

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 4. Auflage	5
Vorwort zur 1. Auflage	6
Anschriften	13

Teil 1 Grundlagen

1	Bedürfnisse und Wünsche der schwangeren Frauen	16
	<i>Oda von Rahden, Susanne Lohmann, Gaby Schmidt und Astrid Kruid;</i> <i>frühere Mitarbeit: Gertrud M. Ayerle, Alexandra Paulus</i>	
1.1	Eltern-Werden heute	16
	<i>Susanne Lohmann</i>	
1.2	Das Erleben der Schwangerschaft	19
	<i>Gaby Schmidt, Astrid Kruid; frühere Mitarbeit: Gertrud M. Ayerle, Alexandra Paulus</i>	
1.3	Was erwarten schwangere Frauen von der Schwangerenvorsorge?	31
	<i>Oda von Rahden</i>	
1.4	Literatur	38
2	Evidenzbasiertes Arbeiten in der Schwangerenvorsorge	45
	<i>Katja Stahl</i>	
2.1	Das Konzept des evidenzbasierten Arbeitens	45
2.2	Evidenzbasiertes Arbeiten in der Hebammenarbeit	47
2.3	Literatur	49
3	Grundsätze der Schwangerenvorsorge durch Hebammen	50
	<i>Oda von Rahden; frühere Mitarbeit: Gertrud M. Ayerle</i>	
3.1	Schwangerschaft ist ein wichtiger Lebensabschnitt	50
3.2	Schwangerschaft ist ein natürlicher und gesunder Vorgang	50
3.3	Förderung der Gesundheit von Mutter und Kind	50
3.4	Beachtung der Menschenwürde und der Rechte der schwangeren Frau	50
3.5	Evidenzbasierte Betreuung	51
3.6	Partnerschaftliche Beziehung zwischen schwangerer Frau und Hebamme	51
3.7	Interdisziplinäre Zusammenarbeit	51
3.8	Qualitätssicherung	52
3.9	Literatur	52

Teil 2 Praxis

4	Anamneseerhebung	54
	<i>Peggy Seehafer</i>	
4.1	Familienanamnese	56
4.2	Eigenanamnese	56
4.3	Geburtshilfflich-gynäkologische Anamnese	57
4.4	Jetzige Schwangerschaft	59

4.5	Psychosoziale Situation	61
4.6	Ernährungsgewohnheiten	62
4.7	Besonderheiten bei Migrantinnen und in der Entwicklungshilfe	64
4.8	Mütterliche Erkrankungen und ihre Bedeutung für die Schwangerenversorgung	66
4.9	Literatur	76
5	Erstuntersuchung	80
	<i>Ute Lange, Renate Egelkraut, Susanne Teuerle</i>	
5.1	Zyklusanamnese	81
	<i>Ute Lange</i>	
5.2	Bestimmung des voraussichtlichen Geburtstermins	84
	<i>Ute Lange</i>	
5.3	Beckendiagnostik.	86
	<i>Ute Lange</i>	
5.4	Blutdruckmessung	89
5.5	Urinuntersuchung auf Bakterien.	89
	<i>Susanne Teuerle</i>	
5.6	Body-Mass-Index (BMI)	90
	<i>Ute Lange</i>	
5.7	Blutuntersuchungen	92
	<i>Renate Egelkraut</i>	
5.8	Literatur	106
6	Routineuntersuchungen	108
	<i>Susanne Teuerle</i>	
6.1	Beurteilung von Wachstum und Lage des Kindes durch äußere Untersuchung	111
6.2	Kontrolle der kindlichen Herztöne	117
6.3	Beobachtung der Kindsbewegungen	118
6.4	Kontrolle des Blutdrucks	119
6.5	Urinuntersuchungen	121
6.6	Untersuchung auf Ödeme und Varizen	123
6.7	Gewichtskontrollen	123
6.8	Hämoglobinkontrollen	123
6.9	Nicht-invasiver Pränataltest auf den fetalen Rhesusfaktor D (NIPT-RhD) und Anti-D-Prophylaxe	125
6.10	Gestationsdiabetes	126
	<i>Katja Stahl</i>	
6.11	Untersuchung auf Hepatitis B (HBsAg)	127
6.12	Literatur	129
7	Zusätzliche Untersuchungen	131
	<i>Christiane Schwarz</i>	
7.1	Mütterliche Gewichtskontrolle	132
7.2	Untersuchung der Brust	132
7.3	Screening auf vaginale Infektionen zur Verhinderung von Frühgeburten	132
7.4	Screening auf Zytomegalie-Infektionen	135
7.5	Screening auf Toxoplasmose-Antikörper	136
7.6	Vaginale Untersuchung	136
7.7	Vorgeburtliches CTG	137

7.8	Ultraschalluntersuchungen	139
7.9	Literatur.	140
8	Betreuungsplan	142
	<i>Christiane Schwarz</i>	
8.1	Literatur.	147
9	Pränatale Diagnostik	148
	<i>Angelica Ensel</i>	
9.1	Medizinische Technologie und ethisches Konfliktfeld	148
9.2	Nichtinvasive Diagnostik	155
9.3	Invasive pränatale Diagnostik	165
9.4	Beratung und Begleitung im Kontext der pränatalen Diagnostik	170
9.5	Wichtige Adressen	188
9.6	Literatur.	189
10	Betreuung von Frauen mit Risikoschwangerschaften	192
	<i>Christiane Schwarz und Katja Stahl</i>	
10.1	Was ist ein „Risiko“?	192
10.2	Kooperation mit anderen Fachberufen	193
10.3	Eigene Grenzen erkennen	195
10.4	Die Frauen an ihrem eigenen Standort abholen	196
10.5	Adipositas.	196
10.6	Gestationsdiabetes	199
10.7	Diabetes mellitus	202
10.8	Präeklampsie	203
10.9	Vorzeitige Wehentätigkeit/mögliche Frühgeburt	207
10.10	Mehrlingsschwangerschaft	208
10.11	Intrauterine Wachstumsretardierung/Plazentainsuffizienz.	209
10.12	Übertragung	213
10.13	Abusus/Sucht.	214
10.14	Blutungen.	216
10.15	Zustand nach intrauterinem Fruchttod	216
10.16	Literatur.	228
11	Beratung der Schwangeren	233
	<i>Renate Egelkraut und Susanne Teuerle</i>	
11.1	Rahmenbedingungen.	233
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.2	Beratungsthemen im Rahmen der Schwangerschaftsvorsorge	235
11.3	Physiologische Veränderungen in der Schwangerschaft	238
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.4	Auswirkungen von Stress	242
11.5	Allgemeine Lebensweise	242
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.6	Bewegung und Sport	248
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.7	Ernährung.	249
	<i>Susanne Teuerle</i>	

11.8	Genuss- und Suchtmittel	250
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.9	Sexualität	253
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.10	Arbeit/Tätigkeiten	253
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.11	Reisen.	254
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.12	Haustiere.	255
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.13	Vorbereitung auf Geburt und Wochenbett, Kurse	255
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.14	Vorbereitung auf das Stillen	256
11.15	Finanzielle Hilfen	256
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.16	Beratung über serologische Befunde	256
	<i>Renate Egelkraut</i>	
11.17	Nützliche Adressen.	269
	<i>Susanne Teuerle</i>	
11.18	Literatur	271
12	Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden	274
	<i>Susanne Teuerle</i>	
12.1	Allgemeine Grundsätze	274
12.2	Anamnese	275
12.3	Entlastung	275
12.4	Beschwerden des Bewegungsapparates	279
12.5	Beschwerden im Kreislaufsystem	282
12.6	Hämorrhoiden	284
12.7	Varizen	284
12.8	Magen-Darm-System	285
12.9	Haut und Schleimhäute	288
12.10	Sonstige Beschwerden.	289
12.11	Schlafstörungen	290
12.12	Literatur	291
13	Förderung der Kontaktaufnahme zwischen Mutter und Kind	293
	<i>Sabine Friese-Berg</i>	
13.1	Erkenntnisse aus der pränatalen Psychologie	293
13.2	Besonderheiten in den einzelnen Phasen der Schwangerschaft	295
13.3	Praktisch bewährte Methoden	297
13.4	Literatur	304

Teil 3 Organisation

14	Modelle der Schwangerenvorsorge durch Hebammen	308
	<i>Ute Lange, Anne Wallheinke, Rainhild Schäfers</i>	
14.1	Schwangerenvorsorge im häuslichen Umfeld der Frau	308
	<i>Ute Lange</i>	
14.2	Schwangerenvorsorge im Wechsel von Frauenärztin bzw. -arzt und Hebamme	309
	<i>Ute Lange</i>	
14.3	Schwangerenvorsorge durch Hebammen in einer Geburtsklinik	309
	<i>Rainhild Schäfers</i>	
14.4	Literatur	313
15	Ausstattung, Räume und Hilfsmittel	314
	<i>Denize Krauspenhaar; frühere Mitarbeit: Regine Knobloch</i>	
15.1	Ausstattung	314
15.2	Praxisräume	314
15.3	Bezugsadressen	315
16	Dokumentation	321
	<i>Daniela Erdmann; frühere Bearbeitung: Regine Knobloch</i>	
16.1	Dokumentationspflicht	321
16.2	Information, Einwilligung und Aufklärung in der Dokumentation	322
16.3	Mutterschaftsrichtlinien, Leitlinien, Empfehlungen	324
16.4	Dokumentation im Mutterpass	325
16.5	Elektronischer Mutterpass (eMutterpass)	326
16.6	Digitale Dokumentation	326
16.7	Eigene Dokumentation	327
16.8	Dokumentation in der Zusammenarbeit mit Ärztinnen/Ärzten oder anderen Hebammen.	327
16.9	Blutuntersuchungen und Injektionen	330
16.10	Bescheinigungen	330
16.11	Beratung und Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden	331
16.12	Ausführliche Beschreibungen	332
16.13	Häufig fehlende Angaben	332
16.14	Literatur	333
17	Abrechnung	335
	<i>Manuela Rauer-Sell; frühere Bearbeitung: Regine Knobloch</i>	
17.1	Vorsorgeuntersuchung	335
17.2	Beratung	336
17.3	Individuelles Vorgespräch	337
17.4	Entnahme von Körpermaterial	338
17.5	GDM-Screening	339
17.6	Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden oder bei Wehen	340
17.7	CTG – Cardiotokografische Überwachung	341
17.8	Abrechnung von Materialien	342
17.9	Wegegeld	343

17.10	Untersuchung nach der Geburt	343
17.11	Anzahl und Zeitpunkt der Vorsorgeuntersuchungen.	343
17.12	Abrechnung bei der Zusammenarbeit mit einer Arztpraxis.	344
17.13	Wirtschaftliche Aufklärung	344
17.14	Behandlungsvertrag	345
17.15	Abrechnung bei Zusammenarbeit von Hebammen	345
17.16	Literatur	346
18	Qualitätsmanagement in der Schwangerenvorsorge	347
	<i>Denize Krauspenhaar, Daniela Erdmann</i>	
18.1	Was ist Qualität?	347
18.2	Einflüsse auf die Qualität unserer Arbeit	348
18.3	Wie wird Qualität organisiert?	348
18.4	Literatur	353

Teil 4 Anhang

19	Gesetzliche Regelungen	356
	<i>Peggy Seehafer</i>	
19.1	Schweigepflicht.	356
19.2	Meldepflichten	358
19.3	Mutterschaft und Vaterschaft	360
19.4	Mutterschutzgesetz	362
19.5	Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft (SGB V)	376
19.6	Asylbewerberleistungsgesetz	378
19.7	Zwölftes Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII)	379
19.8	Ausgeschlossene Heil- und Hilfsmittel	380
19.9	Mutterschaftsrichtlinien.	381
19.10	Embryonenschutzgesetz	389
19.11	Schwangerschaftsabbruch nach Pränataldiagnostik	393
19.12	Schwangerschaftskonflikte	394
19.13	Literatur	398
	Sachverzeichnis	399