

Sachverzeichnis

A

Absolue 21
Abszess 227
Acetylcholin 30, 160
Acetylcholinesterase 160
Acne vulgaris 122, 201
Äderchen, erweiterte 207
Adrenalin 132, 135
Aggression 142
Agitiertheit 134
Akne 122, 201
Aldehyd, aromatisches 43
allergische Symptome 76
Allergisierung 60
Aloe-vera-Mazerat 71
Alopecia areata 211
Alterswarzen 214
γ-Aminobuttersäure (GABA) 30, 180
Amylbutyrat 28
Analfissur 181
Anethol 44, 84, 190
Angelicin 45
Angelikawurzel 139
Angst 88, 90, 98, 104, 122, 130, 145
– vor Eingriffen/Behandlungen 224
Ängstlichkeit 130
Angstsignal, chemosensorisches 26
Angststörung 90, 129
Anorexie 135
Anosmie 23, 165
Antriebslosigkeit 137
Antriebsschwäche 137
Anwendung
– äußerliche 58
– innerliche 59
Anwendungsform 57, 63
Anzeigepflicht 48
Aphthen 197
Ärger 142
Aromamassage 51
Aromapflege 18–19, 49
– Fort- und Weiterbildung 50
– Implementierung 51
Aromapraxis 18
Aromatherapie 18, 49

Arthritis 94, 153
Arthrose 153
Arzneimittel 56
Arzneimittelgesetz (AMG) 48, 53
Assoziationskortex 26
Asthma bronchiale 187
ätherisches Öl 20–21, 35
– Haltbarkeit 60
– antimykotisches 217
– Deklaration 55
– Dosierung 58
– entkrampfendes 63
– Etikettierung 56
– Gewinnung 33
– Herstellung 33
– Kontraindikationen 62
– Nebenwirkungen 59
– Vorkommen 33
– Vorsichtsmaßnahmen 62
– Wechselwirkungen 63
– Wirkungen 23, 30, 160
Atlanton 41
Atlaszeder 61, 76–77
Atmung, Förderung der 224
Aufklärungspflicht 48
Aufmerksamkeitsdefizit/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) 120, 134
Avocadoöl 200
Azadirachtin 218
Azulen 37

B

Bad 65
Balsam 64
Bandscheibenvorfall 154
Basisnote 75
Basisrezeptur 70, 128
Bedarfmittel 55
Behandlungspflege 52
Belastungen, zu große/zu viele 138
Benzaldehyd 43
Benzen 36
Benzoe 61, 78–79
Benzylacetat 44
Benzylbenzoat 44, 78
Bergapten 45

Bindehautentzündung 124, 198
Binge-Eating-Störung 135
Bisabolen 37, 100
α-Bisabolol 38
Bitterorange 98, 123
Blähungen 176
Blasenentzündung 191
Blockade, emotionale 138
Blutabnahme, erschwerte 100, 232
Blüten-Absolue 21
Bluthochdruck 96, 104, 168
Bohnenkraut 217
Borneon 40
Bornylacetat 41, 86
Bourgeonal 28
Bronchitis 53
– akute 106, 187
Bulbus olfactorius 27, 159
Bulimie 135
Bürgerliches Gesetzbuch (BGB) 48
Burn-out 129, 132

C

Cajeput 61, 80–81
Calendulamazerat 71
Calophyllumöl 72, 212
Campher 40, 106, 140, 168
δ-Caren 36
Carotol 38
Carvacrol 43, 161
Carvon 40
β-Caryophyllen 24, 37–38, 82, 100, 172
Cedrol 38
Cellulite 76, 208
Chemotaxis 28
Chemotherapie 63
Chemotyp 106, 110
Chlamydien 110
chronisch-entzündliche
Darmerkrankungen (CED) 178
chronisch-obstruktive
Lungenerkrankung (COPD) 188
chronisch-venöse Insuffizienz
(CVI) 170

1,8-Cineol 42, 62, 80, 148, 160,
184, 186, 189–190
Cistrose 223, 239
Citral 39, 96, 161, 214
Citronellal 39, 96, 186, 221
Citronellol 129
Citronellylformiat 41
CO₂-Extraktion 35
Colitis ulcerosa 178–179
Colon irritabile 179
Copaibabalsam 61, 82–83
Counterirritant-Effekt 37, 147, 154,
232
Couperose 207
Cumarin 45
p-Cymen 36–37, 80, 147, 154

D

Darmerkrankungen, chronisch-
entzündliche (CED) 178
Darmkrämpfe 94
Dekolletéspray 66
Dekubitusprophylaxe 226
Dellwarzen 214–215
Demenz 159–160
– Anwendungsempfehlungen 161
– protektive Wirkung gegen
oxidativen Stress 162
– Stimulation der Riech-
fähigkeiten 164
– Verbesserung der zeitlichen
Orientierung 163
– Verhaltensauffälligkeiten 163
Depression 94, 129, 131
depressive Verstimmung 94, 131
Dermatitis 199
Destruktion 34
Diabetes mellitus 161
Diarrhö 177
Distress 132
Dopamin 136, 142, 195
Dosierungsempfehlung 58
Duftnote 75
Durchatmen, tiefes 224
Durchblutung, Förderung der 225
Durchfall 177
Dysmenorrhö 193
Dyspepsie 174
– funktionelle 175

E

Eindruck, visueller emotionaler 27
Einnahme 59
Einreibung 64
Ekzem
– atopisches 202
– seborrhoisches 202
elektronische Nase 29

Emesis 174, 233
Emotion 26
Empfindsamkeit 139
Enflourage 35
Epilepsie 63
Erbrechen 174, 233
Erdung, Wunsch nach 139
Erinnerung 159, 163
Erkältungskrankheit 102, 110
Erschöpfung 132
Erysipel 206
Ess-Brech-Sucht 135
Essstörung 135
Ester 41, 88
– aromatischer 44
Estragal 44
Eucalyptol 42, 62, 80, 148, 160,
184, 186, 188, 190
Eugenol 43, 152, 154
Expression 35
Extrakt 21, 35
– alkoholischer 21
Extraktion 34–35

F

Farnesol 38
Fenchel 61, 84–85
Fenchon 84
Fibromyalgie 153
Fichtennadel 61, 86
Fieberbläschen 212
Fotosensibilisierung 45
Fur(an)ocumarin 45, 112
Furunkel 227
Füße, kalte 170
Fußgelenkschmerz 156
Fußpilz 104, 216

G

Galbanum 227–228, 239
Gastritis 175
Gebrauch zur direkten
Anwendung 52
Gegenreizeffekt 37
Gelenkbeschwerden,
rheumatische 92
Gelenkschmerz 100
– akuter 82, 156
– chronischer 155
Geranial 39
Geraniol 38, 63, 124, 129, 141
Geranylformiat 41
Geruch 23
Geruchsrezeptor 28
Geruchssinn 23
– beeinträchtigter 159
Geruchsstörungen bei und nach
COVID-19-Infektion 165

Geruchswahrnehmung 27, 159
Gesetz über das Apothekenwesen
(ApoG) 53
Gesundheits- und Krankenpflege-
gesetz (GuKG) 54
Gewürznelkenknospe 152, 217
Gicht 155
Grippe 186
Grundausstattung 70, 74
Grundmischung 52
Grundpflege 52
Grundrezeptur 58
Gürtelrose 96, 120, 212

H

Haarausfall 76, 211
– durch Chemotherapie 235
Hamamelishydrolat 201
Hämatom 118, 210
Hämorrhoiden 80, 114, 181
Hanfsamenöl 202–203
Hapten 60, 203
Harnwegsinfekt
– akuter 191
– chronischer 192
Harzextrakt 21
Haut 28
– empfindliche 198
– entzündete 199
– fettige 200
– rissige 200
– trockene 199
Hautpflege/intakte Haut 225
Hautpilz 104
Hautprobleme 78
Hautriss 200
Hautschäden durch Strahlen-
therapie 124, 234
Haut-/Schleimhautpflege bei resis-
tenten Keimen wie MRSA 110, 230
Heilmittelgesetz (HMG) 54
Heilpraktiker 47
Heilpraktikergesetz (HeilprG) 47
Herpes
– genitalis 120
– labialis 80, 96, 120, 212
Herzarrhythmie 96, 167
Herzbeschwerden, funktionelle 167
Herznote 75
Herzrhythmusstörung 96, 167
Heuschnupfen 114, 184
Himalayazeder 76
Hinweisreiz, sozialer 27
Hippocampus 159
Hitze stress 25
Hitzewallungen 195
Hormonschwankungen 104
HPV-Infektion 213

Sachverzeichnis

- Husten
– katarrhalischer 189
– spastischer 190
Hydrolat 117
Hyperaktivität 134
Hypermenorrhö 194
Hypersexualität 137
Hypertonie, arterielle 96, 104, 168
Hyposmie 23
Hypotonie 168
- I**
Immortelle 118–119, 239
Immortellenhydrolat 118, 209–210
Imperatorin 45
Indianernessel 217, 240
Infektion
– bakterielle 108
– durch Pilze 108
– mit humanen Papillomviren 213
– virale 92, 108
Influenza 186
Ingwer 233
Inhalation 66
Insektenabwehr 221
Insektenstich 90, 114, 120, 221
Instabilität, seelische 141
Insuffizienz, chronisch-venöse (CVI) 170
Intertrigoprophylaxe 226
Ionon 28, 41, 192
Iron 41
Ischialgie 154
- J**
Jasmon 40
Jasmonsäure 24–25
Johanniskrautöl 72
– Ölaufgabe 150
Jojobaöl 72, 201
Jojobawachs 72
Juckreiz 204
- K**
Kälterezeptor, mentholsensitiv 102
Kamille
– Deutsche 88
– Römische 61, 88–89
Karbunkel 227
Karottensamen 239
Khella 180, 239
Kinderwunsch, unerfüllter 196
Kleinkind 62
Klinikeinweisung,
 MRSA-Prophylaxe 229
Kniegelenkschmerz 156
Kokosöl 72, 181, 183, 187, 197, 235
- Kolik 180
Kommunikation, chemische 24
Konjunktivitis 124, 197
Kontaktexzem
– allergisches 203
– toxisches 204
Konzentrationsmangel
 106, 112, 140
Kopfläuse 218
Kopfnote 75
Kopfschmerz 102, 148
Körperöl 64
Körperspray 66
Kortex
– orbitofrontaler 26
– piriformer 27, 159
– primärer olfaktorischer 26
Kortisol 30, 132, 135, 195
Kosmetikum 56
Krampfadern 172
Krampfneigung 63
Krätze 108, 219
Kratzmilbe 219
Krebszellwachstum 28
Kunzea ambigua 179
- L**
Laricio-Kiefer 239
Laune, schlechte 141
Lausbefall 218
Lavandin 90
Lavendel 61, 90–91, 162
Lavendelhydrolat 222
Lebensmittelaroma 56
Leberinsuffizienz 181
Leberpflege 182
Legen von Zugängen 100, 232
Leinsamen-Kaltauszug 175
limbisches System 23, 26
Limette 112, 141
Limonen 36
d-Limonen 37, 98
Linaloebeeren 239
Linalool 38, 90, 129
Linalylacetat 41, 63, 134
Lippenherpes 80, 212
Lockstoff 24, 28
Lorbeer 61, 92–93
Lorbeeröl, fettes 92
Lungenerkrankung, chronisch-obstruktive (COPD) 188
Lupeol 192
Lymphödem 171
Lymphstauung 92, 104, 171
- M**
Magenbeschwerden, chronische 174
Magersucht 135
Majoran 61, 94–95
Mandelenzündung 186
Mandelöl 72, 202
Männlichkeit, Angst vor Verlust an 145
Massage 64
Massageöl 64
Medizinalpilze 214
Melisse 61, 96–97, 121
Melissenhydrolat 120
Menstruationskrämpfe 94
mentale Nase 26
Menthol 38, 102, 147, 154
Menthon 40, 102
Meteorismus 176
Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus (MRSA) 82, 229
Methylantranilat 44, 134
Methylchavicol 44
Methylethylthritolphosphatweg 36
Methyleugenol 44
Methyljasmonat 24
Methyl-N-Methylantranilat 44
Methylsalicylat 44, 147, 154
Mevalonatweg 36
Migräne 94, 149
Migräneanfall 149
Milbenbefall 78
Monarde 217, 240
Monoterpen 36
Monoterpenaldehyd 39
Monoterpenester 41
Monoterpenketon 40
Monoterpenol 38
Monoterpenoxid 42
Monoterpenphenol 43
Morbus
– Alzheimer 159, 163
– Crohn 178
– Parkinson 159
MRSA-Screening 229
Mukositis 234
Mundpflege 230
Mundpflegeöl 67
Mundsoor 215
Muskatellersalbei 142
Muskelkater 157
Muskelkrampf 94, 157
Muskelschmerz 100
– akuter 156
– chronischer 155
Muskelzellen der Bronchien 28
Mutlosigkeit 143
Mykose 110
Myrcen 36–37, 147, 154
Myrte 240

N

Nachtkerzenöl 202
 Nackenschmerzen 150
 Nagelbettentzündung 211
 Nagelpilz 104, 217
 Narbenpflege 228
 Nase
 – elektronische 29
 – mentale 26
 Nasennebenhöhlenentzündung
 – akute 184
 – chronische 185
 Nasenöl 66
 Nausea 174, 233
 Neembaum, Indischer 218
 Neemöl 218
 Nelke 152
 Neral 39
 Nerolihydrolat 122
 Nervosität 133
 Nerylacetat 41
 Nesselsucht 204
 Netzwerkkommunikation 25
 Netzwerkpharmakologie 32
 Neurodermitis 82, 120, 202
 neuronale Plastizität 159
 Neurotransmitter 30, 179
 Nootkaton 41
 Noradrenalin 132, 135
 Nozizeption 37, 147

O

Obstipation
 – schlaffe 177
 – spastische 178
 Ödem 114, 118, 209
 Ohrenschmerzen 80, 151
 Öl, ätherisches, Verkauf 52
 Olivenöl 72
 Ölkompresse 67
 Ölmischung 64
 Omega-3-Fettsäuren 153, 193
 Onychomykose 217
 Orange 61, 98–99
 Orangenblütenhydrolat 122
 Orangenhaut 208
 Oregano 217
 Östriolmangel 154
 Otitis 151
 Oxytozin 30

P

Palmarosa 217
 Panaritium 211
 Panik 122
 Panikattacke 145
 Papillomviren, humane (HPV) 213
 Patchouli 240

Petitgrain Bergamotte 240
 Pfeffer 61, 100–101, 232
 – Grüner 100
 – Rosa 100
 – Schwarzer 100
 Pfefferbaum, Peruanischer 100
 Pfefferminze 61, 102–103, 233
 – Zoster, Ölmischung 213
 Pfefferminzhydrolat 102, 223
 Pflanzenneurobiologie 25
 Pflanzenöl, fettes 21, 70–71
 Pflegende 49
 Pflegeöl für den Intimbereich 67
 Phenol 110
 phenolische Verbindung 42
 Phenylethanol 124, 154
 Phenylether 44
 Pinen 36, 147, 224
 Pinocamphon 40
 Ponderosa-Kiefer 240
 Post-COVID-19-Syndrom 90
 Post-Zoster-Neuralgie 102, 104, 213
 prämenstruelles Syndrom (PMS)
 88, 195
 Prellung 118
 Prostatasyndrom, benignes 192
 Pruritus 204
 Psoralen 45
 Psoriasis 205
 Psoriasis-Arthritis 205
 Psychoneuroimmunologie 129
 Pulegon 40, 102

Q

Quarkkompresse 206
 Quorum-Sensing-Signal 29, 230

R

Raspeln 35
 Rastlosigkeit 140
 Raumbeduftung 67
 Ravintsara 212
 Raynaud-Syndrom 106, 170
 Recht, deutsches 51
 Refluxösophagitis 173
 Regelschmerzen 193
 Reiseübelkeit 102
 Reizdarmsyndrom 120, 179
 Reizhusten 76, 78, 114, 189
 Reizmagen 175
 Reizweiterleitung, elektrische 25
 Resinoid 21, 35
 Resistenzbildung 30
 Rezeptur, aromapflegerische 53
 Rhagaden 200
 Rhinitis 86
 – akute 183
 – allergische 184

Rhododendron 240
 Riechen 159
 – nasal-trigeminales 23
 Riechkolben 27, 159
 Riechtest 159, 164
 Riechtraining 164–165
 Roll-on 66
 Rosalina 240
 Rose 125
 Rosengeranie 61, 104–105, 196,
 198, 217
 Rosenhydrolat 124, 198–199, 202,
 222
 Rosmarin 106
 – Ct. Borneon (Campher) 106
 – Ct. Cineol 62, 106
 – Ct. Verbenon 106
 Rotfichte 86
 Rückenschmerzen 154
 Ruprechtskraut 104, 196

S

Sanddornfruchtfleischöl 73, 174,
 197, 235
 Santalol 38
 Säugling 62
 Scheidentrockenheit 84
 Schinus molle 100
 Schlafstörung 134
 Schleimhautentzündung 120
 Schmerzen 94, 147
 – am Venenportkatheter 232
 – im Bereich der Nasenneben-
 höhlen 102
 – neuralgische 149
 – rheumatische 86
 Schmerzgliederung 147
 Schmerzwahrnehmung 37, 147
 Schnittverletzung 223
 Schnittwunde 102, 104
 Schockzustand 122, 135
 Schuppenflechte 205
 Schüttellotion 64
 Schwangerschaft 62
 Schwangerschaftsstreifen,
 vorbeugend 208
 Schwarzkümmelöl 73
 Schwindel 165
 Schwitzen, exzessives
 (ohne Hitzewallungen) 210
 Selbstvertrauen, zu wenig 76, 143
 Serotonin 179–180
 Sesquiterpen 37
 Sesquiterpenketon 41
 Sesquiterpenol 38
 Sexualität
 – fehlendes Verlangen 136
 – übermäßiges Verlangen 137

Sachverzeichnis

Sheabutter 200
Shikimisäureweg 36
Shinrin Yoku 224
Sinusitis
– akute 184
– chronische 185
Sitzbad 65
Skabies 219
Sodbrennen 173
Solubol 59
Sonnenbrand 222
Sorgfaltspflicht 53
Spannungskopfschmerzen
94, 102, 150
Speiklavendel 90
Spezialrezeptur 128
Stimmungsschwankungen 90
Stomapflege 231
Strahlendermatitis, Prophylaxe 233
Strahlenschutz durch Pflanzen-
extrakte 234
Strahlentherapie 63
Stress 94, 104, 132
Stressreaktion 135
Striae, vorbeugend 208
Synergismus 32

T
Tachykardie 104, 168–169
Tanne, Sibirische 86
Teebaum 62, 108–109, 217
– Zoster, Ölmischung 213
Teilbad 65
Terpenverbindung 36
Terpineol-4 38, 219
Terpinylacetat 41
Thrombophlebitis 171
Thujon 40
Thymian 110
– Ct. Carvacrol 161, 217
– Ct. Linalool 62, 110–111, 217
– Ct. Thujanol 110
– Ct. Thymol 110, 217
Thymianhydrolat 110

Thymol 43
Tinnitus 165
Tod, Angst vor 145
Tonsillitis 186
trans- β -Farnesen 24
trans-Thujanol-4 110
Trauer 144
Trigeminusneuralgie 149
Trockeninhalation 66
Tryptophan 179–180
Tuberose 241

U

Übelkeit 102, 112, 174, 233
Überempfindlichkeit 62
Ulcus cruris 228
Umlauf 211
Unausgeglichenheit 140
Unruhe 120, 122, 162
Urtikaria 204

V

Vaginalmykosen 104, 216
Vanille 142
Vanillin 43, 136
Varikophlebitis 171
Varizen 114, 172
Venenentzündung 171
Venenportkatheter, Schmerzen
am 232
Verbenon 40
Verbrennung 90, 222
Verletzlichkeit, seelische 139
Verstopfung
– schlafe 177
– spastische 178
Vetiver 139, 241
Vetiveron 41
Vetivon 41
Vielstoffgemisch 29
Virginiazeder 76, 241
Viridifloren 37
Viridiflorol 38
Virulenz 29

W

Wachstumsschmerzen 158
Waldbaden 224
Warzen 214
Waschung 65
Wasserdampfdestillation 34–35
Wasserdestillation 35
Wechseljahre 154, 194–195
Wehen, vorzeitige 94
Weiblichkeit, Angst vor Verlust
an 146
Windeldermatitis 206
Windpocken 120
Wintergrün 147, 155
Wunde, blutende 223
Wundheilung 228
Wundrose 206
Wut 142

Z

Zahnfleischentzündung 197
Zahnschmerzen 152
Zeder 76
Zedrat-Zitrone 112
Zentrifugieren 35
Zerstreuung 140
Zimtaldehyd 43
Zitrone 62, 112–113
Zitroneneukalyptus 241
Zitronenmanuka 241
Zitronenmyrte 214
Zitronen-Teebaum 241
Zorn 142
Zoster 96, 120, 212
Zyklus, unregelmäßiger 194
Zyklusstörung 193
Zypresse 62, 114–115
– Weiße 241