

# Inhalt

## 1 Baby bedeutet oft Beziehungskrise – warum? 9

Anderen Müttern geht es genauso 10

Ein Dilemma unserer Zeit 11

## 2 Mit Kindern kommen Krisen 13

Wie kann eine Annäherung gelingen? 14

Wie lange hält die Liebe? 15

Die Kleinfamilie – ein längst überholtes Modell? 18

Gründe für Trennungen 21

## 3 Traditionelle Rollenbilder 26

Attachment Parenting 27

Wer macht wie viel im Haushalt? 31

Verantwortung teilen ist schwer 37

Mütter wollen perfekt sein 57

Lassen sich Aufgaben gerecht teilen? 63

Kinder bringen die Partnerschaft in Gefahr 70

Wenn Liebende sich voneinander entfremden 75

Kinder verändern die Eltern 82

Finanzielle Abhängigkeit 86

Arbeiten und Kinder 89

Arbeit als Belastung 95

## 4 Zusammenbleiben trotz Schwierigkeiten 98

Wir müssen reden 99

Körperliche Nähe gehört dazu 119

Keine Lust auf Sex? 122

Begierde braucht Abstand 129

Humor macht das Leben angenehmer 137

Partnerschaft braucht Pflege 140

Bei anderen läuft es auch nicht rund 148

5 Trennung – manchmal die bessere Lösung	151
Gewalt gegen Frauen ist nicht selten	153
Angst vor der Trennung hat oft finanzielle Gründe	155
Trennung als schmerzvolle Erfahrung	156
Wenn die Beziehung in die Brüche geht	158
Für Kinder hat eine Trennung oft zwei Seiten	163
Rechtsstreit um Kinder	169
Oft haben Frauen das Nachsehen	173
Kindesunterhalt	176
Alleinerziehend – so war das nicht gedacht	180

## 6 Zukunftsträume 183

Was kann die Politik für Familien tun?	184
Armutsfaktor Kind	190
Andere Formen des Zusammenlebens	193

## 7 Kinder sind wertvoll 197

Plötzlich Vorbild	198
Seite an Seite über den Windelberg	199
Sinn statt Glück	201

## Literaturverzeichnis 203

## Endnoten 205

## Sachverzeichnis 207