

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Anatomie

LERNTAG 1

1 Grundlagen	7
1.1 Körperachsen und Körperebenen - R. Voß	7
1.2 Bewegungsapparat im Überblick - L. Wurzinger	8

Allgemeine Embryologie - B. Brand-Saberi

2 Keimzellen, Befruchtung, Implantation	9
2.1 Bildung der Keimzellen	9
2.2 Kapazitation und Befruchtung	10
2.3 Präimplantation und Implantation der Zygote	11
3 Entwicklung der Keimscheibe	12
3.1 Zweischichtige Keimscheibe, Amnionhöhle, Dottersack	12
3.2 Entwicklung der dreiblättrigen Keimscheibe (Gastrulation)	13
3.3 Differenzierung des intraembryonalen Mesoderms	14
3.4 Abfaltungen der Keimscheibe	16
4 Frühentwicklung	17
4.1 Neurulation, Hirnbläschen, Neuralleiste	17
4.2 Embryonalentwicklung in den ersten vier Wochen.	18

Obere Extremität - L. Wurzinger

LERNTAG 2

5 Knochen	19
5.1 Obere Extremität: Überblick	19
5.2 Schlüsselbein (Clavicula)	20
5.3 Schulterblatt (Scapula)	20
5.4 Oberarmknochen (Humerus)	21
5.5 Elle (Ulna) und Speiche (Radius)	22
5.6 Handknochen (Ossa manus)	23
6 Gelenke	24
6.1 Sternoklavikulargelenk (Articulatio sternoclavicularis) ..	24
6.2 Akromioklavikulargelenk (Articulatio acromioclavicularis)	24
6.3 Schultergelenk (Articulatio humeri)	25
6.4 Ellenbogengelenk (Articulatio cubiti)	27
6.5 Distales Radioulnargelenk (Articulatio radioulnaris distalis)	28
6.6 Handgelenke	28
6.7 Fingergelenke	30

7 Muskulatur	30
7.1 Schultergürtelmuskulatur	30
7.2 Schultergelenkmuskulatur	32
7.3 Oberarmmuskulatur	34
7.4 Unterarmmuskulatur	35
7.5 Kurze Handmuskeln	39

8 Leitungsbahnen	41
8.1 Nerven der oberen Extremität (Plexus brachialis)	41
8.2 Arterien der oberen Extremität	48
8.3 Venen der oberen Extremität	50
8.4 Lymphknoten und Lymphgefäße der oberen Extremität	51

9 Topografie	51
9.1 Oberflächenanatomie der oberen Extremität	51
9.2 Achselhöhle (Fossa axillaris)	52
9.3 Gefäß-Nerven-Straßen am Arm	52
9.4 Ellenbeuge (Fossa cubitalis)	52
9.5 Karpaltunnel und Guyon-Loge	53
9.6 Hohlhand (Palma manus)	54
9.7 Handrücken (Dorsum manus)	54

Untere Extremität - L. Wurzinger

LERNTAG 3

10 Knochen	55
10.1 Untere Extremität: Überblick	55
10.2 Hüftbein (Os coxae)	55
10.3 Knöchernes Becken	56
10.4 Oberschenkelknochen (Femur)	57
10.5 Kniescheibe (Patella)	58
10.6 Schienbein und Wadenbein	58
10.7 Fußknochen (Ossa pedis)	59

11 Gelenke	61
11.1 Gelenke und Bänder des Beckenrings	61
11.2 Hüftgelenk (Articulatio coxae)	61
11.3 Kniegelenk (Articulatio genus)	62
11.4 Verbindungen zwischen Tibia und Fibula	65
11.5 Sprunggelenke	65
11.6 Weitere Gelenke des Fußes	66

12 Muskulatur	67
12.1 Hüftmuskulatur	67
12.2 Oberschenkelmuskulatur	69
12.3 Unterschenkelmuskulatur	72
12.4 Kurze Fußmuskeln	75

13 Leitungsbahnen	76
13.1 Nerven der unteren Extremität (Plexus lumbosacralis) ..	76
13.2 Arterien der unteren Extremität	82
13.3 Venen der unteren Extremität	84
13.4 Lymphknoten und Lymphgefäße der unteren Extremität ..	85

14 Topografie	86
14.1 Oberflächenanatomie der unteren Extremität	86
14.2 Leistenregion (Regio inguinalis)	86
14.3 Oberschenkelvorderseite (Regio femoris anterior)	87
14.4 Gesäßregion (Regio glutealis)	88
14.5 Hintere Kniegregion (Regio genus posterior)	88
14.6 Knöchelregion (Regio malleolaris)	89

Rücken - L. Wurziinger

LERN TAG 4

15 Wirbelsäule	90
15.1 Aufbau, Bewegungsausmaße und Gefäßversorgung ...	90
15.2 Wirbel (Vertebrae)	91
15.3 Wirbelsäule: Bänder	95
15.4 Wirbelsäule: Gelenke	96
16 Muskulatur und Gefäßversorgung	97
16.1 Rückenmuskulatur	97
16.2 Rumpfwand: Gefäßversorgung	98

Brustwand, Bauchwand, Beckenboden

17 Brustwand	100
17.1 Knochen und Gelenke - S. Schumann	100
17.2 Muskulatur, Gefäßversorgung und Innervation - S. Schumann	101
17.3 Zwerchfell (Diaphragma) - E. Schulte	102
18 Bauchwand und Beckenboden - E. Schulte	103
18.1 Bauchwand	103
18.2 Leistenkanal (Canalis inguinalis)	107
18.3 Beckenboden und Beckenräume	108
Sachverzeichnis	111