

Danksagung

Dieses Buch wäre nicht ohne die Unterstützung vieler Menschen und Institutionen möglich gewesen, denen wir hier unseren aufrichtigen Dank aussprechen möchten.

Zunächst möchten wir uns herzlich bei allen Beteiligten des Thieme Verlags bedanken, die bei der Umsetzung dieses Projektes geholfen und es möglich gemacht haben. Euer Engagement hat maßgeblich zum Gelingen dieses Buches beigetragen.

Ein großer Dank gilt auch Astrid Buscher, die nicht nur den Kontakt hergestellt hat, sondern auch von außen immer mit guten Ideen dieses Projekt unterstützt hat. Ohne sie wäre das Projekt in dieser Konstellation so nicht zustande gekommen.

Wir haben das Privileg, in einer Zeit zu leben, in der wir auf das Wissen vieler Forscher und deren Entdeckungen und Erfahrungen zurückgreifen dürfen. Wir sind daher zutiefst dankbar, dass wir unsere Erkenntnisse auf der Arbeit unserer „Vorgänger“, Lehrer und Mentoren aufbauen und das Wissen erweitern dürfen. Sie haben den Grundstein gelegt, auf dem wir nun aufbauen können.

Ein ganz besonderer Dank gilt hierbei Dr. Eric Cobb von Z-Health Performance, der die wohl größte Pionierarbeit

im neurozentrierten Training geleistet hat. Ohne seine innovativen Ideen und seine Hingabe wäre die Umsetzung dieses Buches nicht möglich gewesen.

Des Weiteren möchten wir unseren Frauen und Familien danken, die viele „Schreib-Stunden“ und Abende auf unsere Anwesenheit verzichten mussten und uns dabei immer unterstützt haben. Euer Verständnis und eure Unterstützung haben uns die nötige Kraft gegeben, dieses Buch zu vollenden.

Abschließend möchten wir noch jedem Leser danken, der dem neurozentrierten Training Interesse und Offenheit entgegenbringt. Ihr tragt dazu bei, das Potenzial und die Wichtigkeit des neurozentrierten Trainings weiter zu verbreiten, wodurch vielen Menschen geholfen werden kann.

Danke!

Die Autoren

Kevin Grafen
Daniel Müller
Dominik Suslik
Dirk Schauenberg