

Stichwortverzeichnis

A

ADHS 79, 93
 ätherische Öle 55
 Atmung 20
 Augenbewegungen 18

B

Baden 57
 Bananen 67
 Belohnung 86
 Bewegung 14, 48, 79, 85

C

Computerspiele 85

D

digitale Medien 85
 Diktate üben 49

E

Entspannung 74
 – auditiver Typ 75
 – gustatorischer Typ 77
 – kinästhetischer Typ 77
 – olfaktorischer Typ 77
 – visueller Typ 75
 Ernährung 64
 Essenszeiten 80

F

Fantasiereisen 94
 Fernsehen 85
 Freiräume 53, 87
 Fußmassage 57

G

Gestenwasser 66

Getränke 66

J

Jahreszeiten 81

K

Kakao 66
 Kokosöl 68
 Kompetenzen 90
 Konzentration 34, 36, 39
 Körperhaltung 35, 37, 81, 97
 Körpersprache 19
 Kurzzeitgedächtnis 11, 39, 40

L

Langzeitgedächtnis 11, 40, 47
 Legasthenie 17, 37
 Legastheniker 93
 Lehrpläne, neue 90
 Leinöl 67

Lernen

– am Computer 36
 – auditiver Typ 27
 – Auditiver Typ 19
 – gustatorischer Typ 29
 – kinästhetischer Typ 28
 – mit Bewegungen 48
 – olfaktorischer Typ 29
 – visueller Typ 26
 – vor dem Einschlafen 48
 Lernen mit allen Sinnen 11, 90
 Lernstrategien 87
 Lerntypen 24
 LesePASS 86
 Lieblingsfarben 45
 Limbische System 54

N

Neurolinguistische
 Programmieren 16
 NLP 16
 Nüsse 68

O

Obst 66
 Omega-3-Fettsäuren 64, 67
 Ordnung halten 36

R

Rhythmus 46
 Rituale 35, 80

S

Schreiben lernen 18
 Schreibenlernen 13, 17, 37, 49
 Selbstbewusstsein 44, 92, 96

T

Tagesablauf 80
 Tee 66

U

Überkreuzbewegungen 38, 39

V

Vitamin C 64

W

Wasser 66

Z

Ziele erreichen 99
 Ziele setzen 51

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice
 kundenservice@trias-verlag.de

Lektorat TRIAS Verlag
 Postfach 30 05 04
 70445 Stuttgart
 Fax: 0711 89 31-748