

Inhaltsverzeichnis

Über die Autorin	2
Vorwort zur 3. Auflage	5
Vorwort zur 2. Auflage	5
Vorwort zur 1. Auflage	6

Teil 1 Grundlagen

1	Anthroposophische Menschenkunde: ein Schlüssel zur ganzheitlichen Betrachtung	23
1.1	Die menschliche Individualität	23
1.2	Der obere und der untere Mensch.	23
1.3	Die dreigliedrige Funktionsordnung des Menschen	24
1.3.1	Sulfur oder die Stoffwechsel-Gliedmaßen-Organisation	24
1.3.2	Sal oder das Nerven-Sinnes-System.	24
1.3.3	Merkur oder das Rhythmische System	25
1.4	Krankheit als gesunder Prozess an falscher Stelle.	25
1.5	Die vier Wesensglieder des Menschen	25
1.5.1	Der physische Leib	26
1.5.2	Der Äther- oder Lebensleib	26
1.5.3	Der Astral- oder Empfindungsleib.	26
1.5.4	Die Ich-Organisation	27
1.6	Krankheit als Ungleichgewicht zwischen den vier Wesensgliedern	27
	Literatur	27
2	Auch die Dosis macht die Wirkung! Zur Anwendung der anthroposophischen Arzneimittel	28
2.1	Art der Anwendung	28
2.2	Dosierung	30
2.3	Potenzhöhe	30
2.4	Potenzregeln für die Organpräparate.	31
2.5	Höchstpotenzen ab D40 aufwärts.	32
2.6	V-, C-, LM- bzw. Q-Potenzen	32
2.7	Äußere Anwendungen.	33
	Literatur	33

Teil 2 Indikationen

3	Achillodynie	37
4	Adhäsionen (Briden).	38
5	Adipositas	39

6	Akne	41
7	Allergie	46
8	Alopezie <i>In Zusammenarbeit mit Brigitte Roesler</i>	51
9	Amalgamsanierung	55
10	Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)	57
11	Analerkrankungen	59
12	Anämie	61
13	Anorexia nervosa	62
14	Anosmie	63
15	Apoplex	64
16	Appendizitis	67
17	Arteriosklerose	68
18	Arthritis	71
19	Arthrosis deformans und reaktivierte Arthrose	74
20	Asthma bronchiale	79
21	Atherom	84
22	Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom mit und ohne Hyperaktivität – AD(H)S	85
23	Autoimmunerkrankungen	90
24	Morbus Bechterew	92
25	Blasenlähmung, postoperative	94
26	Blutungen (unterschiedlicher Ursache)	95
27	Borreliose	96
28	Cellulite	99
29	Cholezystopathie	101

30	Chorea major	102
31	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen: Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	103
32	Colon irritabile	107
33	Commotio cerebri	109
34	Dekubitus	111
35	Demenz	113
36	Depression	117
37	Diabetes mellitus	124
38	Divertikulitis	127
39	Morbus Down – Trisomie 21	128
40	Ductus-nasolacimalis-Stenose (Dakryostenose)	129
41	Dupuytren'sche Kontraktur	130
42	Endometriose	131
43	Epikondylitis, Tendovaginitis und andere Insertionstendopathien	134
44	Epilepsie	136
45	Erschöpfungszustände – Rekonvaleszenz – Burnout	139
46	Fazialisparese, periphere	143
47	Fersensporn	144
48	Fibromyalgiesyndrom und Chronisches Müdigkeitssyndrom	145
49	Frakturen	150
50	Gastritis – Ulkuserkrankung – Gastroösophagealer Reflux	152
51	Gastroenteritis	155
52	Gicht (Arthritis urica)	156
53	Glaukom	158

54	Grippaler Infekt, Erkältungskrankheiten, Coronaerkrankung, Grippe-/Coronaimpfung	161
55	Guillain-Barré-Syndrom	174
56	Hämochromatose	177
57	Harninkontinenz.	178
58	Hepatitis – Steatosis hepatis – Leberzirrhose	179
59	Hernien.	182
60	Herpes-simplex-Erkrankungen	183
61	Herzfehler	186
62	Herzinsuffizienz	188
63	Herzrhythmusstörungen	189
64	Hordeolum und Chalazion	190
65	Hörsturz – ototoxischer Hörschaden	191
66	Hypercholesterinämie	193
67	Hyperhidrosis.	195
68	Hypertonie, essenzielle	196
69	Hypoglykämie, postprandiale	199
70	Hypotonie	200
71	Impfschäden, Prophylaxe und Behandlung.	201
72	Insektenstiche	202
73	Karies	203
74	Karotissinus-Syndrom	205
75	Karpaltunnelsyndrom	206
76	Katarakt	208
77	Kieferostitis, chronische.	209

78	Klimakterische Beschwerden	211
79	Knochennekrosen, aseptische	214
80	Kolpitis	215
81	Konjunktivitis	218
82	Koronare Herzerkrankung	221
83	Laktoseintoleranz	225
84	Laryngitis	226
85	Lungenemphysem	227
86	Lungenfibrose	229
87	Lupus erythematodes	230
88	Makuladegeneration	232
89	Mastopathie	235
90	Meningitis, Folgen	237
91	Meniskuserkrankungen.	239
92	Meteorismus.	240
93	Migräne	241
94	Mononukleose	244
95	Mukoviszidose	246
96	Multiple Sklerose	248
97	Muskelkater, Myalgien	251
98	Myasthenia gravis	252
99	Mykosen (Tinea pedis und Onchomykosen)	253
100	Nahrungsmittelallergie, Nahrungsmittelintoleranz, Nahrungsmittelunverträglichkeit	255
101	Nephrolithiasis	256

102	Nephrotisches Syndrom	257
103	Neurodermitis	258
	<i>In Zusammenarbeit mit Brigitte Roesler</i>	
104	Niereninsuffizienz	268
105	Obstipation	269
106	Operationsvorsorge und -nachsorge.	272
107	Osteoporose	274
108	Otitis media	276
109	Ovarialzysten	278
110	Pankreatitis	279
111	Morbus Parkinson	280
112	Parodontopathie.	283
113	Periarthritis und Periarthropathia humeroscapularis	285
114	Pneumonie	288
115	Polyarthritis, chronische bzw. rheumatoide Arthritis	289
116	Polymyalgia rheumatica/Arteriitis temporalis	290
117	Polyneuropathie	292
118	Postpolio-Syndrom	294
119	Prostata-Erkrankungen	295
120	Prüfungsangst, Auftrittsangst	296
121	Psoriasis	297
122	Rachitisprophylaxe	300
123	Raynaud-Syndrom.	302
124	Regelstörungen	303
125	Reisekrankheit	306

126	Restless-legs-Syndrom	309
127	Sarkoidose	310
128	Schilddrüsenfunktionsstörungen	312
129	Schlafapnoe-Syndrom beim Erwachsenen.	316
130	Schlafstörungen	317
131	Schleudertrauma der Halswirbelsäule	320
132	Schockfolgen, Traumatisierung	322
133	Schwindel – Morbus Menière	324
134	Senkungsbeschwerden	325
135	Singultus	327
136	Sinusitis	328
137	Sklerodermie	330
138	Spannungskopfschmerz	331
139	Speicheldrüsenerkrankungen.	333
140	Spinalkanalstenose.	334
141	Sterilität bei Männern	335
142	Stottern	336
143	Strabismus	337
144	Suchtkrankheit – Alkohol- und Raucherentwöhnung	338
145	Sudeck-Syndrom	340
146	Syringomyelie	342
147	Tinnitus	343
148	Tremor.	346
149	Trigeminusneuralgie.	347
150	Ulcus cruris.	348

151	Umwelterkrankungen	349
	Literatur	352
152	Uterus myomatosus	353
153	Varikosis	354
154	Verbrennungen	355
155	Verletzungen	356
156	Vitiligo	358
157	Wadenkrämpfe	359
158	Weichteilrheumatismus	360
159	Wirbelsäulenerkrankungen	361
160	Zöliakie	365
161	Zysten	366
162	Zystitis	367
163	Zytomegalie	370

Teil 3 Fachgebiete

164	Augenheilkunde	373
164.1	Ablatio retinae	373
164.1.1	Basistherapie	373
164.1.2	Individuelle Therapie	373
164.2	Asthenopie	373
164.3	Blepharitis	373
164.4	Blepharospasmus	374
164.5	Glaskörpereinblutung	374
164.6	Glaskörpertrübung	374
164.7	Hyperopie beim Kind	374
164.8	Iridozyklitis, Uveitis	374
164.9	Keratokonius	374
164.10	Myopie beim Kind	375
164.11	Netzhautblutungen	375
164.12	Neuritis Nervi optici	375
164.13	Optikusatrophie	375
164.14	Ptois	375
164.15	Retinopathie	375

164.16 (Zentral-)Venenthrombose der Retina	376
Literatur	376
165 Dermatologie	377
165.1 Abszesse, Furunkel	377
165.2 Aktinische Keratose	378
165.3 Chloasma	378
165.4 Erysipel	378
165.5 Frostbeulen (Perniones), Erfrierungen	379
165.6 Hämangiom im Kindesalter	379
165.7 Hyperkeratotisches Hand- und/oder Fußekzem	379
165.8 Keloide	379
165.9 Kontaktdermatitis	380
165.10 Lichen ruber planus	380
165.11 Lichen sclerosus et atrophicus	380
165.12 Mollusca contagiosa (Dellwarzen)	381
165.13 Paronychie	381
165.14 Periorale Dermatitis	382
165.15 Pityriasis versicolor	382
165.16 Pruritus	382
165.17 Rosacea	383
165.17.1 Basisbehandlung	383
165.18 Seborrhoisches Ekzem	384
165.19 „Sonnenallergie“ oder polymorphe Lichtdermatose	384
165.20 Strahlendermatitis	384
165.21 Urtikaria	385
165.22 Verrucae vulgares	385
Literatur	385
166 Geburtshilfe	386
166.1 Abortus imminens/habitualis	386
166.2 Abstillen	386
166.3 Anämie in Schwangerschaft und Stillzeit	386
166.4 Blasensprung, vorzeitiger	386
166.5 Dammschnittprophylaxe	386
166.6 Depression in Schwangerschaft und Stillzeit	387
166.7 EPH-Gestose	387
166.8 Erschöpfung in Schwangerschaft und Stillzeit	387
166.9 (Hyper-)Emesis gravidarum	387
166.10 Gallenbeschwerden	387
166.11 Geburtsvorbereitung	388
166.12 Geburtseinleitung, auch bei zu schwacher Wehentätigkeit bzw. bei Übertragung	388
166.13 Geburtsschmerzen, Beschwerden während und nach Geburt	388
166.14 Hämorrhoiden zu Schwangerschaftsende oder postpartal	390
166.15 Lochialstau	390
166.16 Mamillenentzündung beim Stillen	390
166.17 Mastitis, puerperale	390
166.18 Milchbildung	391
166.19 Nachwehen	391

166.20	Obstipation	391
166.21	Ödeme in der Schwangerschaft und im Wochenbett	391
166.22	Parodontose	392
166.23	Plazenta-Insuffizienz	392
166.24	Pruritus in der Schwangerschaft	392
166.25	Schwangerschaftsstreifen – Prophylaxe	392
166.26	Sectio	392
166.27	Symphysenschmerzen, Symphysenlockerung	392
166.28	Uterusrückbildung	393
166.29	Vorzeitige Wehen	393
	Literatur	393
167	Gynäkologie	394
167.1	Bartholinitis	394
167.2	Corpus-luteum-Insuffizienz	394
167.3	Hirsutismus	394
167.4	Kinderwunsch, unerfüllter	394
167.5	Prämenstruelles Syndrom (PMS)	395
167.6	Zervix-Dysplasie	395
	Literatur	396
168	HNO-Heilkunde	397
168.1	Globusgefühl	397
168.2	Otitis externa	397
168.3	Otosklerose	397
168.4	Schwerhörigkeit	398
168.5	Tonsillenhypertrophie, Adenoide, Lymphatismus	398
	Literatur	398
169	Onkologie	399
169.1	Allgemeine Malignomtherapie	399
169.1.1	Zur Basistherapie des Malignoms mit Iscucin®, potenzierten Organ- und Quarzpräparaten.	399
169.1.2	Ergänzung der Mistel mit potenzierten Organ- und Kieselpräparaten	405
169.1.3	Situationen, die eine besondere Vorsicht erfordern und Nebenwirkungen von Iscucin®	405
	Literatur	407
169.1.4	Zusatzbehandlung bei Malignom	407
169.1.5	Weitere Maßnahmen bei Malignomen	409
169.2	Spezielle Malignome	411
169.2.1	Hirntumor	411
169.2.2	Malignes Melanom	412
169.2.3	Basaliom	412
169.2.4	Sarkom	412
	Literatur	413
169.3	Hämoblastosen	413
169.3.1	Akute Leukämien	413
169.3.2	Chronische Leukämien	414
169.3.3	Thrombozythämie	415
169.3.4	Polycythaemia vera	415
169.3.5	Osteomyelosklerose	415

169.3.6 Hodgkin- und Non-Hodgkin-Lymphome	416
169.3.7 Kutanen T-Zell-Lymphom	416
169.3.8 Plasmozytom	417
170 Pädiatrie	418
170.1 Abwehrschwäche	418
170.2 Acne neonatorum (Neugeborenenakne)	418
170.3 Appetitlosigkeit	418
170.4 Dysbiose, intestinale	418
170.5 Enuresis nocturna	419
170.6 Erb'sche Lähmung (geburtstraumatische obere Armplexusparesse)	419
170.7 Fieberkrämpfe	419
170.8 Geburtstrauma	419
170.9 Gedeihstörung, Frühgeborene	419
170.10 Ikterus neonatorum	420
170.11 Keuchhusten (Pertussis)	420
170.12 Kryptorchismus, Malescensus testis	421
170.13 Labiencynechie	421
170.14 Lymphatismus, Polypen	421
170.15 Masern (Morbilli)	421
170.16 Mundsoor	421
170.17 Mumps (Parotitis epidemica)	422
170.18 Nabelpflege, Nabelinfektion	422
170.19 Obstipation	422
170.20 Phimose	422
170.21 Pseudokrapp	422
170.22 Pylorospasmus	423
170.23 Scharlach	423
170.24 Schreikinder	423
170.25 Sonnenbrand	423
170.26 Sonnenstich	423
170.27 Spina bifida, Meningozele, Begleitbehandlung	423
170.28 Traumafolgen	424
170.29 Trinkschwäche beim Säugling	424
170.30 Trimenonkoliken	424
170.31 Varizellen	424
170.32 Wachstumsschmerzen	425
170.33 Wachstumsstörungen	425
170.34 Wetterfühligkeit	425
170.35 Windeldermatitis	425
170.36 Wurmbefall	425
170.37 Zahnspangen, feste	426
170.38 Zahnungsbeschwerden	426
Literatur	426
171 Psychosomatik – Psychiatrie	427
171.1 Die vier Hauptorgane der seelischen Gestimmtheit	428
171.1.1 Leber und Galle	428
171.1.2 Niere und Blase	431

171.1.3 Herz	434
171.1.4 Lunge	436
171.2 Die drei pluripotenten embryonalen Organpräparate – Wiederanschluss an die frühe Bildungs- und Prägungsphase	437
171.3 Die sieben innersekretorischen Drüsen und die sieben Metalle – Tore für das Seelische im Physiologischen.	437
171.3.1 Silbersphäre	438
171.3.2 Quecksilbersphäre	438
171.3.3 Kupfersphäre	439
171.3.4 Goldsphäre	439
171.3.5 Eisensphäre	439
171.3.6 Zinnsphäre	440
171.3.7 Bleisphäre	440
171.4 Ergänzende Therapien	440
171.5 Einseitige Lebensstrategien aus dem Reich der Tiere	441
171.5.1 Lachesis muta.	441
171.5.2 Sepia e secreto	442
Literatur	442
172 Zahnmedizin	443
172.1 Abszesse, Granulome	443
172.2 Angst vor der Behandlung	443
172.3 Bruxismus (Zähneknirschen)	443
172.4 Empfindliche Zähne, Zahnhälse.	443
172.5 Gingivitis, akute Stomatitis	443
172.6 Parästhesien, Hypoästhesien nach Lokalanästhesie	444
172.7 Pulpitis, hochakute (zur Schmerzlinderung)	444
172.8 Restostitis.	444
172.9 Vitalitätsminderung eines Zahnes, Zustand nach Zahntrauma	444
172.10 Zahnextraktion, Beschwerden nach	444
172.11 Zahnungsbeschwerden.	444
Literatur	445

Teil 4 Anhang

173 Bezugsquellen	449
Sachverzeichnis	451
Arzneimittel	460