

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Geleitwort	7
Anschriften	13
Autorenvorstellung	14

Teil 1 Grundlagen

1 Einleitung	18
<i>Pia Ernst, Elke Kurz, Dagmar Rümens, Beatrix Schulte Wien</i>	
2 Angewandte Anatomie und biomechanische Zusammenhänge	20
<i>Dagmar Rümens</i>	
2.1 Angewandte Anatomie	20
2.1.1 Für die Besattelung wichtige Knochenpunkte	20
2.1.2 Muskulatur in der Sattellage	26
2.1.3 Faszien in der Sattellage	43
2.1.4 Nerven in der Sattellage	45
2.1.5 Haut in der Sattel- und Gurtlage	47
2.2 Biomechanische Zusammenhänge	51
2.2.1 Halswirbelsäule	53
2.2.2 Brustwirbelsäule, Rippen und Brustbein	57
2.2.3 Lendenwirbelsäule	62
2.2.4 Kreuzbein und Iliosakralgelenk	66
2.2.5 Schwanzwirbelsäule	68
2.2.6 Schultergliedmaße	68
2.2.7 Beckengliedmaße	72
2.3 Der Schwerpunkt des Pferdes und die Platzierung des Reiters	75
2.3.1 Statischer Schwerpunkt	75
2.3.2 Dynamischer Schwerpunkt	76
2.3.3 Verlagerung des Schwerpunktes mit dem Muskelaufbau	76
2.3.4 Platzierung des Reitergewichts an den Schwerpunkt des Pferdes	77
2.3.5 Sattelgröße	77
2.3.6 Reitergewicht und Reitergröße	78
2.4 Symmetrie des Pferdes	78
2.4.1 Weideschrittpräferenz als Ursache für eine Asymmetrie	79
2.4.2 Zahnerkrankungen als Ursache für eine Asymmetrie	82
2.4.3 Traumatisch bedingte Asymmetrien	83
2.4.4 Schmerzbedingte Asymmetrien	83
2.4.5 Induzierte Asymmetrie durch den Menschen	84
2.5 Veränderungen der Sattellage im Laufe des Pferdelebens	85
2.5.1 Die Entwicklung vom Fohlen zum adulten Pferd	85
2.5.2 Das adulte Pferd	87

Teil 2 Der Sattel

3	Sattelbestandteile	92
	<i>Beatrix Schulte Wien</i>	
3.1	Der Sattelbaum	93
3.1.1	Der Holz-Stahlfederbaum	93
3.1.2	Der Lederbaum	96
3.1.3	Der Kunststoff-Stahlfederbaum	96
3.1.4	Der Kunststoffbaum	96
3.2	Die Sturzfeder	98
3.3	Die Sattelkissen	99
3.4	Die Gurtstrupfen	101
3.5	Sattelblätter und Pauschen	103
4	Satteltypen	104
	<i>Elke Kurz</i>	
4.1	Geschichte des Sattels	104
4.2	Westersättel	105
4.2.1	Entwicklung	105
4.2.2	Bestandteile	105
4.3	Iberische Sättel und Barocksättel	107
4.3.1	Iberische Sättel	107
4.3.2	Barocksättel	109
4.4	Endurance-Sättel und Wanderreitsättel	110
4.4.1	Endurance-Sättel	110
4.4.2	Wanderreitsättel	110
4.5	Englische Pritschensättel	112
4.5.1	Springsättel	112
4.5.2	Dressursättel	113
4.5.3	Vielseitigkeitssättel	113
4.5.4	Islandsättel	114
4.6	Flexsättel	114
4.7	Baumlose Sättel	115

Teil 3 Untersuchung und Beurteilung

5	Untersuchung des Pferdes	118
	<i>Elke Kurz</i>	
5.1	Anamnese	118
5.2	Adspektion	119
5.3	Ganganalyse	119
5.4	Palpation	120
5.5	Gelenkfunktionsprüfung	121
5.5.1	Beweglichkeit der Wirbelsäule	121
5.5.2	Beweglichkeit der Skapula	123
5.6	Fazit	124

6	Sattelbeurteilung	125
	<i>Pia Ernst, Elke Kurz</i>	
6.1	Pferd	125
	<i>Pia Ernst, Elke Kurz</i>	
6.1.1	Überprüfung des Sattelbaums	125
	<i>Elke Kurz</i>	
6.1.2	Leitkriterien zur Sattelbeurteilung	127
	<i>Elke Kurz</i>	
6.1.3	Fazit der Sattelbeurteilung	151
	<i>Elke Kurz</i>	
6.1.4	Fallbeispiele	152
	<i>Pia Ernst</i>	
6.2	Reiter	154
	<i>Elke Kurz</i>	
6.2.1	Leitkriterien zur Beurteilung von Reiter und Sattel	154
6.2.2	Fazit der Sattelbeurteilung	160
7	Sattelzubehör	161
	<i>Pia Ernst</i>	
7.1	Sattelgurte	161
7.1.1	Passform des Sattelgurts	161
7.1.2	Beschaffenheit des Sattelgurts	162
7.1.3	Länge des Sattelgurts	164
7.2	Sattelunterlagen (Satteldecken und Schabracken)	164
7.2.1	Formen der Sattelunterlagen	165
7.2.2	Größe der Satteldecken und Schabracken	165
7.2.3	Beschaffenheit der Sattelunterlagen	166
7.3	Pads	166
7.4	Hilfsriemen	167
7.4.1	Schweifriemen	167
7.4.2	Vorderzeug	167
7.4.3	Steigbügelriemen	167
7.5	Pflege des Sattelzubehörs	167

Teil 4 Therapeutische Maßnahmen

8	Therapie von Pferd und Reiter	170
	<i>Elke Kurz, Beatrix Schulte Wien</i>	
8.1	Therapeutische Maßnahmen beim Pferd	170
	<i>Elke Kurz</i>	
8.1.1	Therapieformen	170
8.1.2	Manuelle Behandlungsformen	171
8.1.3	Physiotherapie	177
8.1.4	Akupunktur	188
8.1.5	Hufformveränderungen	192
8.1.6	Fazit	194

8.2	Therapeutische Maßnahmen beim Reiter	195
	<i>Beatrix Schulte Wien</i>	
8.2.1	Symptome bei Pferd und Reiter während der Pferd-Sattel-Reiter-Analyse	195
8.2.2	Die Entwicklung des physiologischen Reitsitzes	195
8.2.3	Der ausbalancierte Reiter	199
8.2.4	Auswirkungen des Sattels auf den Reiter	201
8.2.5	Anforderung an die Becken- und Wirbelsäulenhaltung des Reiters	202
8.2.6	Muskulatur, Faszien und Nervenvernetzung	204
8.2.7	Die Organe und die funktionelle Bedeutung des Zwerchfells im Bewegungssystem	204
8.2.8	Okziput-Atlas-Axis-Region	206
8.2.9	Os hyoideum (Zungenbein) und Articulatio temporomandibularis (Kiefergelenk)	206
8.2.10	Geometrie und Natur	207
8.2.11	Die Durchblutung der Körpergewebe	208
8.2.12	Die Schiefe von Pferd und Reiter	208
8.2.13	Muskel- und Faszien-Dehnungen für Reiter	209
8.2.14	Koordinationsübungen mit Hilfsmitteln	214

Teil 5 Sattelkauf und -änderungen

9	Vermessung des Pferderückens	220
	<i>Pia Ernst</i>	
9.1	Wann ist es sinnvoll, einen Pferderücken zu vermessen?	220
9.2	Messmethoden	220
9.3	Ausmessen des Pferderückens mithilfe einer Messschlange	220
9.4	Ausmessen des Reiters	222
9.5	Erfassung der für die Anfertigung eines Sattels relevanten Daten	222
10	Sattelkauf	223
	<i>Pia Ernst</i>	
10.1	Möglichkeiten des Sattelkaufs	223
10.1.1	Gebrauchte Sättel	223
10.1.2	Konfektionssättel	223
10.1.3	Teilmaßsättel	223
10.1.4	Maß-Konfektionssättel	224
10.2	Woran erkenne ich einen kompetenten Sattelverkäufer?	224
11	Satteländerungen	227
	<i>Pia Ernst</i>	
11.1	Wann sind Sattelkontrollen/Satteländerungen notwendig?	227
11.1.1	Junge Pferde	227
11.1.2	Auftrainieren nach Trainingspause	227
11.1.3	Breitenzunahme des Pferderückens	227
11.2	Häufige Änderungen des Sattels	227
11.2.1	Kopfeisen	227
11.2.2	Sattelkissen	229
11.2.3	Gurtstrupfen	229
11.3	Sattelpflege	230

Teil 6 Anhang

12	Literatur	232
	Sachverzeichnis	237