

Sachverzeichnis

- A**
- Acetylsalicylsäure, Unverträglichkeit 331
- Acetylsalicylsäureintoleranzsyndrom 53
- AD 173, 357
- Additionseffekt 81, 158
- Adrenalin 179–180
- AF 199
- AGNES 118, 367
- Ahornsirup 187, 350, 352
- Ahornsirupkrankheit 55
- Akkermansia muciniphila 166, 169
- Akupunktur 186, 189
- Aldolasen 226
- Alkohol 52, 324
- Alkoholunverträglichkeit 51
- Allergen 22
- Alpha-Laktalbumin 197
 - Api g 1 90, 242, 254
 - Api g 4 254
 - Ara h 2 242
 - Ara h 8 90, 242
 - Bet-v-1-Homologe 90, 242
 - Beta-Conglycinin 277
 - Beta-Laktoglobulin 200
 - Bet v 1 254
 - Bet v 2 252
 - Cor a 1 242, 254
 - Gad c 1 221
 - Gly m 4 90
 - Lysozym 214, 219
 - Mal d 1 254, 257
 - Ovalbumin 212, 214
 - Ovomuroid 212–214
 - Ovotransferrin 214
 - Tropomyosin 222
 - Tropomyosin (Meeresfrüchte) 224
 - Weizenprotein 285
- Allergene 17
- Kaseine 200
 - tierische 93
- Allergenkennzeichnung 143–144, 146, 258–259, 266, 273, 314
- Allergenkomponenten 89
- Allergenprovokation, koloskopische 96
- Allergenspuren 150
- Allergie 17
- Entstehung 69
- Allergie-Anamnese-Fragebogen 69–70, 113, 241
- Allergieentstehung 194
- Allergiesyndrom, orales 21, 72–73, 90, 221, 230, 238, 241, 246
- Allergietest 81, 241
- Allergiker
- Geflügelfleisch 234
 - Gräser- und Getreidepollen 256
 - Schweinefleisch 233
- ALS 53
- Ambrosia 256
- Ambrosia-Bananen-Melonen-Syndrom 256
- Amine, biogene 49
- Aminosäurenbasis, Elementardiät 199, 202
- α-Amylase-Trypsin-Inhibitoren 45, 282
- Ana o 3 264
- Analgetikaintoleranz 53
- Anamnese, bei pollenassoziierter Nahrungsmittelallergie 240
- Anaphylaxie 78
- anstrengungsinduzierte 237
 - nahrungsmittelbedingte 78, 300
 - nahrungsmittelbedingte anstrengungsinduzierte 261
 - weizenabhängige anstrengungsinduzierte 23, 91
- Anaphylaxie-Register 78, 300
- Anaphylaxieschulung 180, 308
- Angioödem 76
- Anisakidose 224
- Anisakis simplex 224, 227
- anstrengungsinduzierte Nahrungsmittelanaphylaxie 308
- Anti-IgE-Antikörper 185
- Antigliadin-Antikörper-IgG 99
- Antihistaminika 177, 365
- Antiphlogistika, nicht steroidale 54
- Apfel 254, 257, 304
- Apfelallergen 242
- Apfelallergie 252
- Apfelsorten 257
- Ara h 2 269–270
- Ara h 6 269
- Ara h 8 269
- Ara h 9 269–270
- Ara h 10 269
- Ara h 11 269
- Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung 118, 367
- Aromastoffe 53
- natürliche 54–55, 331
- Art v 3 254
- Arzneimittel, homöopathische 190
- Arzneimitteltherapie, traditionelle chinesische 190
- asiatische Küche 278
- ASS-Intoleranz 53, 332
- ASS-Intoleranzsyndrom 53
- ASS-Unverträglichkeit 329
- Asthma bronchiale 78
- ATI 45, 282
- Atopie 18
- Atopie-Patch-Test 86, 362
- Atopierisiko 357
- atopische Dermatitis 86, 95, 173, 187, 208, 239, 357
- Befallmuster 358
 - Differenzialdiagnosen 361
 - Ernährungstherapie 366
 - extrinsische 359
 - intrinsische 359
 - Triggerfaktoren 359
- atopische Erkrankungen 357
- Augmentationsfaktoren 146, 237, 307
- Außer-Haus-Essen 111, 226, 279, 287, 306, 308
- Außer-Haus-Verzehr 159
- Auslassdiäten 115, 119, 186
- Autoantikörper 38
- Autoimmunerkrankung 36
- Avocado 293
- Azofarbstoffe 55, 331, 333

B

Bach-Blüten-Therapie 190
 Bäckerasthma 282
 Backmittel 276
 Backwaren 287
 Bakterien, Gram-negative 170
 Bakterienarten, probiotische 173
 Ballaststoffe 161
 – lösliche 161
 – unlösliche 164
 Banane 252, 256, 293, 322, 325, 327
 Basalwert 108
 Basisdiät, oligoallergene 119, 121, 124, 363
 Basiskost
 – fruktosearme 346–347, 352
 – laktosearme 337
 Basistherapeutika 364
 Bauchschmerzen 160
 Baumnussallergie 259
 Baumnüsse 259, 303
 Baumpollen 236
 Bedarfsgegenstände-VO 296
 Beifuß-LTP 254
 Beifuß-LTP Art v 3 248
 Beifußpollen 240
 Beifußpollenallergie 252, 257
 Beikostaufbau, milchfreier 204
 Benzoate 54, 330
 – native 55
 Beratungsformulare 113
 Beratungsprozess 112
 Beschwerden, gastrointestinale 73
 Bet v 1 90, 251
 Bet v 2 252
 Bet-v-1-Familie 90
 Bier 325
 Bifidobacterium lactis DN 173010 167
 Bifidobakterien 168
 biogene Amine 48, 324
 Biologika 366
 Biopsie 98, 100
 Bioresonanz 138
 Bioresonanztherapie 139, 191
 Birke 254
 Birken-Beifuß-Sellerie-Syndrom 240
 Birkenfeige 291

Birkenpollen 238
 Birkenpollenallergene 251
 Blähungen 160
 Bluttest 87
 Blutzuckermessung 109
 Blutzuckertest 109
 Bockshornklee(samen) 272
 Borreliose 230
 Bos d 4 200
 Bos d 5 200
 Bos d 6 200, 231
 Bos d 8 200
 bovines Serumalbumin 200, 229
 Brotwaren 287
 Buchweizenbrot 288
 Bulgaria Joghurt 340
 Butyrat 168

C

Calprotectin 76
 Calzineurininhibitoren 365
 CAP-RAST 88
 Cashewkerne 260, 265, 303
 Cashewnuss 264
 Cat-Pork-Syndrom 230
 CCD 92
 Chrom 24
 Chrom-Nickel-Stahl 128
 Conalbumin 214
 Cor a 1 254, 263
 Cor a 8 263
 Cor a 9 263
 Cor a 12 92
 Cor a 14 263
 cross reactive carbohydrate determinants 92
 CSU 53
 Curry 244, 253, 272
 Cyp c 1 222

D

D-A-CH-Referenzwerte 154
 DAO 49–50, 97
 DAO-Substitution 181
 Darmbarriere 169
 Darmflora 51
 Darmpermeabilität 170
 – erhöhte 50, 73
 Dauerernährung
 – fruktosearme 355
 – laktosearme 339

DBPCFC 122
 DC 171
 Decarboxylierung 49
 Defensine 169
 dendritische Zellen 171
 Dermatitis
 – atopische 77, 357
 – Befallmuster 358
 – Differenzialdiagnosen 361
 – Ernährungstherapie 366
 – extrinsische 359
 – intrinsische 359
 – Triggerfaktoren 359
 – herpetiformis Duhring 40, 310
 Dextrose 314
 Diabetes, Lebensmittel 355
 Diabetes mellitus 68, 309
 Diagnostik, komponentenbasierte 89–90
 Diaminoxidase 49–50, 97, 181
 Diaminoxidasemangel 50
 Diarrhö 160
 – osmotische 58, 62
 Diät
 – alternative 186
 – diagnostische 116, 119
 – glutenfreie 174, 311
 – histaminarme 120, 130
 – nickelarme 120, 126, 296
 – pseudoallergenarme 121, 132, 329
 – therapeutische 117, 143, 324
 Diätetik, chinesische 190
 Dilatation 31
 Dinatriumcromoglicinsäure 179
 Dinkel 167, 287
 DNCG 179
 Dosisabhängigkeit 48
 Dumping-Syndrom 56, 336
 Dünndarmbiopsie 100, 310
 Dünndarmpermeabilität 24
 Dupilumab 366

E

E 1105 219
 EAACI 14
 Eczema herpeticatum 358
 eHF 202
 eHF-Nahrung 198
 Ei, verbackenes 214
 Ei-Ersatz 209, 219

- eifreie Ernährung 216–217
 Eigelb 215
 Eigenbluttherapie 190
 Eiklar 214
 Einkaufstipps 157
 Einzelallergenbestimmung 90, 213, 248
 Einzelallergene 89–90
 Eiscreme 267, 274
 Eisenmangelanämie 309
 Eiweiß 214
 Ekzemverschlechterung 72
 Elektroakupunktur 138
 Elektroneuraldiagnostik 139
 Elementardiäten 32
 – auf Aminosäurenbasis 202
 Eliminationsdiät 120, 123, 363
 – diagnostische 119, 124
 – milch- und eifreie 209
 – nickelarme 126
 – ohne birkenpollenassoziierte Nahrungsmittel 246
 – ohne pollenassoziierte Nahrungsmittel 120
 – ohne pollenassoziierte Nahrungsmittelallergene 242
 Endomysium 38
 Endomysium-IgA-Antikörper 99
 Enolasen 226
 Enterokolitis, eosinophile 26
 Enteropathie
 – glutensensitive 36, 309
 – NMP-induzierte 26–27
 Enterozytenschädigung 50
 Enzymdefekt 48, 50, 55
 eosinophile Ösophagitis 27
 eosinophiles kationisches Protein 96
 epikutane Immuntherapie 185
 epikutane Sensibilisierung 268
 Epikutantest 86, 296
 Epitope 17, 235
 Erbsen 273
 Erdbeeren 328
 Erdmandel 266
 Erdnuss 78, 242, 302
 – LTP 270
 Erdnussallergie 23, 78, 268
 – primäre 268
 – sekundäre 268
 Erdnussöl 274
 Erkrankungen, atopische 18, 357
- Ernährung
 – eifreie 217
 – milchfreie 205
 Ernährungs- und Symptomtagebuch 67, 113
 Ernährungsanamnese 67, 69, 116
 Ernährungsanamnesebogen 113
 Ernährungsberatung 69, 110
 Ernährungsfachkraft, allergologisch spezialisierte 67, 69, 111
 Ernährungsprotokoll 69, 114
 Ernährungstherapie 110, 142, 160
 Erstkontakt 115
 Erythem 82
 Erzieher 159
 Esche 248
 Escherichia coli Nissle 167
 Esskastanie 294
 Evaluierung 118
 Evaluierungsbogen 115
 E 966 206
- F**
- FDEIA 81, 308
 Fehlbesiedlung, bakterielle 56, 62, 106
 Feige 257, 294
 Fel d 2 230
 Fettsäuren, kurzkettige 57, 168
 FFGED 33
 Ficus benjamina 291
 Ficus-Frucht-Syndrom 293
 Filaggrin 359
 Fisch 301
 – roh 227
 Fischallergie 220–221
 Fischintoxikation 223
 Fischölkapsel 226
 Fischpaste 228
 Fleisch 325, 327
 Fleischallergie 229
 Flohsamenschalen 164
 Flush 51
 FODMAPs 44, 164
 Folsäure 298, 333, 355
 Food-dependent Exercise-induced Urticaria 77
 Food-Frequency-Fragebogen 114
 FOS 164
 Fototherapie 366
- Four-Food-Group Elimination Diet 33
 Frischkorn„milch“ 204
 Froschschenkel 227
 Fruchtzuckergehalt 355
 Frühblüher 238, 252
 Fruktane 63, 164, 353
 Frukto-Oligosaccharide 164
 Fruktose 60, 63
 Fruktose-1-Phosphat-Aldolase 59, 346
 Fruktose-Glukose-Verhältnis 355
 Fruktoseintoleranz, hereditäre 59, 345–346
 Fruktosemalabsorption 48, 60, 62, 106, 344
 Fruktosetransport, glukose-induzierter 61, 352
- G**
- Gad c 1 222, 224
 α-Gal 229, 232
 Gal d 1 214
 Gal d 2 214
 Gal d 3 214
 Gal d 4 214
 Gal d 5 215
 Galakto-Oligosaccharide 164
 Galaktosämie 48, 58, 203
 Galaktose 59
 Galaktose-1-Phosphat 58
 Galaktose-α-1,3-Galaktose 229, 232
 α-Gal-Syndrom 229, 234
 GALT 170–171
 Garnelen 222
 Gastritis, eosinophile 26–27
 Gastroduodenoskopie 40
 Gastroenteritis 26
 Geflügelfleisch 232, 234
 Geflügelfleischallergie 232
 Geflügelfleischallergiker 234
 Gelatine 234
 Gemüsesorten, fruktosearme 353
 Genotypen Laktosetoleranz/-intoleranz 110
 Getränk, alkoholisches 324, 332
 Getreide, glutenhaltiges 312
 Getreideprodukte 127, 256, 298
 Gewebetransglutaminase 37, 99
 Gewichtsabnahme 310
 Gewürze 252, 259

- GFD 174, 311–312
 Gliadin 280
 Gliadin-IgA-Antikörper 99
 Gliadine 37, 282
 Gliadinpeptide 99, 310
 – deamidierte 99
 Glukokortikoide 180
 Glukose 314, 352
 Glukose-H₂-Atemtest 106
 GLUT-2-System 62
 GLUT-5-Transportdefekt 60
 GLUT-5-Transporter 62
 Glutamin 37
 Gluten 37, 41, 282, 311, 315
 – Grenzwerte 315
 Gluten-Ataxie 40
 Glutenbelastung 101
 Glutenfrei-Symbol 314
 glutenfreie Diät 312
 glutensensitive Enteropathie 36
 Glutenunverträglichkeiten 42
 Gly m 3 277
 Gly m 4 255, 258
 Gly m 5 277
 GOS 164
 Gram-negative Bakterien 170
 Granulozyten, eosinophile 27
 Gräser- und Getreidepollen-
 allergiker 256, 286
 Gräserpollen 240
 Gräserpollenallergie 242
 Gruppenschulung 118
- H**
- H₁-Rezeptoren 51, 175, 177
 H₂-Atemtest 107–109, 335, 345
 H₂-Exhalation 109
 H₂-Non-Producer 107
 H₂-Non-Producer-Status 106
 H₂-Rezeptoren 175
 HA-Nahrungen 201
 Hafer 312
 Haferdrink 204, 211, 338
 Haferflocken 298
 Handekzem 291, 296
 – chronisches 24
 Hapten 17, 297
 Haselnuss 242, 263–264, 303
 – LTP 263
 Haselnussallergie 260
 Haselnussallergiker 254
 Hashimoto-Thyreoiditis 41, 309
- Hausstaubmilben 225
 Hausstaubmilbenallergiker 225
 Hautreagibilität, erhöhte 84
 Hautreizung 359
 Hautsymptome 76
 Hauttests 81
 Hefe 316, 327
 Hefeextrakt 327
 Hering 326
 HFI 59
 Histamin 49, 51, 82, 224, 324
 Histamin-N-Methyltransferase
 49–50
 histaminarme Kost 324
 Histamindiagnostik 97
 Histamingehalt 327
 Histaminintoleranz 49, 130, 245,
 321, 329
 Histaminliberator 52, 328
 histaminliberierende Wirkung 86
 Histaminprovokation 131
 Histaminunverträglichkeit 321
 Histaminvergiftung 48, 323
 Histidin-Decarboxylase 49, 324
 – bakterieneigene 175
 HIT 49, 130, 245, 321, 329
 HLA-DQ2/DQ8-Gene 100, 104
 HLA-Genabschnitte 36
 HLA-Typisierung 100
 HNMT 50
 Homöopathie 190
 Honig 244, 352
 Hordeine 37
 Hühnerei 227, 301, 360
 Hühnereiallergie 212
 Hühnerfleisch-Fisch-Syndrom 227
 Hülsenfrüchte 272, 276, 298
 HWP 280
 hydrolysiertes Weizenmehl-
 protein 280
 Hyperreagibilität, bronchiale 78
 Hypersensitivität 15
 – nicht allergische 48
 Hypolaktasie 56
 Hyposensibilisierung 182
 – subkutane 182
- I**
- IgA-Antikörper 171
 IgA-Mangel 99
 IgE 18
 IgE-Diagnostik 87
- IgE-vermittelte Sensibilisierung
 89
 IgG-Antikörper, nahrungsmittel-
 spezifische 137
 IgG-Bestimmung 136
 IgG4-Bestimmung 136
 Immunglobuline E 18
 Immunmodulatoren, topische
 365
 Immunoassay 87
 ImmunoCAP 88
 Immunsuppressiva 365
 Immunsystem, Darm-assoziiertes
 170–171
 Immuntherapie
 – epikutane 185
 – spezifische 182, 366
 – subkutane systemische 182
 – sublinguale 184
 Impfstoffe 220
 – Hühnereiallergiker 220
 In-vitro-Diagnostik 87
 Infektionen 358
 Intrakutantest 87
 Inulin 353
 ISAC 95
- J**
- Jod 155, 229
 Joghurt 341
 – stichfest 341
 Juckreiz 357
- K**
- Kabeljau 222
 – Majorallergen 222, 224
 Kalbfleisch 207
 Kalzium 155
 kalziumhaltige Mineralwässer 212
 Kalziumkarbonat 156
 Kalziummangel 211
 kalziumreiche Nahrungsmittel
 212
 Kalziumsupplemente 156
 Kalziumzitat 156
 Karotten 255
 Karottenallergene 255
 Karottenallergie 252
 Karpfen, Majorallergen 222
 Kartoffeln 251, 255, 293
 Käse 325–326, 338–339

- Kasein 197, 200
 Katzenallergen fel d 5 233
 Katzenserumalbumin 230
 Kinder
 – allergische 159
 – gestillte 199
 Kinesiologie 139
 Klärung 219
 Klebereiweiß 311
 Klimafaktoren 359
 Knochendichtemessung 211
 Kochdämpfe 221
 Kochgeschirr 297
 Kofaktoren 80, 146, 236–237, 307
 Kohlenhydratmalassimilationen 106
 Kohlenhydratunverträglichkeiten 48, 57, 76, 344
 Kokosnuss 266
 Kolitis 26
 Koloskopie 75, 100
 koloskopische Allergenprovokation 96
 Komplementärmedizin 136, 186
 Konformationsepitope 22
 Konservierungsstoffe 331
 Kontaktekzem
 – allergisches 24, 296
 – hämatogenes 24, 295
 Kontakturtikaria 73, 76–77, 239
 Koriander 259
 Kortikosteroide, topische 364
 Kost
 – fruktosearme 355
 – histaminarme 324
 – kuhmilchfreie 205
 – laktosearme 337, 339
 – laktosefreie 337
 – therapeutische nickelarmer 297
 Kostaufbau 123
 – ambulanter 117, 123, 125
 – bei chronischer spontaner Urtikaria 134
 – bei pNMA 247
 – mit Milch 199–200
 KPA 195
 Krabbenallergie 225
 Kräuter 252, 259
 Kreuzallergie 23
 – auf Fleisch 229
 Kreuzkontaminationen 150
 Kreuzreaktionen 22, 89, 145, 226
 – immunologische 23
 – serologische 89
 Krokodilfleisch 227
 Krusten- und Schalentiere 225
 Krusten- und Weichtiere 224, 301
 Kuhmilch 80, 301, 360
 Kuhmilchallergie 78, 195, 336
 – Sofortreaktionen 198
 – Spätreaktionen 198
 Kuhmilchprotein, induzierte Proktokolitis 196
 Kuhmilchproteinallergie 195, 336
 Kuhmilchproteinintoleranz 27
 Kuhmilchtoleranz 195
 Kuhmilchunverträglichkeit 27
 Kurzdarmsyndrom 56
- L**
- Lactobacillus
 – casei ATCC9595 175
 – casei Shirota 167, 174, 176
 – plantarum 299 167
 – reuteri 176
 – rhamnosus GG 167
 – rhamnosus Goldin Gorbach 173
 Lakritz 298
 α-Laktalbumin 200
 Laktase 56, 334
 Laktaseenzympräparate 181
 Laktasemangel 56, 334
 – entwicklungsbedingter 56
 – hereditärer 56, 334
 – kongenitaler 56, 336
 – primärer 56
 – sekundärer 56
 Laktasemangel 56
 Laktasepräparate 180, 343
 Laktat 206
 Laktit 206
 Laktobazillen 168
 β-Laktoglobulin 200
 Laktose 56, 58
 Laktosebelastung 109
 laktosefrei 338
 Laktosegehalt 340
 Laktoseintoleranz 48, 56, 106, 199, 334
 – Gentest 110
 – sekundäre 56, 336
 Laktosemaldigestion, symptomatische 334
 Laktulose 106
- Laktulose-H₂-Atemtest 106
 Larynxödem 76
 Latex-Frucht-Syndrom 291–292
 Latexallergiker 292
 Lebensmittel, glutenfreie 314
 Lebensmittelinformationsverordnung 146
 Lebensmittelzusatzstoffe 54, 80, 330
 Lehrer 159
 Leitungswasser 297
 LGG 167, 173
 Lieschgras 252
 α-Linolensäure 229
 Linsen 273
 Lipid-Transfer-Proteine 91, 247–248
 Lipopolysaccharide 169, 171
 α-Livetin 215
 LMIV 146
 Lokalkortikoide 364
 lose Ware 152
 LPS 169, 171
 LTP 91, 248, 285
 Lupine 147, 256, 273, 302
 Lysozym 214, 219
- M**
- Macadamianuss 260
 Majorallergene 22
 Makrele 326
 Mal d 1 254, 257
 Malabsorption 38, 55
 Malassimilation 55, 106
 Maldigestion 55
 Malignomrisiko 317
 Maltodextrine 314
 Mandel 265, 303
 Mandeldrink 204
 Mangelkrankungen durch alternative Kostformen 188
 Manifestationsphase 20
 Marone 294
 Marsh-Kriterien 100
 Mastozytose 78, 322
 Mastzellen 82
 Mastzellenaktivierungssyndrom 323
 Mastzellstabilisatoren 179
 Mastzelltryptase 96
 Matrixeffekte 201
 MCAS 323

- Mediatoren 38
 Medikamentenunverträglichkeit 333
 Meeresfrüchte 220, 225
 Meeresfrüchteallergie 220
 Meeresfrüchteintoxikation 223
 Methanbildung 62
 Methylhistaminausscheidung 97
 Methylhistaminbestimmung 97
 Migräne 245
 Migräneattacken 51
 Mikrobiota, intestinale 168
 Milch, verbackene 201, 206
 Milchersatznahrung 202
 Milchprodukte
 – laktosefreie 338
 – probiotische 341, 353
 Milchpulver 341
 Milchsäure 206, 342
 Milchsäurebakterien 168
 Milchsorte, laktosefreie 338
 Milchezucker 341–342
 Mineralwasser, kalziumhaltiges 212, 343
 Minorallergene 22
 Molkenproteine 201
 Morbus Crohn 336
 Multiplex-Molekular-Diagnostik 95
 Mungbohnenkeimlinge 258
 Muskatnuss 266
 Muskeltest, kinesiologischer 139
 Muttermilch 199
- N**
- Nährstoffe, kritische 155
 Nahrungsergänzungsmittel 156, 342
 Nahrungsmittel
 – ballaststoffreiche 354
 – fruktosereiche 355
 – glutenfreie 287
 – histaminarme 325
 – histaminreiche 325
 – kalziumreiche 212
 – laktosefreie 337
 – nickelreiche 298
 – pollenassozierte 22, 145
 – sorbitreiche 355
 Nahrungsmittelallergene
 – pflanzliche 90
 – versteckte 144, 267, 274
 Nahrungsmittelallergie 194
 – beifußpollenassozierte 240
 – birkenpollenassozierte 238
 – gastrointestinale 26, 96
 – gräserpollenassozierte 240
 – Häufigkeit 22
 – IgE-medierte Häufigkeit 21
 – intestinale 73
 – latexassozierte 291
 – nicht IgE-medierte allergische 24
 – pollenassozierte 235, 253, 361
 – primäre 18
 – sekundäre 18
 Nahrungsmittelanaphylaxie, anstrengungsinduzierte 81, 277, 308
 Nahrungsmittellextrakte 84
 – instabile 84
 – stabile 84
 Nahrungsmittelinhaltsstoffe, natürliche 54
 Nahrungsmittelunverträglichkeit 14
 – Anamnese 67
 – Anamnesegespräch 68
 – nicht allergische 48
 – pseudoallergische 15, 52, 54, 132, 329
 Nahrungsmittelverarbeitung 145
 Nährwertfeinanalyse 115
 Naturlatex 291
 NCGS 41
 Negativkontrolle 82
 Neurodermitis 357
 Neurodermitisakademien 368
 Neurodermitisdiät 187, 366
 Neurodermitisschulung 118, 367
 Ni 297
 Nickel 25, 297
 Nickelallergie 25
 – orale 24–25, 126, 130, 295
 Nickelaufnahme, tägliche 128
 Nickelelkzem 25
 Nickelkontaktallergie 295
 Nickelsulfat 129
 Non Celiac Gluten Sensitivity 41
 Non-Responder 335
 Notfallarmband 180
 Notfallausweis 180
 Notfallmedikamente 179
 Notfallset 179
 NSAR 54
 Nussallergie, pollenassozierte 261
 Nüsse 251, 259, 298
- O**
- OAS 21, 73, 238
 Obst 257
 Obstipation 161
 Obstsorten, profilinehaltige 252
 Obstunverträglichkeit 344
 ÖGD 30
 Öle, kaltgepresste 267, 274
 Oleosine 92, 264, 269
 Oligofruktose 353
 Olivenbaum 248
 Omalizumab 185
 Omega-3-Fettsäuren 229
 Omega-5-Gliadin 281
 orale Nickelallergie 24
 orale Toleranz 171
 orales Allergiesyndrom 21, 73, 238
 Ösophagitis, eosinophile 26–27
 Ösophago-Gastro-Duodenoskopie 30, 100
 Osteoporose 211, 309, 343
 Ovalbumin 214
- P**
- Paranus 260, 303
 Paranusallergie 262
 Parvalbumin 93, 222
 Parvalbumingehalt 226
 Pathogenesis-related Protein 251
 Patientenprofile 112
 Pekannuss 260, 266
 Petersilie 237
 Pflirsich-LTP Pru p 3 91, 248
 Phenylethylamin 49, 327
 Phenylketonurie 55
 Phl p 12 252
 Pilzinfektionen 359
 Pimecrolimus 365
 Pinienkerne 260
 Pistazie 260, 265
 Placebo 123
 Platane 248
 Pollenallergie 236
 Pollenprofil 236
 Polyphenole 172
 Polyposis nasi 53

- Positivkontrolle 82
 PPI 31
 PR-10-Proteine 251
 Präparate, pflanzliche 366
 Prebiotika 168, 172
 Prick-Lanzette 82
 Prick-Test 82
 Prick-zu-Prick-Test 84, 242
 proaktive Therapie 365
 Probiotika 168, 341, 353
 Produkte
 – glutenfreie 313
 – vegane 150
 Profiline 90, 252, 256
 Proktokolitis
 – allergische 26
 – Kuhmilchprotein induzierte 196
 – NMP-induzierte 26
 Promamine 37, 311
 Protein, eosinophiles kationisches 96
 Proteinfamilien 90
 Protonenpumpenhemmer 31, 236
 Provokation
 – doppelblinde, placebokontrollierte 122, 363
 – mit Zusatzstoffen 134
 – offene 122
 – orale 122
 Provokationskost, pseudoallergene reiche 133
 Pruritus 357
 Pseudoallergene 131, 330–331
 Pseudoallergie 52, 325, 329
- Q**
- Quaddel 82
 Quaddelgröße 83
 Quincke-Ödem 76
- R**
- Rachitis 211
 ragweed 245, 256
 RAST 88
 RDS 43, 74, 160, 344
 Reaktion
 – anaphylaktische 295
 – anaphylaktoide 80
 – pseudoallergische 49, 53, 361
 Reaktionen, psychosomatische 16
 Reaktionsphase, verzögerte 72
 Regulationsthermographie 139
 regulatorische Zellen 171
 Reibtest 86
 Reisdink 204, 211
 Reissirup 352
 Reizdarm 335
 Reizdarmsyndrom 43, 74, 160
 Relevanz, klinische 67
 Restaurant, glutenfreies 316
 Rinderepithelien 207
 Rinderserumalbumin 200, 231
 Rindfleisch 207
 Rindfleischallergie, milchassozierte 233
 Roggen(vollkorn)brod 287
 Rohwurst 325, 327
 Rota-Vireninfektion 336
 Rotationsdiät 187
 Rotwein 325
 rTri a 14 285
- S**
- Saccharose 60, 63, 352
 Salat, grüner 256
 Salatgurke 256
 Salicylate 53–55, 332
 Salicylatgehalt 331
 Salzwasserfische 226
 Samen 266
 Sammelexposition mit Zusatzstoffen 134
 Sauerkraut 325, 328
 Sauermilchprodukte 340
 Säuglingsnahrung
 – auf Sojabasis 203
 – extensiv hydrolysierte 198, 202
 Schafsmilch 205
 Schalenfrüchte 260
 Schalentiere 326
 Schock, anaphylaktischer 78
 Schokolade 298, 325
 – erdnussfreie 274
 – vegane 210
 Schöpfung 219
 Schwefeldioxid 330
 Schweinefleischallergie 230
 Schweinefleischallergiker 233
 Schweineiere 231
 Schwellenwerte 151, 300
 Schwermetall Nickel 297
 SCIT 182
 Scombridae 224, 326
 SCORAD 361
 Secaline 37
 Sekt 325
 Sellerie 242, 254, 305
 Sellerie-Beifuß-Gewürz-Syndrom 240, 255
 Sellerieallergie 240, 254, 257
 Selleriegewürz 254, 257
 Senf 305
 Senfallergie 252, 255, 258
 Sensibilisierung 17
 – epikutane 268
 – IgE-vermittelte 89
 – stumme 242
 Sensibilisierungsphase 19
 Sensitivität 84
 Sequenzepitope 22
 Serotonin 327
 Serum-IgE, nahrungsmittelspezifisches 87
 Serumalbumin der Milch, bovines 231
 Serumalbumin, bovines 200, 207, 229
 Serumtryptase 78
 Sesam 304
 Sesamallergene 290
 Sesamallergie 288
 Sesamöl 291
 Sesamprodukte 290
 Severity Scoring of Atopic Dermatitis 361
 SFGED 33
 SIBO 106, 346
 SIT 182, 366
 Six-Food-Group Elimination Diet 33
 Skombroidvergiftung 77, 224, 323
 SLIT 184
 Slow Baking 167
 Sofortreaktion, verzögerte 230
 Sofortreaktionen 124, 360
 – IgE-vermittelte 72
 Soforttypreaktion 18
 Soja 255, 304, 359
 Sojaallergen 90, 277
 Sojaallergie 276
 – pollenassoziierte 239
 – primäre 276
 Sojabohne 277
 Sojadrink 212
 Sojanahrung 203
 Sojaprodukte 258

Sojaprodukte mit Kalzium-zusatz 343
 Sojaproteine 277
 Sorbit 62, 339, 344, 352
 Sorbitol 352
 Sorbitunverträglichkeit 106, 344
 SOTI 184
 Spätreaktion 24, 72, 87, 124, 297, 360
 – zellvermittelte allergische 297
 Speicherproteine 91
 – Haselnuss 263
 spezifische Immuntherapie 182, 366
 spezifische orale Toleranz-induktion 184
 Spina bifida 291
 Spurenkennzeichnung 151
 Staphylococcus aureus 358
 Staphylokokken-Gastroenteritis 224
 Stärke, resistente 164
 Steatorrhöe 39
 Step-down-Therapie 365
 Sterilmilch 205
 Steroide, topische 31
 stillen 201
 Stress 359
 Stuhlanalyse 169
 Stuhltest 137
 – auf Gliadin 102
 Stutenmilch 203
 subkutane Hyposensibilisierung 182
 sublinguale Immuntherapie 184
 Sulfid 54, 330
 Summationseffekt 81, 146
 Superinfektion 358
 Surimi 228
 Süßigkeiten 267, 274
 Süßstoffe 352
 Süßungsmittel 352
 Symptome
 – allergische 72
 – gastrintestinalle 74

T

T-Helfer-Zellen 19, 171
 T-Lymphozyten-medierte Erkrankung 24
 Tacrolimus 365
 TCM 189

Testergebnisse
 – falsch negative 86
 – falsch positive 86
 Testlösungen, kommerzielle 84
 TH₁-Lymphozyten 37
 TH₂-Lymphozyten 38
 Therapeutischer Index 365
 Therapie, proaktive 365
 Therapieprozess 112
 Thunfisch 226, 326
 Tight Junctions 169
 Tintenfisch 225
 TIX 365
 TLR 171
 Todesfälle, anaphylaktische 80
 Toleranz 360
 – orale 171
 – Verlust der natürlichen oralen 73
 Toleranzinduktion, spezifische orale 184
 Toleranzschwelle 48
 Toll-like-Rezeptoren 171
 Tomate 252, 328, 331
 Traditionelle Chinesische Medizin 189
 Transglutaminase-(tTG)-IgA-Antikörper 99
 Transglutaminase-IgA-Antikörper 99, 310
 Transitzeit, gastrointestinale 58, 106, 355
 Transporter GLUT-5 60
 Traubenkraut 256
 Traubenzucker 352
 treenuts 259
 Treg 171
 Tri a 19 281
 Triggerfaktoren 236
 Trockenobst 355
 Tropomyosin 222
 Typ-I-Reaktion 18
 Typ-IV-Reaktion 24
 Tyramin 49, 327

U

Urtikaria 76
 – akute spontane 76
 – chronische spontane 52–53, 76–77
 – nahrungsmittelbedingte anstrengungsinduzierte 238
 Urtikariaformen, physikalische 76

V

Veganer 278
 Vegetarier 278
 Verarbeitungsprozesse 145
 verbackenes Ei 214
 Verblindung 123
 Verum 122
 Verzehrgewohnheiten 22
 – regionale 78
 Vitamin C 155
 Vitamin D 229
 Vogel-Ei-Syndrom 213, 215, 232
 Vollkorngetreideerzeugnisse 298

W

Walnuss 266, 303, 327–328
 Ware
 – lose 152
 – vorverpackte 147
 Warzen 359
 WDEIA 91, 280, 286
 Weichtiere 225
 Weißweine 325
 Weizen 285, 287, 304, 359
 – Urformen 286
 Weizen-LTP Tri a 14 282
 Weizenallergene 282
 Weizenallergie 279, 283
 – anstrengungsinduzierte 284
 – Formen 281
 Weizenerzeugnisse 287
 Weizenmehlprotein, hydrolysiertes 280
 Weizensensitivität 41, 174
 Weizenstärke 314–315
 – glutenfreie 287

X

Xylit 62

Z

Zellen
 – dendritische 171
 – regulatorische 171
 Ziegenmilch 203
 Zinkmangel 355
 Zitrusfrüchte 328

- Zöliakie
 - klassische 39
 - potenzielle 40
 - refraktäre 40
 - symptomatische 40
- Zottenatrophie 38, 99, 311, 336
- Zubereitungstipps 157
- Zucchini 256
- Zucker 352, 361
- Zuckeralkohole 62, 339, 352
- Zuckeraustauschstoffe 352
- Zusatzstoffe 53
- Zwei-Stufen-Provokation 246
- Zyklooxygenase 53