Schüßler-Salze auf Erfolgskurs

Was sind Schüßler-Salze? 10

Wie wirken Schüßler-Salze? 14

- Weniger ist mehr 15
- Auch die Ernährung ist wichtig 15
- Potenzierung macht die Salze erst wirksam 18
- Regelpotenzen der Schüßler-Salze 19

Wie werden Schüßler-Salze eingenommen? 20

- Dosierung der Schüßler-Salze 20
- Kann man Schüßler-Salze kombinieren? 23
- Was müssen Allergiker beachten? 25

Das können Schüßler-Salze 26

- Wo haben Schüßler-Salze ihre Grenzen? 27

Die Welt der Schüßler-Salze

Schüßler-Salze im Überblick 30

Nr. 1: Calcium fluoratum – das stabilisierende Salz 32

Nr. 2: Calcium phosphoricum – das Knochensalz 35

Nr. 3: Ferrum phosphoricum – für das Immunsystem 40

aus: Wacker, In Balance mit Schüßler-Salzen (ISBN 383042230X) © 2006 Haug

Nr. 4: Kalium chloratum – für Drüsen und Schleimhäute 45

Nr. 5: Kalium phosphoricum – das Salz für die Nerven 49

Nr. 6: Kalium sulfuricum – das Salz für die Entgiftung 55

Nr. 7: Magnesium phosphoricum – das Krampf- und Schmerzmittel 60

Nr. 8: Natrium chloratum – der Flüssigkeitsregulator 64

Nr. 9: Natrium phosphoricum – das Stoffwechselsalz 68

Nr. 10: Natrium sulfuricum – das Salz für die Ausscheidung 71

Nr. 11: Silicea – das Bindegewebsmittel 75

Nr. 12: Calcium sulfuricum – das Salz für eitrige Prozesse 78

Die Ergänzungsmittel 80

Der Weg zum richtigen Salz

Die Antlitzdiagnose 84

So finden Sie Ihren Typ 86

- Der Sulfat-Typ 92
- Der Phosphat-Typ 93
- Der Chlorid-Typ 95
- Der Silicea-Typ 96
- Der Fluorid-Typ 96
- Mischtypen 97

Fragen und Antworten 98

- Muss jeder Typ immer seine Salze nehmen? 98
- Und wenn das Salz nicht hilft? 98
- Was tun bei Therapieblockaden? 100

aus: Wacker, In Balance mit Schüßler-Salzen (ISBN 383042230X) © 2006 Haug

Anwendungen und Kuren

Grippale Infekte 104

- Behandlung mit Schüßler-Salzen 104

Schüßler-Salze gegen Schmerzen 112

Kuren 114

- Entgiftung, Entsäuerung und Entschlackung 114
- Stärkung der Abwehrkräfte 115
- Kuren für die Schönheit 117
- Gut durch die Wechseljahre 120

Welches Salz bei welcher Krankheit?

Wegweiser zum richtigen Salz 124

Literatur 152

Register 153

aus: Wacker, In Balance mit Schüßler-Salzen (ISBN 383042230X) © 2006 Haug