Liebe Eltern,

in mehr oder weniger regelmäßigen Abständen komme ich an den Punkt, wo mich meine Töchter eindeutig überfordern. Und das, obwohl man von mir vielleicht erwarten könnte, dass ich als mittlerweile einigermaßen gestandene Mutter (meine Töchter sind inzwischen 7 und 4 Jahre alt) und erfahrene Psychologin stets souverän und gelassen reagiere.

Vor allem die ersten 3 Jahre haben es in sich. Da kommt alles zusammen: die rasante Entwicklung vom hilflosen Baby zum eigensinnigen Kleinkind, das Einfinden in die neue Mutter- bzw. Vaterrolle, die Neudefinition der Partnerschaft, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und überhaupt die eigene Unerfahrenheit mit der ganzen Situation. Das geringste Problem ist dabei tatsächlich die Erziehungsarbeit, die zu leisten ist. Da kann ich Sie voll und ganz beruhigen. Allzu viel müssen Sie Ihr Kind gar nicht erziehen. Die meisten Entwicklungen vollbringt es ganz von allein.

Trotzdem empfinden wir ein kleines Kind oft als Schwerstarbeit – weil es uns schwerfällt, es so zu nehmen, wie es ist, ihm zu vertrauen und es einfach gedeihen zu lassen. Wir begnügen uns nicht damit, die richtigen Rahmenbedingungen für unser Kind zu schaffen. Wir wollen es lieber gezielt anregen, motivieren, fördern, erziehen. Ist ja auch kein Wunder, wo wir es doch gewohnt sind, unser Leben aktiv zu gestalten und alles unter Kontrolle zu haben.

Aber unter Kontrolle haben wir, wenn wir mal ehrlich sind, bei Kindern so gut wie nichts. Daher ist es ja auch so anstrengend, sie zurechtbiegen zu wollen. Kinder sind eigenständige Wesen und nur sehr eingeschränkt formbar. Wenn man aber immer wieder aufs Neue versucht, sie zu verstehen, ihnen Vertrauen schenkt und dazu noch eine riesengroße Portion Geduld mitbringt, dann …, ja dann kann es mit ihnen richtig nett sein. Meistens zumindest.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß und jede Menge interessante Erkenntnisse bei der Lektüre! Lotta und ihre Familie freuen sich auch schon, ihre Erfahrungen mit Ihnen zu teilen.

Berlin, Sommer 2015
Aylin Lenbet

aus: Lenbet, Was Lotta alles kann (ISBN 9783432100395) © 2016 Trias Verlag