

Danksagung

Ich danke allen, die mir mit Rat und Tat zur Seite standen und sehr viel kostbare Zeit für dieses Buch geopfert haben. Mein besonderer Dank gilt meinem Mann Martin für seine nicht enden wollende Geduld mit mir und meinem Computer.

Vorwort

Dieses Buch wurde für alle geschrieben, die ihr Wissen über Psychiatrie und Psychologie erweitern oder überprüfen wollen. Im Besonderen aber wurde es verfasst, um sich intensiv auf die Überprüfung für den Heilpraktiker beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie vorzubereiten. Die Fragen und Falldarstellungen sowie alle im Buch vermittelten Lerninhalte sind so konzipiert, dass sie umfassend und ausreichend jedes Themengebiet der Überprüfung abdecken. Aus meiner langjährigen Lehrtätigkeit sowie Vorbereitung und Betreuung von Prüfungsanwärtern weiß ich, welche Sachverhalten wortwörtlich, welche intensiv und welche nur in Grundzügen gelernt werden müssen. Dieses Wissen gebe ich Ihnen hier weiter.

Natürlich kenne ich auch die Fehler, die häufig gemacht werden, und die Stolpersteine, die in der schriftlichen und der mündlichen Prüfung auftauchen können. Einige Fragen werden Ihnen daher

vermutlich durchaus schwierig oder gar „hinterlistig“ vorkommen. Vermutlich tappen Sie in die eine oder andere „Falle“. Der Spruch „aus Fehlern lernt man“ ist zwar ziemlich abgenützt, hat aber nach wie vor seine Richtigkeit. In eine Falle, in die man einmal geraten ist, fällt man kein zweites Mal. Das gilt auch für falsch beantwortete Fragen und falsche Diagnosen. Die sehr realistischen Aufgaben, die sich Ihnen in diesem Buch stellen, und die nachfolgenden ausführlichen Erklärungen werden dazu führen, dass Sie gut gewappnet in die Überprüfung gehen können.

In diesem Sinne hoffe ich, dass dieses Buch Sie bei der gezielten und erfolgreichen Prüfungsvorbereitung unterstützt. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg!

Edling, im Dezember 2010
Brigitte Kaindl