

Liebe Leserin, lieber Leser,

haben Sie sich auch schon gefragt, warum trotz des großen medizinischen und technischen Fortschritts heutzutage nicht weniger Menschen krank werden als früher? Warum Millionen Menschen unter chronischen, teilweise schweren Krankheiten leiden, die oft sogar als unheilbar gelten? Bei vielen Menschen wechseln sich in mehr oder weniger kurzen Abständen Krankheiten ab, oft scheinbar ohne Bezug zueinander. Kann es wirklich sein, dass dies einfach so, also zufällig, passiert? Oder ist nicht doch eher davon auszugehen, dass den Ereignissen gewisse Gesetzmäßigkeiten zugrunde liegen? Wir sind diesen Fragen nachgegangen und haben eben diese Gesetzmäßigkeiten entdeckt und erforscht. In ihnen liegt für uns Menschen die Möglichkeit, selbst unseres Glückes Schmied zu werden. Mit diesem Buch wollen wir Ihnen einen Weg zeigen, wie Sie diese Chance ergreifen und langfristig gesund werden können.

Begeben Sie sich auf eine Entdeckungsreise. Krankheiten sind eine Aufforderung, den in Ihrem Inneren verborgenen Schatz zu finden und Ihr Potenzial zu entfalten. Krankheiten sind persönliche Botschaften – sie wollen Ihnen den Anstoß geben, sich Gedanken über Ihr Leben zu machen.

Wir vermitteln Ihnen in diesem Buch grundlegendes Wissen über den Sinn von Krankheiten. Sie erfahren, wie Sie deren Botschaft entschlüsseln und den Weg zur Heilung finden können. Lernen Sie dabei Ihre wertvolle Persönlichkeit besser kennen. Ihr Weg zur Gesundheit führt Sie zu den Wurzeln Ihres Ichs, in Ihr Inneres. Die Erfahrungen aus unserer Praxis und die oft erstaunlichen Heilerfolge, die wir in diesem Buch dokumentieren, sollen Ihnen Mut machen. Manche Gedanken werden Ihnen wahrscheinlich vertraut vorkommen. So, als hätten Sie es immer schon geahnt. Manches wird Ihnen neu sein. Ihre Offenheit ist gefordert. Entwickeln Sie durch geeignete Maßnahmen vertrauensvoll die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers. Die gewonnenen Erkenntnisse bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihr Leben in Gesundheit und Freude zu führen.

Die Kapitel »Wissen – Erkenntnis – Gesundheit« und »Die Seele« enthalten das grundlegende Wissen über die Ursachen von Krankheiten: Sie erfahren, wie Sie langfristig gesund werden und bleiben können. Sie werden die positive Seite und den persönlichen Nutzen von Krankheiten erkennen – ja, Sie lesen richtig, Krankheiten haben auch einen positiven Effekt. Sie werden den engen Zusammenhang zwischen Ihrer Persönlichkeit und Ihrem Gesundheitszustand verstehen lernen. Kurzum: Sie erkennen Ihren persönlichen Wert und lernen ihn schätzen. Durch diese Zusammenhänge werden Sie auch die Sicherheit gewinnen, dass alles im Leben einen Sinn hat und Ihnen als Hilfe für Ihre Weiterentwicklung dient. Wir empfehlen Ihnen, diese beiden Kapitel zunächst einmal ganz zu lesen.

Im Kapitel »Stärken Sie auch Ihren Körper« zeigen wir Ihnen gesundheitsfördernde Maßnahmen, die Ihren Körper unterstützen und aufbauen. Mit Ihrer Hilfe haben Sie die Möglichkeit, gesund und vital zu bleiben.

Das Kapitel »Krankheiten – ihre Symptomatik und ihre Ursachen« ist ein Nachschlagewerk, das die wichtigsten Krankheiten und deren Ursachen beschreibt. Anhand von Fragen erhalten Sie vielfältige Anregungen, wie Sie Ihre persönliche Situation besser verstehen und verändern können. Falls Sie in diesem Kapitel zunächst nur Stichwörter herausuchen, raten wir Ihnen, zusätzlich zu der Krankheitsbeschreibung und den Erläuterungen zum Organ die Hinweise zu beachten, die die Kapitel »Wissen – Erkenntnis – Gesundheit« und »Die Seele« geben – denn sie vermitteln Ihnen ein grundlegendes Verständnis Ihrer Erkrankung.

Gesundheit ist das höchste Gut und das Wichtigste im Leben! Wir haben die Möglichkeit, bis ins hohe Alter fit und vital zu sein, dafür können wir selbst viel tun. Werden Sie aktiv und genießen Sie das Leben! Es ist lebenswert. Wir wünschen Ihnen ein glückliches und erfolgreiches Leben und geben Ihnen viele Hilfen dazu, dieses Ziel zu erreichen. Lassen Sie sich an die Hand nehmen und führen. Entdecken und leben Sie Ihr Potenzial, Sie sind sehr wichtig und wertvoll!

Werden und bleiben Sie gesund!

Das wünschen Ihnen die Autorinnen