

11 Sachverzeichnis

Allgemeines Sachverzeichnis

A

- Achsenkonzept 50
 - Yang-Achsen 50
 - Interpretation nach Gleditsch 51
- Acupuncture Randomized Trials (ART) 199
- Akupunkturpunkte
 - Kategorien 124
 - Leitbahnen 126 ff.
 - Leitstrukturen, anatomische 123
 - Lokalisierung 122
 - Palpation 47, 122
 - Steuerungspunkte 124 f.
 - Systematik 121
- Anamnese 34 ff.
 - Untersuchungen, vier 34 f.
 - Anamnesetechnik, integrative (nach Ots) 104 f.
- Auslöschphänomen 86
- Außen-Erkrankung 170 f.
- Außen-Aspekte 171

B

- Ba Gang 35
- Bauchdeckendiagnostik 99
- Behandlungstechnik 160 ff.
- Blut (Xue) 12
 - Blut-Stase 13
 - Organe, innere 12
 - Verhältnis zu Qi 12

C

- Cun-Maß 122

D

- Dermatom 101
- Diagnostik 34
 - integrative 104
 - Außen-Aspekte 171
 - Außen-Erkrankung 106, 170 f.
 - Ba Gang 35
 - Faktoren, pathogene 17
 - Funktionskreise 20
 - Innen-Aspekte 106, 171 f.
 - Innen-Erkrankung 106
 - Leitfaden 169
 - Palpation 47
 - Akupunkturpunkte 47, 122
 - Kibler-Hautfalte 48
 - Mikro-Aku-Punkt-Systeme 86
 - segmentübergreifend 48
 - Pulsdiagnose 43
 - Sprachbilder 117

- Wandlungsphasen 31
 - Zungendiagnose 41
- Dry Needling 163
- Dualität 7

E

- Elemente 33
- Enterotom 103
- Erkenntnisweg 1 f.
 - Aspekte 116
 - kausal-analytischer 1
 - paradoxe Logik 104
 - phänomenologischer 1
 - Sichtweise, erweiterte 115
- Eisbergmodell 116
- Elektrostimulation 162, 166

F

- Faktoren, pathogene 17 ff.
- Fernpunkte 108
- Fernwirkung 86
- Fülle 35 f.
- Funktionskreise
 - Herz–Dünndarm 26, 119
 - Leber–Gallenblase 24, 118
 - Lunge–Dickdarm 29, 120
 - Milz–Magen 27, 119
 - Niere–Blase 21, 118

G

- GERAC-Studien 198 ff.

H

- Halsdiagnostik 99
- Hitze 37 f.

I

- Indikationen
 - Körperakupunktur 190 f.
 - Fallbeispiele 172 ff.
 - Ohrakupunktur 88
 - Schädelaakupunktur nach Yamamoto (YNSA) 97
- Innen-Aspekte 171
- Innen-Erkrankung 170 f.
 - Eisbergmodell 116
 - Sprachbilder 117 f.

K

- Kälte 37 f.
- Kontraindikationen
 - Körperakupunktur 192
 - Mikro-Aku-Punkt-Systeme (MAPS) 87

- Kopfschmerz
 - frontaler 107
 - Ohrakupunktur 94
 - okzipitaler 111
 - seitlicher 112
- Krankheitsursache 19

L

- Leere 35 f.
- Leitbahnachsen 49, 107 ff.
- Leitbahnpaare 14
- Leitbahnsystem 13
 - Umläufe 15, 49
 - Yang-Leitbahn 14
 - Yin-Leitbahn 14
- Leitbahnverlauf 126 ff.
- Leitstruktur, anatomische 123
- Leitsymptome 21 ff.

M

- Mikro-Aku-Punkt-System 84 ff.
 - Auslöschphänomen 86
 - Fernwirkung 86
 - Jochen Gleditsch 84
 - – Very-Point-Methode 49
 - Punktaktivierung, reaktive 85
 - Sofortwirkung 86
- Monade 6
- Moxibustion 165
- Mundakupunktur 100 ff.
- Myotom 101

N

- Nadeltechnik 160 ff.
- Nahpunkte 108
- Nebenwirkungen
 - Körperakupunktur 192
 - Mikro-Aku-Punkt-Systeme (MAPS) 87

O

- Ohrakupunktur 87
 - Anatomie 88
 - Bewegungsapparat 90
 - Indikationen 88
 - Kopfschmerzen 94
 - Korrespondenzpunkte 90 ff.
 - Migräne 95
 - NADA-Konzept 96
 - Punkte, charakteristische 91 ff.
 - Punkte, ergänzende 91 ff.
 - Repräsentationszonen 87
 - Raucherentwöhnung 96

- Sucht-Dreieck 96
- Wirbelsäule 91
- Organuhr 40

P

Palpation

- Akupunkturpunkte 47, 122
- Kibler-Hautfalte 48
- Mikro-Aku-Punkt-Systeme 86
- segmentübergreifend 48
- Punktaktivierung, reaktive 85
- Punktkategorie, besondere 124
- Einschaltpunkte 126
- He-Punkte 125
- Luo-Punkte 126
- Meisterpunkte 126
- Mu-Punkte 125
- Rücken Shu-Punkte 125
- Yuan-Punkte 125
- Pulsdiagnose 43

Q

Qi 9

- De Qi 124
- innere Organe 11
- Leitbahn 11
- nachgeburtliches 10
- Verhältnis zu Blut 12 f.
- vorgeburtliches 10
- Wahrnehmung 124

Qi-Leere 11

Qi-Stagnation 13

S

Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA) 97

- Basis-Punkte 97
- Ypsilon-Punkte 97
- Schmerzen, myofasziale 53
- Definition 54
- Triggerpunkte 53
- - diagnostische Kriterien 54
- - Hypothese, integrierte 83
- - klinisch wichtige 56
- - Zuckungsantwort 164 f.
- Schröpftechnik 166

- Segmentanatomie 101
- Sklerotom 103
- Sprachbilder 117 ff.
- Steuerungspunkte 124 f.

T

Therapie, Anwendungsgebiet 190

- Erwärmung, Beifußkraut 165
- Formen, auffüllende 165 f.
- Kontraindikationen
- Nadeltechnik 160 ff.
- Nebenwirkungen, endogene 192
- - Erstverschlechterung 192
- - iatrogene 192
- - Infektion 193
- Plazebo-Effekt 194
- Punktauswahl, Prinzipien 107
- Schmerztherapie 190
- Stufenschema 162
- - Konzept, pragmatisches 106
- Triggerpunktakupunktur
- Grundlagen, neurobiologische 82
- Grundlagen, klinische 53
- Technik 163 ff.
- Triggerpunkte
- M. adductor pollicis 68
- M. brachioradialis 67
- M. coracobrachialis 66
- M. gastrocnemius 81
- M. infraspinatus 65
- M. levator scapulae 63
- M. obliquus abdominis 75
- M. pectoralis major 71
- M. pectoralis minor 73
- M. piriformis 78
- M. quadratus lumborum 77
- M. quadriceps femoris 79
- M. rectus abdominis 74
- M. splenius capitis 58
- M. splenius cervicis 59
- M. sternocleidomastoideus 61
- M. suboccipitales 60
- M. supinator 68
- M. supraspinatus 64
- M. temporalis 57
- M. tibialis anterior 80

- M. tibialis posterior 82
- M. trapezius 62
- Rückenmuskulatur, autochthone, oberer Rücken 70
- Rückenmuskulatur, autochthone, unterer Rücken 75

U

Umläufe 15 f.

Untersuchungen, vier 34 ff.

V

Very-Point-Methode 49

W

Wandlungsphasen 31 ff., 118 ff.

- Konzept, chinesisches 31 ff.
- Sprachbilder 118 ff.
- - Erde 119
- - Feuer 119
- - Holz 118
- - Metall 120
- - Wasser 118
- Wissenschaft 194 ff.
- Grundlagenarbeiten 194
- Studien, klinische 195 ff.

X

Xue 12

Y

Yang-Leitbahn 14, 50

Yin-Leitbahn 14

Yin und Yang 5

- Ba Gang 35

- Dualität 7

- Dynamik 8

- Gleichgewicht, dynamisches 105

Z

Zungendiagnose 41

- Topografie 41

- Zungenbelag 41

- Zungenkörper 41

Leitbahnen

- Außerordentliche** 155
 – Konzeptionsgefäß 155
 – Ren Mai 155

- Blase** 140
 – Bl 2 142
 – Bl 10 142
 – Bl 13 142
 – Bl 13–30 142
 – Bl 15 143
 – Bl 17 143
 – Bl 18 143
 – Bl 19 143
 – Bl 20 143
 – Bl 21 143
 – Bl 23 144
 – Bl 27 144
 – Bl 28 144
 – Bl 30 144
 – Bl 40 144
 – Bl 43 145
 – Bl 54 145
 – Bl 57 145
 – Bl 60 145
 – Bl 62 145
 – Bl 67 146
 – Shu-Punkte 142 ff.

- Dickdarm** 128
 – Di 4 129
 – Di 11 129
 – Di 14 129
 – Di 15 129
 – Di 20 130

- 3-Erwärmer** 149
 – 3E 3 150
 – 3E 5 150
 – 3E 14 150
 – 3E 15 150
 – 3E 17 151
 – 3E 21 151

- Dünndarm** 137
 – Dü 3 138
 – Dü 6 138
 – Dü 9 138
 – Dü 10 139
 – Dü 11 139
 – Dü 12 139
 – Dü 14 139
 – Dü 18 139
 – Dü 19 139

- Gallenblase** 151
 – Gb 2 152
 – Gb 8 152
 – Gb 14 152
 – Gb 20 152
 – Gb 21 153
 – Gb 30 153
 – Gb 31 153
 – Gb 34 153
 – Gb 39 154
 – Gb 41 154

- Herz** 136
 – He 3 136
 – He 7 137

- Leber** 154
 – Le 2 155
 – Le 3 155

- Lungen** 127
 – Lu 5 127
 – Lu 7 127
 – Lu 9 128
 – Lu 11 128

- Magen** 130
 – Ma 2 130
 – Ma 4 130
 – Ma 6 130
 – Ma 8 132
 – Ma 25 132
 – Ma 34 133
 – Ma 35 133
 – Ma 36 133
 – Ma 38 133
 – Ma 40 133
 – Ma 44 133

- Milz** 134
 – Mi 3 135
 – Mi 4 135
 – Mi 6 135
 – Mi 9 135
 – Mi 10 135

- Niere** 146
 – Ni 3 147
 – Ni 6 147
 – Ni 7 147
 – Ni 27 147

- Perikard** 148
 – Pe 3 148
 – Pe 6 149