

# Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort . . . . .	5
Autorinnenvorstellung . . . . .	11

## Teil 1 Grundlagen

<b>1 Was ist eine normale Geburt?</b> . . . . .	19
<i>Astrid Krahl</i>	
1.1 Definition der normalen Geburt . . . . .	19
1.2 Warum ist die Förderung der normalen Geburt wichtig? . . . . .	20
1.3 Die Beurteilung des Geburtsfortschritts . . . . .	21
1.4 Hebammen, die Expertinnen für die normale Geburt? . . . . .	23
1.5 Literatur . . . . .	23
<b>2 Rechtsfragen</b> . . . . .	25
<i>Petra Schönberger, Andrea Hagen-Herpay (Überarbeitung)</i>	
2.1 Gesetzliche Regelungen . . . . .	25
<i>Andrea Hagen-Herpay</i>	
2.2 Selbstbestimmung – die partizipierende Entscheidungsfindung der Frau . . . . .	30
<i>Andrea Hagen-Herpay</i>	
<i>Petra Schönberger</i>	
2.3 Literatur . . . . .	36
<b>3 Die Begleitung der Geburt</b> . . . . .	39
<i>Petra Schönberger, Rainhild Schäfers, Antje Kehrbach und Nina Peterwerth</i>	
3.1 Die Bedeutung der Beziehungsarbeit im Geburtsprozess . . . . .	39
<i>Antje Kehrbach</i>	
3.2 Beziehungsaufbau und Kommunikation während der Geburt . . . . .	41
<i>Petra Schönberger</i>	
3.3 Entscheidungsfindung . . . . .	45
<i>Rainhild Schäfers, Nina Peterwerth</i>	
3.4 Maßnahmen zur Vermeidung einer Traumatisierung während der Geburt . . . . .	50
<i>Petra Schönberger</i>	
3.5 Literatur . . . . .	52
<b>4 Schmerzmanagement</b> . . . . .	54
<i>Rainhild Schäfers, Nina Peterwerth</i>	
4.1 Definition . . . . .	54
4.2 Hintergrund . . . . .	54
4.3 Ätiologie des Geburtsschmerzes . . . . .	55
4.4 Funktion des Geburtsschmerzes . . . . .	56
4.5 Vorgeburtliche Maßnahmen zum Umgang mit dem Schmerzerleben während der Geburt	57
4.6 Maßnahmen während der Geburt . . . . .	59
4.7 Literatur . . . . .	73

<b>5</b>	<b>Manualdiagnostik während der Geburt</b> . . . . .	<b>78</b>
	<i>Kirstin Astrid Hähnlein</i>	
5.1	Hintergrund . . . . .	78
5.2	Fertigkeit definieren . . . . .	79
5.3	Fertigkeit praktisch trainieren. . . . .	83
5.4	Befunde objektiv und bewusst unterscheiden . . . . .	87
5.5	Tasten bedeutet Hände anpassen . . . . .	93
5.6	Prüfkriterien mit Fotos beweisen . . . . .	95
5.7	Kriterienorientierte Beobachtung . . . . .	99
5.8	Geburtsrelevante Befunddiagnosen . . . . .	114
5.9	Zusammenfassung und Ausblick . . . . .	164
5.10	Literatur. . . . .	165
<b>6</b>	<b>Gebärhaltungen</b> . . . . .	<b>168</b>
	<i>Esther Göbel</i>	
6.1	Was sind Gebärhaltungen/Gebärbewegungen? . . . . .	168
6.2	Grundlagenwissen. . . . .	168
6.3	Gebärhaltungen für nicht aktive Geburtsphasen. . . . .	181
6.4	Gebärhaltungen, die Intimität vermitteln oder zulassen . . . . .	182
6.5	Gebärhaltungen, die den Kontakt zum Kind fördern . . . . .	182
6.6	Gebärhaltungen, die die Reflexe des Kindes fördern . . . . .	182
6.7	Bestimmung der Gebärhaltung und Bewegung im Zusammenspiel von Kopf und Körper des Kindes und Wehenkraft . . . . .	185
6.8	Zusammenfassung: günstige Gebärhaltungen in speziellen Situationen . . . . .	186
6.9	Literatur. . . . .	201
<b>7</b>	<b>MH Kinaesthetics in der Geburtsarbeit</b> . . . . .	<b>202</b>
	<i>Andrea Mora</i>	
7.1	Was ist MH Kinaesthetics? . . . . .	202
7.2	Erstes Konzept: Interaktion . . . . .	203
7.3	Zweites Konzept: funktionale Anatomie . . . . .	205
7.4	Drittes Konzept: menschliche Bewegung . . . . .	209
7.5	Viertes Konzept: Anstrengung . . . . .	211
7.6	Fünftes Konzept: menschliche Funktion. . . . .	213
7.7	Sechstes Konzept: Umgebung. . . . .	217
7.8	Fazit . . . . .	217
7.9	Literatur. . . . .	218

## Teil 2 Praxis

<b>8</b>	<b>Geburtsbeginn/Latenzphase/frühe Eröffnungsphase</b> . . . . .	<b>219</b>
	<i>Elisabeth Schmidt-Bäumler und Ursula Jahn-Zöhrens</i>	
8.1	Definition . . . . .	219
8.2	Was braucht die Gebärende? . . . . .	221
8.3	Betreuungsschwerpunkte . . . . .	222
8.4	Terminüberschreitung, vorzeitiger Blasensprung ohne Wehen, Einleitung gewünscht. . . . .	222
8.5	Wehenschwäche. . . . .	225
8.6	Wehensturm . . . . .	230

8.7	Sehr schmerzhaftes Wehen . . . . .	231
8.8	Stagnierender Geburtsfortschritt . . . . .	232
8.9	Suspekte kindliche Herztöne . . . . .	234
8.10	Ungünstige kindliche Einstellung . . . . .	234
8.11	Grünes Fruchtwasser. . . . .	235
8.12	Auftreten von Blutungen . . . . .	235
8.13	Angst vor der Geburt, den Schmerzen, Komplikationen oder um das Kind . . . . .	237
8.14	Ungeduld . . . . .	239
8.15	Literatur . . . . .	241
<b>9</b>	<b>Aktive Eröffnungsphase . . . . .</b>	<b>242</b>
	<i>Viola Weiss und Vera Luft</i>	
9.1	Definition . . . . .	242
9.2	Was braucht die Gebärende? . . . . .	242
	<i>Viola Weiss</i>	
9.3	Betreuungsschwerpunkte. . . . .	245
	<i>Vera Luft</i>	
9.4	Unerträgliche Schmerzen . . . . .	246
	<i>Viola Weiss</i>	
9.5	Suspekte Herztöne . . . . .	254
	<i>Viola Weiss</i>	
9.6	Wehenschwäche . . . . .	256
	<i>Vera Luft und Viola Weiss</i>	
9.7	Geburtsstillstand/geringer Geburtsfortschritt. . . . .	261
	<i>Viola Weiss und Vera Luft</i>	
9.8	Muttermundsdystokie. . . . .	263
	<i>Viola Weiss</i>	
9.9	Wehensturm, Polysystolie . . . . .	265
	<i>Vera Luft</i>	
9.10	Drohende Pathologie . . . . .	267
	<i>Viola Weiss</i>	
9.11	Hintere Hinterhauptshaltung. . . . .	268
	<i>Viola Weiss</i>	
9.12	Deflexionshaltungen. . . . .	272
	<i>Viola Weiss</i>	
9.13	Hoher Geradstand . . . . .	273
	<i>Viola Weiss</i>	
9.14	Scheitelbeineinstellung . . . . .	274
	<i>Viola Weiss</i>	
9.15	Roederer-Kopfhaltung. . . . .	274
	<i>Viola Weiss</i>	
9.16	Angst der Betreuenden . . . . .	275
	<i>Vera Luft</i>	
9.17	Ungeduldiger Partner . . . . .	278
	<i>Vera Luft</i>	
9.18	Ungeduldiges Kreißaalteam . . . . .	279
	<i>Vera Luft</i>	
9.19	Literatur . . . . .	280

<b>10</b>	<b>Übergangsphase</b> . . . . .	281
	<i>Esther Göbel; frühere Mitarbeit Gerlinde Schmidt</i>	
10.1	Definition . . . . .	281
10.2	Was braucht die Gebärende? . . . . .	281
10.3	Betreuungsschwerpunkte in der Übergangsphase . . . . .	282
10.4	Muttermund nicht vollständig und massives Druckgefühl . . . . .	282
10.5	Schwer aushaltbare Wehen in der Phase kurz vor dem Loslassen, starke Schmerzen . . . . .	285
10.6	Schnell aufeinanderfolgende Wehen, wenig Erholungsmöglichkeiten für Frau und Kind. . . . .	287
10.7	Wehenschwäche. . . . .	289
10.8	Nichttiefertreten des vorangehenden Teils . . . . .	292
10.9	Psychische Probleme der Frau beim Übergang von Passivität zu Aktivität . . . . .	293
10.10	Suspekte kindliche Herztöne ab der 1. Presswehe. . . . .	296
10.11	Angst der Frau, weiterzugehen (starkes Halten) . . . . .	297
10.12	Todesangst der Frau. . . . .	303
10.13	Literatur. . . . .	305
<b>11</b>	<b>Geburt</b> . . . . .	306
	<i>Renate Nielsen; frühere Mitarbeit Astrid Olshausen</i>	
11.1	Definition . . . . .	306
11.2	Was braucht die Gebärende? . . . . .	306
11.3	Betreuungsschwerpunkte . . . . .	308
11.4	Fehlendes Tiefertreten des Köpfchens . . . . .	308
11.5	Stagnation, fehlende Kraft und Erschöpfung der Mutter. . . . .	313
11.6	Wehenschwäche. . . . .	314
11.7	Starke Schmerzen . . . . .	315
11.8	Suspekte Herztöne . . . . .	319
11.9	Schieben versus Pressen . . . . .	320
11.10	Angst vor Dehnungsschmerz . . . . .	321
11.11	Angst der Frau, die Scham loszulassen. . . . .	323
11.12	Drohender Dammriss. . . . .	324
11.13	Angst der Betreuenden. . . . .	325
11.14	Literatur. . . . .	325
<b>12</b>	<b>Nachgeburtsphase</b> . . . . .	327
	<i>Petra Schönberner</i>	
12.1	Definition . . . . .	327
12.2	Was braucht die Gebärende? . . . . .	327
12.3	Betreuungsschwerpunkte . . . . .	328
12.4	Unterstützung beim Erstkontakt mit dem Neugeborenen. . . . .	328
12.5	Anpassungsstörung des Neugeborenen . . . . .	330
12.6	Abnabelung. . . . .	330
12.7	Probleme beim ersten Stillen . . . . .	332
12.8	Begleitung der Plazentalösung . . . . .	333
12.9	Verzögerte Plazentalösung . . . . .	336
12.10	Postpartale Blutungen . . . . .	338
12.11	Geburtsverletzungen . . . . .	341
12.12	Geburt eines Kindes mit besonderen Bedürfnissen . . . . .	344
12.13	Starke Nachwehen . . . . .	346
12.14	Schmerzen im Genitalbereich . . . . .	346

12.15	Harnverhalt post partum . . . . .	348
12.16	Traumatische Situation . . . . .	349
12.17	Verlegung der Mutter oder des Kindes in der außerklinischen Geburtshilfe . . . . .	350
12.18	Literatur . . . . .	352
<b>13</b>	<b>Umstrittene Interventionen in der Geburtshilfe . . . . .</b>	<b>353</b>
	<i>Rainhild Schäfers, Sandra Tomaselli, Petra Schönberner und Nina Peterwerth</i>	
13.1	CTG (Kardiotokografie) . . . . .	353
	<i>Rainhild Schäfers, Nina Peterwerth</i>	
13.2	Feucht-warme Dammkompressen . . . . .	356
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.3	Intrapartale Damm-Massage . . . . .	358
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.4	Präpartale Damm-Massage . . . . .	360
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.5	Subpartale vaginale Gel-Applikation . . . . .	362
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.6	Dammenschutz: Hands-off- vs. Hands-on-Technik . . . . .	363
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.7	Einlauf . . . . .	365
	<i>Rainhild Schäfers, Nina Peterwerth</i>	
13.8	Epi-No . . . . .	366
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.9	Episiotomie . . . . .	367
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.10	Gebärhaltungen . . . . .	370
	<i>Rainhild Schäfers, Nina Peterwerth</i>	
13.11	Hyaluronidase- (HAase-) Injektion in das Perineum . . . . .	372
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.12	Kristeller-Handgriff . . . . .	373
	<i>Rainhild Schäfers, Nina Peterwerth</i>	
13.13	Maßnahmen gegen perineale Schmerzen . . . . .	375
	<i>Sandra Tomaselli</i>	
13.14	Vaginale Untersuchungen während der Geburt. . . . .	376
	<i>Petra Schönberner</i>	
13.15	Wehenmittel . . . . .	377
	<i>Rainhild Schäfers, Nina Peterwerth</i>	
13.16	Literatur . . . . .	381
	<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>392</b>