.5	Risiken und Komplikationen	83
10.5.4	Neuraldiagnostik/Reaktionsmöglichkeiten	67	12.4	Psychologische und psychotherapeutische Verfahren	84
10.5.5	Weitere Vorgehensweise und therapeutische Strategie	67			
10.6	Indikationen	67	13	Taping	86
10.7	Unerwünschte Wirkungen,			Kamayni Agarwal	
	Interaktionen	67	13.1	Definition	86
10.8	Kontraindikationen	68	13.2	Grundlagen des Verfahrens	86
11	Osteopathie	69	13.2.1	Kleber	86
	Jürgen Güttler		13.2.2	Tapes	86
11.1	Definition	69	13.3	Physiologische Wirkungen	86
11.2	Geschichte der Osteopathie	69	13.4	Methodik	87
11.2.1	Rechtliche Stellung	70	13.4.1	Anlegen des Tapes	87
11.2.2	Teilgebiete der Osteopathie	70	13.4.2	Vorgehen	87
11.3	Grundlagen des Verfahrens	71	13.4.3	Anlagetechniken	87
11.3.1	Parietale Osteopathie	71	13.5	Indikationen	88
11.3.2	Viszerale Osteopathie	71	13.6	Unerwünschte Wirkungen,	
11.3.3	Kraniosakrale Osteopathie	73		Interaktionen	88
			13.7	Kontraindikationen	88

14	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	89	15	Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)	98
	Kamayni Agarwal			Kamayni Agarwal	
14.1	Definition	89	15.1	Definition	98
14.2	Allgemeine Grundlagen	89	15.2	Grundlagen des Verfahrens	98
14.2.1	Yin und Yang	89	15.3	Physiologische Wirkungen	98
14.2.2	Qi	89	15.4	Methodik	98
14.2.3	Wandlungsphasen (Wu Xing)	89	15.4.1	Stromstärke (Amplitude, Intensität)	98
14.2.4	Die Lehre der Funktionskreise (Zang Fu)	89	15.4.2	Impedanz	98
14.2.5	Das Leitbahnsystem	89	15.4.3	Impulsdauer	99
14.2.6	Pathogene Faktoren	91	15.4.4	Impulsart	99
14.2.7	Diagnostik	91	15.4.5	Stimulation	99
14.2.8	Acht diagnostische Kriterien (Ba Gang)	91	15.4.6	Frequenz	100
14.3	Schmerzen in der TCM	91	15.4.7	Spezielle Formen	100
14.3.1	Ätiologie Bi-Syndrom	92	15.5	Indikationen	101
14.3.2	Differenzierung von Schmerzen	92	15.6	Unerwünschte Wirkungen, Interaktionen	101
14.3.3	Beispiele für Schmerzsyndrome	94	15.7	Kontraindikationen	101
14.4	Akupunktur	94	15.8	Erstellung eines Behandlungskonzepts	101
14.5	Chinesische Phytotherapie	94	16	Triggerpunkttherapie	103
14.5.1	Pharmakologische Wirkungen	94		Elmar T. Peuker	
14.5.2	Methodik/Durchführung	94	16.1	Definition	103
14.5.3	Unerwünschte Wirkungen, Interaktionen	94	16.2	Grundlagen des Verfahrens	103
14.5.4	Kontraindikationen	94	16.2.1	Pathologie der Triggerpunkte	103
14.6	Diätetik	94	16.2.2	Diagnosekriterien von Triggerpunkten	103
14.6.1	Physiologische, pharmakologische Wirkungen	94	16.2.3	Myofasziales Schmerzsyndrom	104
14.6.2	Methodik	96	16.3	Physiologische Wirkungen	105
14.6.3	Kontraindikationen	96	16.4	Methodik – Therapie des myofaszialen Schmerzsyndroms	105
14.7	Qigong (therapeutisch)	96	16.4.1	Akupunktur/Dry Needling/Wet Needling	105
14.7.1	Definition	96	16.4.2	Manuelle Therapie	105
14.7.2	Physiologische Wirkungen	96	16.4.3	Weitere Verfahren	106
14.7.3	Methodik	96	16.5	Indikationen	107
14.7.4	Unerwünschte Wirkungen	96	16.6	Unerwünschte Wirkungen, Interaktionen	107
14.7.5	Kontraindikationen	96	16.7	Kontraindikationen	107
14.8	Tuina	96	16.8	Triggerpunkte nach Schmerzlokalisation	107
14.8.1	Definition	96	16.8.1	Abdominelle Schmerzen	107
14.8.2	Physiologische Wirkungen	97	16.8.2	Kopf- und Gesichtsschmerz	107
14.8.3	Methodik	97	16.8.3	Rückenschmerz	107
14.8.4	Kontraindikationen	97			

16.8.4 Schmerzen der oberen Extremität 107

16.8.5 Schmerzen der unteren Extremität 108

16.9 Erstellung eines Behandlungskonzepts 108

17 Westliche Phytotherapie 110
 Manfred Bocksch

17.1 Definition 110

17.2 Grundlagen des Verfahrens 110

17.2.1 Teedrogen 110

17.2.2 Drogenzubereitungen 110

17.3 Pharmakologische Wirkungen 110

17.4 Methodik 111

17.5 Indikationen 111

17.6 Unerwünschte Wirkungen,
 Interaktionen 111

17.7 Kontraindikationen 112

18 Weitere Verfahren im Überblick 113
 Kamayni Agarwal

18.1 Aktive Therapie 113

18.1.1 Bewegungstherapie 113

18.1.2 Ergotherapie 115

18.1.3 Feldenkrais-Methode 115

18.1.4 Physiotherapie 115

18.2 Entspannungs- und körperzentrierte
 Verfahren 116

18.2.1 Autogenes Training 116

18.2.2 Biofeedback 116

18.2.3 Hypnose (nur analgetisch) 117

18.2.4 Progressive Muskelrelaxation nach
 Jacobson 118

18.3 Physikalische Therapie 118

18.3.1 Balneotherapie 118

18.3.2 Elektrotherapie 119

18.3.3 Hydrotherapie 120

18.3.4 Infrarot-Strahlentherapie 121

18.3.5 Massage 121

18.3.6 Shiatsu 124

18.3.7 Thermotheapie 125

18.3.8 Ultraschalltherapie 126

18.4 Sonstige Verfahren 127

18.4.1 Aromatherapie 127

18.4.2 Bioresonanz 127

18.4.3 Magnetfeldtherapie 128

Teil 3

19 Einführung 130

20 Abdominelle Schmerzen 131

20.1 Adnexitis 131

20.2 Cholelithiasis/Gallenkolik 135

20.3 Colitis ulcerosa 140

20.4 Colon irritabile 144

20.5 Funktionelle Dyspepsie 147

20.6 Gastroenteritis 151

20.7 Harnverhalt (Ischurie) 155

20.8 Malignome/Metastasierung 158

20.9 Morbus Crohn 160

20.10 Nephrolithiasis/Urolithiasis 162

20.11 Obstipation/Koprostase 166

20.12 Pankreatitis 171

20.13 Ulcus duodeni und/oder ventriculi . . . 175

21 Kopf- und Gesichtsschmerz 182

21.1 Arteriitis temporalis 182

21.2 Cluster-Kopfschmerz 185

21.3 Kraniomandibuläre Dysfunktion (CMD) 189

21.4 Medikamentenfehlggebrauch 193

21.5 Migräne 196

21.6 Paroxysmale Hemikranie 201

21.7 Postpunktionelles Kopfschmerz-
 syndrom (PPKS) 203

21.8 Spannungskopfschmerz 205

21.9 SUNCT-Syndrom 209

21.10 Trigeminusneuralgie 211

22 Rückenschmerz 217

22.1 Diskopathie, symptomatische 217

22.2 Facetten(gelenk)syndrom (LWS) 222

22.3 Failed Back Surgery Syndrome (FBSS) 227

22.4 HWS-Distorsion 229

22.5 Kokzygodynie 233

22.6 Lumbalgie/Lumboischialgie 236

22.7 Spinalkanal-/Foramenstenose 241

22.8 Spondylose, symptomatische/
 Spondylolisthesis 242

22.9 Spondylitis ankylosans 244

22.10	Unkovertebralarthrose, aktivierte (HWS)	250
22.11	Zervikobrachialgie/-zephalgie	252
23	Schmerzen der oberen Extremität und des Schultergürtels	256
23.1	Epicondylopathia ulnaris et radialis ..	256
23.2	Frozen Shoulder	260
23.3	Supraspinatussehnen Syndrom (SSP) ..	265
23.4	Thoracic outlet syndrome (TOS)	266
24	Schmerzen der unteren Extremität und des Beckens	269
24.1	Achillodynie	269
24.2	Beckenschmerzen	273
24.3	Gonalgie	277
24.4	Koxalgie	283
25	Schmerzen mit mehreren möglichen anatomischen Lokalisationen	288
25.1	Amputations-, Stumpf- und Phantomschmerz	288
25.2	Arthralgie	293
25.3	Chronic Widespread Pain (CWP)	317
25.4	Complex Regional Pain Syndrome (CRPS)	323
25.5	Ischämiebedingter Schmerz	327
25.6	Neuropathie	333
25.7	Osteoporose	354
25.8	Polymyalgia rheumatica	358
25.9	Tumorschmerz	359
26	Schmerztherapie bei besonderen Patientengruppen	363
26.1	Schmerzen bei Kindern	363
26.2	Schmerzen im Alter	366
26.3	Schmerzen während der Schwangerschaft und Stillzeit	368
26.4	Schmerzen bei HIV und AIDS	371
26.5	Schmerzen bei Substanzmissbrauch ..	373

Teil 4

27	Leitsymptome und Differenzialdiagnosen	376
27.1	Kopf und Hals	376
27.1.1	Notfall mit Kopfschmerz als Leitsymptom (Red Flags)	376
27.1.2	Differenzierung von Kopfschmerzen ...	376
27.2	Obere Extremität	378
27.2.1	Wichtige Differenzialdiagnosen bei Schulterschmerz	378
27.2.2	Wichtige Differenzialdiagnosen bei Schmerzen an Ellenbogen, Unterarm und Hand	378
27.3	Abdomen	379
27.3.1	Differenzialdiagnosen	379
27.3.2	Differenzialdiagnose Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	380
27.4	Rücken	380
27.4.1	Wichtige Differenzialdiagnosen bei Rückenschmerzen	380
27.4.2	Differenzierung bei Rückenschmerzen .	382
27.5	Becken/Hüfte	382
27.5.1	Wichtige Differenzialdiagnosen bei Schmerzen an Hüfte und Oberschenkel	382
27.5.2	Differenzierung von Schmerzen im Becken/Urogenitaltrakt	383
27.6	Untere Extremität	384
27.6.1	Wichtige Differenzialdiagnosen bei Schmerzen an Knie und Unterschenkel	384
27.6.2	Differenzialdiagnostik	384
27.6.3	Wichtige Differenzialdiagnosen bei Schmerzen im Fuß	384
27.6.4	Symptomatische Differenzierung von Hinken	385
27.7	Chronic Widespread Pain (CWP)	385
27.7.1	Diagnosealgorithmus	385
27.7.2	Tenderpoints	385
27.8	Nervenwurzeln und Kenndaten	385

27.9	Complex Regional Pain Syndrome (CRPS)	388
27.9.1	Symptomenkomplex	388
27.9.2	Stufenplan der Behandlung beim CRPS	389
27.10	Ischämiebedingte Schmerzen	389
27.10.1	Differenzialdiagnose der pAVK	389
27.10.2	Differenzierung primäres und sekundäres Raynaud-Phänomen	390
27.10.3	Diagnosealgorithmus bei ischämiebedingtem Schmerz	391

Anhang

28	Weiterführende Literatur	394
29	Glossar	396
30	Abkürzungsverzeichnis	402
31	Mitarbeiterverzeichnis	404
32	Abbildungsnachweis	405
33	Sachverzeichnis	406