

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|--|----|
| | Vorwort zur 3. Auflage | 5 |
| | Vorwort zur 1. Auflage | 6 |
| | Abkürzungsverzeichnis | 7 |
| 1 | Verhaltensmedizinische Konsultation | 15 |
| 1.1 | Allgemeines | 15 |
| 1.2 | Rahmenbedingungen | 16 |
| 1.3 | Wohnungsplan oder Hausbesuch | 17 |
| 1.4 | Handling von Katzen in der Praxis | 19 |
| 1.4.1 | Geduld und Zeit | 21 |
| 1.4.2 | Fixation von Katzen | 21 |
| 1.4.3 | Medikation schwieriger Katzen | 23 |
| 1.5 | Struktur der Konsultation | 24 |
| 1.6 | Motiv, Auslöser, Auftrag und Erwartung | 24 |
| 1.7 | Ressourcen, Lösungsansätze und Motivation | 25 |
| 1.8 | Therapeutische Strategie | 27 |
| 2 | Verhaltensmedizinische Propädeutik | 29 |
| 2.1 | Allgemeines | 29 |
| 2.2 | Wann ist ein Verhalten pathologisch? | 29 |
| 2.3 | Psychobiologische Elemente | 30 |
| 2.4 | Bewertung von Symptomen | 31 |
| 2.4.1 | Verhaltenssequenz | 32 |
| 2.4.2 | Körperhaltung und Mimik | 33 |
| 2.4.3 | Kontext und Umstände, Konsequenzen | 33 |
| 2.4.4 | Frequenz, Dauer und Intensität | 34 |
| 2.4.5 | Evolution und Dynamik des Symptoms | 35 |
| 3 | Spezielle Propädeutik | 37 |
| 3.1 | Allgemeines | 37 |
| 3.2 | Entwicklung | 37 |
| 3.3 | Fressverhalten | 40 |
| 3.4 | Trinkverhalten | 42 |
| 3.5 | Jagdverhalten | 43 |
| 3.6 | Aggression | 44 |
| 3.6.1 | Definitionen | 44 |
| 3.6.2 | Spielaggression | 44 |
| 3.6.3 | Kompetitiv-soziale Aggression | 45 |
| 3.6.4 | Defensive Aggression | 46 |
| 3.7 | Elimination | 50 |
| 3.8 | Schlaf- und Ruheverhalten | 52 |
| 3.9 | Putzverhalten | 53 |

| | | |
|-------------|--|-----|
| 3.10 | Kommunikation | 55 |
| 3.10.1 | Körpersprache | 55 |
| 3.10.2 | Vokalisieren | 58 |
| 3.11 | Markierverhalten | 59 |
| 3.11.1 | Harnmarkieren | 59 |
| 3.11.2 | Kratzmarkieren | 61 |
| 3.11.3 | Gesichtsmarkieren | 62 |
| 3.11.4 | Allomarkieren | 63 |
| 3.12 | Exploration | 63 |
| 3.13 | Stimmung | 67 |
| 3.14 | Kognition | 67 |
| 3.15 | Emotionen | 69 |
| 3.16 | Neurovegetative Symptome | 71 |
| 3.17 | Soziale Beziehungen | 72 |
| 3.18 | Ökosoziales System | 75 |
| 4 | Der verhaltensmedizinische Untersuchungsgang | 77 |
| 5 | Leitsymptome und lösungsorientiertes Vorgehen in der Praxis | 85 |
| 5.1 | Allgemeines | 85 |
| 5.2 | Diagnostisches Grundgerüst | 85 |
| 5.3 | Harn und/oder Kot außerhalb des Katzenklos | 86 |
| 5.3.1 | Unsauberkeit | 88 |
| 5.3.2 | Harnmarkieren | 93 |
| 5.4 | Angst | 96 |
| 5.4.1 | Phobie oder Angstzustand? | 96 |
| 5.4.2 | Phobie | 97 |
| 5.4.3 | Angstzustand | 100 |
| 5.5 | Psychogene Alopezie | 102 |
| 5.5.1 | Organische Differenzialdiagnosen abklären | 103 |
| 5.5.2 | Genaue Beschreibung des Symptoms | 104 |
| 5.5.3 | Ökosoziales System verändert? | 105 |
| 5.5.4 | Respekt für die ethologischen Bedürfnisse der Katze? | 105 |
| 5.5.5 | Weitere Verhaltenssymptome? | 106 |
| 5.5.6 | Mögliche Diagnosen | 106 |
| 5.5.7 | Therapeutische Strategien | 106 |
| 5.6 | Kratzmarkieren | 107 |
| 5.6.1 | Genaue Beschreibung des Symptoms | 107 |
| 5.6.2 | Ökosoziales System verändert? | 108 |
| 5.6.3 | Respekt für die ethologischen Bedürfnisse der Katze? | 108 |
| 5.6.4 | Welche bisherigen Maßnahmen? | 108 |
| 5.6.5 | Weitere Verhaltenssymptome? | 108 |
| 5.6.6 | Mögliche Diagnosen | 109 |
| 5.6.7 | Therapeutische Strategien | 109 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| 5.7 | Vokalisieren | 110 |
| 5.7.1 | Organische Differenzialdiagnosen abklären | 110 |
| 5.7.2 | Genaue Beschreibung des Symptoms | 110 |
| 5.7.3 | Reaktionen des Besitzers und Konsequenzen? | 111 |
| 5.7.4 | Welche bisherigen Maßnahmen? | 111 |
| 5.7.5 | Weitere Verhaltenssymptome? | 111 |
| 5.7.6 | Mögliche Diagnosen | 112 |
| 5.7.7 | Therapeutische Strategien | 112 |
| 5.8 | Textilien und andere unverdauliche Substanzen fressen (Pica) | 113 |
| 5.8.1 | Welches Material wird gefressen? | 113 |
| 5.8.2 | Genaue Beschreibung des Symptoms | 114 |
| 5.8.3 | Welche bisherigen Maßnahmen? | 115 |
| 5.8.4 | Entwicklung und Genetik der Katze | 115 |
| 5.8.5 | Weitere Verhaltenssymptome? | 115 |
| 5.8.6 | Mögliche Diagnosen | 115 |
| 5.8.7 | Therapeutische Strategien | 116 |
| 5.9 | Schwanzjagen oder -beißen, Kreislaufen | 116 |
| 5.9.1 | Organische Differenzialdiagnosen abklären | 117 |
| 5.9.2 | Sofortmaßnahmen | 117 |
| 5.9.3 | Genaue Beschreibung des Symptoms | 118 |
| 5.9.4 | Weitere Verhaltenssymptome? | 118 |
| 5.9.5 | Mögliche Diagnosen | 119 |
| 5.9.6 | Therapeutische Strategien | 119 |
| 5.10 | Aggression | 119 |
| 5.10.1 | Aggressives Verhalten gegen Menschen | 120 |
| 5.10.2 | Aggressives Verhalten gegen Katzen | 126 |
| 5.11 | Probleme im Mehrkatzen-Haushalt | 132 |
| 5.11.1 | Wie lange besteht das Problem? | 132 |
| 5.11.2 | Genaue Beschreibung der Symptome | 133 |
| 5.11.3 | Verhalten in der Konsultation | 135 |
| 5.11.4 | Respekt für die ethologischen Bedürfnisse der Katzen? | 136 |
| 5.11.5 | Soziale Beziehungen der Katzen analysieren | 136 |
| 5.11.6 | Ökosoziales System | 136 |
| 5.11.7 | Organische Differenzialdiagnosen | 137 |
| 5.11.8 | Mögliche Diagnosen | 137 |
| 5.11.9 | Therapeutische Strategien | 138 |
| 5.12 | Hyperaktivität | 139 |
| 5.12.1 | Alter der Katze? | 139 |
| 5.12.2 | Organische Differenzialdiagnosen abklären | 140 |
| 5.12.3 | Genaue Beschreibung des Symptoms | 140 |
| 5.12.4 | Schlafverhalten | 140 |
| 5.12.5 | Reaktion der Katze auf Fixation? | 140 |
| 5.12.6 | Respekt für die ethologischen Bedürfnisse der Katze? | 141 |
| 5.12.7 | Entwicklung der Katze | 141 |
| 5.12.8 | Weitere Verhaltenssymptome? | 141 |
| 5.12.9 | Mögliche Diagnosen | 141 |
| 5.12.10 | Therapeutische Strategien | 142 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| 5.13 | Depression | 142 |
| 5.13.1 | Organische Differenzialdiagnosen abklären. | 142 |
| 5.13.2 | Genaue Beschreibung des Symptoms | 143 |
| 5.13.3 | Ökosoziales System verändert? | 143 |
| 5.13.4 | Weitere Verhaltenssymptome | 143 |
| 5.13.5 | Mögliche Diagnosen | 144 |
| 5.13.6 | Therapeutische Strategien | 144 |
| 6 | Psychopharmakologie | 145 |
| 6.1 | Allgemeines | 145 |
| 6.2 | Psychopharmaka – ja oder nein? | 145 |
| 6.3 | Neurotransmission | 147 |
| 6.4 | Auswahl von Psychopharmaka | 148 |
| 6.5 | Einteilung von Psychopharmaka | 149 |
| 6.6 | Beschreibung der wichtigsten Gruppen | 149 |
| 6.6.1 | Benzodiazepine | 149 |
| 6.6.2 | Azapirone | 151 |
| 6.6.3 | Trizyklische Antidepressiva | 151 |
| 6.6.4 | Selektive Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer | 153 |
| 6.6.5 | Tetrazyklische Antidepressiva | 155 |
| 6.6.6 | Monoaminoxidase-Hemmer | 155 |
| 6.6.7 | Weitere psychotrope Medikamente | 156 |
| 6.7 | Dauer und Ende der medikamentösen Therapie | 157 |
| 6.8 | Transdermale Applikation | 157 |
| 6.9 | Entscheidungshilfen | 158 |
| 7 | Die therapeutische Toolbox | 163 |
| 7.1 | Allgemeines | 163 |
| 7.2 | Pheromontherapie | 164 |
| 7.2.1 | Allgemeines | 164 |
| 7.2.2 | Therapeutischer Einsatz | 164 |
| 7.2.3 | Grenzen der Pheromontherapie | 165 |
| 7.2.4 | F3-Analog Feliway® | 165 |
| 7.2.5 | F4-Analog Felifriend® | 166 |
| 7.3 | Ökoethologische Therapien | 167 |
| 7.3.1 | Elimination und Harnmarkieren | 168 |
| 7.3.2 | Fütterungsmanagement | 171 |
| 7.3.3 | Kratzmarkieren | 173 |
| 7.3.4 | Weitere ökoethologische Therapien | 175 |
| 7.3.5 | Raumrestriktion | 177 |
| 7.4 | Kognitive Therapie und ethologisches Reframing | 178 |
| 7.4.1 | Kognitive Therapien für den Besitzer | 179 |
| 7.4.2 | Kognitive Therapie für die Katze | 180 |
| 7.5 | Verhaltenstherapien | 182 |
| 7.5.1 | Allgemeines | 182 |
| 7.5.2 | Gezielte Habituation | 184 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| 7.5.3 | Kontrollierte Reizüberflutung | 185 |
| 7.5.4 | Systematische Desensibilisierung | 185 |
| 7.5.5 | Gegenkonditionierung | 186 |
| 7.5.6 | Clickertraining | 188 |
| 7.5.7 | Extinktion | 189 |
| 7.5.8 | Strafe | 189 |
| 7.5.9 | Lernen durch Beobachtung | 192 |
| 7.6 | Spieltherapie | 192 |
| 7.6.1 | Individuelles, Objekt- oder Jagdspiel | 192 |
| 7.6.2 | Futterspiele | 193 |
| 7.6.3 | Soziales Spiel | 194 |
| 7.6.4 | Spezielle Situationen zur Anwendung von Spieltherapie. | 195 |
| 7.7 | Chirurgische Maßnahmen | 196 |
| 7.8 | Komplementäre und sonstige Therapien. | 196 |
| 7.8.1 | Homöopathie | 197 |
| 7.8.2 | Bachblüten | 197 |
| 7.8.3 | Traditionelle Chinesische Medizin | 197 |
| 7.8.4 | TellingtonTTouch® und Massage | 198 |
| 7.8.5 | Weitere Methoden | 198 |
| 7.9 | Sonstige Maßnahmen | 198 |
| 7.9.1 | Soft Paws® | 198 |
| 7.9.2 | Ausschneiden der Haare an den Pfoten | 198 |
| 7.9.3 | Spröde Pfotenballen einschmieren | 198 |
| 7.9.4 | Glöckchen oder Klangkugeln | 199 |
| 7.9.5 | Nahrungszusätze | 199 |
| 7.10 | Platzwechsel. | 199 |
| 7.11 | Euthanasie. | 200 |
| 8 | Diagnostische Kriterien der wichtigsten psychischen Störungen. | 201 |
| 8.1 | Allgemeines | 201 |
| 8.2 | Entwicklungsbedingte Störungen | 201 |
| 8.2.1 | Hyperaktivitätsstörung | 201 |
| 8.2.2 | Deprivationssyndrom | 203 |
| 8.3 | Angststörungen. | 203 |
| 8.3.1 | Einfache Phobie | 204 |
| 8.3.2 | Multiple Phobien | 205 |
| 8.3.3 | Generalisierte Angststörung | 205 |
| 8.3.4 | Angststörung aufgrund von Deritualisation (Katze) | 206 |
| 8.3.5 | Angststörung aufgrund restriktiver Lebensbedingungen | 207 |
| 8.3.6 | Angststörung bei zusammenlebenden Katzen | 207 |
| 8.4 | Affektive Störungen | 209 |
| 8.4.1 | Akutes posttraumatisches Stress-Syndrom | 209 |
| 8.4.2 | Depressive Störung | 210 |
| 8.4.3 | Unipolare Störung | 211 |
| 8.4.4 | Feline Hyperästhesie | 212 |

| | | |
|------------|---|-----|
| 8.5 | Repetitive Verhaltensweisen | 212 |
| 8.5.1 | Diagnostische Kriterien | 213 |
| 8.5.2 | Ätiologie | 214 |
| 8.5.3 | Evolution | 214 |
| 8.6 | Kognitive Störungen | 214 |
| 8.6.1 | Kognitive Dysfunktion | 214 |
| 8.7 | Persönlichkeitsstörungen | 216 |
| 8.7.1 | Abhängige Persönlichkeitsstörung | 216 |
| 8.7.2 | Dysoziale Persönlichkeitsstörung | 216 |
| 8.7.3 | Impulsive Persönlichkeitsstörung | 217 |
| 9 | Prävention von Verhaltensstörungen | 219 |
| 9.1 | Allgemeines | 219 |
| 9.2 | Auswahl einer Katze | 219 |
| 9.3 | Auswahl einer Zweitkatze | 220 |
| 9.4 | Verlust einer Partnerkatze | 220 |
| 9.5 | Aneinandergewöhnen von Katzen | 220 |
| 9.6 | Beschäftigung, Erziehung und Wohnungsgestaltung für Katzen | 221 |
| 9.7 | Rückkehr nach Tierarztbesuch, Narkose oder Hospitalisierung | 221 |
| 10 | Die Katzenpraxis | 223 |
| 10.1 | Allgemeines | 223 |
| 10.2 | Ethologie ist Teil der Propädeutik | 224 |
| 10.2.1 | Beobachten des Fressverhaltens | 224 |
| 10.2.2 | Beobachten des allgemeinen Verhaltens | 225 |
| 10.3 | Katzenfreundliche Praxisgestaltung | 226 |
| 10.3.1 | Räumliche Gestaltung | 227 |
| 10.3.2 | Unterweisung des Besitzers | 229 |
| 10.4 | Eckpunkte der Katzenpraxis | 231 |
| | Lexikon | 233 |
| | Referenzen und weiterführende Literatur | 236 |
| | Sachverzeichnis | 238 |