

Sachverzeichnis

A

Acute Mountain Sickness 218
Adaptation
– funktionelle 32, 35
– strukturelle 32, 35
Adaptationsphase 154
Adenosin, AVNRT 101
Akklimatisierung 217
– Mechanismen 217
Aktivität, körperliche 16
– Frauen 196
– Klassifikation der Intensität 28
– Kranke 16
Alkalose, respiratorische 217
Alkohol 204
Alkoholkardiomyopathie 87
ALPACA-Syndrom 90
Alter, Einfluss auf LV-Dilatation 38
Altersklasse 125
Amphetamine 202
Amyloidose 58
Anabolika 202–203
Anamnese, sportbezogene 129, 142
Aneurysma, ARVC 67
Angehörige
– Erkrankungsrisiko 56
– Kaskadenscreening 56
Angina pectoris
– Tauchen 214
– typische 133
Anpassungsmechanismus 20
Anschlussheilbehandlung 23
Anstrengungsempfinden 22
Antikoagulation, Vorhofflimmern 167
Aorta ascendens, Dilatation 182
Aortenaneurysma 49
Aortendilatation 129
Aortenisthmusstenose 185
Aortenklappe, bikuspidale 182
Aortenklappenendokarditis 181
Aortenklappeninsuffizienz 181
– Tauchen 215
Aortenklappenstenose 179
– Sporttauglichkeit 189
Arrhythmie
– als Warnsymptom 90
– EKG-Diagnostik 100
– elektrophysiologische Untersuchung 70
– große Höhen 221
– Myokarditis 79
– ventrikuläre 109
– ARVC 67
– NCCM 76

ARVC (arrhythmogene rechtsventrikuläre Kardiomyopathie) 67, 115
– EKG-Diagnostik 116
– Ergometrie 72
– Major-Kriterien 70
– trainingsinduzierte 74
– ventrikuläre Tachykardie 117
Arzt-Patienten-Gespräch 142
Atemfrequenz 25
– große Höhen 217
Atemmuskelschwäche 188
Atemreserve 25
Atemwegserkrankung, obstruktive 132
Atherosklerose 157
– Herzkranzgefäße 88
Athleten, sportmedizinische Untersuchung 201
Athleten, schwarze 65
Athletinnen, schwarze 195
Aufbauphase 154
Ausbelastung
– Kriterien 22
– Werte 23
Ausbelastungskriterien 139
Ausdauer, wettkampfspezifische 139
Ausdauerbelastung, extreme 209
Ausdauerfähigkeit 23
Ausdauertraining
– KHK 160
– Kontraindikationen 164
– moderates kontinuierliches 165
– Risikofaktor 108
– strukturelle Veränderungen 107
– Vorhofflimmern 105
Ausflusstrakt, rechtsventrikulärer 109
Auskultation, dynamische 63
Auswurfaktion 41
AV-Block 95
– Myokarditis 80
AV-Knoten-Reentry-Tachykardie 101
– Sport als Trigger 101
AV-Reentry-Tachykardie 102

B

Barotrauma 213
Beinvenenthrombose, Flugreisen 224
Belastbarkeit 22
– angeborene Herzfehler 185
– Aortenklappenstenose 180

– Beurteilung 125
– Definition 23
– maximale 63
– Transposition der großen Arterien 186
– Z.n. Fontan-Operation 186
Belastbarkeitsäquivalente 139
Belastung
– dynamische 172
– maximale Sauerstoffaufnahme 24
– Skelettmuskulatur 20
– statische 172
Belastungs-EKG
– Empfehlung 135
– Indikation 132
– Sensitivität 133
Belastungsdyspnoe 163
– Tauchen 214
Belastungsgrenze 137
– Herzgruppe 154
Belastungshypertonie 173, 176
Belastungsintensität, Ermittlung 28
Belastungsstufe 138
Belastungstest, Auswahl 137
Beratung, genetische 54
Bergkrankheit, akute 219
Bergsteiger 216
Beta-2-Agonisten 204
Betablocker
– arterielle Hypertonie 176
– Doping 202
– Nebenwirkungen 204
Bethesda Task Force 169
Bewegung
– Effekt auf das kardiovaskuläre System 20
– Empfehlungen 28
– Geschichte 123
– Rezept 151
Bewegungsmangel 177
Bewusstseinsverlust 118
Biopsie, Myokarditis 84
Bland-White-Garland-Syndrom 90
Blutdruck
– Abfall 173
– Auswirkungen körperlicher Belastung 172
– Belastungsuntersuchungen 173
– große Höhen 217
– körperliches Training 173
Blutgase, Werte bei Ausbelastung 22
Borg-Skala 22, 138
– Werte bei Ausbelastung 22
Bowditch-Effekt 20
Boyle-Mariotte-Gesetz 213

Bradykardie 107
– Sportherz 33
Breitensport, Leitlinie Sportvorsorgeuntersuchung 127
Brisk Walking 196
Brugada-Muster 96
Brugada-Syndrom 110
Brustschmerz, Myokarditis 79
Bundeskader, sportmedizinische Betreuung 201
Bypass-Operation
– Flugreisen 223
– große Höhen 220
– Trainingsbeginn 158

C

Cannabinoide 204
Cardiac Fatigue 43
– Marathon 209
CHA2DS2-VASc-Score 108
CHI (chronische Herzinsuffizienz) 162
– Kontraindikationen d. Ausdauertrainings 164
– Trainingsplanung 164
Cholesterin 178
CK-Anstieg 179
Cor hypertonicum, LV-Wanddicke 39
CPVT (catecholaminerge polymorphe VT) 114

D

Dallas Kriterien 84
DCM (dilatative Kardiomyopathie) 54
– Auswurfaktion 88
– Differenzialdiagnose Sportherz 87
– Herzinsuffizienz 86
– postinfektiöse Prozesse 78
– Ruhe-EKG 87
– Therapie 88
Degeneration, fettig-fibröse 67
Dehydratation 210
– große Höhen 218
Dekompressionserkrankung 213
Deltawelle 102
Desmosomen 68
Detraining 66
Deutschland-Register 115
DGSP-Fragebogen 127
Diabetes mellitus 176
– körperliches Training 177
Diagnostik, genetische 55
Diastole 44

- Dipper 174
 Diuretika
 – Doping 204
 – große Höhen 221
 Doping
 – Definition 202
 – Schäden 202
 – Substanzen u. kardiovaskuläre Risiken 203
 Dosis d. Trainings 159
 Dosis-Wirkungs-Beziehung, Training 122
 Druckausgleich 213
 Druckkammer, hypobare Hypoxie 222
 Dysfunktion, diastolische 44–46
 Dysplasie 67
 Dysplasiedreieck 67
 Dyspnoe, Myokarditis 79
 d'Acosta-Krankheit 218
- E**
- E/A-Verhältnis 44
 E/e'-Verhältnis 45
 Early Repolarization 96
 Echokardiografie
 – Besonderheiten bei Sportlern 36
 – Bewertung 37
 – Indikation bei Sportlern 132
 Eigenblut 202
 Ejektionsfraktion
 – Berechnung 41
 – linksventrikuläre 41
 EKG-Diagnostik 94
 – Ethnie 96
 EKG-Screening 94
 EKG-Veränderungen
 – abklärungsbedürftige 98
 – gewöhnliche 97
 – grenzwertige 97
 – T-Negativierung 80
 Elektrolytverluste 210
 EMAH (Erwachsene mit angeborenen Herzerkrankungen) 185
 Endomyokardbiopsie 84
 Energieverbrauch 26
 Entwicklungsbereich, Training 139
 Entzündung, myokardiale 77
 Epsilon-Welle 117
 – ARVC 70
 Ergometrie, Indikation 132
 Erholungsfähigkeit 23
 Erythropoetin 202, 204
 ESC (Europäische Gesellschaft für Kardiologie), Trainingsempfehlungen 28
 ESC-Risikorechner 62
- Ethnie
 – EKG 96
 – Frauen 195
 – Herzwanddicke 65
 – Hypertrophie 39
 – Sportherzdiagnostik 36
 Exsikkose 48
 Extrasystolen
 – supraventrikuläre 109
 – ventrikuläre 109
 Extrem-Ausdauer-sport 209
 Extremsport
 – Definition 208
 – Hitze 210
 – Wirkung auf das Herz 209
- F**
- FAC (Fractional Area Change) 47
 Fallot'sche Tetralogie 185
 Familienanamnese 56
 FBI-Tachykardie 102
 Fettinfiltration, ARVC 73
 Fibrosierung
 – Ausdauertraining 107
 – trainingsinduzierte 74
 FIFA (Fédération Internationale de Football Association), Empfehlung 126
 Fitness 16, 24
 Flugreisen
 – hypobare Hypoxie 222
 – KHK-Risikogruppen 223
 – Langstreckenflüge 222
 – Risikoevaluation 222
 Flüssigkeitssaum, perikardialer 82
 Flüssigkeitsverlust 210
 Fontan-Operation
 – Belastbarkeit 186
 – Kinder u. Jugendliche 184
 Foramen ovale, persistierendes 132
 – große Höhen 219
 – Tauchen 215
 Frank-Starling-Mechanismus 20, 43
 Frauen
 – Effekt körperlicher Aktivität 196
 – ethnische Unterschiede 195
 – leistungsphysiologische Unterschiede der Männern 194
 – plötzlicher Herztod 196
 – postmenopausale 197
 – Sportherz 195
 – Trainingsempfehlungen 196
 Frauenfußball 194
 Frauensport 194
 Freizeitsportler 125
 – Definition 125
 – Leitlinie Sportvorsorgeuntersuchung 127
- MET-Empfehlung 27
 – plötzlicher Herztod 94
 – Spiroergometrie 26
 – Tauchen 212
 Frührehabilitation 123
 Füllung, diastolische 43
- G**
- Gefäßwiderstand 172
 Gehen, KHK 159
 Gendefekt 60
 Gender 194
 Genmutation
 – ARVC 68
 – hypertrophe Kardiomyopathie 60
 – Long-QT-Syndrom 112
 – NCCM 76
 Gent-Nosologie 49–50
 Gentest, hypertrophe Kardiomyopathie 61
 Geschlecht, Einfluss auf LV-Dilatation 38
 Gesetz
 – von Boyle-Mariotte 213
 – von Henry 213
 – von Laplace 32
 Gesundheit, Begriff 122
 Gesundheits-Check, sportärztlicher 126
 Gesundheitssport 122
 Gewebe-Doppler-Echokardiografie 48
 Giant-Cell-Myokarditis 79
 GLS (globaler longitudinaler Strain) 42
 Glukokortikoide 204
 Glukose-Transport 178
 Grenzwerthypertonie 176
 Grundlagendauer 139
 GTÜM 214
- H**
- Hämochromatose 58
 Hämoptoe 219
 Häufigkeit d. Trainings 146
 HCM (hypertrophe Kardiomyopathie), siehe Kardiomyopathie, hypertrophe
 Henry-Gesetz 213
 Herz, Vergrößerung 32
 Herz-Kreislauf-Stillstand 112
 Herz-Kreislauf-System, Schwangerschaft 197
 Herzerkrankung
 – angeborene 58
 – hypertensive 105
 – strukturelle
 -- CPVT 114
 -- Hinweise 109
 -- idiopathische VT 110
- Indikation d. Echokardiografie 132
 -- Provokationstestung 112
 -- RVOT-Tachykardie 109
 -- Synkope 118
 Herzfehler
 – angeborene 183
 -- Erwachsene 185
 -- Kinder u. Jugendliche 184
 – zyanotische 184
 Herzfrequenz 20, 34
 – große Höhen 217
 – ventilatorische aerob-anaerobe Schwelle 25
 Herzfrequenzmodulation 100
 Herzfrequenzreserve 24
 Herzfrequenzvariabilität 98
 – intensives Training 206
 Herzgruppe
 – Indikationen zur Teilnahme 153
 – Rehabilitationssport 154
 – Trainingsgruppe 154
 – Übungsgruppe 154
 Herzinfarkt, Flugreisen 222
 Herzinsuffizienz
 – bei erhaltener Auswurfraction 165
 – chronische 162
 -- Kontraindikationen d. Ausdauertrainings 164
 -- Trainingsplanung 164
 – DCM 86
 – dekompensierte, Sporttauglichkeit 189
 – Flugreisen 223
 – große Höhen 220–221
 – KHK 89
 – Klassifikation nach Weber 24
 – NCCM 75
 – Sportgruppe 167
 – Tauchen 214
 Herzklappenersatz 182
 Herzklappenvitium 181
 – erworbenes 179
 – Spiroergometrie 24
 – Tauchen 214
 Herzkrankheit, koronare, siehe KHK
 Herzminutenvolumen, große Höhen 218
 Herzmuskelerkrankung 86
 Herzrasen, belastungsinduziertes 72
 Herzrhythmus, Sport 94
 Herzrhythmusstörung
 – Sport 167
 – supraventrikuläre 100
 Herzschrittmacher
 – Flugreisen 223
 – Sport 168
 – Tauchen 214

- Herzsport
 – Begriff 122
 – Geschichte 122
 Herztod, plötzlicher, *siehe* PHT
 Herztransplantation 86
 Herzzeitvolumen 20
 – Berechnung 34, 41
 – Steigerung durch Training 35
 HFpEF (Herzinsuffizienz bei erhaltener Auswurfraction) 165
 – Trainingsplanung 166
 High Altitude 216
 High-Altitude Cerebral Edema 219
 High-Altitude Pulmonary Edema 219
 High-Density Lipoprotein 179
 HIT (hochintensives Intervalltraining) 164, 175
 Hitze, Sport 210
 Hitzschlag 210
 Hobbysportler, Definition 125
 Hochleistungssportler
 – Definition 125
 – PHT 17
 – Sportuntersuchung 127
 HOCM (hypertrophe obstruktive Kardiomyopathie) 60
 Höhe 216
 – Akklimatisierung 217
 – Pathophysiologie 217
 Höhenhirnödem 219
 – Behandlung 219
 Höhenkrankheit 217–218
 Höhenlungenödem 219
 – Behandlung 219
 Hollmann-Venrath-Schema 137
 HPV (hypoxische pulmonale Vasokonstriktion) 217
 HRV (Herzfrequenzvariabilität) 98
 – intensives Training 206
 Hibernating Myocardium 89
 Hyperlipidämie 178
 Hypertonie
 – arterielle 171
 – antihypertensive Medikation 176
 – Empfehlungen zur Lebensstilveränderung 174
 – große Höhen 221
 – Sport als Therapie 173
 – Tauchen 214
 – pulmonale 187
 – große Höhen 221
 Hypertrophie
 – exzentrische 32–33, 39
 – Echokardiografie 40
 – konzentrische 33–34
 – Echokardiografie 40
 – vs. Sporthertz 32
- Hypoglykämie 177
 – Typ-2-Diabetes 178
 Hypothermie, Kälte 212
 Hypoxie
 – akute 217
 – hypobare 222
- I**
 ICD (implantierbarer Kardioverter/Defibrillator)
 – Flugreisen 223
 – große Höhen 221
 – Indikation 62
 – Interventionsfrequenz 190
 – Leistungssport 63
 – Leistungssportler 66
 – Patienten mit PHT-Risiko 75
 – Protektor 63
 – Sport 168
 – Tauchen 214
 – Wettkampftauglichkeit 189
 ICM (ischämische Kardiomyopathie) 88
 iDCM (inflammatorische Kardiomyopathie) 79
 Immersion 213
 Immunantwort 78
 Index-Patienten 56
 Indexierung, LV-Masse 40
 Infektanfälligkeit, Training 169
 Infektion, große Höhen 219
 Inflammation, systemische 82
 Insulin 177
 Insulinsensitivität 178
 Intensität d. Trainings 146
 Intervalltraining, hochintensives 164, 175
 IOC (Internationales Olympisches Komitee), Regularien 126
 Ionenkanalerkrankungen 110
 – Sportmöglichkeiten 184
 Ischämie, Diagnostik 133
 Ischämie, stumme 88
- J**
 J-Welle 96
 Jenni-Kriterien 76
 Jugendliche
 – angeborene Herzerkrankungen 184
 – Diabetes 176
 – E/A-Verhältnisse 45
 – herzkranke 154
 – linksventrikuläre Dilatation 39
 – Wahrscheinlichkeit eines Sporthertzens 38
- K**
 Kalkscore, Marathonläufer 209
 Kälte, Sport 212
 Kanalopathie 110
 Kardiomegalie 32
 Kardiomyopathie
 – arrhythmogene rechtsventrikuläre 67
 – Diagnostik 68
 – EKG-Diagnostik 116
 – Genmutationen 68
 – Sport 74
 – trainingsinduzierte 73
 – chronisch inflammatorische 78
 – Definition 54
 – dilatative, *siehe* DCM
 – hypertrophe 54
 – Definition 58
 – Diagnostik 63
 – EKG-Diagnostik 116
 – Leistungssport 63
 – LV-Wanddicke 39
 – Mortalität 62
 – hypertrophe obstruktive 60
 – inflammatorische 79
 – ischämische
 – Begriff 88
 – Diagnostik 88
 – Koronaromalien 89
 – Myokarditis, *siehe* Myokarditis
 – Non-compaction-Kardiomyopathie 75
 – Diagnostik 76
 – Prognose 77
 – Sport 77
 – Postpartum-Kardiomyopathie 86
 – primäre 54
 – Sportmöglichkeiten 184
 – vs. Sporthertz 57
 – Wandverdickung 58
 Karvonen-Formel 140
 Keratose, palmoplantare 68
 Ketoazidose 177
 KHK (koronare Herzkrankheit) 157
 – Alter 116
 – Belastungs-EKG 137
 – Demaskierung 44
 – Diabetes 177
 – Echokardiografie 80
 – eingeschränkte Pumpfunktion 88
 – Familienanamnese 129
 – Flugreisen 223
 – große Höhen 220
 – Herzgruppe 153
 – Herzinsuffizienz 163
 – ICM 88
 – Immersion 213
 – ischämische Kardiomyopathie 88
 – Manifestationsformen 88
 – NCCM 77
 – plötzlicher Herztod 94, 115
 – Prävention 16
 – Risikogruppen 158
 – Spiroergometrie 24
 – Sport 189
 – stationäre Rehabilitation 149
 – Tauchen 214
 – Todesursache 116
 – Trainingsbeginn 157
 – Trainingsplanung
 – nach d. Akutphase 160
 – stabile KHK 160
 – Trainingsumfang 160
 – Ursachenabklärung 89
 – Wettkampftauglichkeit 189
 Kinder
 – angeborene Herzerkrankungen 184
 – Diabetes 176
 – herzkranke 154
 – Hypertrophie 61
 Klappenerkrankung, intensives Training 210
 Klappenersatz 182
 Klappenvitium 181
 – erworbenes 179
 – Tauchen 214
 Kompaktierung, Muskelfasern 76
 Konstitution 195
 Kontaktsportarten 182
 Kontraktilität
 – Beurteilung 41
 – linker Ventrikel 42
 Koronaromalie 89
 – Typen 89
 Koronarinsuffizienz, Definition 88
 Koronarostien, Darstellung 89
 Koronarostium 50
 Koronarstenose 157
 – intensives Training 210
 Koronarsyndrom, akutes 88
 – Flugreisen 222
 – Sport 163
 – Tauchen 214
 Körpergröße, Einfluss auf LV-Dilatation 38
 Körperwärme 212
 Kraftsport 172
 Krafttraining 145
 Kriterien nach Jenni 76
 Kurzzeitübertraining 205

L

Laboruntersuchung, Sportvorsorge 132
 – Parameter 127
 Lactate Threshold 139
 Lake-Louise-Kriterien 83
 Laktat, Werte bei Ausbelastung 22
 Laktatazidose, große Höhen 217
 Laktatleistungstest 25
 – Durchführung 138
 Langzeitübertraining 205
 Laplace'sches Gesetz 32
 Laufbandergometrie
 – Ausgangsbelastung 137
 – Belastungsschema 138
 Lebensalter, höheres 125
 Lebensstil-Intervention 178
 Leistungsabfall 205
 Leistungsdiagnostik 134
 Leistungsfähigkeit
 – Ergometrie 138
 – KHK-Patienten 162
 – große Höhen 220
 – Messung 22
 – Prädiktor für die Mortalität 196
 – Verbesserung 135
 Leistungsminderung 204
 Leistungssport
 – HCM 63
 – Kriterien 125
 – plötzlicher Herztod 94
 – Schwangerschaft 198
 Leistungssportler
 – Definition 125
 – ICD-Implantation 66
 – kardiologische Untersuchung 201
 Leistungstest 143
 Leitlinie Sportvorsorgeuntersuchung 127
 Lipidstoffwechsel 178
 Lizenzierung, Untersuchungszentren 201
 Long-QT-Syndrom, *siehe* LQTS
 Low Bubble Diving 215
 Low-Density Lipoprotein 179
 LQTS (Long-QT-Syndrom)
 – erworbenes 112
 – kongenitales 112
 Luftdruck 217
 – Flugreisen 222
 Lungenembolie
 – Flugreisen 224
 – Sport 189
 Lungenfunktionsuntersuchung 132
 Lungenödem, große Höhen 217
 LVEDV (linksventrikuläres enddiastolisches Volumen) 36

LVEF (linksventrikuläre Ejektionsfraktion) 158
 – Normwerte 41

M

Magnesium, Torsade-de-Pointes-Tachykardie 113
 Makro-Reentry 103
 Männer, leistungsphysiol. Unterschiede zu Frauen 195
 Mannschaftssport, Schwangerschaft 198
 Marathonlauf
 – Schädigung 209
 – Vorhofflimmern 106
 Marfan-Syndrom 129
 – Aortenklappeninsuffizienz 181
 Maron-Grauzone 39
 Masterathleten 125
 McKenna-Kriterien 68
 Medikation, antihypertensive 176
 Menstruation 199
 Messfehler, LV-Wanddicke 39
 MET (Metabolic Equivalent of Task)
 – Aktivität 26
 – Körpergewicht 26
 Mitralklappenstenose 182
 Mitralklappeninsuffizienz 182
 – Tauchen 215
 Monitoring, Training 155
 Morbus Fabry 59
 Morganoth-Hypothese 33
 Mortalität
 – Ausdauersport 163, 209
 – HCM 62
 – Echokardiografie 60
 – HRV als Marker 99
 – körperliche Inaktivität 122
 Motivation 155
 Muskelmasse 33
 Muskelnekrosen 179
 Mutation
 – ARVC 68
 – hypertrophe Kardiomyopathie 60
 – Long-QT-Syndrom 112
 – NCCM 76
 Myalgie, Statine 179
 Myokard
 – spongiöses 75
 – Wanddicke 39
 Myokardbiopsie 65, 84
 Myokardfibrose 65
 – Ausdauerbelastungen 209
 Myokardinfarkt
 – Trainingsbeginn 157
 – Verminderung der HRV 99
 Myokardischämie 50
 – Pathomechanismen 157

Myokarditis 77
 – Diagnostik 80
 – EKG 80
 – fulminante 79
 – intensives Training 210
 – Labor 81
 – Prognose 79
 – Sport 163, 169
 – Sportpause 86
 – Sporttauglichkeit nach 169
 – Symptome 79
 – Ursachen 78
 – Viruspersistenz 84
 – Viruserologie 82
 Myokardödem 82
 Myokardperfusion 157
 Myopathie 179
 Myozyten, Sportherz 33

N

NADA (Nationale Anti-Doping-Agentur) 202
 Narben, Myokarditis 82
 Naxos-Disease 68
 NCCM (Non-compaction-Kardiomyopathie) 75
 – Herzinsuffizienz 77
 – Neulinge im Sport 126
 Neuropathie 99
 Nizza-Klassifikation 187
 NT-proBNP, Belastung 209

O

Obstruktion 60
 ÖLI-Regel 165
 One Repetition Maximum 165
 Opiate 204
 Orciprenalin, Torsade-de-Pointes-Tachykardie 113
 Organdurchblutung 20

P

PAR-Q-Fragebogen 127
 Perikarderguss, Myokarditis 82
 Perikardreiben 80
 Perimyokarditis 82
 Periodic Health Examination 126
 PFO-Screening 215
 PHT (plötzlicher Herztod)
 – Definition 114
 – Geschlechterverhältnis 196
 – Leistungssport 94
 – Risikokonstellation 133
 – Risikostratifizierung 62
 – Triggermechanismen 63
 – Ursachen 94
 PKP2-Gen 68
 Planimetrie 46

Post-Exercise Hypotension 173
 – Medikation 176
 Postpartum-Kardiomyopathie 86
 Präexzitationssyndrom 102
 – asymptomatisches 103
 Prähypertonie 174
 Präventionsleitlinie 141
 Pressatmung 172
 Proarrhythmie, Myokarditis 171
 PTCA
 – Flugreisen 223
 – Trainingsbeginn 158
 Pulmonalvenen 106
 Pulmonalvenenisolation 105
 Pumpfunktion, eingeschränkte 88

Q

QT-Zeit, Verlängerung 112
 QTc-Zeit 112

R

Raucher, Lungenfunktionsuntersuchung 132
 Rechtsherzbelastung 188
 Rechtsherzdilatation 67
 Rechtsherzinsuffizienz 187
 Rechtsschenkelblock
 – Brugada-Syndrom 110
 – inkompletter 95
 Reentry-Tachykardie
 – AV-Knoten-Reentry-Tachykardie 101
 – Sinusknoten-Reentry-Tachykardie 101
 – WPW-Syndrom 102
 Regeneration, Training 135
 Regenerationsfähigkeit 205
 Rehabilitation 123
 – Trainingsplanung 149
 Rehabilitationssport, Herzgruppe 154
 Reisetrombose 224
 Remodelling 74
 – Ausdauersport 49
 – KHK 157
 – Myokarditis 171
 – pathologisches kardiales 34
 – vermehrtes 107
 Replikation, virale 78
 Repolarisationsveränderungen 80
 Reserve
 – diastolische 46
 – kontraktile 48
 Return-to-Sports 17
 Rezept für Bewegung 152
 Rhabdomyolyse 179

- Rhythmusstörungen
 - bradykarde 167
 - Sport 167
 - Wandern 221
 - Riesenzellareritis, Diagnostik 84
 - Risikofaktoren
 - Höhenkrankheit 219
 - kardiovaskuläre 115
 - plötzlicher Herztod 62
 - Sportvorsorgeuntersuchung 129
 - Risikogruppen
 - Flugreisen 223
 - KHK 158
 - Trainingsplanung 151
 - Risikoklassen 151, 159
 - Risikokonstellation, PHT 133
 - Risk-SCD Calculator 62
 - RPE (Received Perception of Exertion) 23, 138
 - Ruhe-EKG 94
 - Empfehlungen 129
 - Screening 95
 - Untersuchung bei Sportlern 116
 - Ruhebradykardie 206
 - Ruptur, Aorta 49
 - RVEF (rechtsventrikuläre Ejektionsfraktion) 47
 - RVOT-Tachykardie 109
 - RWT (relative Wanddicke) 41
- S**
- Sakkulation 72
 - Salbutamol 204
 - Salve, ventrikuläre 109
 - Sampling Error 73
 - Sauerstoffaufnahme 23
 - anaerobe Schwelle 24
 - maximale 23
 - Berechnung 23
 - Sauerstoffbedarf, Höhe 221
 - Sauerstoffpartialdruck, Höhe 217
 - Sauerstoffsättigung, Flugreisen 222
 - Sauerstoffverbrauch 20
 - Sportherz 33
 - Schlagvolumen 20
 - Berechnung 41
 - maximales 41
 - Steigerung durch Training 34
 - untrainiertes Herz 34
 - Schnorcheltauchen 212
 - Schwangerschaft 197
 - Herz-Kreislauf-System 197
 - Leistungssport 198
 - Sportarten 198
 - Trainingsempfehlungen 198
 - Schwartz-Score 113
 - Schwelle
 - aerobe 27, 139
 - anaerobe 27, 139
 - individuelle 140
 - Schwimmen
 - Immersion 213
 - kaltes Wasser 212
 - Trainingspuls 144
 - Schwitzen 210
 - Screening, sportkardiologisches 126, 201
 - SCUBA (Self Contained Underwater Breathing Apparatus) 212
 - SDNN (Standardabweichung der RR-Intervalle) 99
 - Seattle Kriterien 132
 - Sekundärprävention 153, 157
 - Short-QT-Syndrom 113
 - Shuntvitium, Tauchen 215
 - Sinus valsalvae, Größe 50
 - Sinusbradykardie 95
 - Sinusknoten-Reentry-Tachykardie 101
 - Sinustachykardie 101
 - Skelettmuskulatur 20
 - Speckle Tracking 42
 - Spiroergometrie
 - Belastungstest 139
 - chronische Herzinsuffizienz 164
 - Kennzahlen und Messwerte 24
 - Werte bei Ausbelastung 22
 - Spirometrie 132
 - Spitzenathleten 17
 - Spitzensport, Vorsorgeuntersuchung 126
 - Sport, Begriff 122
 - Sportarten
 - arterielle Hypertonie 175
 - dynamische 144
 - Einfluss auf LV-Dilatation 38
 - Gesunde 144
 - kardial Erkrankte 146
 - Schwangerschaft 198
 - statische 144
 - Sporteignung 146
 - Sportgeschichte 122
 - Frauen 194
 - Sportherz
 - Differenzialdiagnostik 36
 - DCM 87
 - HCM 65
 - Frauen 195
 - funktionelle Adaptionen 32
 - Leistungsfähigkeit 34
 - vs. Hypertrophie 32
 - vs. Kardiomyopathie 54, 57
 - Wandbewegungsstörungen 89
 - Sportler-EKG 95
 - Sporttauglichkeit
 - Bescheinigung 134
 - kardiovaskuläre Erkrankungen 189
 - nach Myokarditis 169
 - Sporttauglichkeitsuntersuchung 116
 - EKG 94
 - Sporttherapie, Begriff 122
 - Sportvorsorgeuntersuchung 125
 - Breitensport 134
 - Freizeitsport 127
 - Spitzensport 126
 - Untersuchungsinhalt 129
 - Sprechttest 28
 - SQTS (Short-QT-Syndrom) 113
 - ST-Hebungen 96
 - Stabilisationsphase 154
 - Statine 179
 - Statinmyalgie 179
 - Sterberisiko
 - KHK 159
 - körperliche Aktivität 28
 - Stimulanzen 204
 - Strain 48, 72
 - linker Ventrikel 42
 - Stress-Echokardiografie 44, 46
 - Stresstest, diastolischer 46
 - Stunning 89
 - Superkompensation 135, 204
 - überschießende 135
 - SVT (supraventrikuläre Tachykardien) 100
 - Sympathikotonus, große Höhen 218
 - Sympathikus 21
 - Synkope 112
 - Definition 118
 - Systole 41
 - Systolic Anterior Movement 64
- T**
- T-Welle
 - Alternans 112
 - Negativierung
 - Abklärung 96, 195
 - Beurteilung 71
 - Unterscheidungskriterium 117
 - Tachykardie
 - AV-Knoten-Reentry-Tachykardie 101
 - ektope atriale 101
 - große Höhen 218
 - idiopathische ventrikuläre 109
 - paroxysmale supraventrikuläre 100
 - Sinusknoten-Reentry-Tachykardie 101
 - Torsade-de-Pointes-Tachykardie 113
 - ventrikuläre 109
 - Defintion 109
 - catecholaminerge polymorphe 114
 - polymorphe 114
 - Wolff-Parkinson-White-Syndrom 102
 - Takotsubo-Stresskardiomyopathie 81
 - TAPSE (Tricuspid Annular Plane Systolic Excursion) 47
 - Task-Force-Kriterien, ARVC 68
 - Tauchen 212
 - Herzerkrankung 214
 - Komplikationen 213
 - offenes Foramen ovale 132
 - Schwangerschaft 198
 - Taucherdiurese 213
 - Taucherflöhe 213
 - Tauchtauglichkeit 212
 - Beurteilung 214
 - Herzerkrankung 214
 - TAVI (Transcatheter Aortic Valve Implantation) 182
 - TdP (Torsade-de-Pointes-Tachykardie) 113
 - Testmethoden, ergometrische 137
 - TGA (Transposition der großen Arterien) 186
 - Thorakotomie 158
 - Thrombembolie
 - NCCM 76
 - Risiko 108, 167
 - Vorhofflimmern 64
 - Thrombose 224
 - Tiffenau-Test 132
 - Torsade-de-Pointes-Tachykardie 113
 - Bradykardie-assozierte 113
 - LQTS 112
 - Trabekularisierung 77
 - Training
 - autogenes 150
 - Checkliste für individualisiertes 151
 - Definition 135
 - Dosis-Wirkungs-Beziehung 122
 - Geräte 150
 - Herzgruppen 153
 - Intensität 146
 - Intervalltraining 164, 178, 188
 - Kontraindikationen 175
 - nach der Schwangerschaft 199
 - Trainingsadhärenz 16, 155
 - Trainingsanamnese 129, 142

- Trainingsbeginn
 – Breitensport 129
 – KHK 157
 Trainingsberatung 16
 Trainingsbereich 139
 – Diabetes mellitus 177
 – KHK 159
 Trainingseffekt 135
 Trainingsempfehlung
 – Frauen 196
 – individualisierte 141
 – Schwangerschaft 197
 – Voraussetzungen 142
 Trainingsgruppe 154
 Trainingskontrolle 155
 Trainingslehre 146
 Trainingsmaßnahmen 150
 Trainingspause 205
 Trainingsplanung
 – ambulantes Setting 151
 – außerhalb medizinischer Strukturen 154
 – Checkliste für KHK-Patienten 161
 – chronische Herzinsuffizienz 164
 – Grundregeln 144
 – Herzinsuffizienz 166
 – KHK 160
 -- Frührehabilitation 161
 – Leistungstest 143
 – stationäre kardiovaskuläre Rehabilitation 149
 Trainingsreiz 135, 205
 Trainingsrestriktion 74
 Trainingstagebuch 167
 Trainingsziel 144
 Trainingszustand, Prüfung 206
 Transposition der großen Arterien
 – mit arterieller Switch-Operation 186
 – mit Vorhofumkehroperation 186
 Triggermechanismen, PHT 63
 Troponin, Belastung 209
 Typ-1-Diabetes 177
 Typ-2-Diabetes 178
- U**
- Übergewicht 177
 – Insulinsensitivität 178
 Übertraining 205
 – Herzfrequenz 206
 – HRV-Analyse 100
 – Laborwerte 205
 – Symptome 205
 Übertrainingssyndrom 107, 135
 Übungsgruppe 154
 Übungsleiter, Herzgruppe 154
 UCI (Union Cyclist International), Empfehlung 126
 Ultramarathon 208
 Umfang d. Trainings 146
 Umgebungsdruck 212
 Untersuchung, sportmedizinische 129, 201
 – Freizeitsport 127
 – Spitzensport 126
 Untersuchungszentren, Lizenzierung 201
- V**
- Vagotonus 20, 98
 – Ausdauerportler 107
 Vagusreizung 107
 Valsalva-Manöver 65
 – AVNRT 101
 Vasokonstriktion, hypoxische pulmonale 217
 Venenthrombose 224
 Ventrikel
 – linker
 -- diastolische Funktion 44
 -- Größe 36
 -- Muskelmasse 39
 -- systolische Funktion 41
 -- Wanddicke 39
 – rechter 46
 -- Funktion 47
 -- Größe 46
 -- Myokard 47
 -- Sportharz 46
 Ventrikelfüllung 45
 Ventrikelseptumdefekt 185
 Venturi-Effekt 60
 Vererbung, hypertrophe Kardiomyopathie 61
 Verlaufsbeurteilung, Herz-erkrankung 132
 VES (ventrikuläre Extrasystolie) 109
 Veteranathleten 125
 Vigorous Exercise 196
 Viren, Myokarditis 78
 Viruspersistenz 84
 VO₂max 23
 Vorhof, Größenbestimmung 49
 Vorhofflattern 103
 Vorhofflimmern 103
 – Ausdauerportler 209
 – Ausdauertraining 108, 167
 – Diagnostik 107
 – ohne Risikofaktoren 106
 – Sport 105
 – Thrombembolierisiko 108
 – vagales 107
 Vorhofseptumdefekt 185
 Vorlast 34
 Vorsorgeuntersuchung 94
 – Freizeitsport 127
 -- Untersuchungsinhalt 129
 – Kosten 134
 – PHT 127
 – Spitzensport 126
 – sportmedizinische 116
 Vortestwahrscheinlichkeit 36, 133
 VT, *siehe* Tachykardie, ventrikuläre
- W**
- Wachstumshormone 203
 Wandbewegungsstörungen 44
 – Sportharz 89
 Wanddicke, linksventrikuläre 39
 Wandverdickung, Differenzialdiagnostik 58
 Wasser, Wärmeverlust 122
 Wasting-Syndrom 165
 Wet-Bulb Globe Temperature 211
 Wettkampfsport
 – kardiovaskuläre Erkrankungen 189
 – Schwangerschaft 198
 – Untersuchungsempfehlung 116
 Widerstandsgefäße 20
 Wiedereinsteiger 126
 Windchill-Effekt 212
 Windgeschwindigkeit, Körperwärme 212
 Wirkung, positiv lusitrop 46
 World Anti-Doping Code 202
 WPW (Wolff-Parkinson-White)-Syndrom 101–102
- Z**
- Zielvorgaben 144
 Zyanose 183