



9 Teil 1: Alles über Asperger

- 10 Kapitel 1: Was ist das Asperger-Syndrom?
 - 10 Kernsymptome des Asperger-Syndroms
 - 13 Anzeichen des Asperger-Syndroms
- 19 Kapitel 2: Welche Ursachen hat das Asperger-Syndrom?
 - 20 Erbllichkeit
 - 24 Risikofaktoren
 - 25 Physiologie
 - 29 Psychologische Autismus-Theorien
- 31 Kapitel 3: Schluss mit Vorurteilen – Fakten und Fiktion
 - 31 Gängige Vorurteile
 - 36 Resümee
 - 37 Das Asperger-Syndrom in Film und Fernsehen

43 Teil 2: Die Stärken von Menschen mit Asperger

- 44 Kapitel 4: Positive Eigenschaften, Talente und Begabungen
 - 45 Die positiven Seiten des Asperger-Syndroms
 - 49 Besondere Stärken
 - 56 Positive Charaktereigenschaften
 - 61 Neurodiversität
- 63 Kapitel 5: Stärken stärken
 - 63 Stärken, Schwächen und Erfolg
 - 78 Maskieren
 - 80 Asperger im Job



82 Kapitel 6: Mutmacher – berühmte Personen mit Asperger

- 82 Elon Musk
- 85 Greta Thunberg
- 88 Anthony Hopkins
- 89 Daryl Hannah
- 91 Chris Packham
- 92 Dan Aykroyd
- 93 Susan Boyle
- 94 Satoshi Tajiri
- 95 Temple Grandin
- 96 Tim Page
- 96 Richard Borchers
- 97 Ria Lina
- 98 Daniel Tammet

101 Teil 3: Was sonst noch wichtig ist

102 Kapitel 7: Perspektiven

- 102 Die Diagnose
- 107 Lebensziele
- 110 Chancen verbessern
- 111 Produkte zur Steigerung der Lebensqualität

113 Kapitel 8: Wissenswertes

- 113 Diagnostik
- 117 Therapiemöglichkeiten
- 118 Rechtliche Situation
- 119 Allgemein interessant

122 Service