

Inhaltsverzeichnis

1	Gastroenterologische Differenzialdiagnose	14
1.1	Differenzialdiagnose gastrointestinaler Symptome ...	14
1.1.1	Diarrhö	14
1.1.2	Dysphagie und Odynophagie	18
1.1.3	Bauchschmerzen	19
1.1.4	Obstipation	25
1.1.5	Sodbrennen, Thorax- und retrosternale Schmerzen	27
1.1.6	Übelkeit und Erbrechen	28
1.1.7	Singultus	29
1.1.8	Meteorismus und Flatulenz	30
1.1.9	Aufstoßen und Mundgeruch	30
1.2	Differenzialdiagnose objektiver Befunde	32
1.2.1	Gastrointestinale Blutung/Anämie	32
1.2.2	Ikterus	35
1.2.3	Aszites	37
1.2.4	Erhöhte Leberwerte	38
2	Gastroenterologische Diagnostik	44
2.1	Labordiagnostik	44
2.1.1	Basislaborwerte	44
2.1.2	Stuhlparameter	44
2.1.3	Pankreasparameter	46
2.1.4	Leberwerte	47
2.2	Schnittbildgebung	48
2.2.1	Sonografie	48
2.2.2	Computertomografie	49
2.2.3	Magnetresonanztomografie	49
2.2.4	Weitere bildgebende Verfahren ...	49
2.3	Endoskopische Untersuchungen	49
2.3.1	Ösophago-Gastro-Duodenoskopie (ÖGD)	49
2.3.2	Koloskopie	51
2.3.3	Weitere endoskopische Untersuchungsverfahren	51
2.4	Funktionsdiagnostik	51
2.4.1	H ₂ -Atemtests	51
2.4.2	Impedanz-pH-Metrie	52
2.4.3	Impedanzmanometrie	52
3	Funktionelle Erkrankungen und chronische Obstipation	56
3.1	Funktionelle Dyspepsie (Reizmagen)	56
3.1.1	Symptomatik	57
3.1.2	Diagnostik	57
3.1.3	Therapie	57
3.2	Reizdarmsyndrom	59
3.2.1	Krankheitskonzept	59
3.2.2	Symptomatik	59
3.2.3	Komorbiditäten	59
3.2.4	Prognose	60
3.2.5	Diagnostik	60
3.2.6	Klassifikation	60
3.2.7	Betreuung von Reizdarmpatienten	60
3.3	Chronische Obstipation	65
3.3.1	Diagnostik	66
3.3.2	Therapie	66

4	Ösophagus und Magen	72			
4.1	Gastrointestinale Refluxerkrankung (GERD)	72	4.4	Gastritis	81
4.1.1	Klassifikation	73	4.4.1	Atrophe Gastritis (A-Gastritis)	82
4.1.2	Symptomatik	73	4.4.2	Helicobacter-pylori-Infektion und Helicobacter-pylori-Gastritis (B-Gastritis)	83
4.1.3	Diagnostik	73	4.4.3	Gastritis Typ C	86
4.1.4	Therapie	74	4.5	Ulkuskrankheit	87
4.1.5	Refluxerkrankung und Barrett-Ösophagus	77	4.5.1	Symptomatik	87
4.2	Eosinophile Ösophagitis	79	4.5.2	Diagnostik	87
4.2.1	Symptomatik	79	4.5.3	Therapie	87
4.2.2	Diagnostik	79	4.6	Gastrale Medikation	88
4.2.3	Therapie	79	4.6.1	Protonenpumpen-Inhibitoren (PPI)	88
4.2.4	Komplikationen	80	4.6.2	H ₂ -Blocker (Ranitidin, Cimetidin) ..	90
4.3	Soorösophagitis	80	4.6.3	Prokinetika, Antiemetika (Metoclopramid/Domperidon)	90
4.3.1	Symptomatik	80			
4.3.2	Diagnostik	80			
4.3.3	Therapie	81			
4.3.4	Diagnostische Implikation der Soorösophagitis	81			
5	Dünn- und Dickdarm	94			
5.1	Gastroenteritiden	94	5.4	Zöliakie und Weizensensitivität	110
5.1.1	Infektiöse Gastroenteritis	94	5.4.1	Zöliakie	110
5.1.2	Clostridium-difficile-Enteritis	98	5.4.2	Nicht-Zöliakie-Nicht-Weizenallergie-Weizensensitivität	111
5.1.3	Wurminfektionen	99	5.5	Divertikulose, Divertikulitis	112
5.1.4	Weitere Parasitosen	100	5.5.1	Divertikulose	112
5.2	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen	101	5.5.2	Akute Divertikulitis (Typ 1 und 2) ..	113
5.2.1	Symptomatik	101	5.5.3	Chronische rezidivierende Divertikulitis (Typ 3)	115
5.2.2	Diagnostik	102	5.6	Kolitiden anderer Genese	116
5.2.3	Therapie	103	5.6.1	Ischämische Kolitis	116
5.2.4	Hausärztliche Betreuung von CED-Patienten	105	5.6.2	Infektiöse Kolitis und NSAR-induzierte Kolitis	117
5.3	Mikroskopische Kolitiden	108	5.7	Nahrungsmittelintoleranzen	117
5.3.1	Symptomatik	108	5.7.1	Laktose- und Fruktoseintoleranz ..	117
5.3.2	Diagnostik	109	5.7.2	Bakterielle Fehlbesiedlung	118
5.3.3	Therapie	109			

5.8	Nahrungsmittelallergien	119	5.8.2	Diagnostik	119
			5.8.3	Therapie	120
5.8.1	Symptomatik	119			
6	Leber				124
6.1	Häufige Lebererkrankungen	125	6.2.2	Genetisch bedingte Erkrankungen der Leber	134
6.1.1	Hepatitis A	125	6.2.3	Autoimmune Lebererkrankungen .	137
6.1.2	Hepatitis B	126	6.2.4	Vaskuläre Erkrankungen der Leber	141
6.1.3	Hepatitis D	129	6.2.5	Schwangerschaftsassozierte Lebererkrankungen	141
6.1.4	Hepatitis C	129	6.2.6	Leberbeteiligung bei Systemerkrankungen	142
6.1.5	Hepatitis E	130			
6.1.6	Hepatitis bei Enteroviren	131	6.3	Leberzirrhose und ihre Komplikationen	143
6.1.7	NAFLD (nicht alkoholische Fettlebererkrankung)/NASH (nicht alkoholische Steatohepatitis)	131	6.3.1	Symptomatik	143
6.1.8	Alkoholische Fettlebererkrankung und alkoholische Steatohepatitis ..	132	6.3.2	Diagnostik	143
6.1.9	Medikamentös induzierter Leberschaden (medikamentös induzierte Hepatitis)	132	6.3.3	Klassifikation	144
6.2	Seltene Lebererkrankungen	133	6.3.4	Komplikationen	144
			6.3.5	Hausärztliche Versorgung von Patienten mit Leberzirrhose	150
6.2.1	Seltene Infektionen der Leber	133	6.4	Fokale Leberläsionen	152
7	Gallenblase und Gallengänge				156
7.1	Cholezystolithiasis	156	7.2	Störungen des Bilirubinstoffwechsels	158
7.1.1	Symptomatik	156	7.2.1	Symptomatik	159
7.1.2	Diagnostik	156	7.2.2	Diagnostik	159
7.1.3	Therapie	157	7.2.3	Therapie	159
7.1.4	Komplikationen des Gallensteinleidens	157			
8	Pankreas				162
8.1	Chronische Pankreatitis	163	8.2	Akute Pankreatitis	166
8.1.1	Symptomatik	163	8.2.1	Symptomatik	166
8.1.2	Diagnostik	163	8.2.2	Diagnostik	166
8.1.3	Therapie	163	8.2.3	Therapie	166
8.1.4	Komplikationen der chronischen Pankreatitis	164			

9	Vor- und Nachsorge gastrointestinaler Tumoren	168		
9.1	Kolorektales Karzinom	170	9.3.3	Nachsorge.....
9.1.1	Prävention	170	9.4	Pankreaskarzinom
9.1.2	Früherkennung	170	9.4.1	Prävention
9.1.3	Nachsorge.....	171	9.4.2	Nachsorge.....
9.2	Ösophaguskarzinom	172	9.5	Hepatozelluläres Karzinom
9.2.1	Prävention	172	9.5.1	Prävention
9.2.2	Früherkennung	172	9.5.2	Früherkennung
9.2.3	Nachsorge.....	173	9.5.3	Nachsorge.....
9.3	Magenkarzinom	173	9.6	Versorgung von Patienten mit gastrointestinalen Tumorerkrankungen
9.3.1	Prävention	173		176
9.3.2	Früherkennung	173		
10	Das Wichtigste in Kürze	180		
10.1	Differenzialdiagnose – zielgerichtet zum Befund gelangen ...	180	10.10	Divertikulitis und Kolitis – mögliche Indikationen für eine Operation
10.2	Diagnostik – mit wenig viel erreichen	180	10.11	Nahrungsmittelintoleranzen und -allergien – Abgrenzung ist oft schwierig
10.3	Funktionelle Erkrankungen – die größte Herausforderung	181	10.11.1	Nahrungsmittelintoleranzen – wann und wie testen?
10.4	Refluxerkrankung und Ösophagitis – wie die Diagnose sichern?	181	10.11.2	Nahrungsmittelallergien – werden in der Häufigkeit überschätzt
10.5	Gastritis – keine Diagnose, die eine Erklärung für klinische Beschwerden darstellt	181	10.12	Lebererkrankungen – meist gut behandelbar
10.6	Gastroenteritis – Clostridium difficile auf dem Vormarsch	182	10.13	Gallenleiden – wann zu behandeln?
10.7	Chronisch entzündliche Darm-erkrankungen – enge Zusammenarbeit mit dem Gastroenterologen	182	10.14	Pankreatitis – wann daran denken, wie diagnostizieren? Experten hinzuziehen
10.8	Mikroskopische Kolitis – noch wenig bekannt	182	10.15	Gastrointestinaltrakt Krebserkrankungen – was ist sinnvolle Prävention?
10.9	Zöliakie und Weizensensitivität – unterschätzte Erkrankungen ..	182		184
	Sachverzeichnis	185		