

Vorwort zur 5. Auflage

Die medizinischen Wissenschaften sind stetigen Veränderungen unterworfen und die Erkenntnisse zur sicheren Anwendung von Arzneimitteln in der Schwangerschaft und Stillzeit erweitern sich ständig. Dies wirkt sich insbesondere auf ein Praxisbuch wie *Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit* aus. Eine fortlaufende Anpassung an den aktuellen Stand des Wissens ist daher unerlässlich.

Seit Erscheinen der Voraufgabe von 2015 wurden zahlreiche Arzneimittel vom Markt genommen, neue Wirkstoffe sind hinzugekommen und bei einer großen Anzahl von Arzneimitteln hat sich die Einschätzung zum sicheren Einsatz in Schwangerschaft und Stillzeit durch neue Studien verändert. Diesen Entwicklungen wurde durch die vorliegende Aktualisierung Rechnung getragen.

Die wichtigste Neuerung betrifft die wissenschaftliche Konzeption des Buches: Die Wirkstoffbeurteilung erfolgt nun ausschließlich auf der Basis der aktuellsten Studienlage und nicht mehr auf der Basis der jeweiligen Fachinformationen. Dazu wurde für jeden einzelnen Wirkstoff die verfügbare Studienliteratur gesichtet und bewertet. Es ist dieser Stand der Wissenschaft, der letztlich für die Sicherheitsbeurteilung von Arzneistoffen maßgeblich ist, und nicht die für die Praxis meist völlig ungeeigneten Herstellerangaben auf Beipackzetteln.

Ebenfalls neu sind die separaten Kapitel zu Phytopharmaka, da pflanzliche Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit oft eine große Rolle spielen. Hier gibt es ebenfalls wichtige Sicherheitshinweise, die beachtet werden müssen.

Das intuitiv nutzbare Ampelkonzept hat sich in der Praxis zur schnellen Erfassung geeigneter Wirkstoffe hervorragend bewährt und wurde deshalb unverändert beibehalten.

Wie bisher richtet sich dieser Praxisratgeber vorrangig an nicht ärztliche Berufsgruppen wie Hebammen, Apotheker oder Heilpraktiker. Diese Berufsgruppen stellen zwar keine Verschreibungen aus, sind aber häufig die erste Anlaufstelle für

Schwangere und Stillende bei gesundheitlichen Problemen. Deshalb beschränkt sich das Buch auf Indikationen, für die grundsätzlich – neben verschreibungspflichtigen – auch nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel zur Verfügung stehen. Der Verzicht auf große internistische Indikationen ist daher keine Nachlässigkeit, sondern Konsequenz der Zielgruppenorientierung. Zudem ist das Buch damit zusätzlich für die Nutzung durch die Schwangere/Stillende selbst geeignet. Unabhängig davon kann das Buch selbstverständlich Ärztinnen und Ärzten als fundierte Beratungs- und Entscheidungsgrundlage dienen.

Auch die ausführliche Darstellung vermeintlich trivialer Indikationen wie Obstipation, Krampfadern oder Erkältungsbeschwerden ergibt sich aus der Praxiserfahrung. Rein medizinisch gesehen mögen dies keine Erkrankungen mit relevantem Krankheitswert sein, doch sie kommen bei Schwangeren und Stillenden häufig vor und werden oft als sehr belastend empfunden. Umso wichtiger ist es, den Betroffenen auch in diesen Fällen zuverlässig helfen zu können.

Ein besonderer Dank für die aufwendige Betreuung der Neuauflage gilt im Verlagsteam Frau Ulrike Marquardt und Frau Ute Haßfeld. Leider kann Frau Christine Allgeier, die die Voraufgaben des Buches mit großem persönlichem Engagement begleitet hat, das Erscheinen der 5. Auflage nicht mehr erleben. Frau Julia Sausmikat danke ich herzlich für die redaktionelle Unterstützung bei der Manuskripterstellung.

Mit der vorliegenden Neuauflage steht wieder ein fachlich hochaktuelles Praxisbuch zur Verfügung, das Hebammen, Ärzten und Apothekern als wissenschaftlich fundierte und dennoch alltagstaugliche Beratungshilfe dient – zum Wohle der Schwangeren und Stillenden.

Lübeck, im Winter 2018

Martin Smollich