

Inhalt

2 • 2015

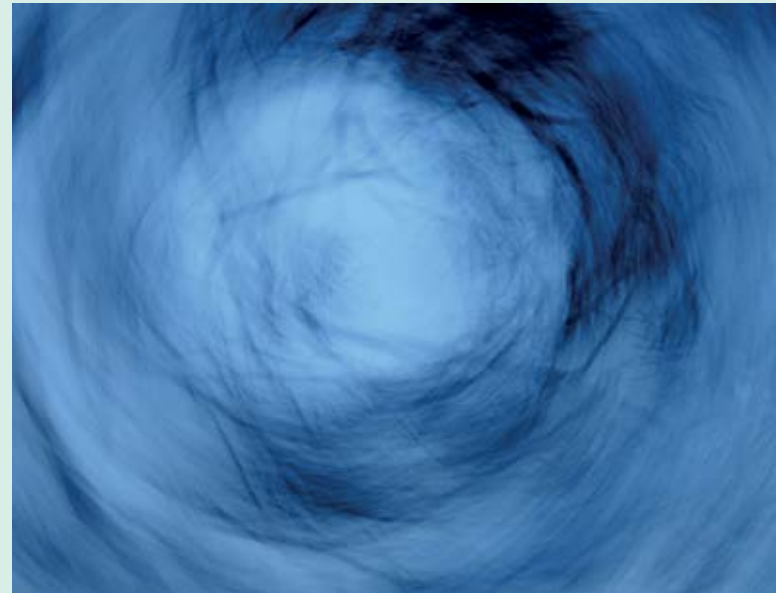


Für Sie gelesen

- 6 Persönlichkeitsstörungen –
Von der Viersäthelehre zur differenzierten Diagnostik
- 7 Diabetes –
Verhaltenstherapie hilft gegen depressive Symptome
- 8 Psychotherapieforschung –
TK-Projekt zeigt: Forschung im Alltag ist machbar
und Psychotherapien sind effektiv
- 9 Behandlungsresistente Patienten –
Erfolg durch Akzeptanz- und Commitment-Therapie

Therapiemethoden kompakt

- 10 Den Selbstwert stärken –
Die Selbstentwertung reduzieren
und aktiv an der Selbstwertschätzung arbeiten



Angststörungen

Angststörungen sind die häufigsten psychischen Erkrankungen. Aktuelle Behandlungskonzepte integrieren teilweise Elemente mehrerer Therapieschulen.

Editorial

- 12 Angst: Schrecken und Segen

Essentials

- 16 **Standpunkte**
Wie sind Angststörungen verhaltenstherapeutisch
zu behandeln?
Jürgen Hoyer, Ingmar Heinig
- 22 Psychodynamische Therapie von Angststörungen
Peter Joraschky, Katja Petrowski
- 27 Die neue S3-Leitlinie zur Behandlung von
Angststörungen
Franziska Geiser, Volker Köllner

Aus der Praxis

- 32 Klinische Diagnostik bei Angststörungen
Susanne Knappe
- 36 Manualisierte psychodynamische und
kognitiv-behaviorale Therapie der Sozialen Phobie
im Rahmen des SOPHO-NET
Simone Salzer, Falk Leichenring, Eric Leibing

- 40** Tiergestützte Therapie in der Behandlung von Angststörungen
Johanna Lass-Hennemann, Elena Holz, Tanja Michael
- 44** Integration psychodynamischer und kognitiv-behavioraler Interventionen bei Panikstörung / Agoraphobie
Franziska Geiser, Ingo Wegener, Katrin Imbierowicz, Eva Krawczyk, Rupert Konrad
- 48** Psychopharmakotherapie bei Angststörungen
Jens Plag, Andreas Ströhle
- 52** Generalisierte Angststörung erkennen und verstehen
Christoph Flückiger
- 56** Pflanzliche Mittel bei Angststörungen
Jürgen Hoyer, Volker Köllner
- 60** Angst bei körperlichen Erkrankungen
Peter Herschbach, Andreas Dinkel
- 63** Posttraumatische Belastungsstörung bei medizinischen Rettungskräften
Markus Streb, Tanja Michael
- 66** Sozialmedizinische Bedeutung und Rehabilitation bei Angststörungen
Volker Köllner, Rolf Gillmann

Über den Tellerrand

- 72** Angst aus philosophischer Sicht
Stefano Micali
- 76** Angststörungen und Emotionsregulierung – Neurobiologie und Bedeutung der frontalen Inhibition
Cora Stefanie Weber
- 80** Angst vor Fehlern in Gesundheitsberufen
Tanja Manser
- 83** Der Geruchssinn bei Patienten mit Angststörungen
Eva Heuberger, Amélie Bonarius, Tanja Michael

86 CME-Fragen



Dialog Links

- 88** Angst im Netz – Spurensuche im Internet
Rebekka Neu

Dialog Books

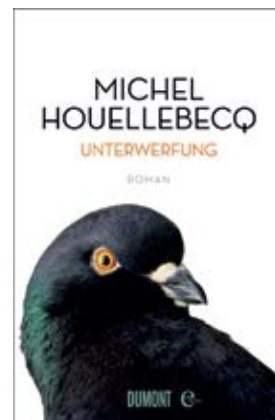
- 92** Angststörungen – Bücher zum Thema
Anna-Maria Pfaff

Resümee

- 96** Es bleibt spannend!

Ein Fall – verschiedene Perspektiven

- 98** Bulimia nervosa bei emotional instabiler und selbstunsicherer Persönlichkeitsstörung – „Was sollen die denn von uns denken ...“



Lesenswert

- 102** Michel Houellebecq: Unterwerfung – La condition humaine révisée

Backflash

- 103** Vom Fliegen, Flugplätzen und Fluggeräten

- 3** Herausbergremium

- 104** Vorschau: Das nächste Heft

Impressum auf der letzten Seite