



VORWORT 7

---

## Kochen mit dem Thermomix

GESUNDE FAMILIENKÜCHE	10
WELCHE VORTEILE BIETET EIN THERMOMIX?	10
WIE KLEINE KINDER TICKEN	13
WAS SOLLTEN KLEINE KINDER ESSEN?	14
BIOLOGISCH – REGIONAL – SAISONAL	20
DAS SOLLTEN SIE ALS THERMOMIX-MAMA IMMER ZU HAUSE HABEN	22

---

## Rezepte für die ganze Familie

HERZHAFTES FINGERFOOD	26
SÜSSE SNACKS & GETRÄNKE	38
ZUM LÖFFELN: SUPPEN & BREIE	54
HAUPTGERICHTE	66
ALL-IN-ONE-GERICHTE	86
NACHSPEISEN, KUCHEN & SÜßE AUFSTRICHE	106
BROT, BRÖTCHEN & KNABBERGEBÄCK	124

---

REZEPT- UND ZUTATENVERZEICHNIS	141
--------------------------------	-----

