

Stichwortverzeichnis

A

Achillessehne 39, 98
 Achillessehnenschmerzen 26, 108
 Achillessehnen- und Sprunggelenk-Tape 98
 Akupunktur 14
 Allergische Reaktionen 32
 Asthma bronchiale 74, 76, 78, 109

B

Bandscheibenoperation 80
 Bauchmuskel-Tape (gerader Anteil) 84
 Bauchmuskel-Tape (schräger Anteil) 86
 Bauchschmerzen 84, 86
 Beckenendlage 112
 Beckenkamm 38
 Behaarung 33
 Bluterguss 119
 Breiter Rückenmuskel 38
 Bronchitis 74, 76, 78, 109
 Brust 118
 Brustmuskel 38
 Brustmuskel-Tape 60
 Brust- und Lendenwirbelsäule 88
 Brustwirbelsäule 24, 70, 76, 104
 Brustwirbelsäulen-Tape 76

C

Chinesische Medizin 12

D

Darmbeinmuskel und -schaufeln 38
 Darmbeinmuskel-Tape 88
 Daumensattelgelenk 39
 Daumensattelgelenk-Tape 54

Durchblutung 16

Durchfall 78, 84, 86

E

Ekzem 50, 76, 78, 119
 Ellenbogenbeugermuskel 39
 Ellenbogengelenkbeuger-Tape 58
 Ellenbogengelenkstrecker-Tape 56
 Ellenbogenschmerzen 23, 50, 52, 104
 Ellenbogenstreckeremuskel 39
 Erschöpfungszustand 52, 76, 78, 110

F

Farben der Tapes 34
 Fehlschläge 35
 Fersensporn 98
 Finger- und Handbeuger-Tape 52
 Finger- und Handstrecker-Tape 50
 Fünf Elemente 14
 Fußschmerzen 78

G

Geburt 82, 116
 Geburtsvorbereitung 78, 114
 Gelenkschmerzen 22
 Gerader Oberschenkelmuskel 39
 Gerinnungsstörungen 31
 Golferellenbogen 52, 56, 72
 Grätenmuskel-Tape 66

H

Halswirbelsäule 23, 64, 68, 72, 74
 Halswirbelsäulen-Lymph-Tape 74
 Halswirbelsäulen-Tape 72
 Handgelenk 52, 54, 72

Handgelenksschmerzen 23, 50, 52, 54, 104

Hervorbringungszyklus 14

Herzrhythmusstörungen 110

Heuschnupfen 74

Hüftabspreizmuskulatur 39

Hüftanspreizmuskeln 39

Hüfte 88, 96

Hüftschmerzen 25, 78, 82, 90, 94, 106

Hüft- und Lendenbeuger 38

Hüft- und Lendenbeuger-Tape 90

I

Inkontinenz 78, 84, 86, 112

J

Juckreiz 32

K

Kapuzenmuskel 38
 Kapuzenmuskel-Tape 62
 Karpaltunnelsyndrom 50, 52, 72
 Kiefergelenksbeschwerden 64, 102
 Kniebeugemuskulatur 39
 Kniebeuger-Tape 96
 Kniegelenkerguss 92
 Knieschmerzen 25, 94, 107
 Knie-Tape 92
 Kombinations-Tape (Pes anserinus-Tape) 94
 Kopfschmerzen 27, 64, 68, 72, 82, 102
 Kopfschmerztherapie 17
 Kreislaufbeschwerden 52, 76, 110
 Kreuzbein 38
 Kreuzdarmbeingelenk-Tape 82

L

Leitbahnen 14
 Lendenwirbelsäule 25, 78, 80, 82
 Lendenwirbelsäulen-Stern-Tape 80
 Lendenwirbelsäulen-Tape 78

M

Meridiane 14
 Migräne 27
 Muskelzerrungen 22

N

Narben 28, 31
 Nasennebenhöhlenentzündung 74, 109
 Nebenwirkungen 32
 Nervenstörung 92, 98
 Nervenstörungen im Bein 78

O

Oberarm 58, 66, 68
 Oberschenkel 96
 Ohrgeräusche/Tinnitus 28, 74
 Orangenhaut 28, 76, 78, 119
 Osteopathie 14

P

Prämenstruelles Syndrom 76, 78, 112
 Psychische Probleme 31

R

Rautenmuskel-Tape 70
 Regelbeschwerden 18, 78, 82, 112
 Regulationsstarre 30
 Reizblase 78, 84, 86, 112
 Rippenbogen 38
 Rippenhaltermuskeln 38

Rippenhalter-Tape 68

Rollhügel 39

Rückenschmerzen 90, 106

S

Schläfenkopfschmerz 62
 Schlafstörungen 52, 76, 78, 110
 Schleimbeutelentzündung 92
 Schmerzen an der Halswirbelsäule 103
 Schulter 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70
 Schulterblätter 38
 Schulterblattgräte 39
 Schulterblattheber 39
 Schulterblattheber-Tape 64
 Schulterschmerzen 22, 104
 Schwangerschaft 78
 Schwangerschaft (Komplikationen) 31
 Schwangerschaftsbeschwerden 27, 84, 86, 114
 Schwangerschaftserbrechen 52, 76, 114
 Schwindel 28, 72, 74, 120
 Sehnenscheidenentzündung 50, 52, 54
 Selbstheilungskräfte 15
 Sportmedizin 20
 Sprunggelenk 98
 Sprunggelenksschmerzen 26
 Steißbeinschmerzen 25, 82, 88, 107
 Störung, strukturelle 29

T

Tennisellenbogen 18, 50, 52, 56, 58, 72
 Therapiedauer 35
 Tinnitus
 Tinnitus (Ohrgeräusche) 28, 120

U

Übersäuerung 30

V

Verdauungsbeschwerden 110
 Verdauungsstörungen 84, 86
 Verstopfung 84, 86
 Vierköpfiger Oberschenkelmuskel 39
 Vordehnung 33

W

Wadenkrämpfe 98, 108
 Wadenmuskulatur 39
 Wechseljahresbeschwerden 76, 112
 Wirbelsäulen-Aufrichtemuskel 38
 Wochenbett 116

Y

Yin und Yang 13