

Inhaltsverzeichnis

1	Untersuchen als Prozess, Clinical Reasoning	3
	<i>Elly Hengeveld</i>	
1.1	Der physiotherapeutische Prozess	3
1.1.1	Spezifische physiotherapeutische Untersuchung.	3
1.1.2	Paradigmen im therapeutischen Prozess	4
1.1.3	Physiotherapeutische Diagnose	6
1.2	Clinical Reasoning als Bestandteil des physiotherapeutischen Prozesses	7
1.3	Kritische Phasen im physiotherapeutischen Prozess – Reflexionsphasen	26
1.3.1	Ziele der physiotherapeutischen Untersuchung.	27
1.3.2	Assessment-Formen	27
1.3.3	Erstbefund	28
1.3.4	Wiederbefunde	31
1.3.5	Assessment während der Behandlung	32
1.3.6	Reflexion nach 2–3 Sitzungen.	32
1.3.7	Schlussanalyse in der Abschiedsphase	33
2	Untersuchen von Strukturen und Funktionen des Bewegungssystems	39
2.1	Prüfen von Strukturen	39
2.1.1	Gelenkmessung nach der Neutral-Null-Methode.	39
	<i>Bärbel Trinkle</i>	
2.1.2	Muskelfunktionstests.	51
2.1.3	Body Mass Index (BMI, Index der Körpermasse)	60
	<i>Jan Cabri</i>	
2.1.4	Messung der Hautfalten	60
2.1.5	Untersuchen des Gelenks und der gelenkumgebenden Strukturen	62
	<i>Mechthild Dölken</i>	
2.1.6	Integration der peripheren Nerven in die Untersuchung des Bewegungssystems.	76
	<i>Brigitte Tampin</i>	
2.2	Prüfen von Funktionen	103
	<i>Jan Cabri</i>	
2.2.1	Amundsens ordinale Skala für ADL-Fertigkeiten	103
2.2.2	Functional Status Index (FSI).	103
2.2.3	Roland-Fragebogen	104
2.2.4	Barthel-Index (Mahoney 1965).	104
2.2.5	Functional Performance Evaluation (FPE)	106
2.2.6	Hand-Held Devices (HHD).	106
2.2.7	Isokinetische Dynamometrie	106
3	Untersuchung der Haltung und Muskelbalance	111
	<i>Salah Bacha</i>	
3.1	Haltung	111
3.1.1	Statische Haltung.	111
3.1.2	Haltung und Schwerkraft	111
3.1.3	Haltung und sensorisches System.	112
3.1.4	Haltung und Knochenbelastung	112
3.1.5	Haltung und Drehmoment der Gelenke	113
3.1.6	Haltung und Muskeladaptation	114
3.2	Diagnostik	114
3.2.1	Idealisierte Haltung als Referenz	114
3.2.2	Untersuchung der Haltung	117
3.2.3	Beobachtungsparameter zur Beurteilung der Gelenkstellung	122
3.2.4	Dynamische Haltung	126
3.3	Muskulatur	127
3.3.1	Grundlagen.	127
3.3.2	Aufgaben des myofaszialen Systems.	127
3.3.3	Funktionelle Klassifikation der Muskulatur im myofaszialen System	128
3.3.4	Reaktion bei Dysfunktionen	130
3.3.5	Ursachen einer Dysfunktion	130
3.3.6	Interpretation der Haltung	131

4	Untersuchen kardiopulmonaler Funktionen	143
4.1	Atmung – Untersuchen des pulmonalen Systems	143
	<i>Petra Kirchner</i>	
4.1.1	Wissenswertes über die Atmung	143
4.1.2	Präformiertes Untersuchungsschema	144
4.1.3	Einzelne Untersuchungsschritte	151
4.1.4	Untersuchungsbeispiel	168
4.2	Untersuchen kardialer Funktionen	170
	<i>Andreas Fründ</i>	
4.2.1	Wie lassen sich kardiale Belastbarkeit und Anpassungsfähigkeit feststellen? ..	170
4.2.2	Vorbereitung der Untersuchung	170
4.2.3	Untersuchen objektiver Kriterien	172
4.2.4	Untersuchen subjektiver Kriterien	181
4.2.5	Evaluation	182
	Sachverzeichnis	187