

# Inhaltsverzeichnis

## A

<b>1</b>	<b>Abnabelung</b> .....	24			
<b>1.1</b>	<b>Definition</b> .....	24	<b>1.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	24
<b>1.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	24	<b>1.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....	25
<b>1.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	24			
<b>2</b>	<b>Absaugen</b> .....	26			
<b>2.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	26	2.1.4	Entfernung von zähem Schleim (2 Personen).....	29
2.1.1	Endotracheales Absaugen über einen Endotrachealtubus .....	26	2.1.5	Gewinnung von Sekret zur bakteriologischen Untersuchung .....	30
2.1.2	Nasales/orales Absaugen .....	28			
2.1.3	Bronchiallavage .....	29			
<b>3</b>	<b>Anziehhilfe</b> .....	31			
<b>3.1</b>	<b>Definition</b> .....	31	3.2.2	Schlafanzugwechsel bei Patienten mit laufender Infusion .....	33
<b>3.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	31	3.2.3	Anziehhilfe bei Patienten mit Halbseitenlähmung nach dem Bobath-Konzept. ....	35
3.2.1	Schlafanzugwechsel bei immobilen Patienten im Bett. ....	31			
<b>4</b>	<b>Aromapflege, -therapie</b> .....	38			
<b>4.1</b>	<b>Definition</b> .....	38	4.2.1	Ätherische Öle und ihre Wirkung und Nebenwirkungen. ....	38
<b>4.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	38	4.2.2	Formen der Anwendung und Dosierungen. ....	38
<b>5</b>	<b>Augenpflege</b> .....	40			
<b>5.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	40	5.1.4	Augentropfenapplikation .....	44
5.1.1	Umgang mit einer Augenprothese .	40	5.1.5	Umgang mit Kontaktlinsen .....	45
5.1.2	Augenspülung .....	42	5.1.6	Augenpflege bei Patienten mit fehlendem Lidschlag .....	47
5.1.3	Augensalbenapplikation. ....	43			

**B**

<b>6</b>	<b>Baden eines Patienten</b> .....				50
6.1	Definitionen.....	50	6.4	Durchführung.....	50
6.2	Ziele und Indikationen.....	50	6.5	Nachbereitung.....	51
6.3	Vorbereitung der Materialien... ..	50			
<b>7</b>	<b>Basale Stimulation</b> .....				53
7.1	Definitionen.....	53	7.2.3	Stimulation der Sinneswahrnehmung „Riechen“.....	55
7.2	Ziele und Indikationen.....	53	7.2.4	Stimulation der Sinneswahrnehmung „Schmecken“.....	55
7.2.1	Stimulation der Sinneswahrnehmung „Sehen“.....	53	7.2.5	Stimulation der Sinneswahrnehmung „Hören“.....	55
7.2.2	Stimulation der Sinneswahrnehmung „Fühlen“.....	54			
<b>8</b>	<b>Beatmen eines Patienten</b> .....				57
8.1	Definition.....	57			
8.1.1	Beutel-Maske-Beatmung.....	57			
<b>9</b>	<b>Beckenbodentraining</b> .....				59
9.1	Definition.....	59	9.4	Durchführung.....	59
9.2	Ziele und Indikationen.....	59	9.5	Nachbereitung.....	60
9.3	Vorbereitung der Materialien... ..	59			
<b>10</b>	<b>Bedside-Test</b> .....				61
10.1	Definition.....	61	10.4	Durchführung.....	61
10.2	Ziele und Indikationen.....	61	10.5	Nachbereitung.....	62
10.3	Vorbereitung der Materialien... ..	61			
<b>11</b>	<b>Bettenmachen</b> .....				63
11.1	Definition.....	63	11.3	Vorbereitung der Materialien... ..	63
11.2	Ziele und Indikationen.....	63	11.3.1	Beziehen des Bettes ohne Patienten	63
			11.3.2	Patient kann sich drehen oder gedreht werden.....	65
			11.3.3	Patient macht eine Brücke.....	66

<b>12</b>	<b>Bewusstseinskontrolle</b> .....				68
12.1	Definitionen .....	68	<b>12.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	68
12.2	Ziele und Indikationen .....	68	<b>12.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	68
<b>13</b>	<b>Blasenkatheterismus</b> .....				70
13.1	Definitionen .....	70	13.2.3	Durchführung beim Mann .....	73
13.2	Ziele und Indikationen .....	70	13.2.4	Blasendauerkatheter entfernen. ...	74
13.2.1	Blasendauerkatheter anlegen .....	70	13.2.5	Intermittierender Selbstkatheterismus beim Mann. ....	75
13.2.2	Durchführung bei der Frau .....	71			
<b>14</b>	<b>Blasenpunktion</b> .....				77
14.1	Definition .....	77	<b>14.4</b>	<b>Aufgaben der Pflegeperson</b> .....	77
14.2	Ziele und Indikationen .....	77	<b>14.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....	78
14.3	Vorbereitung der Materialien ...	77			
<b>15</b>	<b>Blasenspülung</b> .....				80
15.1	Definition .....	80	<b>15.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	80
15.2	Ziele und Indikationen .....	80	<b>15.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....	81
15.3	Vorbereitung der Materialien ...	80			
<b>16</b>	<b>Blutabnahme</b> .....				82
16.1	Definition .....	82	16.1.3	Kapillare Blutabnahme zur Blutgasanalyse (BGA) .....	84
16.1.1	Kapillare Blutabnahme .....	82	16.1.4	Venöse Blutabnahme .....	85
16.1.2	Kapillare Blutabnahme zur Bestimmung des Blutzuckers. ....	82			
<b>17</b>	<b>Blutdruckmessung</b> .....				88
17.1	Definitionen .....	88	17.2.1	Indirekte (unblutige) Blutdruckmessung .....	88
17.2	Ziele und Indikationen .....	88	17.2.2	Intraarterielle (blutige) Blutdruckmessung .....	91
<b>18</b>	<b>Blutkörperchensenkungsgeschwindigkeit (BSG)</b> .....				95
18.1	Definition .....	95	<b>18.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	95
18.2	Ziele und Indikationen .....	95	<b>18.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....	96
18.3	Vorbereitung der Materialien ...	95			

<b>19</b>	<b>Bobath-Lagerung</b> .....			97
<b>19.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	97	<b>19.2.3</b>	Lagerung auf die weniger betroffene Seite .....
<b>19.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	97	<b>19.2.4</b>	Lagerung in Rückenlage .....
			<b>19.2.5</b>	Lagerung im Sitzen (Langsitz) .....
19.2.1	Sitzen im Stuhl .....	97		
19.2.2	Lagerung auf die mehr betroffene Seite .....	98		
 <b>D</b>				
<b>20</b>	<b>Dekubitusprophylaxe</b> .....			106
<b>20.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	106	<b>20.3.1</b>	Druckentlastung .....
<b>20.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	106	<b>20.3.2</b>	Mobilisation .....
<b>20.3</b>	<b>Indikationen/Risikofaktoren</b> .....	106	<b>20.3.3</b>	Lagerung .....
			<b>20.3.4</b>	Hautpflege .....
<b>21</b>	<b>Dosieraerosol (Anwendung)</b> .....			111
<b>21.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	111	<b>21.2.1</b>	Anwendung von Dosieraerosolen mit Treibgas .....
<b>21.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	111	<b>21.2.2</b>	Anwendung von Dosieraerosolen ohne Treibgas (Turbohaler) .....
<b>22</b>	<b>Drahtextensionen, Fixateur externe</b> .....			114
<b>22.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	114	<b>22.1.2</b>	Fixateur externe .....
22.1.1	Drahtextension .....	114		
<b>23</b>	<b>Drainagen</b> .....			118
<b>23.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	118	<b>23.1.3</b>	T-Drainage (Umgang mit Sekretbeutel) .....
23.1.1	Redon-Saugdrainage (Wechsel der Vakuumflasche) .....	118	<b>23.1.4</b>	Thoraxdrainage (Assistenz beim Legen) .....
23.1.2	Saug-Spüldrainage (Wechsel der Vakuumflasche) .....	121		
<b>24</b>	<b>Duschen eines Patienten</b> .....			126
<b>24.1</b>	<b>Definition</b> .....	126	<b>24.4</b>	<b>Durchführung</b> .....
<b>24.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	126	<b>24.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
<b>24.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> .....	126		

**E**

<b>25</b>	<b>Einläufe</b> .....	130		
<b>25.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	130	<b>25.1.3</b>	Darmspülung .....
			<b>25.1.4</b>	Darmspülung orthograd .....
<b>25.1.1</b>	Klistier .....	130	<b>25.1.5</b>	Digitale Ausräumung .....
<b>25.1.2</b>	Reinigungseinlauf .....	131		
<b>26</b>	<b>Einreibungen</b> .....	138		
<b>26.1</b>	<b>Definition</b> .....	138	<b>26.4</b>	<b>Durchführung</b> .....
<b>26.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	138	<b>26.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
<b>26.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	138		
<b>27</b>	<b>Elektrokardiogramm</b> .....	139		
<b>27.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	139	<b>27.2.1</b>	Ruhe-EKG .....
<b>27.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	139		
<b>28</b>	<b>Essen und Trinken (Unterstützung)</b> .....	145		
<b>28.1</b>	<b>Definition</b> .....	145	<b>28.4</b>	<b>Durchführung</b> .....
<b>28.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	145	<b>28.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
<b>28.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	145		
<b>29</b>	<b>Extubation</b> .....	149		
<b>29.1</b>	<b>Definition</b> .....	149	<b>29.4</b>	<b>Durchführung</b> .....
<b>29.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	149	<b>29.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
<b>29.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	149		
<b>F</b>				
<b>30</b>	<b>Fieber senkende Maßnahmen</b> .....	152		
<b>30.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	152	<b>30.1.2</b>	Wadenwickel .....
<b>30.1.1</b>	Umgang mit Kühlelementen .....	152		

<b>31</b>	<b>Fixierung eines Patienten</b> .....	155		
<b>31.1</b>	<b>Definition</b> .....	155	<b>31.4</b>	<b>Durchführung</b> .....
<b>31.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	155	<b>31.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
<b>31.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien...</b>	155		
<b>G</b>				
<b>32</b>	<b>Ganzkörperwaschung</b> .....	160		
<b>32.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	160	<b>32.1.3</b>	Beruhigende Ganzkörperwaschung
<b>32.1.1</b>	Ganzkörperwaschung .....	160	<b>32.1.4</b>	Bobathorientierte Ganzkörperwaschung .....
<b>32.1.2</b>	Belebende Ganzkörperwaschung ..	162		
<b>33</b>	<b>Genitalspülung</b> .....	167		
<b>33.1</b>	<b>Definition</b> .....	167	<b>33.4</b>	<b>Durchführung</b> .....
<b>33.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	167	<b>33.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
<b>33.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien...</b>	167		
<b>H</b>				
<b>34</b>	<b>Haarwäsche im Bett</b> .....	170		
<b>34.1</b>	<b>Definition</b> .....	170	<b>34.1.1</b>	Haarwäsche beim bettlägerigen Patienten .....
<b>35</b>	<b>Herzschrittmacher, passager</b> .....	173		
<b>35.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	173	<b>35.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
<b>35.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	173	<b>35.5.1</b>	Schrittmacher-Codes .....
<b>35.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien...</b>	173		
<b>35.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	174		
<b>36</b>	<b>Hygienisches Arbeiten</b> .....	176		
<b>36.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	176	<b>36.1.2</b>	Hygienische Händedesinfektion...
<b>36.1.1</b>	Chirurgische Händedesinfektion ..	176	<b>36.1.3</b>	Sterile Handschuhe anziehen .....

## I

<b>37</b>	<b>Infusionen richten und verabreichen</b> .....	182		
<b>37.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	182	<b>37.2.1</b>	Schwerkraftgesteuerte Infusion richten und anschließen.....
				182
<b>37.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	182	<b>37.2.2</b>	Druckinfusion .....
			<b>37.2.3</b>	Pumpengesteuerte Infusion.....
				186
<b>38</b>	<b>Inhalationen</b> .....	187		
<b>38.1</b>	<b>Definition</b> .....	187	<b>38.1.2</b>	Inhalation mit dem Düsenvernebler
			<b>38.1.3</b>	Dampfinhalation (Kopfdampfbad) .
<b>38.1.1</b>	Inhalation mit dem Ultraschallver- nebler (ohne Maske).....	187		188
				189
<b>39</b>	<b>Injektionen</b> .....	190		
<b>39.1</b>	<b>Definition</b> .....	190	<b>39.1.5</b>	Injektion in den Oberschenkel- muskel.....
			<b>39.1.6</b>	Injektion in den Oberarmmuskel ..
<b>39.1.1</b>	Intrakutane Injektion .....	190	<b>39.1.7</b>	Umgang mit dem Injektionspen (z. B. Insulininjektion).....
<b>39.1.2</b>	Subkutane Injektion .....	191		200
<b>39.1.3</b>	Intramuskuläre Injektion .....	194		
<b>39.1.4</b>	Injektion in den Gesäßmuskel (ventrogluteale Injektion nach v. Hochstetter).....	194		
<b>40</b>	<b>Inkontinenz (Unterstützung)</b> .....	201		
<b>40.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	201	<b>40.1.2</b>	Kondomurinal .....
				203
<b>40.1.1</b>	Fäkalkollektor .....	201		
<b>41</b>	<b>Intertrigo-Prophylaxe</b> .....	205		
<b>41.1</b>	<b>Definition</b> .....	205	<b>41.4</b>	<b>Durchführung</b> .....
				205
<b>41.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	205	<b>41.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
				205
<b>41.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	205		
<b>42</b>	<b>Intubation</b> .....	206		
<b>42.1</b>	<b>Definition</b> .....	206	<b>42.4</b>	<b>Durchführung</b> .....
				207
<b>42.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	206	<b>42.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
				208
<b>42.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	206		

**K**

<b>43</b>	<b>Kardiotokografie</b> .....	210		
43.1	Definition .....	210	43.4	Durchführung .....
43.2	Ziele und Indikationen .....	210	43.5	Nachbereitung .....
43.3	Vorbereitung der Materialien...	210		
<b>44</b>	<b>Kinästhetik</b> .....	213		
44.1	Definitionen .....	213	44.2.2	Fortbewegen vom Liegen zum Sitzen .....
44.2	Ziele und Indikationen .....	213	44.2.3	Fortbewegen im Sitzen .....
44.2.1	Fortbewegen im Liegen .....	213	44.2.4	Fortbewegen vom Sitzen zum Stehen .....
<b>45</b>	<b>Kontrakturenprophylaxe</b> .....	219		
45.1	Definitionen .....	219	45.2.1	Bewegungsübungen .....
45.2	Ziele und Indikationen .....	219	45.2.2	Lagerung .....

**L**

<b>46</b>	<b>Lagerungen</b> .....	224		
46.1	Definitionen .....	224	46.1.3	Beintieflagerung .....
46.1.1	VATI-Lagerung .....	224	46.1.4	Oberkörperhochlagerung .....
46.1.2	Beinhochlagerung .....	225		
<b>47</b>	<b>Larynxmaske</b> .....	228		
47.1	Definition .....	228	47.4	Durchführung .....
47.2	Ziele und Indikationen .....	228	47.5	Nachbereitung .....
47.3	Vorbereitung der Materialien...	228		
<b>48</b>	<b>Larynxtubus</b> .....	231		
48.1	Definition .....	231	48.4	Durchführung .....
48.2	Ziele und Indikationen .....	231	48.5	Nachbereitung .....
48.3	Vorbereitung der Materialien...	231		



**M**

<b>49</b>	<b>Magensonde – Ernährungssonde</b> .....	236		
<b>49.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	236	<b>49.1.4</b>	Sondenpflege bei liegender nasaler Magen- bzw. Ernährungssonde. . . . .
49.1.1	Legen einer nasalen Magensonde bzw. Ernährungssonde.....	236	49.1.5	Sondenpflege bei liegender PEG-Sonde .....
49.1.2	Sondennahrung per Schwerkraft verabreichen .....	239	49.1.6	Ziehen einer Magen- bzw. Ernährungs- sonde.....
49.1.3	Sondenernährung mit einer Ernährungspumpe .....	241		
<b>50</b>	<b>Magenspülung – Orthograde Darmspülung über Magensonde</b> .....	246		
<b>50.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	246	<b>50.1.2</b>	Orthograde Darmspülung über Magensonde.....
50.1.1	Magenspülung.....	246		
<b>51</b>	<b>Medikamente richten</b> .....	251		
<b>51.1</b>	<b>Definition</b> .....	251	<b>51.3.2</b>	Aufziehen aus einer Glasampulle ..
<b>51.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	251	51.3.3	Aufziehen aus einer Stechampulle .
<b>51.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> . . .	251	51.3.4	Aufziehen bzw. Herstellen einer Lösung aus Trockensubstanzen. . . .
51.3.1	Tabletten richten.....	251	51.3.5	Medikamente – Aufziehen von In- sulingemischen .....
<b>52</b>	<b>Mobilisation</b> .....	257		
<b>52.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	257	<b>52.1.3</b>	Verschiedene nützliche Handgriffe.
52.1.1	Grundsätzliches zur Mobilisation ..	257	52.1.4	Rollstuhlmobilisation .....
52.1.2	Aufsetzen en bloc .....	258	52.1.5	Umgang mit Unterarmgehstützen .
<b>53</b>	<b>Mund- bzw. Zahnpflege – Soor- und Parotitisprophylaxe</b> .....	266		
<b>53.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	266	<b>53.1.2</b>	Soor-, Stomatitis- und Parotitis- prophylaxe.....
53.1.1	Mund- und Zahnpflege übernehmen .....	266		
<b>N</b>				
<b>54</b>	<b>Nagelpflege</b> .....	274		
<b>54.1</b>	<b>Definition</b> .....	274	<b>54.4</b>	<b>Durchführung</b> .....
<b>54.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	274	<b>54.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
<b>54.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> . . .	274		

<b>55</b>	<b>Nasenabstrich</b> .....	277		
<b>55.1</b>	<b>Definition</b> .....	277	<b>55.4</b>	<b>Durchführung</b> .....
<b>55.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	277	<b>55.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
<b>55.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien...</b>	277		
<b>56</b>	<b>Nasenpflege</b> .....	279		
<b>56.1</b>	<b>Definition</b> .....	279	<b>56.2.1</b>	<b>Nasenpflege allgemein...</b>
<b>56.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	279		
<b>57</b>	<b>Notfallmaßnahmen</b> .....	281		
<b>57.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	281	<b>57.1.5</b>	<b>Kardiopulmonale Reanimation (Herz-Lungen-Wiederbelebung)...</b>
<b>57.1.1</b>	<b>Sicherstellung der Atmung</b> .....	281	<b>57.1.6</b>	<b>Assistenz des Arztes bei Herz- Lungen-Wiederbelebung.....</b>
<b>57.1.2</b>	<b>Atemspende</b> .....	283	<b>57.1.7</b>	<b>Stabile Seitenlagerung</b> .....
<b>57.1.3</b>	<b>Defibrillation</b> .....	284		
<b>57.1.4</b>	<b>Herzdruckmassage (Kardiokom- pression)</b> .....	285		
<b>O</b>				
<b>58</b>	<b>Obstipationsprophylaxe</b> .....	298		
<b>58.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	298		
<b>58.1.1</b>	<b>Darmmassage</b> .....	298		
<b>59</b>	<b>Ohrenpflege, Umgang mit dem Hörgerät</b> .....	300		
<b>59.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	300	<b>59.1.3</b>	<b>Ohrspülung</b> .....
<b>59.1.1</b>	<b>Reinigung des äußeren Ohres</b> .....	300	<b>59.1.4</b>	<b>Umgang mit dem Hörgerät</b> .....
<b>59.1.2</b>	<b>Applikation von Ohrentropfen bzw. Ohrensalben</b> .....	301		
<b>P</b>				
<b>60</b>	<b>PCA-Pumpe (Schmerzbeobachtung)</b> .....	308		
<b>60.1</b>	<b>Definition</b> .....	308	<b>60.4</b>	<b>Vorbereitung der Materialien...</b>
<b>60.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	308	<b>60.5</b>	<b>Durchführung</b> .....
<b>60.3</b>	<b>Voraussetzungen</b> .....	308	<b>60.6</b>	<b>Nachbereitung</b> .....

<b>61</b>	<b>Pneumonie- und Atelektasenprophylaxe</b> .....	312		
<b>61.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	312	<b>61.1.2</b>	<b>Atemtraining</b> .....
	61.1.1 Atemstimulierende Einreibungen (ASE) .....	312		313
<b>62</b>	<b>Port-Pflege / Injektion</b> .....			316
<b>62.1</b>	<b>Definition</b> .....	316	<b>62.2.1</b>	<b>Punktion des Ports zur Infusions- therapie</b> .....
<b>62.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	316	<b>62.2.2</b>	<b>Regeln zum weiteren Umgang mit Portsystemen</b> .....
				318
<b>63</b>	<b>Pulskontrolle</b> .....			320
<b>63.1</b>	<b>Definition</b> .....	320	<b>63.3.1</b>	<b>Manuelle Pulskontrolle</b> .....
<b>63.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	320	<b>63.3.2</b>	<b>Pulsmessung mit dem Herz- frequenzmessgerät</b> .....
				321
<b>63.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	320		
<b>64</b>	<b>Pulsoximetrie</b> .....			324
<b>64.1</b>	<b>Definition</b> .....	324	<b>64.4</b>	<b>Durchführung</b> .....
<b>64.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	324	<b>64.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
<b>64.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	324		324
<b>65</b>	<b>Punktionen und Biopsien</b> .....			326
<b>65.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	326	<b>65.1.4</b>	<b>Leberbiopsie</b> .....
	65.1.1 Arterielle Gefäßpunktion .....	326	<b>65.1.5</b>	<b>Lumbalpunktion</b> .....
	65.1.2 Aszitespunktion .....	328	<b>65.1.6</b>	<b>Perikardpunktion</b> .....
	65.1.3 Beckenkammpunktion, Becken- kammbiopsie (Crista-Biopsie) .....	330	<b>65.1.7</b>	<b>Pleurapunktion</b> .....
				336
<b>R</b>				
<b>66</b>	<b>Rasur des Operationsfeldes</b> .....			340
<b>66.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	340	<b>66.2.1</b>	<b>Trockenrasur mit einem Hair-Clipper</b> .....
<b>66.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	340	<b>66.2.2</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
				341
<b>67</b>	<b>Nassrasur</b> .....			343
<b>67.1</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	343	<b>67.3</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
<b>67.2</b>	<b>Durchführung</b> .....	343		343

<b>68</b>	<b>Rückenschonendes Arbeiten</b> .....				345
<b>68.1</b>	<b>Definition</b> .....	345	<b>68.3.1</b>	Patientenlifter .....	345
<b>68.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	345	<b>68.3.2</b>	Rollbrett .....	347
<b>68.3</b>	<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	345			
<b>S</b>					
<b>69</b>	<b>Sauerstoff (Umgang)</b> .....				350
<b>69.1</b>	<b>Definition</b> .....	350	<b>69.2.2</b>	Wechseln einer leeren Sauerstoff- flasche .....	351
<b>69.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	350			
<b>69.2.1</b>	Sauerstoff verabreichen .....	350			
<b>70</b>	<b>Shunt (Training und Pflege)</b> .....				353
<b>70.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	353	<b>70.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	353
<b>70.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	353	<b>70.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....	354
<b>70.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien...</b>	353			
<b>71</b>	<b>Spritzenpumpen</b> .....				356
<b>71.1</b>	<b>Definition</b> .....	356	<b>71.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	356
<b>71.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	356	<b>71.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....	358
<b>71.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien...</b>	356			
<b>72</b>	<b>Sterbebegleitung, Versorgung Verstorbener</b> .....				359
<b>72.1</b>	<b>Definition</b> .....	359	<b>72.1.2</b>	Versorgung Verstorbener .....	361
<b>72.1.1</b>	Sterbebegleitung .....	359			
<b>73</b>	<b>Stillen (Hilfestellung)</b> .....				363
<b>73.1</b>	<b>Definition</b> .....	363	<b>73.3.2</b>	Vorbereitung der Mutter .....	363
<b>73.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	363	<b>73.3.3</b>	Vorbereitung des Kindes .....	364
<b>73.3</b>	<b>Vorbereitungen</b> .....	363	<b>73.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	364
<b>73.3.1</b>	Vorbereitung der Materialien .....	363	<b>73.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....	364

<b>74</b>	<b>Stomapflege</b> .....	366		
<b>74.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	366	<b>74.1.2</b>	<b>Irrigation</b> .....
				372
74.1.1	Stomabeutelwechsel .....	367		
<b>75</b>	<b>Stuhlausscheidung (Umgang)</b> .....	374		
<b>75.1</b>	<b>Definition</b> .....	374	<b>75.1.2</b>	<b>Nachweis von okkultem Blut</b> .....
				376
75.1.1	Unterstützung der Stuhlausscheidung mit Hilfsmitteln .....	374		
<b>76</b>	<b>Sturzprophylaxe</b> .....	378		
<b>76.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	378	<b>76.3</b>	<b>Schwerpunkte</b> .....
				378
<b>76.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	378		
<b>T</b>				
<b>77</b>	<b>Temperatur messen</b> .....	382		
<b>77.1</b>	<b>Definition</b> .....	382	<b>77.2.2</b>	<b>Temperaturmessung mit Infrarot-Ohrthermometer (IRED-Tympanon-Thermometrie)</b> .....
				384
<b>77.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	382		
77.2.1	Temperaturmessung mit Digitalthermometer .....	382		
<b>78</b>	<b>Thromboseprophylaxe</b> .....	387		
<b>78.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	387	<b>78.1.2</b>	<b>Kompressionsverband modifiziert nach Pütter</b> .....
				390
78.1.1	Medizinische Thromboseprophylaxestrümpfe .....	387	<b>78.1.3</b>	<b>Heparinisierung</b> .....
				394
<b>79</b>	<b>Tracheostoma (Umgang)</b> .....	397		
<b>79.1</b>	<b>Definition</b> .....	397	<b>79.2.2</b>	<b>Wechsel der Trachealkanüle (2 Personen)</b> .....
				398
<b>79.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	397		
79.2.1	Verbandwechsel .....	397		

<b>80</b>	<b>Transfusion (Umgang)</b> .....			402
<b>80.1</b>	<b>Definition</b> .....	402	<b>80.4.1</b>	<b>Vorbereitung</b> ..... 402
<b>80.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	402	<b>80.5</b>	<b>Beendigung</b> .....
<b>80.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien...</b>	402	<b>80.6</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
<b>80.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	402		
<b>U</b>				
<b>81</b>	<b>Unterschenkelprothese anlegen</b> .....			406
<b>81.1</b>	<b>Definition</b> .....	406	<b>81.4</b>	<b>Durchführung</b> .....
<b>81.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	406	<b>81.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
<b>81.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien...</b>	406		
<b>82</b>	<b>Urinausscheidung (Umgang)</b> .....			409
<b>82.1</b>	<b>Definition</b> .....	409	<b>82.1.3</b>	<b>Urikulttest</b> .....
<b>82.1.1</b>	Anlegen einer Urinflasche (Unterstützung beim Umgang) .....	409	<b>82.1.4</b>	Bestimmung des spezifischen Gewichts .....
<b>82.1.2</b>	Gewinnung von Mittelstrahlurin ..	410		
<b>V</b>				
<b>83</b>	<b>Verbandtechniken</b> .....			416
<b>83.1</b>	<b>Definition</b> .....	416	<b>83.2.7</b>	<b>Gipsverband</b> .....
<b>83.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	416	<b>83.2.8</b>	<b>Schlauchmullverbände</b> .....
<b>83.2.1</b>	Bindenverbände mit elastischen Binden .....	416	<b>83.2.9</b>	<b>Kopfverband</b> .....
<b>83.2.2</b>	Augenverband (beidseitig) .....	418	<b>83.2.10</b>	<b>Brustverband</b> .....
<b>83.2.3</b>	Handverband (ab- und aufsteigend)	419	<b>83.2.11</b>	<b>Desault-Verband</b> .....
<b>83.2.4</b>	Knieverband (von innen nach außen) .....	419	<b>83.2.12</b>	<b>Gilchrist-Verband</b> .....
<b>83.2.5</b>	Fußverband .....	420	<b>83.2.13</b>	<b>Handverband</b> .....
<b>83.2.6</b>	Stumpfbandagierung (Beispiel Unterschenkel) .....	421	<b>83.2.14</b>	<b>Fingerverband</b> .....
			<b>83.2.15</b>	<b>Netzschlauchverbände</b> .....
			<b>83.2.16</b>	<b>Verbandtechnik</b> .....
<b>84</b>	<b>Verbandwechsel</b> .....			438
<b>84.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	438	<b>84.1.2</b>	<b>Verbandwechsel bei septischen Wunden</b> .....
<b>84.1.1</b>	Verbandwechsel bei aseptischen Wunden .....	438		

## W

<b>85</b>	<b>Wickel und Auflagen</b> .....	444		
<b>85.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	444	<b>85.1.3</b>	Quarkauflage .....
			<b>85.1.4</b>	Olivenölauflage .....
85.1.1	Grundsätzliches .....	444		
85.1.2	Feucht-heiße Wickel und Auflagen .....	445		
<b>86</b>	<b>Wärmeanwendung mit einer Wärmflasche</b> .....	453		
<b>86.1</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	453	<b>86.3</b>	<b>Durchführung</b> .....
<b>86.2</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	453	<b>86.4</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
<b>87</b>	<b>Kälteanwendung durch Kälteelemente</b> .....	454		
<b>87.1</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	454	<b>87.3</b>	<b>Durchführung</b> .....
<b>87.2</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	454	<b>87.4</b>	<b>Nachbereitung</b> .....
<b>88</b>	<b>Wundbehandlung</b> .....	455		
<b>88.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	455	<b>88.1.5</b>	Wundverband bei infizierten, sekundär heilenden Wunden (Beispiel Hydrokolloidverband mit Alginat-Tamponade) .....
88.1.1	Primär heilende Wunden .....	455		
88.1.2	Faden- bzw. Klammerentfernung ..	455	<b>88.1.6</b>	Vakuumversiegelung einer chro- nischen Wunde (V.A.C.-Therapie) ..
88.1.3	Sekundär heilende Wunden .....	457		
88.1.4	Wundspülung bei sekundär heilen- den Wunden .....	461		
<b>Z</b>				
<b>89</b>	<b>Zentraler Venenkatheter / Zentrale Venendruckmessung</b> .....	470		
<b>89.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	470	<b>89.1.2</b>	Verbandwechsel zentraler Venen- katheter .....
89.1.1	Assistenz beim Legen eines zentra- len Venenkatheters .....	470	<b>89.1.3</b>	Messung des zentralen Venen- drucks .....
<b>90</b>	<b>Zytostatika (Umgang)</b> .....	478		
<b>90.1</b>	<b>Definition</b> .....	478	<b>90.2.1</b>	Zytostatikazubereitung .....
<b>90.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	478	<b>90.2.2</b>	Umgang mit Zytostatika (z. B. Infusionstherapie) .....
<b>Glossar</b>	.....	483		
<b>Sachverzeichnis</b>	.....	582		