



Gesundheit

Alarmzeichen	75	Hautpflege	109, 307	Schnuller	198
Baden	146	Homöopathie	101	Schreien	69
Bindehautentzündung	259	Husten	321	Soor	162
Blähungen	33	Impfen	61	Spaziergänge	31
Dreimonatskoliken	20	Insektenstiche	287	Spucken	45
Dreitagesfieber	270	Knieverletzung	354	Sturz	292
Durchfall	205	Körperpflege	57	U4	104
Erste Hilfe	232	Masern	330	U5	165
Fieberkrämpfe	185	Mittelohrentzündung	334	U6	302
Finger einklemmen	281	Mumps	330	Verätzungen	298
Fremdkörper	300	Muttermilch	37	Verbrennungen	347
Frische Luft	31	Nasengang	300	Verbrühungen	347
FSME	340	Nestschutz	212	Vergiftungen	298
Gedeihstörungen	54	Neurodermitis	89	Verschlucken	237
Gehör	142, 246	Pickel	51	Verstopfung	190
Hausapotheke	227	Plötzlicher Kindstod	66	Vitamin-D-Prophylaxe	39
		Pseudokrupp	314	Vorsorgeuntersuchungen	25
		Reiseapotheke	333	Wunden	341
		Röteln	330	Wunder Po	81
		Schiefhals	71	Zahnen	155
		Schlafen	8, 118	Zahnpflege	159



Entwicklung

Ängste	161, 167
Auge-Hand-Koordination	74
Bärengang	335
Bedeutungen verstehen	158
Bezugspersonen	356
Dreher	106
Engelslächeln	34
Entwicklungsschübe	243
Erfahrungen sammeln	204
Erforschen	189, 342
Erstes Zahnchen	151
Etikettierung	254
Fingerspiele	130
Fremdeln	170, 218
Geburt	1
Gefühle	310

Gehör	21
Greifen	40
Grenzen setzen	331
Hand-Hand-Koordination	153, 186
Imitieren	319
Köpfchen heben	27, 93, 121
Krabbeln	225
Krümel	299
Lächeln	62
Laufen	115, 362
Laute	86, 130, 194
Mittagsschlaf	260
Motorik	113
Musik	139
Persönlichkeit	251
Pinzettengriff	233
Räumliche Vorstellung	263
Reflexe	10
Scherengriff	233
Schwerkraft	289

„Schwimmen“	103
Sehen	23
Sitzen	133, 200, 267
Spiegel	149, 327
Spielen	269
Sprachentwicklung	86, 130, 194, 282
Stehen	275
Töpfchen	358
„Training“	91
Ursache und Wirkung	286
Vertrauen	97, 277
Vierfüßlerstand	245
Vorlesen	271
Wahrnehmen	55, 179
Zehen nuckeln	184
Zähne	151



Ernährung

Abpumpen	46
Abstillen	76
Allergene	207
Babygeschirr	197, 329
„Bio“	178
Birnen mit Reis	222
Breie	129, 148, 152
Brustwarzen	6
Bulgur	265
Ernährungsfahrplan	124, 172
Essen	242, 329, 345
Esskrisen	337
Fläschchen	138
Füttern	255
Gen-Food	250
Getränke	236

Getreide	180
Gewürze	183
Gläschenkost	192
Grünkern-Gemüse-Suppe	274
Hühnchenrisotto mit Gemüse	296
Käsebroten	305
Kauen	226
Knabberspaß	316
Kürbis-Kartoffel-Suppe	285
Mangoldreis mit Rind	309
Muttermilch	3, 19, 53, 172
Nahrungsumstellung	172, 173, 226
Nudeln mit Tomatensoße	320
Pastinaken	279
Quark	187
„Steak“	175
Stillen	13, 26, 46, 53, 108
Stillhelfer	83
Stillkrisen	60

Süßes	183, 291
Teller	329
Tischmanieren	357
Vitamine	215
Vormilch	2
Wasser	114
Wurst	248
Zufüttern	123



Babyschuhe	349
Babysitter	235, 317
„Baby-Trainer“	174
Bettchen	82
Buggy	239
Durchschlafen	95, 120, 258
Ehrlichkeit	301
Einschlafrituale	65
Elternzeit	36
Erinnerungen festhalten	117
Erziehung	257, 262
„Fremdelangst“	219
Garten	304
Gaststätten	59
Geburtsanzeige	12
Geburtstag	365

Geschwister	132, 134, 231
Hilfsbereitschaft	216
Hochstuhl	325
Internet	50, 177
Jahresrhythmus	363
Kinderzimmer	88, 100, 273
Klinik	5
Lachen	351
Laufstall	203
Liegen	77
Loslassen	348
Mobilität	102
Nachbarn	41
Namen	147
„Nein“	257
Notrufnummern	206
Ordnung	344
Partner	17, 105, 128, 278
Planschen	338
Rhythmus	49
Rituale	65, 137, 363

Schimpfen	346
Sicherheit daheim	156, 193, 352
Sicherheit im Auto	164
Sprechen	79
Tagesmutter	188
Textilien	213
Tragehilfen	35
Urlaub	221
Väter	128
Verwöhnen	43
Wickeln	9
Windel	30
Wut	143



Beschäftigung

Alltagsgegenstände	326	Fußabdruck	228	Reime	141, 145, 220
Babybuch	201	Fußmassage	208	Rollendes	268
Babygymnastik	119, 127, 157	Geschicklichkeit	264	Rot	24
Babymassagen	48, 68 166, 208	Gleichgewicht	244	Rückenmassage	68
Babyschwimmen	72	Handmassage	166	Salzteig	361
Ball	355	Hautkontakt	16	Sandkasten	306
Beobachten	323	„Kind werden“	150	Schaukeln	52, 241
Berührspiele	99	Kitzelspiele	99	Spiele	11, 99, 116, 131, 145, 195
Bewegungsdrang	303	Klänge	22, 136	Spieluhr	136
Eine kleine Dickmadam	220	Kniereiter	94, 211	Spielzeug	87, 160, 268, 288, 326, 360
Erlebnisparcours	293	Kommt eine Maus	145	Stapeln	217
Farben	24, 283	Krabbelgruppe	171	Tänzchen	122
Fingerpuppen	313	Luftballons	78	Tasten	107
Fingerspiele	131	Material-Mix	160	Wasserspiele	230
Flieger	111	Matschen	359	Wickeln	116
		Mimik	63	Wiederholungen	295
		Mitnehmen	276	Wiegenlieder	32
		Music-Box	288	Wippe	52, 241
		Musik	272		
		Natur	312		
		PEKiP	92		



Für mich!

Atmen	110	Haare	80, 234	Schlafstörungen	353
Baby-Blues	4	Haltung	169, 191	Schreiben	253
Blumen	311	Haushalt	290	Schwangerschaftsstreifen	85
Busen	181	Haut	73	Sex	64
Cabriofahren	339	Hotel	318, 343	Sitzbäder	7
Dekolleté	256	Ingwer	229	Speck	181, 209
Duft	249	Kneifgriff	214	Stadtbummel	314
Entspannung	297	Körperpflege	125	Traumreise	135
Erholung	261	Kontakte pflegen	96	Vater-Kind-Tag	247
Ernährung	38	Kosmetikerin	163	Verspannungen	332
Erwartungen	144	Meersalzbad	284	Verwöhnen lassen	163
Fragen	202	Naturkosmetik	223	Wellness-Tag	343
Freundinnen	199	Niedergeschlagenheit	29	Yoga	240
Friseur	47	Paarunternehmungen	328, 339, 343		
Gymnastik	15, 58, 67, 90	Partnermassage	44		
		Partnerschaft	18, 318, 328, 343		
		Po	176		
		Rückbildung	15, 58, 90		
		Schlabberlook	324		