

Sachverzeichnis

A

Alkohol 30, 55
 Aminosäuren 9
 Appetitlosigkeit 30, 45, 46

B

Ballaststoffe 23, 49
 Ballaststoffmischung 42

C

Chemotherapie 37, 45
 Cholesterin 11, 13

D

Diät 44
 Durchfall 31

E

Eier 9, 12, 51, 53
 Eiweiß 9, 16
 Eiweißkonzentrat 42
 Energiebedarf 9, 27
 EPIC-Studie 48
 Erbrechen 30
 Ernährung, enterale 43
 Ernährung, parenterale 43

F

Fett 9, 11, 16, 51, 53
 Fettsäuren 11, 12, 13
 Fettsäuren, einfach
 ungesättigte 11, 12, 13
 Fettsäuren, gesättigte
 11, 13

Fettsäuren, mehrfach
 ungesättigte 11, 12, 13
 Omega-3-Fettsäuren 12,
 13
 Omega-6-Fettsäuren 13
 Fisch 9, 10, 12, 51, 53
 Fleisch 9, 10, 12, 49, 51, 53
 Flüssigkeit 25, 51, 54
 Flüssigkeitsbedarf 25
 Flüssigkeitsmangel 25

G

Gemüse 23, 49, 51, 52
 Geschmacksstörungen 36,
 39, 45
 Getränke 25, 55
 Getreide 11, 51, 52
 Gewicht 27
 Gewichtsverlust 27, 28
 Normalgewicht 28

H

Harnsäure 44

I

Immunabwehr 17, 37

K

Kalorien 12, 27
 Kartoffeln 11, 51, 52
 Käse 10, 12, 51, 52
 Kau- und Schluckprobleme
 33
 Kohlenhydrate 9, 10, 16

M

Magenentfernung 18
 Makrobiotik 44
 Maltodextrin 42
 Mangelernährung 28, 29
 Milch 9, 10, 11, 51, 52, 55
 Milchsäurekost 44
 Mineralstoffe 20
 Mineralstoffpräparate 23
 Mundtrockenheit 34

N

Nahrungsergänzungsmittel
 23, 42

O

Obst 11, 23, 48, 51, 52
 Öl 14, 51, 53

P

Protein. Siehe Eiweiß

R

Refluxkrankheit 32
 Reis 23, 51, 52
 Rote Bete 44

S

Salz 54
 Sekundäre Pflanzenstoffe 23,
 24
 Sodbrennen 32
 Spurenelemente 20

Stammzellentransplanta-
 tion 37
 Stomatitis 35

T

Tee 25, 55
 Trink- und Zusatznahrung
 43
 Tumorkachexie. Siehe
 Mangelernährung; Siehe
 Mangelernährung

U

Übelkeit 30, 46

V

Verdauungsbeschwerden
 30
 Verstopfung 31
 Vitamine 17
 Vitaminmangel 18, 19
 Vitaminpräparate 17,
 23
 Vitaminübersversorgung
 18, 20

Z

Zucker 54