

Liebe Familien!

Ein Jahr vergeht so schnell, vor allem wenn man Kinder hat. Wir freuen uns riesig auf die Familienfeste – und im Nu sind sie wieder vorbei. Den Frühling mögen wir in unserer Familie ganz besonders: Es ist die Zeit, in der wir frische Kräuter und Gemüse auf der Terrasse pflanzen und es kaum erwarten können, sie zu ernten und damit zu kochen. Den Sommer lieben wir wegen der saftigen, süßen Beeren, von denen wir nie genug bekommen können. Der Herbst schenkt uns mit Kürbissen und Pilzen ganz aromatische kulinarische Genüsse, während uns die letzten Sonnenstrahlen zu ausgedehnten Herbstspaziergängen einladen. Und selbst der Winter hat seine Vorzüge – die gemütlichste

Zeit überhaupt, in der wir uns mit Tee und Keksen auf das besinnlichste Fest des Jahres wohligh einstimmen.

Für mich gibt es nichts Schöneres, als saisonal zu kochen und so jede Jahreszeit für sich zu genießen. Dank des Thermomix fällt mir vieles leichter und das Experimentieren mit neuen Rezepten bereitet mir zu jeder Jahreszeit viel Freude. Wenn Sie saisonal kochen, kochen Sie auf jeden Fall schmackhafter und auch günstiger, denn Sie haben die Gelegenheit, sowohl saisonal als auch regional einzukaufen. Besuchen Sie einmal Landwirte in Ihrer Umgebung und unterstützen Sie diese durch den Kauf ihrer Produkte. Ich bin sicher: Sie werden den Unterschied schmecken.

Das vorliegende Kochbuch möchte Ihnen und Ihrer Familie ein kulinarischen Begleiter sein, aus dem Sie zu jeder Jahreszeit kochen können – möglichst gesund und ausgewogen, aber gerne auch mal festlich und ausgiebig. Die vorliegenden Rezepte habe ich im TM5 gekocht. Rezepte, in denen nicht das gesamte Volumen des Thermomix genutzt wird, können Sie aber auch im TM31 zubereiten. Ich wünsche Ihnen gutes Gelingen und mindestens genauso viel Freude beim Kochen, wie ich sie täglich in meiner Küche habe.

Wien, Sommer 2016

Svetlana Hartig