Zu diesem Buch

Bei meinen zahlreichen Vorträgen und Schulungen werde ich immer wieder gefragt, ob es ein Buch über Schüßler-Salze gibt, in dem man all das nachlesen kann, was ich über Schüßler-Salze zu erzählen weiß. Dabei ist die Frage, die ich am häufigsten gestellt bekomme: „Wie finde ich das richtige Salz?“ Eigentlich ist das gar nicht schwer, wenn Sie wissen, worauf Sie achten müssen. Ich habe die Antlitzdiagnostik für Akutfälle immer etwas verwirrend gefunden. Deshalb habe ich sie vereinfacht und eine neue „Typenlehre“ entwickelt, die Ihnen den Umgang mit Schüßler-Salzen erleichtert. Im letzten Kapitel finden Sie einen „Fahrplan“, damit Sie im Krankheitsfall schnell und sicher das oder die richtigen Salze finden.

Mein Bestreben war es, Ihnen, liebe Leser, diese Methode einfach und praktisch nahe zu bringen. Damit dieses Buch entstehen konnte, bin ich mal wieder auf meine Lieblingsinsel Elba geflüchtet. Ein Teil dieses Buches ist aber auch in Sörenberg in der Schweiz entstanden, wo ich Dank meiner Schwester Claudia, meines Schwagers Günter und meiner Skifreunde Hildi und Bruno ein erholsames Rahmenprogramm hatte.

▲ Mein Sohn Matteo mit seinen Segellehrern – in der Mitte übrigens ein lupenreiner Sulfat-Typ (siehe Seite 92).

Nun hoffe ich, dass dieses Buch Ihnen die „Schüßlerei“ näher bringt und dass es Ihnen ein guter Begleiter wird.

Ihre *Sabine Wacker*

Mannheim, den 11. April 2006

aus: Wacker, In Balance mit Schüßler-Salzen (ISBN 383042230X) © 2006 Haug