Vorwort der Bandherausgeber zur 3. Auflage

Seit der Publikation der 2. Auflage dieses Buches haben sich im Bereich der Essstörungen viele neue Entwicklungen ergeben. Dies betrifft die vielfältigen Erscheinungsformen dieses Störungsspektrums ebenso wie deren Zusammenhänge mit anderen seelischen Erkrankungen, der Persönlichkeitsstruktur, der an der Entstehung beteiligten Faktoren sowie deren Behandlung.

So hat sich die Binge-Eating-Störung – die Essstörung mit Essanfällen – als feste Diagnose etabliert. Besondere Aufmerksamkeit gewinnen jetzt die „nicht näher bezeichneten Essstörungen", z. B. das Nachtessersyndrom. Zudem sind die Verläufe der „klassischen" Essstörungen Anorexie und Bulimie sowie die Übergänge zu den nicht näher bezeichneten Essstörungen noch besser untersucht.

Auch bezüglich der Adipositas und der hierbei beteiligten Entstehungsfaktoren gibt es neuere Entwicklungen und Erkenntnisse, welche die einseitige Betonung der Genetik zumindest relativieren.

Faktoren, welche die Entstehung von Essstörungen beeinflussen, z. B. familiäre Einflüsse und Aspekte der Paardynamik, sind nun weitaus besser und differenzierter untersucht als zum Zeitpunkt der vorangegangenen Auflage. Dies gilt auch für die Behandlungen von Essstörungen.

Entsprechend dieser Entwicklungen sind fast alle Kapitel völlig überarbeitet worden. Neue Abschnitte wurden hinzugefügt, andere gekürzt oder weggelassen. Zudem ist ein neues Kapitel über Körpertherapie und kreative Therapien hinzugekommen.

Hilfreich waren für uns auch dieses Mal wieder die vielen Diskussionen mit Kolleginnen und Kollegen über die verschiedenen Kapitel und Aspekte der 2. Auflage unseres Buches.

Wir hoffen, dass es uns gemeinsam mit unseren Autorinnen und Autoren wieder gelungen ist, den aktuellen Erkenntnisstand in den verschiedenen Bereichen für Therapeutinnen und Therapeuten interessant und vor allem nutzbringend für ihre Patientinnen und Patienten darzustellen.

Während der Arbeit an diesem Band verstarb unser Kollege Volker Pudel. Wir sind traurig über diesen Verlust und dankbar für die langjährige unkomplizierte Zusammenarbeit.

Göttingen und Heidelberg im Januar 2010

Günter Reich, Manfred Cierpka

aus: Reich u.a., Psychotherapie der Essstörungen (ISBN 978-3-13-108783-6) © 2010 Georg Thieme Verlag KG