

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> . . . . .	5
<b>Geleitwort</b> . . . . .	7
<b>Anschriften</b> . . . . .	13
<b>Autorenvorstellung</b> . . . . .	14

## Teil 1 Grundlagen

<b>1 Einleitung</b> . . . . .	18
<i>Pia Ernst, Elke Kurz, Dagmar Rümens, Beatrix Schulte Wien</i>	
<b>2 Angewandte Anatomie und biomechanische Zusammenhänge</b> . . . . .	20
<i>Dagmar Rümens</i>	
<b>2.1 Angewandte Anatomie</b> . . . . .	20
2.1.1 Für die Besattelung wichtige Knochenpunkte . . . . .	20
2.1.2 Muskulatur in der Sattellage . . . . .	26
2.1.3 Faszien in der Sattellage . . . . .	43
2.1.4 Nerven in der Sattellage . . . . .	45
2.1.5 Haut in der Sattel- und Gurtlage . . . . .	47
<b>2.2 Biomechanische Zusammenhänge</b> . . . . .	51
2.2.1 Halswirbelsäule . . . . .	53
2.2.2 Brustwirbelsäule, Rippen und Brustbein . . . . .	57
2.2.3 Lendenwirbelsäule . . . . .	62
2.2.4 Kreuzbein und Iliosakralgelenk . . . . .	66
2.2.5 Schwanzwirbelsäule . . . . .	68
2.2.6 Schultergliedmaße . . . . .	68
2.2.7 Beckengliedmaße . . . . .	72
<b>2.3 Der Schwerpunkt des Pferdes und die Platzierung des Reiters</b> . . . . .	75
2.3.1 Statischer Schwerpunkt . . . . .	75
2.3.2 Dynamischer Schwerpunkt . . . . .	76
2.3.3 Verlagerung des Schwerpunktes mit dem Muskelaufbau . . . . .	76
2.3.4 Platzierung des Reitergewichts an den Schwerpunkt des Pferdes . . . . .	77
2.3.5 Sattelgröße . . . . .	77
2.3.6 Reitergewicht und Reitergröße . . . . .	78
<b>2.4 Symmetrie des Pferdes</b> . . . . .	78
2.4.1 Weideschrittpräferenz als Ursache für eine Asymmetrie . . . . .	79
2.4.2 Zahnerkrankungen als Ursache für eine Asymmetrie . . . . .	82
2.4.3 Traumatisch bedingte Asymmetrien . . . . .	83
2.4.4 Schmerzbedingte Asymmetrien . . . . .	83
2.4.5 Induzierte Asymmetrie durch den Menschen . . . . .	84
<b>2.5 Veränderungen der Sattellage im Laufe des Pferdelebens</b> . . . . .	85
2.5.1 Die Entwicklung vom Fohlen zum adulten Pferd . . . . .	85
2.5.2 Das adulte Pferd . . . . .	87

## Teil 2 Der Sattel

<b>3</b>	<b>Sattelbestandteile</b> . . . . .	92
	<i>Beatrix Schulte Wien</i>	
<b>3.1</b>	<b>Der Sattelbaum</b> . . . . .	93
3.1.1	Der Holz-Stahlfederbaum . . . . .	93
3.1.2	Der Lederbaum . . . . .	96
3.1.3	Der Kunststoff-Stahlfederbaum . . . . .	96
3.1.4	Der Kunststoffbaum . . . . .	96
<b>3.2</b>	<b>Die Sturzfeder</b> . . . . .	98
<b>3.3</b>	<b>Die Sattelkissen</b> . . . . .	99
<b>3.4</b>	<b>Die Gurtstrupfen</b> . . . . .	101
<b>3.5</b>	<b>Sattelblätter und Pauschen</b> . . . . .	103
<b>4</b>	<b>Satteltypen</b> . . . . .	104
	<i>Elke Kurz</i>	
<b>4.1</b>	<b>Geschichte des Sattels</b> . . . . .	104
<b>4.2</b>	<b>Westersättel</b> . . . . .	105
4.2.1	Entwicklung . . . . .	105
4.2.2	Bestandteile . . . . .	105
<b>4.3</b>	<b>Iberische Sättel und Barocksättel</b> . . . . .	107
4.3.1	Iberische Sättel . . . . .	107
4.3.2	Barocksättel . . . . .	109
<b>4.4</b>	<b>Endurance-Sättel und Wanderreitsättel</b> . . . . .	110
4.4.1	Endurance-Sättel . . . . .	110
4.4.2	Wanderreitsättel . . . . .	110
<b>4.5</b>	<b>Englische Pritschensättel</b> . . . . .	112
4.5.1	Springsättel . . . . .	112
4.5.2	Dressursättel . . . . .	113
4.5.3	Vielseitigkeitssättel . . . . .	113
4.5.4	Islandsättel . . . . .	114
<b>4.6</b>	<b>Flexsättel</b> . . . . .	114
<b>4.7</b>	<b>Baumlose Sättel</b> . . . . .	115

## Teil 3 Untersuchung und Beurteilung

<b>5</b>	<b>Untersuchung des Pferdes</b> . . . . .	118
	<i>Elke Kurz</i>	
<b>5.1</b>	<b>Anamnese</b> . . . . .	118
<b>5.2</b>	<b>Adspektion</b> . . . . .	119
<b>5.3</b>	<b>Ganganalyse</b> . . . . .	119
<b>5.4</b>	<b>Palpation</b> . . . . .	120
<b>5.5</b>	<b>Gelenkfunktionsprüfung</b> . . . . .	121
5.5.1	Beweglichkeit der Wirbelsäule . . . . .	121
5.5.2	Beweglichkeit der Skapula . . . . .	123
<b>5.6</b>	<b>Fazit</b> . . . . .	124

<b>6</b>	<b>Sattelbeurteilung</b> . . . . .	125
	<i>Pia Ernst, Elke Kurz</i>	
<b>6.1</b>	<b>Pferd</b> . . . . .	125
	<i>Pia Ernst, Elke Kurz</i>	
6.1.1	Überprüfung des Sattelbaums . . . . .	125
	<i>Elke Kurz</i>	
6.1.2	Leitkriterien zur Sattelbeurteilung . . . . .	127
	<i>Elke Kurz</i>	
6.1.3	Fazit der Sattelbeurteilung . . . . .	151
	<i>Elke Kurz</i>	
6.1.4	Fallbeispiele . . . . .	152
	<i>Pia Ernst</i>	
<b>6.2</b>	<b>Reiter</b> . . . . .	154
	<i>Elke Kurz</i>	
6.2.1	Leitkriterien zur Beurteilung von Reiter und Sattel . . . . .	154
6.2.2	Fazit der Sattelbeurteilung . . . . .	160
<b>7</b>	<b>Sattelzubehör</b> . . . . .	161
	<i>Pia Ernst</i>	
<b>7.1</b>	<b>Sattलगurte</b> . . . . .	161
7.1.1	Passform des Sattलगurts . . . . .	161
7.1.2	Beschaffenheit des Sattलगurts . . . . .	162
7.1.3	Länge des Sattलगurts . . . . .	164
<b>7.2</b>	<b>Sattelunterlagen (Satteldecken und Schabracken)</b> . . . . .	164
7.2.1	Formen der Sattelunterlagen . . . . .	165
7.2.2	Größe der Satteldecken und Schabracken . . . . .	165
7.2.3	Beschaffenheit der Sattelunterlagen . . . . .	166
<b>7.3</b>	<b>Pads</b> . . . . .	166
<b>7.4</b>	<b>Hilfsriemen</b> . . . . .	167
7.4.1	Schweifriemen . . . . .	167
7.4.2	Vorderzeug . . . . .	167
7.4.3	Steigbügelriemen . . . . .	167
<b>7.5</b>	<b>Pflege des Sattelzubehörs</b> . . . . .	167

## Teil 4 Therapeutische Maßnahmen

<b>8</b>	<b>Therapie von Pferd und Reiter</b> . . . . .	170
	<i>Elke Kurz, Beatrix Schulte Wien</i>	
<b>8.1</b>	<b>Therapeutische Maßnahmen beim Pferd</b> . . . . .	170
	<i>Elke Kurz</i>	
8.1.1	Therapieformen . . . . .	170
8.1.2	Manuelle Behandlungsformen . . . . .	171
8.1.3	Physiotherapie . . . . .	177
8.1.4	Akupunktur . . . . .	188
8.1.5	Hufformveränderungen . . . . .	192
8.1.6	Fazit . . . . .	194

<b>8.2</b>	<b>Therapeutische Maßnahmen beim Reiter</b> . . . . .	195
	<i>Beatrix Schulte Wien</i>	
8.2.1	Symptome bei Pferd und Reiter während der Pferd-Sattel-Reiter-Analyse . . . . .	195
8.2.2	Die Entwicklung des physiologischen Reitsitzes . . . . .	195
8.2.3	Der ausbalancierte Reiter . . . . .	199
8.2.4	Auswirkungen des Sattels auf den Reiter . . . . .	201
8.2.5	Anforderung an die Becken- und Wirbelsäulenhaltung des Reiters . . . . .	202
8.2.6	Muskulatur, Faszien und Nervenvernetzung . . . . .	204
8.2.7	Die Organe und die funktionelle Bedeutung des Zwerchfells im Bewegungssystem . . . . .	204
8.2.8	Okziput-Atlas-Axis-Region . . . . .	206
8.2.9	Os hyoideum (Zungenbein) und Articulatio temporomandibularis (Kiefergelenk) . . . . .	206
8.2.10	Geometrie und Natur . . . . .	207
8.2.11	Die Durchblutung der Körpergewebe . . . . .	208
8.2.12	Die Schiefe von Pferd und Reiter . . . . .	208
8.2.13	Muskel- und Faszien-Dehnungen für Reiter . . . . .	209
8.2.14	Koordinationsübungen mit Hilfsmitteln . . . . .	214

## Teil 5 Sattelkauf und -änderungen

<b>9</b>	<b>Vermessung des Pferderückens</b> . . . . .	220
	<i>Pia Ernst</i>	
9.1	Wann ist es sinnvoll, einen Pferderücken zu vermessen? . . . . .	220
9.2	Messmethoden . . . . .	220
9.3	Ausmessen des Pferderückens mithilfe einer Messschlange . . . . .	220
9.4	Ausmessen des Reiters . . . . .	222
9.5	Erfassung der für die Anfertigung eines Sattels relevanten Daten . . . . .	222
<b>10</b>	<b>Sattelkauf</b> . . . . .	223
	<i>Pia Ernst</i>	
10.1	Möglichkeiten des Sattelkaufs . . . . .	223
10.1.1	Gebrauchte Sättel . . . . .	223
10.1.2	Konfektionssättel . . . . .	223
10.1.3	Teilmaßsättel . . . . .	223
10.1.4	Maß-Konfektionssättel . . . . .	224
10.2	Woran erkenne ich einen kompetenten Sattelverkäufer? . . . . .	224
<b>11</b>	<b>Satteländerungen</b> . . . . .	227
	<i>Pia Ernst</i>	
11.1	Wann sind Sattelkontrollen/Satteländerungen notwendig? . . . . .	227
11.1.1	Junge Pferde . . . . .	227
11.1.2	Auftrainieren nach Trainingspause . . . . .	227
11.1.3	Breitenzunahme des Pferderückens . . . . .	227
11.2	Häufige Änderungen des Sattels . . . . .	227
11.2.1	Kopfeisen . . . . .	227
11.2.2	Sattelkissen . . . . .	229
11.2.3	Gurtstrupfen . . . . .	229
11.3	Sattelpflege . . . . .	230

## Teil 6 Anhang

12	Literatur . . . . .	232
	Sachverzeichnis . . . . .	237