

- 8 Fragen, die Sie weiterbringen
- 10 **Liebe Leserinnen, lieber Leser**
- 13 **Wissen – Erkenntnis – Gesundheit**
- 14 **Der Sinn von Krankheiten**
- 15 Was ist die Seele?
- 16 **Der Sinn des Lebens – Schule des Lebens**
- 17 Auf das Entscheiden kommt es an
- 18 **Lebensgesetze – Wegweiser und Hilfe**
- 19 Das Gesetz von Ursache und Wirkung
- 23 Das Spiegelbildgesetz
- 24 Das Energiegesetz
- 25 Die Sprache der Lebensgesetze
- 26 **Unser persönlicher Energiehaushalt**
- 27 Die Lebensenergie
- 27 Die Regenerationsenergie
- 28 Die Aufladungsenergie
- 30 **Wie Krankheiten entstehen**
- 32 Schuld oder Schule?
- 35 **Die Seele – eine immaterielle Energie**
- 36 **Seele, Geist und Körper**
- 38 **Die Intelligenz**
- 39 Wie Sie die Intuition steigern
- 41 **Unsere Talente**
- 42 Konzentrationsfähigkeit
- 45 **Unsere Charaktereigenschaften**
- 46 Ehrlichkeit
- 51 Mut
- 56 Vergeben
- 68 Positive Lebenssicht
- 73 Die Fähigkeit, die Zeit gut zu nutzen



### **Einführung**

Warum werden wir krank? Krankheit hilft uns! Sie zeigt uns, wo unser Energiehaushalt aus dem Lot ist. Und wo wir beginnen können, den Körper über die Seele zu heilen.

- 82 **Was Wissenschaften beweisen können**
- 83 Das Geistige bestimmt das Materielle
- 83 Wir regulieren unsere Gene
- 84 Der Mensch ist komplex und vernetzt
- 85 Sind Krankheiten genetisch vorbestimmt?
- 89 **Stärken Sie auch Ihren Körper**
- 90 **Seien Sie gut zu sich selbst**
- 91 Entgiften und entschlacken
- 93 Bauen Sie Ihr Immunsystem auf
- 97 Speisen Sie aufbauend und energiebringend
- 101 Spezielle Getränke
- 103 Bäder – reinigen und ernähren über die Haut
- 104 Was Sie zusätzlich tun können



## Krankheit als Botschaft

Das Lexikon der Heilung. Lesen Sie, wie Sie Ihre Erkrankungen einschätzen und Ihre Genesung angehen können. Stellen Sie sich die richtigen Fragen und arbeiten Sie an sich!

- 109 **Krankheiten – ihre Symptomatik und Ursachen**
- 110 **Das Buch und sich selbst lesen**
- 112 **Atmungsorgane**
- 112 Halten Sie die Schleuse für Luft und Leben offen
- 114 Asthma bronchiale
- 116 Bronchitis
- 118 Chronisch obstruktive Atemwegserkrankung (COPD)
- 119 Erkältung (grippaler Infekt) – Grippe (Influenza)
- 121 Halsschmerzen
- 122 Husten und Heiserkeit
- 123 Lungenentzündung (Pneumonie)
- 125 Mandelentzündung (Angina)
- 126 Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis)
- 128 **Augen**
- 128 Halten Sie den Spiegel der Seele frei
- 130 Bindehautentzündung (Konjunktivitis)
- 131 Grauer Star (Katarakt)
- 132 Grüner Star (Glaukom)
- 133 Kurzsichtigkeit
- 134 Weitsichtigkeit
- 136 **Autoimmunerkrankungen**
- 136 Weisen Sie dem Körper den richtigen Weg
- 139 Chronische Polyarthrit (rheumatoide Arthritis)
- 140 Morbus Basedow
- 141 Morbus Bechterew (Spondylitis ankylosans)
- 143 Multiple Sklerose
- 146 Systemischer Lupus erythematoses (SLE)
- 147 **Bauchspeicheldrüse (Pankreas)**
- 147 Versüßen Sie Ihr Leben durch Vergeben
- 149 Diabetes mellitus (Altersdiabetes)
- 151 **Blutgefäße und Blut**
- 151 Halten Sie Ihr Leben im Fluss
- 153 Arteriosklerose (Atherosklerose)
- 154 Blutarmut (Anämie)
- 155 Hämorrhoiden
- 157 Krampfadern (Varizen, Varikosis)
- 158 Tiefe Beinvenenthrombose (Phlebothrombose)
- 160 **Darm**
- 160 Lassen Sie los und gewinnen Sie Energie
- 162 Blähungen (Flatulenz)
- 163 Blinddarmentzündung (Appendizitis)
- 165 Darmverengung – Darmverschluss (Ileus)
- 166 Durchfall
- 167 Morbus Crohn (Enteritis regionalis) und Colitis ulcerosa
- 169 Nahrungsmittelunverträglichkeit

- 170 Reizdarm-Syndrom
- 172 Stuhlverstopfung (Obstipation)
- 174 **Gallenblase**
- 174 Bleiben Sie bitte ruhig und gelassen
- 176 Gallensteine (Cholelithiasis) – Gallenkoliken – Gallenblasenentzündung
- 178 **Gehirn und Nervensystem**
- 178 Behalten Sie einen klaren Kopf
- 181 Demenz/Alzheimer-Krankheit
- 182 Epilepsie
- 185 Ischiasschmerz
- 186 Kopfschmerzen – Migräne
- 188 Morbus Parkinson (Schüttellähmung)
- 190 Nervenschmerzen (Neuralgien)
- 192 Schlafstörungen
- 194 Schlaganfall (Apoplex, Hirninfarkt)
- 196 Vegetative Dystonie
- 198 **Geschlechtsorgane**
- 198 Entwickeln Sie einen schöpferischen Bauch
- 200 Ausfluss (Fluor genitalis)
- 201 Entzündung der weiblichen Geschlechtsorgane
- 203 Gebärmuttermyome
- 204 Menstruationsstörungen – prämenstruelles Syndrom
- 206 Polypen
- 207 Prostataerkrankungen
- 209 Wechseljahre (Klimakterium)
- 211 Zysten an den Eierstöcken
- 213 **Harnblase**
- 213 Befreien und entfalten Sie sich
- 214 Blasenentzündung (Zystitis)
- 216 Reizblase
- 218 **Haut, Haare und Nägel**
- 218 Pflegen Sie Ihre Schutzhülle
- 220 Akne
- 222 Allergien
- 224 Haarausfall
- 226 Herpes simplex
- 228 Herpes zoster
- 228 Juckreiz (Pruritus)
- 229 Nägelkauen
- 231 Neurodermitis
- 233 Pilzkrankungen (Mykosen)
- 234 Schuppenflechte (Psoriasis)
- 237 Warzen
- 238 **Herz und Kreislauf**
- 238 Seien Sie liebevoll – zu sich und anderen
- 241 Bluthochdruck (Hypertonie)
- 242 Niedriger Blutdruck (Hypotonie)
- 243 Herzrhythmusstörungen
- 244 Koronare Herzkrankheit: Angina pectoris
- 246 Koronare Herzkrankheit: Herzinfarkt
- 249 **Krebs – Tumoren**
- 249 Eigene Kräfte und Ressourcen mobilisieren
- 254 Blasenkrebs (Blasenkarzinom)
- 256 Blutkrebs (Leukämie)
- 258 Brustkrebs (Mammakarzinom)
- 260 Dickdarm- und Mastdarmkrebs
- 262 Gebärmutterhalskrebs (Zervixkarzinom)
- 264 Gehirntumoren
- 267 Hautkrebs
- 268 Hodgkin-Lymphom (Morbus Hodgkin)
- 269 Knochenkrebs (Sarkome)
- 271 Leberkrebs (Leberkarzinom)
- 273 Lungenkrebs (Bronchial- oder Lungenkarzinom)
- 274 Magenkrebs (Magenkarzinom)
- 276 Schilddrüsenkrebs (Schilddrüsenkarzinom)
- 278 Vorsteherdrüsenkrebs (Prostatakarzinom)
- 279 Zungen- und Mundhöhlenkrebs

- 282 **Leber**
- 282 Die große Fabrik für Ausgeglichenheit
- 284 Hepatitis und Gelbsucht (Ikterus)
- 285 Leberschrumpfung (Leberzirrhose)
- 287 **Magen**
- 287 Haben Sie keine Angst vor dicken  
»Fischen« – nur Mut!
- 288 Magengeschwür – Zwölffingerdarmge-  
schwür
- 291 Magenschleimhautentzündung  
(Gastritis)
- 292 Sodbrennen (Refluxösophagitis)
- 294 **Nieren**
- 294 Das Pärchen sorgt für Ausgleich
- 295 Nierenentzündung – Nierenbecken-  
entzündung
- 297 Nierensteine
- 298 Nierenversagen
- 301 **Ohren**
- 301 Hören Sie auf Ihr Gefühl und Ihre  
Intuition
- 302 Gleichgewichtsstörungen und  
Schwindel
- 304 Hörsturz
- 305 Menière-Krankheit
- 307 Mittelohrentzündung
- 308 Schwerhörigkeit
- 309 Tinnitus
- 311 Tubenkatarrh
- 312 **Psychische Störungen**
- 312 Zeigen Sie negativen Gedanken die  
rote Karte
- 314 Angstneurose (generalisierte Angst-  
störung) – Phobien
- 316 Borderline
- 317 Burnout
- 322 Depressionen
- 326 Ess-Brech-Sucht (Bulimia nervosa)
- 327 Hypochondrie
- 328 Magersucht (Anorexia)
- 332 Sucht und Abhängigkeitssyndrom
- 334 Übergewicht – Fettsucht (Adipositas)
- 337 Zwänge
- 340 **Schilddrüse**
- 340 Kleiner Motor – große Aufgaben
- 342 Unterfunktion (Hypothyreose)
- 343 Überfunktion (Hyperthyreose)
- 345 **Stoffwechsel**
- 345 Wunderbare Wechselbeziehungen
- 347 Gicht
- 348 **Stütz- und Bewegungsapparat**
- 348 Bleiben Sie mit Leichtigkeit standfest
- 350 Arme und Hände
- 352 Arthrose
- 354 Bandscheibenvorfall, Wirbelsäulen-  
probleme
- 356 Beine und Füße
- 358 Ellenbogen
- 359 Fibromyalgie
- 361 Hüfte
- 363 Knie
- 364 Leistenbruch (Hernie)
- 365 Muskulatur
- 367 Osteoporose
- 370 Schulter
- 371 Sehnscheidenentzündung  
(Tendovaginitis)
- 373 **Zähne und Zahnhalteapparat**
- 373 Worte sind heilend
- 375 Bruxismus
- 376 Karies
- 378 Parodontopathien
- 379 **Literaturhinweise**
- 380 **Register**