

Inhalt

- Widmung 5
- Danksagung 6
- Vorwort 7
- Zur Arbeit mit diesem Buch 8

Teil 1 Gesetzliche Grundlagen: Rechte und Pflichten

- 1 Praxisinformationen 14**
 - 1.1 Einleitung 14**
 - 1.2 Gesetzliche Grundlagen für die Praxis 14**
 - 1.2.1 Heilpraktiker für Psychotherapie 15
 - 1.2.2 Das Heilpraktikergesetz und die 1. Durchführungsverordnung 15
 - 1.2.3 Verbote für den Heilpraktiker 17
 - 1.2.4 Pflichten und Berufsordnung für Heilpraktiker 17
 - 1.2.5 Berufsbezeichnung 21
 - 1.2.6 Patientenrechtegesetz 22
 - 1.2.7 Werbung 24
 - 1.3 Eröffnung einer Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie 31**
 - 1.3.1 Meldung der Praxis 31
 - 1.3.2 Praxisname 31
 - 1.3.3 Logo 33
 - 1.3.4 Praxisräume 33
 - 1.3.5 Businessplan 35
 - 1.3.6 Patientenakquise/Werbung 35
 - 1.3.7 Homepage und Internet 37
 - 1.3.8 Versicherungswesen 39
 - 1.4 Berufsverband 40**
 - 1.5 Steuerliche Hinweise 41**
 - 1.5.1 Buchführung 43
 - 1.5.2 Umsatzsteuer 43

Teil 2 Klientenkontakt und therapeutischer Rahmen

- 2 Erstkontakt mit dem Klienten 46**
 - 2.1 Einleitung 46**
 - 2.2 Erstes Telefonat 46**
 - 2.2.1 Roter Faden beim ersten Telefonat 47
 - 2.2.2 Therapeutisches Verhalten beim Telefonat 49
 - 2.3 Erste Sitzung 49**
 - 2.3.1 Therapeutisches Verhalten im Gespräch 50
 - 2.3.2 Grundstruktur des Erstgesprächs 50
 - 2.4 Befunderhebung/Anamnese 54**
 - 2.4.1 Anmerkungen zur Liste 54
 - 2.5 Behandlungsvertrag 58**
- 3 Rahmenbedingungen einer Psychotherapie 60**
 - 3.1 Einleitung 60**
 - 3.2 Dauer der Sitzung 61**
 - 3.3 Dauer der Psychotherapie 62**
 - 3.4 Kontakt zwischen den Sitzungen 63**
 - 3.4.1 Ausnahmesituationen für eine Kontaktaufnahme zwischen den Sitzungen 64
 - 3.5 Aufbau einer therapeutischen Sitzung 65**
 - 3.5.1 Arbeitsbereich: die Sitzgruppe 65
 - 3.5.2 Gespräch im therapeutischen Prozess 66
 - 3.5.3 Besondere Gesprächssituationen 67
 - 3.6 Honorar 69**
 - 3.7 Möglichkeiten der Kostenerstattung für Patienten 70**
 - 3.7.1 Einzelfallentscheidung der Kostenübernahme durch gesetzliche Kassen 70
 - 3.7.2 Beispielbericht Kostenerstattungsverfahren 73
 - 3.7.3 Fortführungsantrag ambulante Psychotherapie 73

- 3.8 Rechnung nach dem GebÜH 75
- 3.8.1 Checkliste nach dem GebÜH 78
- 4 Therapeutische Beziehung 79**
- 4.1 Einleitung 79
- 4.2 Übertragung und Gegenübertragung 80
- 4.2.1 Übertragung 80
- 4.2.2 Gegenübertragung 81
- 4.3 Eigenreflexion und Supervision 81
- 4.4 Nähe und Distanz 82
- 4.5 Michelangelo-Prinzip 83
- 4.6 Psychohygiene für Therapeuten 83
- 4.6.1 Risiken für Therapeuten 84
- 4.6.2 Michelangelo-Prinzip in der Anwendung 85
- 4.6.3 Kleine Klopfübung 86
- 4.6.4 Meditation 87
- 4.6.5 Körper abklopfen 87
- 4.6.6 Verbindung mit Himmel und Erde 88
- 4.7 Supervision 88
- 4.8 Intersession 89

Teil 3 Psychotherapieverfahren

- 5 Therapieverfahren 92**
- 5.1 Einleitung 92
- 5.2 Psychotherapieverfahren 92
- 5.3 Kassenzugelassene Therapieverfahren 93
- 5.4 Anerkannte Therapieverfahren 93
- 5.5 Psychotherapieschulen und zugeordnete Verfahren 93
- 5.5.1 Psychoanalytische und psychodynamisch orientierte Therapieverfahren 93
- 5.5.2 Kognitiv-Verhaltenstherapeutische Ansätze 95
- 5.5.3 Humanistische Ansätze 97
- 5.5.4 Systemische Ansätze 98
- 5.5.5 Ergänzende spezielle Therapieverfahren 99
- 5.6 Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen 103
- 5.6.1 Kriterien seriöser Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen 103

- 6 Interventionen in der Psychotherapie 105**
- 6.1 Einleitung 105
- 6.2 Basisinterventionen und -informationen für alle Störungsbilder 105
- 6.3 Welche Behandlung bei welchem Krankheitsbild 107
- 6.3.1 Interventionen ICD-10, Kapitel F 0 107
- 6.3.2 Interventionen ICD-10, Kapitel F 1 109
- 6.3.3 Interventionen ICD-10, Kapitel F 2 113
- 6.3.4 Interventionen ICD-10, Kapitel F 3 116
- 6.3.5 Interventionen ICD-10, Kapitel F 4 119
- 6.3.6 Interventionen ICD-10, Kapitel F 5 128
- 6.3.7 Interventionen ICD-10, Kapitel F 6 134
- 6.3.8 Interventionen ICD-10, Kapitel F 7 140
- 6.3.9 Interventionen ICD-10, Kapitel F 8 141
- 6.3.10 Interventionen ICD-10, Kapitel F 9 142
- 6.4 **Tabellarische Kurzzusammenfassung 144**
- 6.4.1 Interventionen Kapitel F 0 144
- 6.4.2 Interventionen Kapitel F 1 144
- 6.4.3 Interventionen Kapitel F 2 145
- 6.4.4 Interventionen Kapitel F 3 145
- 6.4.5 Interventionen Kapitel F 4 146
- 6.4.6 Interventionen Kapitel F 5 147
- 6.4.7 Interventionen Kapitel F 6 148
- 6.4.8 Interventionen Kapitel F 7 149
- 6.4.9 Interventionen Kapitel F 8 149
- 6.4.10 Interventionen Kapitel F 9 149
- 6.5 **Schlussbemerkungen: Interventionen 150**
- 7 Sondersituationen in der Behandlung 151**
- 7.1 Einleitung 151
- 7.2 **Kompetenzgrenze wahrnehmen 151**
- 7.2.1 Intensive Gefühle – Gegenübertragung 151
- 7.2.2 Kompetenzgrenze erreicht 153
- 7.3 **Notfälle 153**
- 7.3.1 Störungsbilder, die von einem Arzt begutachtet werden müssen 153
- 7.4 **Adressen Krisenintervention 160**
- 7.5 **Traumatisierte Patienten 161**
- 7.5.1 Psychoedukation 161
- 7.5.2 Unterscheidung der Traumtypen 162
- 7.5.3 Übungen zur Stabilisierung und zur Aktivierung von Ressourcen 164

Teil 4 Anhang

- 8 Kontakt mit anderen
Berufsgruppen 172**
- 9 Abkürzungen 175**
- 10 Glossar 176**
- 11 Adressen und nützliche Links 178**
- 12 Literatur 180
Sachverzeichnis 183**