

Vorwort zur 19. Auflage

Die 17. Auflage hatte sowohl äußerlich als auch inhaltlich zahlreiche Veränderungen erfahren. Dazu gehören ein modernes 2-spaltiges Layout zur besseren Lesefreundlichkeit sowie bahnbrechende Erkenntnisse zur Epigenetik, einer noch jungen Forschungsrichtung, die aber unser tägliches Leben bereits tiefgreifend beeinflusst, z. B. im Bereich der Krankheitsvorsorge, der Krebsforschung und der Evolutionsbiologie.

Auch in der 19. Auflage können Sie sich auf einige neue Themen und Erkenntnisse freuen.

Spektakulär sind z. B. Einblicke in das Zusammenleben mit den vielen bakteriellen „Mitbewohnern“, die in und auf uns siedeln und dabei v. a. unserer Gesundheit dienen. 99% leben im Dickdarm, wo sie das Immunsystem in vielfältiger Weise beeinflussen und unterstützen. Dieses sog. Mikrobiom besteht aus einer Vielzahl von Bakterienarten, die vor allem richtig gefüttert werden müssen (im Wesentlichen mit Ballaststoffen), um ihre vielfältigen Funktionen im Körper wahrnehmen zu können.

Neben der Ernährung spielt auch die körperliche Aktivität eine wesentliche Rolle für die Frage, ob und wie lange wir im Alter körperlich und geistig fit bleiben. Durch den Anstieg der durchschnittlichen Lebenserwartung nehmen auch die altersspezifischen Erkrankungen der Halte- und Bewegungsorgane zu. Sie sind weltweit die häufigste Ursache für körperliche Behinderung und chronische Schmerzen. Deswegen sind Sport und Bewegung das wirkungsvollste Mittel, um im Alter fit und leistungsfähig zu bleiben (Stichwort: Sarkopenie).

Eine weitere Innovation in diesem Buch ist, dass wir die als Vulva bezeichneten äußeren weiblichen Geschlechtsorgane inklusive der Klitoris sowie ihrer umgebenden Strukturen (sog. Bulboklitoralorgan) erstmals mit allen aus funktionell-anatomischer Sicht notwendigen Details dargestellt und beschrieben haben.

Auch in der 19. Auflage sind viele konzeptionelle und redaktionelle Überlegungen des Thieme Verlags eingeflossen, umgesetzt durch die engagierte und geschätzte Mitarbeit von Frau Sonja Kürzinger, die in beeindruckender und sehr professioneller Art und Weise diese Auflage von Anfang an begleitet hat. Sie hat im Wesentlichen dazu beigetragen, den Text verständlich und lesefreundlich mitzugestalten, vor allem auf dem sensiblen Gebiet der Geschlechter-Diversität, der sexuellen Orientierung sowie der individuell empfundenen Geschlechtsidentität (Stichwort: Sex und Gender). Ihr gilt unser ganz besonderer Dank!

Herzlich danken möchten wir auch Herrn Dr. Dieter Schmid als verantwortlichen Senior Director Healthcare Professions, Frau Anja Jahn vom Competence Center Audio-Visuell, Frau Julia Böger für die kreative und engagierte Montage des neuen Cover-Bildes und allen weiteren beteiligten Personen und Abteilungen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und Arbeiten mit dieser Auflage und freuen uns wie immer auf Ihre Anregungen, Ihre Kritik und Ihre zahlreichen Rückmeldungen.

Kronshagen, im Januar 2024
Gabriele und Michael Schünke