

Register

A

Ablaufplan, schriftlicher 234
 Abneigung gegen körperliche
 Betätigung 134
 Abschied 208
 Absichten erkennen 35
 Abstraktes
 – Unverständnis für 18
 Abwehrmechanismen
 – der Eltern auf die Diagnose 27
 Achten
 – auf unser Asperger-Kind 202
 ADHS 109
 Aggression 36, 37, 38, 62
 – Methoden zur Überwindung 37
 Akzeptanz 39
 Allein sein 41
 Amulett mit persönlichen Daten
 179
 Amygdala 37, 57, 108, 283
 Anforderungen
 – schulische 132
 Angst 46
 Ängste zulassen 48
 Ängstlichkeit 50
 Anspannung 50
 Anstarren 53, 59, 100
 Antworten 51
 Armband mit persönlichen Daten
 179
 Arroganz, siehe auch Reaktions-
 weisen auf die Diagnose
 Asperger-Syndrom
 – Anzeichen 14
 – dem Kind offenbaren 144
 – dem Umfeld offenbaren 146
 – häufige Fragen 15
 – Heilungsaussichten 15
 – Umgang mit dem 165
 ASS, siehe Autismus-Spektrum-
 Störung
 Atmen, siehe auch
 Entspannungsmethoden
 Aufbau von Freundschaften 18,
 51
 Aufforderungen 44, 102, 113,
 154, 249, 255
 Aufmerksam wirken 52
 Augen
 – Sprache der 58
 Ausflüge 180, siehe auch Reisen

Auslandsreisen 181, siehe
 Reisen
 Ausrichten, sich neu 138
 Aussehen 75, 136
 Auszeiten 179
 Autismus, hochfunktionaler 9,
 26, 147, 206, 283
 Autismus-Spektrum-Störung 9,
 27, 116, 117, 118, 184, 218,
 242, 248, 256, 272, 283
 Autistenkarten 165

B

Balancieren 134
 Ballspiele 134
 Beaufsichtigung des Kindes 202
 Bedeutung
 – versteckte 124
 Bedürfnis, recht zu haben 215
 Begrüßen 106
 Begrüßungssituationen üben 107
 Behinderung
 – soziale 25
 Bekannte 54
 Belastungsgrenzen erkennen
 244
 Beleidigung
 – unwillentliche 14
 Benehmen
 – gutes 141, 143
 Beruhigungsmethoden 36,
 48, 189, 270, siehe auch
 Entspannungsmethoden
 Berührungen
 – Abneigung gegen 201
 Besessenheit 116, 118, 126, 218,
 220, 274
 – für spezielle Themen 14
 Besichtigungen 179
 Bestrafung 70
 Bewusstsein
 – fehlendes 236, 268
 – soziales 8
 – und Visualisierung 66
 Bionicles 180
 Blickkontakt 57, 108, 254
 – herstellen 52
 – Vermeiden von 14
 Blickwinkel ändern 264
 Brain Gym 184

C

Chatten 226
 Computerspiele 42, 76, 86, 95,
 96, 99, 102, 123, 216, 218, 271
 Cybermobbing 151

D

Dates 245
 Denken
 – abstraktes 204
 – begriffliches 11
 – blockiertes 109
 – buchstabengetreues 90, 190
 – eindimensionales 221
 – in Bildern und Mustern 116
 – konkretes 114
 – konventionelles 90, 113, 175,
 218
 – mathematisches 116
 – originelles 175
 – schwarz-weiß 45
 – soziales 11, 52, 122, 128, 196,
 197
 – unkonventionelles 118
 Depressionen 61, 168, siehe
 auch Reaktionsweisen auf die
 Diagnose
 Desinteresse an Mitmenschen
 122
 Diagnose
 – Kriterien der 278
 – Reaktion der Eltern auf die 27
 Diät
 – gegen körperliches Unwohlsein
 184
 Dinge aufschreiben 65
 Disziplin 68
 – und Ordnung 69
 Drehbuch 40, 82, 120, 142, 211,
 214
 Drehbuch für Gesprächsverläufe
 95

E

Egoismus 71
 Ehrgeiz 215
 Ehrlichkeit 192, 236
 Eindrücke, neue 180
 Eindruck, erster 136
 Einzelbetreuung
 – pädagogische 26
 Eltern
 – Bedürfnisse der 29
 – Opferbereitschaft 28
 Emotionen
 – Abblocken von 18, 22, 93
 Empathie 73
 Empfindsamkeit
 – erhöhte 14, 16
 entschuldigen 77, 112, 141, 164,
 193, 205, 206, 207, 237
 Entschuldigen, sich 164
 Entspannen 9, 18, 37, 41, 110,
 179, 242, 265

- Entspannungsmethoden 138, 243
 – Atmen 38, 47, 48, 50, 81, 139, 189, 270
 – Summen 189
 – Yoga 189
 – Zeichnen 189
 Entwicklungsstörung 25, 26, 278, 283
 Erfahrung, schlechte 105
 Ernährung
 – glutenfreie 184
 – laktosefreie 184
 – und körperliches Unwohlsein 184
 Erscheinungsbild 75, 103
 Erwartungen
 – unrealistische 167
 Erziehung 15, 68
 Erziehungsmaßnahmen 10, 69
 Essen
 – fremdes 178
 Essverhalten 80, 81, 112, 141, 162, 182, 183, 184, 214, 244
 Exhibitionismus 213
 Experten 280
- F**
 Fähigkeiten
 – besondere 220
 – der Problemlösung 15
 – des Gehirns 253
 – grobmotorische 18, 134
 – intellektuelle 61
 – kognitive 188
 – kommunikative 254
 – körperliche 134
 – organisatorische 239, 253
 – soziale 8, 10, 107, 119, 189, 190, 203
 – sportliche 215, 217
 – sprachliche 9, 21
 – zur Kontaktaufnahme 143
 Fahrradfahren 134
 Fairness 85, 215, 216
 Fäkalsprache 124
 Familienfeiern 80
 Fantasie, siehe auch Reaktionsweisen auf die Diagnose
 Fantasiespiele 118
 Fehler
 – annehmen 169
 Fehlverhalten, soziales 181
 Feiertage 80, 214
 Ferien 80, 81, 106, 180, 227, 241, 242, 244
 Festtage 80
- Filme als Übungsmaterial 34, 90, 91, 101
 Flexibilität 101
 – mangelnde 14
 Flughafen 180
 Flugzeug 179, 180
 Förderangebote
 – der Krankenkassen 26
 Fördergruppen
 – in Kindergarten oder Schule 26
 Förderschule 26
 Fragen stellen lernen 97
 Fremdwahrnehmung 194
 Freunde 54, 77
 Freunde finden 63, 71, 90, 99, 101, 113, 136, 146, 188, 216
 Freundschaft 78
 – Wunsch nach 104
 Freundschaften knüpfen 77
 Freundschaftskompetenz 78
 Frustration 14, 36, 37, 38, 63, 65, 133, 167, 261, 263, 272
 – angestaute 262
 – beim Spiel 36
 – über die Andersartigkeit 195
 Frustrationsschwelle 37
 Fummelspielzeug 270
- G**
 Geben und Nehmen
 – erlernen von 16, 77, 78
 Geburtstagspartys 83
 Gedächtnis 106, 108, 156, 157
 – Abschalten bei Überforderung 18
 – Auswirkungen von Stress 9, 22
 – gutes 109
 Gedankenlesen 87, 89, 90
 Gefühle 91
 Gefühlsblindheit 280, 283
 Gehorchen 152
 Gehorsam 65
 Geld
 – Umgang mit 231
 Geräusche, laute 180
 Geschichte, soziale, siehe Lerngeschichte, soziale
 Gesichtsausdruck 272
 Gesichtsausdrücke deuten 87, 89
 Gespräche 94
 Gespräche mit Gleichaltrigen 99
 Gespräche unterbrechen 8, 188, 269
 Gesprächsbaum 95, 96
 Gesprächsführung 94, 254
 – erlernen 99
 – Grundregeln der 94
 – üben 94
 Gesten
 – auffällige 202
 Gleichgewicht 179, 200
 Goldene Regel 35
 Grenzen setzen 189
 Gruppenarbeit 170, 223, 224, 225, 273
 Gruppendruck 102
 Gruppenspiele 135, 174, 224
 Gruppenspiele, Regeln 248
 Grüßen 106
 Gutenachtkuss 26
- H**
 Handeln
 – unangemessenes 14
 Handy 179, 226
 Hängenbleiben, krankhaftes 138
 Hänself 158
 Haus
 – aus dem Haus gehen 18
 Hausaufgaben 41, 109, 110, 111, 120, 147, 153, 208, 219, 239, 240, 241, 261, 266, 267
 Hausaufgabenheft 120, 239, 240
 Helfer
 – die Bedeutung der 118, 254
 Herausforderungen bewältigen 203
 High-functioning Autismus, siehe Autismus, hochfunktionaler
 Hilfe
 – bitten um 77
 – für die Eltern 146
 – von Experten 199
 Hilfe bekommen 146
 Hilfe suchen 101, 118, 179, 228
 hochfunktionaler Autismus 9
 Höflichkeit 23, 112, 141, 161
 Humor 36, 54, 104, 114, 115, 126, 157, 160, 168, 169, 190, 237, 269
 Hüpfen 134
 Hürden, soziale 136, 170, 216
 Hygiene 136
 Hypersensibilität 183, 201, siehe auch Überempfindlichkeit
- I**
 Initiative ergreifen 119
 Integrationsunfähigkeit 188
 Interesse an Mitmenschen 122
 Internetquellen 285
 iPod 179, 180
 Ironie 190

J

Jugendsprache 43, 100, 101,
124, 125, 126

K

Kernkompetenz
– Zuhören 268
Kino 54, 59, 86, 119, 227
Kleidung 76, 102, 103, 136, 156
– bequeme 186
– Gewöhnung an neue 76
– modische 245
– praktische 136
– Probleme mit der 75, 182, 184
– unbequeme 80
Kleidungsstil 75, 76
Klettern 134
Kommunikationsfähigkeit 94
Kommunikationsstörungen 65
Kommunikationsübung 95, 96,
97
Komplimente 127
Kompromisse 130
Kontakte zum anderen
Geschlecht 245
Konzentration
– steigern 184
Kooperation 132
Kooperationsfähigkeit
– Schulung der 133
Kooperationsübung 133
Körperbewegungen
– sich wiederholende 200
– stereotype 200
Körperbewegungen, unge-
steuerte
– reduzieren 17
Körperbewusstsein 134
Körperkontakt
– mit anderen 188
Körperliche Verfassung 198
Körperpflege 75, 136
Krankenkassen
– Förderangebote 26
Kreativität 15, 17, 76, 114, 168,
217, 224, 259, 265, 273
Kreisel im Kopf 88

L

Lego 96, 99, 110, 123, 132, 133,
173, 224, 234, 244, 255, 265,
266
Leidenschaft, siehe Spezial-
interesse
Leidenschaften 218, siehe auch
Besessenheit

Leistung, schulische 111
Lernen
– durch Vorbilder 18
– unter Anspannung 9
Lerngeschichte
– soziale 210
Lerngeschichte, soziale 82, 85,
107, 169, 180, 211, 212, 213,
214, 243, 252, 280, 284
Lernhilfen 171, 218
Lernprozesse 133
Loben statt Tadeln 204
Loslassen 138
Lügen
– Arten von 162

M

Machtkampf 16
Machtspiele 152
Mädchen
– besondere Gefährdung von 19,
35, 56
Mädchen, leichte Opfer 246
Magen-Darm-Probleme 184
Mail 31, 146, 147, 226
Manieren 23, 112, 113, 129, 141,
142, 143, 209, 236, 238, 246,
284
– schlechte 238
Mannschaftssport 215
Masturbation 213
Mentor 220
mindblindness 170
Mindblindness, siehe Gefühls-
blindheit
Mindsight 119, 170, 268, siehe
auch Theory of Mind
Missverständnisse 43
Mitgefühl 73
Mobbing 8, 42, 88, 100, 102,
103, 115, 125, 148, 149, 150,
151, 159, 191, 192, 203, 231,
245
– Formen des 148
– Umgang mit 148
Monolog, innerer 88
Museumsbesuche 180
Muskelkoordination 134
Mutproben 102

N

Nachahmung, siehe Reaktions-
weisen auf die Diagnose
Nachgeben 152
Nachnamen merken 86, 226
Nahrungsmittel 171, 182, 244
– neue 81

Namen merken 156
Nasebohren 238
Necken 158
Neokortex 37, 283
Neues
– annehmen 256
– Offenheit für 256
Niesen, ohne Hand vor dem Mund
238
Normen, soziale 144
Notlügen 161, 162
Null-Toleranz 150, 159
Null-Toleranz-Politik 159

O

Offenheit
– schonungslose 192, 236
Opfer 8, 29, 34, 35, 102, 103,
125, 148, 149, 150, 151, 158,
190, 191, 201, 217, 245
Organisationsfähigkeit
– mangelnde 227
Originalität 177, 217
Ort
– sicherer 9
Orte
– fremde 178
Ortswechsel 65, 243

P

Pantomimespiel 92
Partnerschaft 18
Partnerspiele 98
Pausenspiele 135
PDD, siehe pervasive
development disorder
Peinlichkeiten
– Umgang mit 164
Perfektionismus 20, 39, 61, 114,
115, 164, 167, 168, 169, 173,
194, 195, 205, 210, 215, 223,
228, 233, 236, 251, 260, 272
Perseveration 138
Perspektivenwechsel 170
Perspektivwechsel 68, 73, 74,
170, 231, 264
pervasive development disorder
25
Planungsmethoden 267
Plaudern 107
Probleme lösen 173

Q

Querdenken 14
Querdenker, berühmte 167
Quizspiele 142

R

Raum-Lage-Wahrnehmung des Körpers 134

Reagieren

– auf andere 51

Reaktionsweisen auf die Diagnose 145

Redewendungen 43, 101, 124, 125, 126, 167, 246

Regel 16, 35, 59, 60, 76, 85, 89, 90, 107, 108, 109, 112, 113, 115, 135, 139, 142, 147, 153, 157, 159, 176, 177, 207, 210, 219, 232, 238, 244, 248, 249

– \ 35

Regeln 175

– klare 70

– sinnvolle 176

Regeln befolgen 16, 175

Regelschule 26

Reisen 178, 179, 181, 200, 241, 243, 244

– ins Ausland 181

– Vorbereitungen auf eine 178, 179, 180, 242, 243, 244

Reize

– quälende 182

Reizempfindlichkeit 76, 179, 182, 249

Reizüberflutung 16, 41, 49, 83, 138, 182, 183, 185, 244, 260, 270

Richtungswechsel 248

Rollenspiele 77, 89, 92, 112, 142, 143, 149, 269

Routine 14

Rücksicht 161

Ruhe, innere 41

ruhig bleiben 188

Ruhig bleiben 188

Rülpsen 238

S

Sachdenker 145

Sarkasmus 190

Sauberkeit 75

Schikanieren 148

Schuldgefühle

– der Eltern 27

Schule 44, 51, 105, 110, 137, 144, 173, 216, 218, 219, 239, 240, 241, 245, 259, 264, 268, 274

– Abneigung gegen die 262

– Anforderungen 58, 132, 223

– Ansprechpartner in der 35

– Auswahl der richtigen 26

– Erfahrungen in der 9, 41, 50, 150

– erfolgreich meistern 147

– Herausforderungen in der 219

– Orientierung in einer neuen 229

– soziales Verhalten 246

– und Mobbing 97, 150

– Unterstützung durch die 41, 230

– Unterstützung in der 147

– Unterstützung seitens der 26

– Verweis 228

Schule und Mobbing 159

Schulferien 241

Schulpädagogen 10

Schwierigkeiten

– Informationen zu verarbeiten 22

– Körpersprache zu deuten 14

Seilspringen 134

Selbständig leben 19

Selbstironie 190

Selbstkontrolle 188

– mangelnde 14, 188

– Maßnahmen zur Beherrschung der 14

Selbstregulation 184, 185, 200, 243

– Formen der 201

Selbstständigkeit 28, 29, 240, 242

Selbstwahrnehmung 14, 194

– trainieren 63

– Übungen zur 195

Selbstwertgefühl 24, 127, 203, 204, 220, 242

Sicherheitskontrolle 180

Sich sammeln 270

Sichtweisen, unterschiedliche 170

Sich verabschieden 208

Sinne

– Überforderung der 183

Sinnesreize

– Empfindlichkeit für 68, 182, 216

Sinnesüberreizung, siehe Reizüberflutung

Slang 124

Smalltalk 123

social story 211, 284, siehe Lerngeschichte, soziale

social thinking, siehe Denken, soziales

Sonderschule 26

Soziale Lerngeschichten,

Sozialkompetenz 10, 195

Speisen, fremde 244

Spezialinteresse 15, 55, 59, 65, 99, 176, 212, 218, 220

Spezialinteressen 218

Spiegelneuronen 43, 71, 73, 108, 119, 223, 253, 268, 284

– Fehlfunktion 73

– Mangel an 161

Spiegelneuronendefizit 284

Spiegelneuronensystem 268, siehe auch Spiegelneuronen

Spiel

– Äpfel zu Äpfeln 72, 171, 172, 177, 197, 269

– Bionicles 180

– Cranium 72, 269

– Der Fuchs geht rum 157

– Geheimnisvolle Sinneskiste 92

– Hühnerquatsch 115, 169, 237

– Kofferpacken 59, 60, 268

– Kroko Doc 133

– Mastermind 117

– Poker 89

– Scharade 92

– Splat! 36

– Spotlight 97

– Sprechender Hut 269

– Stimmenkiste 269

– Stummes Bauen 59, 224

– Uno 89

– Was denke ich? 59

– Was ist los? 101

– Was ist passiert? 55

– Wer oder was bin ich? 89

– Woran denke ich? 55

– Zoom! 59, 95, 254

Spiele 287

– beliebte 180

– elektronische 244

– zur Entspannung 270

– zur Förderung der Sozialkompetenz 36, 55, 59, 72, 89, 92,

95, 96, 97, 98, 101, 107, 108,

115, 133, 142, 157, 169, 171,

173, 197, 216, 237, 252, 254,

268, 269

– zur Förderung der Sprachkompetenz 125, 224

– Zweck 98

Spielplatz 134, 170, 202

Spielregeln 58, 177

Spieltherapie 15

Sport 134, 215

Sportsgeist 215

Sprachheilschule 26

Sprechen mit vollem Mund 238

Stärken fördern 24, 218

Starrheit, geistige 37
 stimming 134, 183, siehe
 auch Verhalten, selbst-
 stimulierendes
 Stimming 81, 200, 202, siehe
 auch Selbstregulation
 – Formen des 201
 Strategien
 – um weniger aufzufallen 201
 Stress 22, 140, 188
 – aufgrund von Geräuschen 10
 – aufgrund von Gerüchen 10
 – sozialer 22
 Stressabbau 81
 Stressbewältigung 50, 265
 Summen 81, 200

T

Tagesablauf 81
 – gewohnter 241
 – strukturierter 241
 – veränderter 214
 Teamgeist 215
 Teamwork 132, 223, siehe auch
 Gruppenarbeit
 Telefonieren 226, 227
 – lernen 226, 227
 – Schwierigkeiten mit dem 20,
 227
 – üben 227
 Theaterkurs
 – zur Förderung der Kommunika-
 tionsfähigkeit 92
 Themenwechsel
 – plötzliche 254
 Theory of Mind 161, 170, 216,
 280, 283, 284
 Therapie
 – psychoanalytische 15
 Trauerarbeit
 – der Eltern 27
 trösten 183

U

Überempfindlichkeit 10, 46,
 58, 75, 103, 134, 136, 184,
 204, siehe auch Empfindlich-
 keit, erhöhte
 Überempfindlichkeit der Sinne
 182
 Überforderung 189
 – emotionale 18
 – soziale 18
 Übergang zu anderen Aktivitäten
 256
 Überreizung
 – emotionale 22
 Überreizung der Sinne 201

Übersensibilität gegenüber
 Sinnesreizen 201
 Übungen
 – zur Förderung der Selbständig-
 keit 234
 – zur Verbesserung der Kommunika-
 tionsfähigkeit 92, 95, 96, 97,
 98, 107, 108, 133
 Umdenken 139
 Umgang, sozialer 144
 Umgebung, fremde 178
 Umgebung, häusliche 244
 Um Hilfe bitten 228
 Unentschlossenheit 233, 241
 Unfähigkeit
 – die Eltern zu verstehen 18
 – sich zu organisieren 120
 – Zeit wahrzunehmen 266
 – Zeit zu spüren 267
 Unfähigkeit, die Perspektive ei-
 nes anderen einzunehmen 170
 Unfähigkeit, die Sichtweise eines
 anderen Menschen einzuneh-
 men 21
 Unfähigkeit Initiative zu ergreifen
 19
 Unhöflichkeit 236
 Unordnung 239
 Unruhe
 – verringern 184
 Unsicherheit 50
 Unternehmungen 244
 Unterwäsche
 – lange 76, 179
 Urlaub 241, 242, 243, 244, siehe
 auch Reisen

V

Verabredungen 245
 Verabredungen planen 120
 Verabschieden 106
 Veränderungen 248
 – Schwierigkeiten mit 65
 Verhalten
 – destruktives 16
 – selbstregulierendes 184
 – seltsames 17
 – störendes 16, 200
 – zwanghaftes 140, 272
 Verhalten, selbststimulierendes
 134
 Verhaltensregeln 51, 236
 Verhaltensweisen
 – stereotype 221
 – störende 221
 verlaufen, sich 228, 229
 Verlaufen, sich 179
 Verletzungen

– unabsichtliche 192, 236
 Verlieren können 251
 verlieren lernen 216
 verreisen 241, 242
 Verstehen
 – wörtwörtliches 43
 Verweis von der Schule 228
 Vorbildfunktion
 – der Eltern, Lehrer, Betreuer
 18, 26

W

Wahrheitsliebe 236
 Warten 253
 Wechselseitigkeit
 – als Kommunikationsprinzip 39,
 72, 94, 119, 154
 Wetter 180, 243
 Widerstand gegen Regeln 176
 Widerstandsverhalten, Umgang
 mit 65
 Widerwillen, das Haus zu
 verlassen 258
 Witze erzählen 114
 Wohlbefinden verbessern 17
 Wut
 – der Eltern 28
 – Ursachen für die 265
 Wutanfälle 14, 16, 189, 260

Y

Yoga 189, 271
 – und Körperbewusstsein 189,
 271

Z

Zeitblindheit 47, 227, 228, 266
 Zeitgefühl, nicht vorhandenes
 112, 154, 178, 203, 241, 253,
 266, 267
 zugehen auf andere 19
 Zugfahrten 86, 179
 Zuhause bleiben 258
 Zuhören 51, 52, 55, 72, 77, 94,
 96, 97, 122, 124, 131, 171, 223,
 235, 268, 269
 – aktives 71, 78, 98, 268
 – nicht gern 268
 – so tun als ob 96
 – und Blickkontakt 57, 58, 108
 – und Körperbewusstsein 269
 – unter Anspannung 9
 Zuhören lernen 51, 58, 71, 99,
 122, 169, 184, 268, 269
 Zur Ruhe kommen 270
 Zusammenarbeit 132
 Zusammenkünfte, soziale 208
 Zwänge 272