

Inhaltsverzeichnis

I Allgemeine Notfallmaßnahmen 13

- 1 Retten und Lagern 14**
 - 1.1 Rautek-Griff 14
 - 1.2 Bedeutung des Airbags 15
 - 1.3 Abnehmen des Schutzhelms 17
 - 1.4 Immobilisierung der Wirbelsäule 18
 - 1.5 Stabile Seitenlagerung 24
 - 1.6 Spezielle Lagerungsarten 25
- 2 Freimachen der Atemwege 28**
 - 2.1 Überstrecken des Kopfes 28
 - 2.2 Esmarch-Handgriff 28
 - 2.3 Reinigen des Mund-Rachen-Raums 29
 - 2.4 Heimlich-Handgriff 29
 - 2.5 Pharyngealtuben 30
- 3 Blutstillung 33**
 - 3.1 Mögliche Maßnahmen 33
 - 3.2 Maßnahmen bei arterieller Blutung 33
- 4 Venenpunktion 39**
 - 4.1 Indikation 39
 - 4.2 Periphere Venenwege 39
 - 4.3 Zentrale Venenwege/Ports 42
 - 4.4 Komplikationen 47

II Erweiterte Notfallmaßnahmen 51

- 5 Beatmung 53**
 - 5.1 Allgemeines 53
 - 5.2 Beatmung ohne Hilfsmittel 56
 - 5.3 Beatmung mit Hilfsmitteln 58
 - 5.4 Supraglottische Atemwegshilfen 61
 - 5.5 Endotracheale Intubation 67
 - 5.6 Intubation 70
 - 5.7 Chirurgische Atemwegsicherung 70
- 6 Maschinelle Beatmung 83**
 - 6.1 Invasive Beatmung 86
 - 6.2 Nichtinvasive Beatmung 87
- 7 Herzdruckmassage 91**
 - 7.1 Allgemeines 91
 - 7.2 Klassische Herzdruckmassage 91
 - 7.3 Weitere Methoden 93
- 8 EKG-Diagnostik 95**
 - 8.1 Monitor-EKG 95
 - 8.2 Standard-EKG 96
- 9 Pulsoxymetrie 99**
- 10 Kapnometrie und Kapnografie 101**
- 11 Defibrillation und Kardioversion 103**
 - 11.1 Manuelle Defibrillation 103
 - 11.2 Automatisierte externe Defibrillatoren (AED-Geräte) 106
 - 11.3 Elektrische Kardioversion 110
- 12 Elektrische Stimulation 111**
 - 12.1 Implantierbare Kardioverter-Defibrillatoren (ICD) 112
- 13 Applikationswege für Medikamente 114**
- 14 Medikamente bei der Reanimation 129**
 - 14.1 Vasopressoren 131
 - 14.2 Antiarrhythmika 133
 - 14.3 Sonstige 134

- 15 Kardiopulmonale Reanimation 137**
 - 15.1 Allgemeines 137
 - 15.2 Basismaßnahmen (BSL) beim Erwachsenen 138
 - 15.3 Einsatz eines automatischen externen Defibrillators (AED) 142
 - 15.4 Erweiterte Maßnahmen (ALS) bei Erwachsenen 143
- 16 ROSC und Postreanimationsbehandlung 150**
- 17 Sedierung – Analgesie – Narkose 151**
 - 17.1 Sedierung 151
 - 17.2 Analgesie 152
 - 17.3 Narkose 154
- 18 Magenspülung 168**
- 19 Thoraxdrainage 170**
- 20 Perikardpunktion 173**
- 21 Karotissinusdruck 174**
- 22 Valsalva-Pressversuch 175**
- 23 Unblutiger Aderlass 176**

III Spezielle Notfälle

177

Übersicht 180

A

- Akuter arterieller Verschluss 190
- Akuter venöser Verschluss 191
- Akutes Abdomen 192
- Akutes Koronarsyndrom 194
- Alkoholentzugsdelir 200
- Alkoholvergiftung 202
- Amputationsverletzungen 204
- Anurie 206
- Aortenaneurysmaruptur und Aortenruptur 207
- Apoplexie (Hirnsult, Stroke, Schlaganfall) 208
- Aspiration 213
- Asthma bronchiale 216
- Augenverletzungen 220

B

- Beinahe-Ertrinken/
Ertrinkungsunfall 225
- Blitzunfall 227
- Bolusgeschehen (Bolusverlegung
der oberen Luftwege) 229

C

- COPD-Exazerbation 231

D

- Delirsyndrome 235
- Dialyse-Notfälle 237

E

- Elektronunfall 239
- Epileptischer Anfall/Epilepsie
(zerebrales Krampfleiden) 241
- Erfrigung 247
- Erhängen/Erwürgen/Erdrosseln/
Strangulation 248
- Erregungszustand 250

G

- Gallenkolik 252
- Glaukomanfall 253

H

- Herzbeuteltamponade 255
- Herzinfarkt (akuter Myokardinfarkt)/
STEMI 256
- Akute Herzinsuffizienz 267
- Herz-Kreislauf-Stillstand 270
- Herzrhythmusstörungen 270

Hitzeschäden 312
 Höhenkrankheit 318
 Hypertonie/hypertensive Krise 320
 Hyperventilationstetanie
 (Hyperventilationssyndrom) 322

K
 Koma 324

L
 Lungenembolie 336
 Kardiales Lungenödem 338
 Toxisches Lungenödem
 (Reizgasvergiftung) 341
 Luxationen 343

M
 Magen-Darm-Blutung
 (gastrointestinale Blutung) 347

N
 Nasenbluten (Epistaxis) 349
 Nierensteinkolik 352

O
 Ösophagusvarizenblutung 354

P
 Psychiatrische Notfälle 358

S
 Schock 363
 Schussverletzungen 371
 Störungen des Wasser-, Elektrolyt-
 und Säure-Basen-Haushalts 372
 Strahlenunfall 383
 Subarachnoidalblutung 387
 Synkope 388

T
 Tauchunfall 390
 Traumatologische Notfälle 392

U
 Unterkühlung 421

V
 Verbrennung und Verbrühung 424
 Vergiftungen 428

IV Notfälle während Schwangerschaft und Geburt 479

**42 Geburtshilfliche Daten und
 Maßnahmen 480**
 42.1 Schwangerschaft 480
 42.2 Normale Geburt 484

**43 Erstversorgung des
 Neugeborenen 490**

**44 Spezielle Notfälle während der
 Schwangerschaft 495**

V Notfallmaßnahmen im Säuglings- und Kindesalter 507

**45 Normwerte und
 Dosierungen 508**

**46 Allgemeine Notfall-
 maßnahmen 511**
 46.1 Freimachen/Freihalten
 der Atemwege 511
 46.2 Venöser Zugang 512

**47 Spezielle Notfall-
 maßnahmen 515**
 47.1 Beatmung 515
 47.2 Intubation 517
 47.3 Herzdruckmassage 518
 47.4 Defibrillation 519
 47.5 Reanimation 520
 47.6 Narkose 531

VI Notfälle im Säuglings- und Kindesalter

533

- A**
Anaphylaxie
(anaphylaktischer Schock) 534
Akute Atemnot 538
- B**
Beinahe-Ertrinken 548
- E**
Exsikkose (Dehydratation) 550
- H**
Herz-Kreislauf-Stillstand 552
- K**
Krampfanfall (Fieberkrampf,
epileptischer Anfall) 553
- P**
Plötzlicher Kindstod 558
Polytrauma 559
- S**
Schädel-Hirn-Trauma 562
- V**
Verbrennung und Verbrühung 566
Vergiftungen 570

VII Notfallmedikamente

575

- A**
Azetylsalizylsäure 579
Adenosin 580
Adrenalin 580
Ajmalin 581
Aktivkohle s. Kohle, medizinische 581
Alteplase 581
Amiodaron 581
Atropin 582
- B**
Beclometason 583
Biperiden 583
Butylscopolaminiumbromid 584
- C**
Cafedrin + Theodrenalin 585
Cimetidin 585
Clemastin 586
Clonazepam 586
Clonidin 587
- D**
Dexamethason 588
Diazepam 588
Digoxin 589
Dihydralazin 590
Dimenhydrinat 590
- Dimeticon 591
Dimetinden 592
4-DMAP (4-Dimethylaminophenol) 592
Dopamin/Dobutamin 592
- E**
Epinephrin-Autoinjektor 596
Epinephrin-Spray 596
Esmolol 597
Etomidat 598
- F**
Fenoterol 599
Fentanyl 600
Flumazenil 601
Furosemid 602
- G**
Glukose 5%–40% 603
Glyceroltrinitrat (Nitroglycerin) 604
- H**
Haloperidol 605
Heparin 605
Hydroxocobalamin 606
- I**
Ipratropiumbromid 608

K

Kalziumgluconat 609
Ketamin 609
S-Ketamin (Esketamin) 611
Kohle, medizinische 612
Kortikosteroide 612

L

Lidocain 613
Levomepromazin 613
Lorazepam 614

M

Magnesiumsulfat 615
Metamizol 615
Methylprednisolon 616
Metoclopramid 616
Metoprolol 617
Midazolam 618
Morphin-HCl 619

N

Naloxon 621
Natriumbikarbonat 621
Natriumthiosulfat 621
Nifedipin 621
Nitrendipin 622
Nitroglycerin 622
Noradrenalin (Norepinephrin) 622

O

Obidoximchlorid 624
Orciprenalin 625

P

Pethidin 626
Phenobarbital 626
Phenytoin 627
Physostigmin 628
Prednisolon 628

Prednison 629
Promethazin 629
Propofol 630

R

Reproterol 631
Reteplase 631
Rocuronium 632

S

Salbutamol 633
Suxamethoniumchlorid
(Succinylcholin) 634

T

Tenecteplase 635
Terbutalin 635
Theophyllin 635
Theophyllinderivat 636
Thiopental 636
Tramadol 637
Tranexamsäure 638

U

Urapidil 639

V

Vecuronium 640
Verapamil 641

Infusionslösungen 642

Elektrolytlösungen 642
Dextrane 642
Gelatine und -derivate 643
Stärkederivate
(Hydroxyethylstärke) 643
Humanalbumin 644
Hyperonkotische Infusions-
lösungen 644

VIII Organisationen und Adressen

645

- | | | | | | |
|----|---|-----|----|----------------------------------|-----|
| 77 | Informations- und Behandlungszentren für Vergiftungen | 646 | 80 | Regionale Strahlenschutz-zentren | 651 |
| 78 | Rettungshubschrauberstationen | 648 | 81 | Druckkammern | 653 |
| 79 | Zentren für Schwerbrandverletzte | 650 | | | |

IX Ergänzungen

655

- | | | | | | |
|----|----------------------------------|-----|----|-------------|-----|
| 82 | Kennzeichnung gefährlicher Güter | 656 | 84 | Eigenschutz | 663 |
| 83 | Todesfeststellung | 660 | | | |

X Anhang

667

- | | | | | | |
|----|----------------------|-----|----|------------------------------------|-----|
| 85 | Medikamentenregister | 668 | 87 | Notfallkarte Kinder
Medikamente | 675 |
| 86 | Notfallkarte Kinder | 674 | 88 | Sachverzeichnis | 676 |