

Liebe Leserin, lieber Leser,

solange man keine Probleme mit ihr hat, weiß man kaum, wo sie überhaupt liegt. Die Schilddrüse arbeitet normalerweise klein und unscheinbar in unserem Hals. Dennoch ist sie mächtig: Sie beeinflusst alle Organe und Zellen unseres Körpers und ist damit entscheidend für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. – Wie erkennt man, dass sie aus dem Tritt geraten ist, welche Erkrankungen können auftreten, wie lassen sich diese behandeln und was kann man vor allem selbst tun, um die Balance wiederzugewinnen? Das Buch vermittelt Informationen, um die Schilddrüse kennenzulernen und deren Erkrankungen zu verstehen. Mit vielen Patientenbeispielen ist es besonders anschaulich gestaltet. Sicherlich liefert es Ihnen, auch wenn Sie bereits länger erkrankt sind und sich schon ganz gut auskennen, neue, hilfreiche Informationen. Die Schilddrüse beeinflusst z. B. das psychische Befinden viel mehr, als die meisten wissen. Verändert sich die hormonelle Situation wie in einer Schwangerschaft oder in den Wechseljahren, kann das auch die Schilddrüse aus dem Takt bringen. Viele spannende Zusammenhänge mit anderen Körperfunktionen werden erklärt.

Die Voraufgabe dieses Buches stammte von dem 2011 verstorbenen Prof. Hotze. Wichtige Passagen aus der früheren Ausgabe wurden in neuen Kapiteln ergänzt. Denn wir beide waren Mitarbeiter in seiner Praxis und haben seine Beharrlichkeit beim Ausklügeln der optimalen Therapie und seine Patientenzugewandtheit geschätzt. Unser Anliegen ist es, in der täglichen Praxis für jeden Patienten aufs Neue, die Schilddrüse in Balance zu bringen. Einen Großteil des Wissens, das wir dabei anwenden und unseren Patienten mitgeben, erhalten Sie mit diesem Buch.

Mainz, im Sommer 2014
Dr. Anneli Hainel und Dr. Marcel Ermer